

街なか編
DOWNTOWN

奥入瀬編
OIRASE

十和田湖編
TOWADAKO

自然を体験する

青森県十和田市観光ガイド

とわだ旅

Towada Tabi



美しい溪流と苔の聖地へ ガイドと歩く奥入瀬溪流

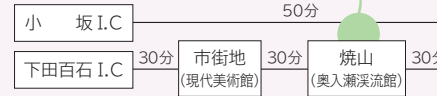
自然が生き生きと輝く十和田八幡平
国立公園【奥入瀬溪流】周辺を
ご案内いたします。

NPO法人十和田奥入瀬郷づくり大学
十和田湖・奥入瀬観光ボランティアの会
NPO 法人奥入瀬自然観光資源研究会

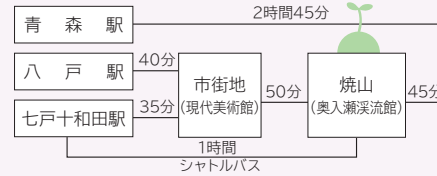
●詳しい問い合わせはP3をご覧ください。



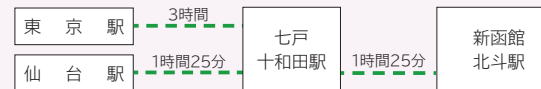
車 (東北自動車道をご利用の場合)



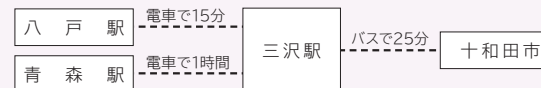
バス (JRバス東北・十和田観光電鉄バスをご利用の場合)



東北北海道新幹線「はやぶさ」をご利用の場合



青い森鉄道・十和田観光電鉄 (バス) をご利用の場合



飛行機



レンタカー

100円レンタカー十和田店
0176-23-2305 十和田市元町西一丁目3-32

Jネットレンタカー 十和田店
0120-119-083 十和田市元町東三丁目7-1

㈱トヨタレンタリース青森 十和田店
0176-25-0100 十和田市東十四番町 21-2

ムービーやパノラマを見る!

スマートフォン/タブレット端末からiOSはApp Store、AndroidはPlay ストアから「COCOAR2」を検索してインストール。COCOAR2を起動しスキャンマークをタップ。

マークの付いた画像にかざすとご覧いただけます。

ムービーマーク

360°パノラママーク



デジタルブック公開中!

<http://digibook.safekeeping.jp/towada/jp-oirase/>

観光案内所

奥入瀬 奥入瀬溪流館

十和田市奥瀬字橋久保 183
TEL.0176-74-1233

十和田湖 十和田湖観光交流センター ぷらっと

十和田市奥瀬字十和田湖畔休屋486
TEL.0176-75-1531

十和田湖総合案内所

十和田市奥瀬字十和田湖畔休屋486
TEL.0176-75-2425

街なか (一社) 十和田市観光協会

十和田市稲生町15-3 アートステーショントワダ内
TEL.0176-24-3006

十和田市観光情報

アーツトワダウェブ

<http://www.artstowada.com>

発行

十和田市

〒034-8615 十和田市西十二番町 6-1

TEL.0176-51-6772 (観光推進課)





