

蓬田村観光ガイドブック

北緯41°の村

スロービレッジよもぎた

こどもに戻れる場所



Lat **41°N**
Slow
Village
Yomogita

Lat 41°N
Slow Village
Yomogita

大倉岳・赤倉岳・袴腰岳 ブナ林を抜けて 山頂を目指そう。

蓬田村観光ガイドブック
スロービレッジよもぎた

蓬田村には3つの山があります。その各々の山へは登山道があり、近隣から多くの登山者がやってきます。ヒバやブナの林を抜け、小さな川を渡り、ゆっくり登ってみてください。山頂に立ったときの感動は忘れることのできない思い出となることでしょう。



黒滝

登山ガイド

ブナの木に
迎えられて
大自然の懐へ

津軽半島の脊梁をなす中山山脈は標高500~700m級の山々が連なっていますが、その中でも大倉岳(標高677m)はその中心的存在。袴腰岳(標高627m)、赤倉岳(標高563m)もそびえ昔から多くの登山者が訪れる山です。

登山道はヒバやブナの林の中に続いています。整備され歩きやすく、山野草や動物、山菜の

散策も楽しめます。その深い緑に抱かれ、木を眺めながらの登山は、まさに大自然の偉大さを感じざるを得ません。



苔の生えた倒木



小さな川を渡る



黒滝の前でパチリ

ところで、山にはふたつの滝があります。ひとつは大倉岳にある「大倉大滝」、もうひとつは袴腰岳にある「黒滝」です。黒滝は高さ11mの雄大な滝で、その迫力はまさに絶景。ぜひ一度ご覧になってください。

季節の花々が出迎えてくれます。

登山道脇の雑木林には、春から夏にかけてたくさんの花が咲きます。春、いちばん最初に咲くのは「マンサク」と「カタクリ」。そして「ムラサキヤシオツツジ」や「ヒトリシズカ」「シラネアオイ」など色とりどりの花が心を和ませてくれます。そして運がよければ、野生のカモシカやニホンザルに出会えるかも。



アキノ



ナラタケ



ムラサキヤシオツツジ

登山マップ

大倉岳・赤倉岳の登山道は意外ときついです。勾配のきつところは、ゆっくりと自分のペースで登ってください。また、山の気候は変わりやすく夏でも夕方から夜にかけて気温は急激に下がることがあります。軽装は避け、長袖やタオル等は多めに持っていきましょう。単独登山は避け、必ず経験者と行動し、万が一の場合に備えて、マッチ・水・食料を多めに持参し、何かあった場合は煙を焚くなどしてください。

-  = 山頂
 -  = 標識
 -  = 避難小屋
 -  = 水飲み場
 -  = 登山道
 -  = 自動車道(四輪駆動)
 -  = 川・沢
- ※登山口A～袴腰岳 5km (150分)
 ※登山口B～赤倉岳 3km (90分)
 ※登山口C～大倉岳 3km (100分)



川の中を歩いたり、ブナの林を眺めながらゆっくりと

登山者のみなさんを大歓迎!!

大倉岳には手作りの避難小屋があります。避難小屋は何かあったときの文字通り避難をする小屋。山好きの仲間たち13人が昭和51年に1年間を費やして、設計から資材集め、荷揚げ、建設まで全て手作りで作りました。小屋は今でも「大倉山好



