

心からのリラックスをあなたに——

五戸町に
おん
であん
せ。



五戸町ガイド
GONOHE TOWN GUIDE

歴史とロマンの町を散策し、みちのくの美味に舌鼓。
 自然の緑で心を癒し、温泉で体を癒す。
 五戸町には「旅の魅力」があふれています。



【表紙写真】

江戸時代の面影をそのままに、ロマンあふれる奥州街道

奥州街道は、通称古街道(ふるかいどう)と言われている歴史の道。北端から南端までの大部分が昔のまま残されており、往時の面影が忍ばれます。文化庁の「歴史の道百選」にも認定され、歴史探訪のウォーキングコースとなっています。

坂の町、ごのへようこそ

五戸町は坂の多い街。街のあちこちには坂名の標柱が立てられています。標柱は町の主要施設の方向案内板にもなっていて、訪れる人々に好評を得ています。また、古くから名馬の里としても知られ、今でも国道沿いに広がる牧場では仔馬が草を食む姿が見られます。



食・特産

味の逸品、五戸町の特産品

恵み豊かな北の大地で育まれた新鮮な素材を、長い年月を経てくり上げた自慢の特産品の数々。



馬肉

町の郷土料理である馬肉料理は、焼肉や刺身、鍋ものなど、いろいろな調理方法で食べられている。また、鉄分やグリコーゲン、アミノ酸を多く含んでいて、健康食品としても人気です。



倉石牛

豊かな自然に恵まれた五戸町倉石で育まれた、みちのく青森の銘牛「倉石牛」。脂身の旨さと良質な赤身、そして絶賛に値するほどの霜降り肉の味と香りの絶妙なハーモニー。適度な甘みと口の中ですとろけるようなまろやかさを持ちながら大自然で育った野趣や奥深い味わいも感じられる最高級牛肉。



自慢の特産品

全国新酒鑑評会で金賞を受賞している「菊駒」や、粒が大きく糖度の高いコルトさくらんぼ、紅玉がブレンドされたりんごジュースなど、全国レベルの特産品が勢揃い。また、なんぼんみそやアピオス、南部せんべい・五戸駄菓子・はちみつ・にんにくボールなど、自慢の特産品が揃っています。



体験

ふれあい体験の里で 心のリフレッシュ!

約170年前の江戸時代後期(文政年間)の農家を復元した「ふるさとの家」は、馬と人が同じ屋根の下で共に暮らしていた当時の生活、建築様式を現代に伝える大変貴重なものです。中には、むしろ編み機やはた織り機などもあり、当時の様子を体感できるでしょう。

また、隣接する「ふるさとの味伝承館」では、昔ながらのそば打ち体験や郷土料理教室など、親子で、仲間同士で気軽にふるさと体験ができます。

◆ふるさとの味伝承館

青森県三戸郡五戸町大字倉石又重字上川原110-2

利用時間 AM9:00~PM9:00

休日 毎週月曜日・木曜日・金曜日

※そば打ちは、事前に予約が必要となります。

◆お問い合わせ 企画振興課

TEL 0178-62-2111



●ふるさとの家



●ふるさとの味伝承館



温泉

温泉にゆったりとつかり、
心とからだを癒す。



●五戸まきば温泉

●五戸まきば温泉

のんびりと温泉気分を堪能できるお宿。名物のさくら鍋や、地酒「菊駒」など四季の味覚と自慢の馬肉料理でもてなし。6月中旬からさくらんぼ狩りも楽しめる。

五戸町字苗代沢3 0178-62-5511

年中無休

泉質/ナトリウム・塩化物泉



●五戸温泉

●五戸温泉

愛称「たんぼのゆっこ」で親しまれ、2001年に新装開業した。広々とした田園地帯の中にあり、浴室は大浴場、電気風呂、リラックス寝風呂、サウナ、水風呂、くすり湯がある。

五戸町字筒口川原8-23 0178-62-2271

利用時間 AM6:00~PM10:00

休日/第1水曜日(祭日の場合は次の水曜日)