♫ M 男性的な流れはカメラマンに人気 **阿修羅の流れ**
 奥入瀬渓流を代表する景観。うっそうと茂った木立の間を激しく流れるさまは、まさに阿修羅の如し。



奥入瀬を案内するガイド

自然の不思議にあふれている十和田湖や奥入瀬。湖や渓流の成り立ちを知れば、散策がさらに楽しくなります。

NPO 法人十和田奥入瀬郷づくり大学

十和田奥入瀬認定ガイドが案内。自然、文化、歴史などをテーマに四季折々の十和田湖・奥入瀬を紹介します。

十和田市奥瀬字大堰平 163-3

☎ 0176-72-2780

十和田湖・奥入瀬観光ボランティアの会

ガイドの多くが地元の農家の人。ふるさとの言葉で、奥入瀬と鳥を案内してくれるのが味わい深いです。

十和田市法量字前川原 86-15

☎ 0176-23-0568 (FAX 対応) ● 4月下旬～11月中旬

NPO 法人奥入瀬自然観光資源研究会

「立ちどまるから、見えてくる」をテーマに、奥入瀬渓流のコケやキノコ、シダの観察をメインにしたネイチャーツアーを行っています。

十和田市西二十一番町 53-7

☎ 0176-23-5866

十和田湖は約20万年前に始まった噴火活動によって何度も陥没し、そこに水が溜まってできたカルデラ湖です。外輪山の一部が決壊して起きた大洪水が台地を削り、深い谷をつくり、やがて私たちが知っている奥入瀬渓流となったのです。現在、十和田湖を含め、奥入瀬渓流は国立公園に指定され、豊かな自然が大切に守られています。

OIRASE モデルコース

- 8:30 バスで十和田湖子ノ口を出発
奥入瀬散策をスタート
コケさんぽをしたり
ガイドと一緒にランプリングしたり
- 11:00 奥入瀬渓流館
こけ玉づくりやショッピングを楽しむ
- 12:00 十和田湖温泉郷で昼食
十和田湖和牛や地元野菜を使用したランチを堪能
- 13:30 鳶沼散策
- 16:30 鳶温泉・猿倉温泉・谷池温泉などの温泉宿に宿泊

奥入瀬渓流で溪流美を堪能する

特別名勝・奥入瀬渓流

奥入瀬には、いろいろな楽しみ方があります。
 名瀑を見る、森林浴を楽しむ、こけを観察するなど……。
 季節や天気によっても表情を変える自然美を楽しんでみては。



十和田湖から唯一流れ出る川が奥入瀬川。この川の子ノ口から焼山の十和田橋までの約14キロが「奥入瀬渓流」です。溪流沿いには多数の滝が点在していることから「瀑布街道」とも呼ばれています。

残雪が残る5月、溪流沿いにはキクザキイチゲやニリンソウが花を咲かせ、奥入瀬渓流のグリーンシーズンが始まります。日差しを受けて輝く新緑の美しさ、滝の見事さもさることながら、岩肌を覆う苔類の艶やかさにも目を奪われます。秋には広葉樹の葉が黄色、橙色、赤色と装いを変え、いつそう華やかに。

明治の紀行作家・大町桂月が絶賛したのが「阿修羅の流れ」。それぞれ趣のある溪流の美を堪能してみませんか。

♫ M 水音高らかに上がる水しぶき **銚子大滝**
 高さ7メートル、幅20メートルの見応えのある滝。「魚止の滝」とも呼ばれ、十和田湖への魚の遡上を妨げています。

その他 市内の巨木特集



法量のイチヨウ

十和田湖伝説に登場する南祖坊が手植えをしたという説話も残る巨木です。推定樹齢1100年といわれ、別名「乳もらいのイチヨウ」ともよばれています。十和田市法量字銀杏木 16-2



ブナの巨木「森の神」

樹齢400年、幹回りが6メートルもあります。昔からさきこりの間で3本に分かれた巨木を神様として信仰していることから、森の神と呼ばれます。十和田市奥瀬字幌内山国有林

凡 例

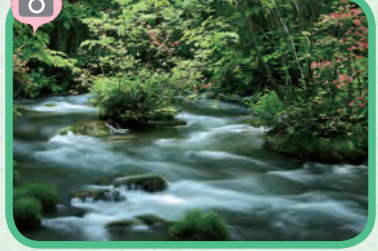
- 遊歩道
- 車道(国道102号線)
- 奥入瀬川
- バス停
- 駐車場



樹海の中にある魅力的な滝
白布の滝
森の奥に見え、細く落ちる様子は、天空から天女が垂らした羽衣のような美しさです。



いしけど 石ヶ戸休憩所
そばやラーメンなどの軽食もあり、奥入瀬散策の休憩ポイントとしても利用できます。
営業 8:30~16:30 水曜日(11月~3月)
☎ 0176-74-2355