会」の会員によってマメに修理され、大切に使われています。



大倉岳山頂からの眺めは、津軽山地随一。天候がよければ下北半島から十三湖、



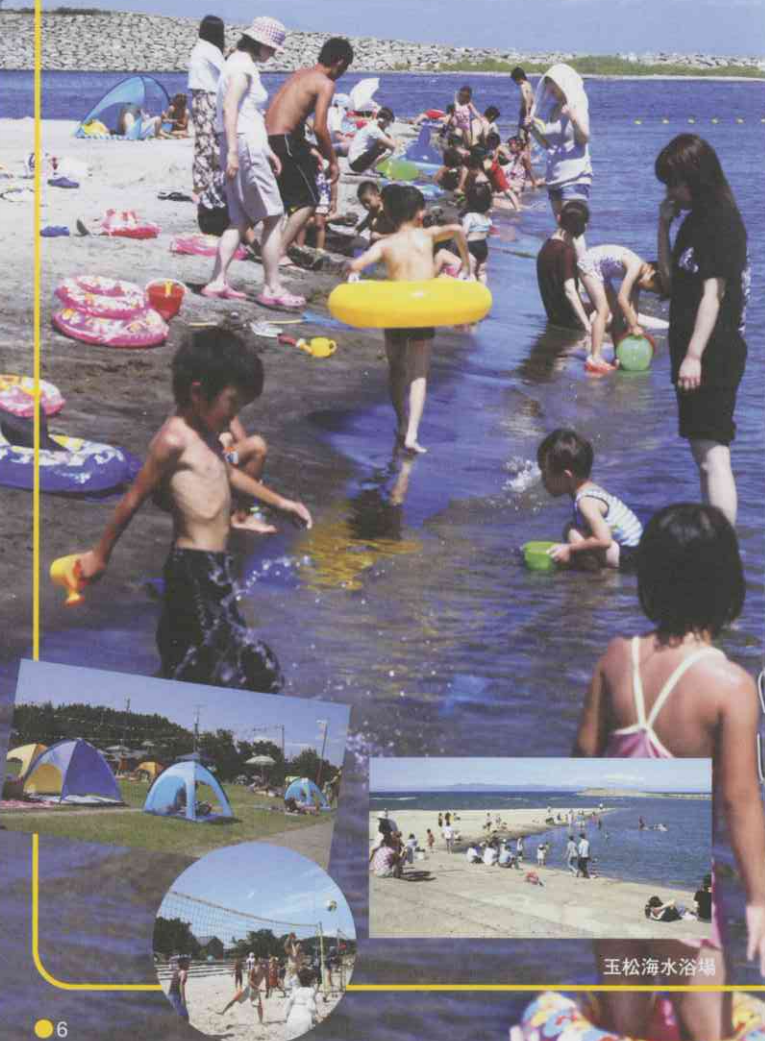
日本海まで青森県のかなりの部分を視野に納めることができます。

Lat 41°N
Slow Village
Yomogita

蓬田村観光ガイドブック
スロービレッジよもぎた

玉松海水浴場 思いっきり 夏を満喫しよう。

蓬田のもうひとつの楽しみが海水浴です。透明度の高い「玉松海水浴場」には毎年20,000人近い人たちが集まり、泳いだり、砂浜で遊んだり、キャンプをして思い思いに楽しんでいます。夏休みには「玉松海まつり」も開かれ、夏はいつでも盛り上がります。



玉松海水浴場

海水浴ガイド

毎年大勢の人が
集まる
海水浴の穴場



玉松海まつり

毎年8月第一日曜日に行われる「玉松海まつり」で、玉松海水浴場は大にぎわいになります。宝探しゲームや、トマト&トマトジュース早飲み大会、水風船投げ大会や〇×クイズなど、賞品をかけて、たくさんの人が走ったり、笑ったりと大人も子供も夢中になって楽しい一日を過ごします。また、蓬田村の名産であるホタテの無料試食会や、屋台も出て、おなかも満足。

そのほか「玉松太鼓」の生演奏が、まつりを一層盛り上げます。



たままつ海の情報館

平成12年3月に完成した「たままつ海の情報館」は、海に関するさまざまなことを学習できる施設です。

海象観測所としての機能や、海難事故があった場合の拠点としての機能がそなっており、館内には玉松海岸の模型や、大型離岸堤の役割が分りやすく解説されたパネルなどが展示されています。

また、2階の展望台からは下北半島、夏泊半島が一望できます。



隣接する
公衆トイレ



Lat 41°N
Slow Village
Yomogita

温泉にスポーツに
楽しい施設が
そろっています。

温泉施設ガイドブック
スロービレッジよもぎだ



蓬田村には村民だけでなく近隣の人も楽しめる施設がたくさんあります。それが玉松海水浴場を中心とした海洋性レクリエーション基地「蓬田海岸コースタル・コミュニティ・ゾーン」です。海岸、公園、スポーツ、温泉と一帯がいわばヘルシーランドといえます。