泉質/冷鉱泉



●倉石温泉

●倉石温泉

超音波やパイラの浴槽のマッサージ効果が全身を和らげ、ほかにサウナ、憩い室、交流ホール、和室などが併設されている。

五戸町大字倉石又重字上川原153

0178-77-3264

利用時間/AM11:00~PM9:00

休日/毎週木曜日

泉温/46℃

泉質/無色透明、ナトリウム・塩化物泉

五戸町の文化と歴史に触れる



○五戸まつり
開催時期：8月下旬～9月上旬

○ビックリ夜店 開催時期：7月下旬



○夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり
開催時期：10月中旬



○駒おどり
(青森県無形民俗文化財)



○小渡平公園
桜の見頃：4月下旬～5月上旬



五戸バオリ
編笠の一種で編み方やつばのそり等に特徴のある日除け、雨よけ用のイグサで編んだ帽子



○夫婦神社



○えんぶり
開催時期：2月中旬



○田の草取り唄(踊り)
開催時期：7月12日



歴史みらいパーク(五戸図書館・木村秀政ホール)



五戸代官所



夢の森ハイランド



南部菱刺し



江渡家住宅(国指定重要文化財)



旧圓子家住宅(青森県重宝)



ひばり野公園



■公共施設

歴史みらいパーク(図書館) 0178-61-1040
五戸町立公民館 0178-62-5111

■バス・タクシー

南部バス五戸営業所 0178-62-3211
三八五観光ハイヤー 0178-62-3141
五戸タクシー 0178-62-2161
平和タクシー 0178-62-3271

■病院

五戸総合病院 0178-61-1200

■物産品お問い合わせ先

五戸町観光協会物産振興委員会 0178-62-7155
(株)倉石地域振興公社 0178-77-3131

■馬肉料理

桜なべたかはし 0178-62-3056
尾形精肉店 0178-62-3016
レストランささ木 0178-62-6401

■倉石牛

小渡平公園ビジターセンター 0178-77-2855
夢の森ハイランド 0178-77-3131
尾形精肉店 0178-62-3016

■宿泊施設・温泉

五戸まきば温泉 0178-62-5511
駒形屋旅館 0178-62-3032
さくら屋 0178-62-6600
ひばり野スポーツ交流センター 0178-62-2211
施設内レストランスカイーク 0178-62-2511
五戸温泉(宿泊なし) 0178-62-2271
倉石温泉(宿泊なし) 0178-77-3264

五戸町観光アクセス



交通のご案内

- JR八戸駅から車で20分
- 三沢空港から車で50分
- 青森空港から車で120分
- 八戸ICから車で30分

祭り・イベント・行事

○元朝裸参り (1月1日)

○えんぶり (2月中旬)

五戸町のえんぶりは、約500年の歴史がある伝統芸能です。馬の形の烏帽子をかぶり、独特の囃子で豊作を祈願して町内を練り歩きます。

○田の草取り唄(踊り) (7月12日)

代官所前で毎年、明治天皇行幸の日に唄と踊りを奉納します。

○びっくり夜店 (7月下旬)

○このへてバシまつり (8月上旬)

○五戸まつり (8月下旬～9月上旬)

山車の特徴は大半が自作で「岩」や「もみじ」「波」がついていることです。また、綱を引く時のかけ声が昔からの「はやしことば」としてついでおり、山車には裏見があります。

○夢の森収穫感謝祭&倉石牛肉まつり (10月中旬)

会場の小渡平公園では特産品の展示販売、倉石牛の販売などがあります。近隣市町村からは家族連れ客などが訪れ、倉石牛の炭火焼きバーベキューを味わい、実りの秋を満喫します。

○まちな日(市日)

毎月7のつく日に開かれる市で、新鮮食品などを地元の人たちとのふれあいを楽しみながら市価より安く買える伝統的な露天販売として人気があります。

●お問い合わせ先●

五戸町企画振興課

〒039-1513 青森県三戸郡五戸町字古館21-1
電話 0178-62-2111 FAX 0178-62-6317

五戸町観光協会

〒039-1548 青森県三戸郡五戸町字新町21-4
電話 0178-62-7155 FAX 0178-62-7160