3つの流れの合流地点
三乱の流れ
豊富な水量がダイナミックな景観をつくっています。春には苔むした石の上に可憐な花々が。

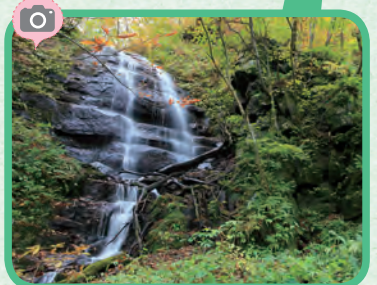
奥入瀬溪流 散策MAP



紫明溪周辺



九十九島周辺



滝だけじゃない。地層も必見!
九段の滝
複雑な地層が滝によって侵食。奥入瀬の成り立ちを知ることができる貴重な滝です。



屈折して落ちる滝は見応えたっぷり
雲井の滝
落差約20メートル。岩に当たる水しぶきが雲のように見えるので、この名がついたとか。

レンタサイクル「茶チャリ」
奥入瀬溪流の散策に便利なのが自転車。電動アシスト付きの自転車もあるので、体力に自信のない方でも安心。基本料金/シティサイクル4時間1,000円、電動アシスト4時間1,500円 貸出・返却場所/奥入瀬溪流館、石ヶ戸休憩所、JRバス子ノ口



約14km
徒歩によるおおよその時間
バス停留所

所要時間 ▶ 焼山~子ノ口区間 約14km 4~5時間 石ヶ戸~子ノ口区間 約9km 3~4時間

5 遊歩道にはトイレが少ないので注意!

4

谷地・猿倉エリア



12月～4月には「デン」も見られます

日帰り入浴可



日本三大秘湯のひとつ 谷地温泉

400年の歴史を持ち、湯力のある温泉として知られています。湯船の底から高温の白濁の湯と低温の透明な湯が湧き出しています。十和田市法量字谷地1 ☎0176-74-1181 ●10:00～17:00 ●大人(中学生以上)600円、子ども(小学生)450円、小学生未満 無料

十和田湖温泉郷の湯元はこちら



日帰り入浴可



自然と一体感がある温泉 猿倉温泉

青みがかった白い湯の泉質は含石膏苦味硫化水素泉。露天風呂からは、南八甲田の自然を間近に体感できます。もちろん源泉かけ流し。十和田市奥瀬字猿倉1 ☎0176-23-2030(十和田市連絡所)080-5227-1296(現地) ●9:00～15:00 ●大人(中学生以上)500円、子ども(小学生まで)300円、小学生未満 無料 ※冬期休業(10月末～4月中旬)



日帰り入浴可



源泉掛け流しの温泉は24時間OK



木の温もりが感じられる温泉宿 野の花 焼山荘

総青森ひばの建物と総量敷きで、ゆったりと過ごすことができます。自慢は、青森の季節の食材を入れ、ふくらと炊いた釜飯。十和田市法量字焼山 64 ☎0176-74-2345 ●13:30～17:00(要問い合わせ) ●大人600円、子ども(小学生まで)300円

こちらの日帰り入浴できます！

奥入瀬グリーンホテル

●十和田市法量字焼山 64-232 ●9:00～20:00 ●0176-74-2211 ●大人(中学生以上)500円、子ども300円

八戸市民保養所洗心荘

●十和田市法量字焼山 64-184 ●10:30～18:00 ●0176-74-2146 ●大人(中学生以上)370円、子ども(4歳以上)110円、4歳未満 無料

市民の家

●十和田市法量字焼山 64-164 ●9:00～21:00(定休日:第三水曜日、12/31、1/1) ●0176-74-2007 ●大人(中学生以上)300円、子ども(小学生)150円、小学生未満 無料