観光施設ガイド

温泉・スポーツ
レジャーも
楽しめます。



ふるさと総合センター ●TEL.0174-31-3111

保健・福祉・公民館の総合的機能を持った施設です。250人を収容できる多目的ホールをはじめ、各種検診を行う多目的ルーム、調理室、パソコン実習室、図書室、会議室、和室があり、講習会や各種大会、冠婚葬祭などに利用できます。幼児からお年寄りまでどなたでもご利用になれます。



多目的ホール



図書室

玉松台スポーツガーデン ●TEL.0174-27-2170

(ふれあいセンターよもぎ温泉)
野球場、テニスコートが整備されたスポーツガーデンです。特に野球場はホームベースからスタンドまでの距離が97mあり、広い球場となっています。周辺は公園となっていて、憩いの場となっています。



玉松台と古城の沼 ●TEL.0174-27-2450

(蓬田村観光協会)
「玉松台」は太い枝が輪状となっている樹齢300年以上の老松「玉松」があることから「玉松台」と呼ばれています。この高台からは陸奥湾が見え、なんともいえない詩情を醸し出しています。



ふれあいセンターよもぎ温泉

●TEL.0174-27-2170

140人を収容できる大浴場と、蓬田産のよもぎ入りのイベント湯、打たせ湯、サウナを備えたいで湯は、村民だけでなく観光客も癒してくれる憩いの場。山で海でたっぷり自然を満喫したあとは、やっぱり温泉がいちばん。

男女別大浴場の他、身障者用の浴室も用意していますので、どなたでもご利用できます。

館内の食堂での一番人気は「卵かけご飯」、卵は蓬田産の米をえさに育てて育った鶏が生んだ卵というこだわり。今いちばん人気のメニューです。

- 温泉の効用/きりぎりす・慢性皮膚病など
- 泉質/ナトリウム塩化物強温泉
- 開館時間/午前9時～午後9時
- 休館日/毎週火曜日
(火曜日が祝日の場合は翌日)
- 入浴料/大人(高校生以上) 350円
中人(小中学生) 140円
小人(幼稚園以下) 60円
- 回数券/11枚綴り3,500円
- 休憩料/大広間一人300円、和室(大倉岳・赤倉岳・袴腰岳、各2,000円)
- 施設概要/大広間、和室(有料)、大浴槽、薬用浴槽、サウナ、身障者用浴室、打たせ湯



蓬田産の卵を使った人気の「卵かけご飯」



大浴槽(男湯)



身障者用浴室

ちょっと足をのばせば ●蓬田村文化伝承館

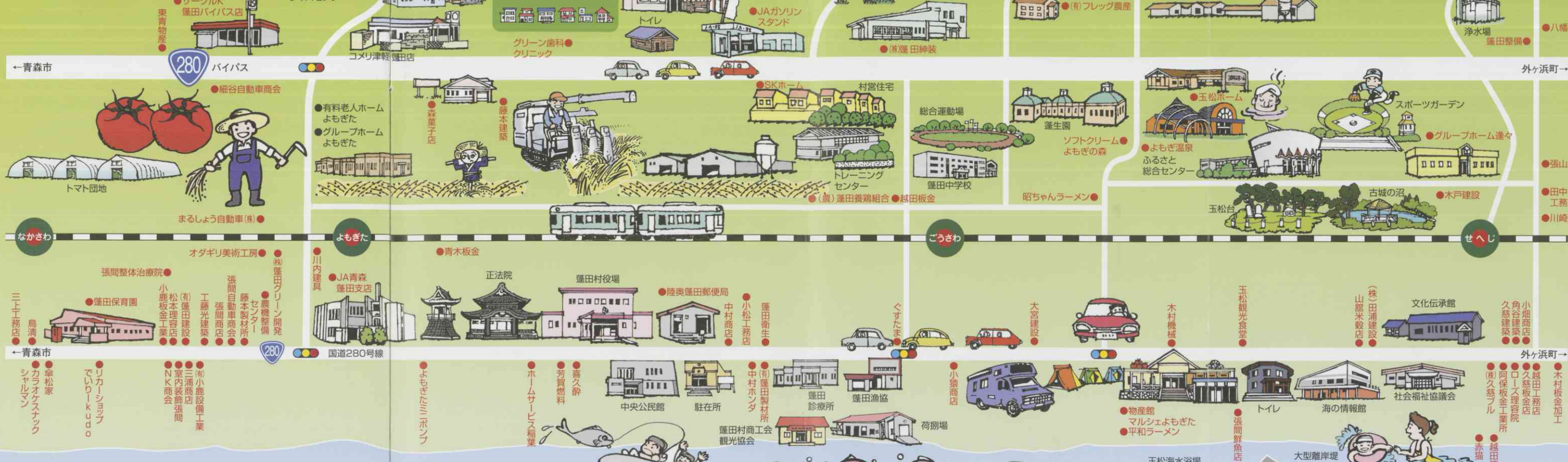
旧広瀬小学校の旧校舎を活用して作られた文化伝承館には、農業、漁業、林業と多岐にわたる生活様式が分か

る道具の数々が展示されています。中には手作りの民具も納められています。また、夏には手作りの陶芸品やパン、洋服などを販売する「工芸学校」を開催しています。



工芸学校の様子

蓬田村 MAP



青森駅からJR・車で約30分

青森市の西に位置する「蓬田村」は、青森市からJRでも車でも約30分という近さ。また、東北新幹線「新青森駅」からは車で約20分。国道280号線バイパスも蟹田まで延伸し、ますます近くなります。

蓬田村ってどんなところ?

青森県の北西部、津軽半島の東側陸奥湾沿岸に位置し、村の北部は41度00分線にあります。南側を県庁所在地の青森市と接し、北側を外ヶ浜町と接しています。集落は南北に帯状に連なり、南から中沢、長科、阿弥陀川、蓬田、宮本、郷沢、瀬辺地、大瀬と、広瀬の西に位置する高根の9地区から成っています。西方を津軽半島の脊梁中山山脈が走り、大倉岳(677m)赤倉岳(563m)がそびえています。中山山脈から流れる4本の川の豊かな農作業用水を利用した、美田が広がっており、おだやかな陸奥湾では、ホタテ養殖が盛んです。

蓬田村のシンボル

<p>村の花 ハマナス</p> <p>本州北部・北海道の海岸に群生する。落葉低木で枝は太くつげがある。葉は羽状複葉。</p>	<p>村の鳥 オオハクチョウ</p> <p>翼を広げると2mを越し、身体は純白で脚は黒。日本には冬鳥として渡来する。</p>	<p>村の木 クロマツ</p> <p>常緑高木。海岸に多く、樹皮は黒褐色。針葉が2本ずつつき、長くて堅い。</p>
---	---	--

グリーンタウン よもぎた



「グリーンタウンよもぎた」は、国道280号蓬田バイパス沿い、蓬田村役場から西南西500mの距離に位置する分譲地です。目の前がすぐバイパスなので、県庁まで車で約30分(20km)でアクセス可能なほか、JR津軽線「よもぎた」駅も徒歩5分の近さ。近隣には、蓬田小学校・蓬田中学校の教育施設のほか村の駅「よもぎた」やコンビニ、ガソリンスタンドがあり、生活するにも便利な場所にあります。また、車で5分の範囲には海水浴場・運動公園・温泉入浴施設などもあり、景勝地「玉松台」にも近い、生活環境が整った場所です。

海の幸・山の幸が盛りだくさん、お土産にどうぞ

蓬田村の特産品

村の駅よもっと

よもぎた物産館
マルシェよもぎた



桃太郎トマト

ビタミンCがたっぷりのトマト。冷やして食べると、シャキッとした歯触りが特徴。



とまとけちゃっぷ

トマト栽培農家が自ら加工して作ったケチャップ。完熟トマトを贅沢に使用しています。



とまとジャム

トマトの旨みと甘さを生かして仕上げたジャム。そのままパンにつけてお召上がりください。



トマトソース(各種)

いろいろな料理に使えるソースです。もちろん手作り、料理に合わせてお選びください。



桃ちゃんのタレ

焼き肉用たれ。じっくりと煮込んだ手作りの味はまろやかな肉の旨みを引き立てます。



蓬田米 うちの田んぼの米

じっくりと手間ひまかけたお米です。蓬田村の農家の愛情と心意気がギュッと詰まったお米です。



蓬田玄米・もち米・もち粉

お米だけでなく玄米やもち米、もち粉もあります。体に優しいほっとする味です。



北のよもぎ茶

柔らかいうちに摘んだよもぎの葉と、玄米でつくったお茶です。胃に優しい健康茶です。



たこ

陸奥湾で育った「たこ」もまた蓬田の名産のひとつ、海のおいしさがギュッと詰まっています。



切り花

菊、カーネーション、スターチスと丹精込めて育てた花々は、可憐な美しさ。



卵

青森のお米で育った鶏から生まれた卵や、採卵期間を限定した卵、ひと味もふた味も違います。

ホタテ

大きなほたて貝に、味噌とほたてと卵を入れた貝焼き味噌は今も変わらない郷土料理。



よもぎた物産館マルシェよもぎた

〒030-1203
青森県東津軽郡蓬田村大字郷沢字浜田地内
●電話/0174-31-3040
●定休日/5月~10月 無休、11月~4月 火曜日 正月1,2,3日
●営業時間/8:00~18:00(5月~10月) 9:00~17:00(11月~4月)

村の駅よもっと

〒030-1212
青森県東津軽郡蓬田村大字阿弥陀川字汐干106
●電話/0174-31-3115
●定休日/無休 (正月1,2,3日は休み)
●営業時間/8:00~18:00

ACCESS

航空 (JAL) ※青森空港から青森市内までバスで40分

東京⇄青森(1時間10分) 大阪(関西)⇄青森(1時間40分)
大阪(伊丹)⇄青森(1時間30分) 札幌⇄青森(45分)

鉄道

〈JR東日本〉 東京 新幹線「はやて」(3時間) 八戸 特急「スーパー白鳥」(1時間) 青森 JR津軽線(30分) 蓬田駅
東京 新幹線「はやぶさ」(3時間15分) (平成23年以降 3時間5分) 新青森 車で30分 蓬田駅
〈JR東日本・JR西日本〉 大阪 寝台特急「日本海」(14時間30分) 青森 JR津軽線(30分) 蓬田駅

東北自動車道

浦和I.C. 675km(8時間30分) 青森I.C. 仙台I.C. 347km(4時間20分) 青森I.C.
盛岡I.C. 168km(2時間10分) 青森I.C. 青森I.C. 20km(30分) 蓬田村

フェリー

函館 3時間40分(高速フェリーで2時間) 青森 外ヶ浜 1時間(津軽・下北半島の旅に便利) 脇野沢

コミュニティバス

蓬田村を一周する「コミュニティバス」を運行。ゆったりと海や田園風景を眺めながらふるさとめぐりの旅をお楽しみください。 高根入り口 40~50分 中沢地藏堂

宿泊ガイド

中村旅館(外ヶ浜町・収容人数30名) TEL.0174-22-2046 佐々木旅館(外ヶ浜町・収容人数20名) TEL.0174-22-2104



青い海・青い森・青い空 ブルーロード

蓬田村を含む東津軽郡の4町村(外ヶ浜町・今別町・平内町)と青森市が、「青い海・青い森・青い空」に囲まれ、昔から1本の「道」(現在の国道4・7・280号線)で結ばれていることから、この地域につけられた呼び名です。

発行
お問い合わせ

蓬田村産業振興課

〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字汐越1-3

TEL.0174-27-2111・FAX.0174-27-3255
http://www.net.pref.aomori.jp/yomogita/
E-mail yomogita01@net.pref.aomori.jp

蓬田村観光協会

〒030-1203 青森県東津軽郡蓬田村大字郷沢字浜田142-36

TEL.0174-27-2450・FAX.0174-27-3115