十和田湖温泉郷

山あいの癒し湯、秘湯も満喫する

「世の人の命にからむ葛の山 湯のわく処水清きところ」 大町桂月が詠んだ葛温泉をはじめ、十和田には浸かって満足の名湯があります。



十和田湖温泉郷は、国立公園十和田湖・奥入瀬渓流の玄関口として、およそ12キロ離れた猿倉温泉から湯を引湯してつくられた温泉郷です。露天風呂などでは四季折々の美しい景観を眺めながらお湯を楽しむ事ができます。冬にはスキーを楽しみに訪れる観光客で賑うなど、一年を通して奥入瀬渓流観光の拠点として愛されています。

焼山エリア



ヘルシー&オーガニックのランチも好評

日帰り入浴可



奥入瀬を眺められるテラスで朝食を

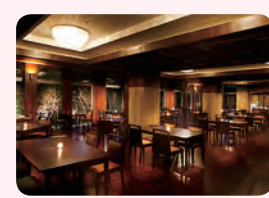


奥入瀬キューズを堪能 奥入瀬 森のホテル

モットーは「大切な人に最高のおもてなしを」。夕食のメインは県産牛のローストビーフ。ジャンルにとらわれない創作料理を楽しんでみては。十和田市法量字焼山 36-20 ☎0176-70-5000 ●11:00～15:00 ●大人(中学生以上)500円、子ども(小学生)300円、小学生未満 無料

奥入瀬渓流にある唯一の宿 星野リゾート 奥入瀬渓流ホテル

長期滞在にもぴったりのホテル。りんごがテーマのレストランが2016年春オープン。渓流散策に便利な「悠遊渓流シャトル」も運行しています。十和田市奥瀬字栃久保 231 ☎050-3786-0022



●11:00～14:00

カジュアルなランチコースを

季節の食材を使ったホテルランチ。アラカルトからコース料理まで、気軽にホテルの味を楽しめます。入浴とセットになった日帰りランチプランもあり。



●11:30～14:00 (LO:13:00)「りんごのクリスタル」

奥入瀬渓流ホテル ラウンジ森の神話

岡本太郎のオブジェ「森の神話」で知られるラウンジ。「りんごのクリスタル」は、青森のりんごをモチーフとしたスイーツ。上品な甘さが人気です。

十和田湖 温泉郷 MAP



冬の特典な風景を満喫 スノーランブリング

雪原をスノーシューやスノーランブラーを履いて散歩。氷柱や氷瀑など、冬ならではの光景に出会うことができます。
グリーンハウス 十和田市奥瀬字栃久保 182
☎ 0176-70-5977
🕒 12月下旬～4月上旬



スノーボードも 全コース滑走可能 十和田湖温泉スキー場

初心者も安心して滑走できるスキー場。ゲレンデ下には十和田湖温泉郷があり、温泉&スキーの楽しみも！
十和田市法量字焼山 64-122
☎ 0176-74-2008
🕒 9:00～22:00 12月～3月



高山植物の宝庫へ 八甲田山

八甲田山とは、北八甲田連峰と南八甲田連峰のあわせて20以上の山々の総称。紅葉のスポットとして、全国に名を知られています。十和田市と青森市の境にある傘松峠から睡蓮沼に至る間に高田沼と呼ばれる湿原があり、ミズバショウの群生を見ることができます。



たっぷり遊んで ゆっくり温泉で癒されて

グリーンシーズンはトレッキングやゴルフ、雪が積もったらスキーやスノーランブリング。焼山エリアでアクティビティを楽しんだら、最後に温泉へ。



自然地形を生かしたコース 八甲田パノラマパークゴルフ場

クラブ1本とボール1個があれば、子どもから大人まで楽しめるスポーツ。八甲田連峰を眺めながらプレーを楽しめます。
十和田市法量字焼山 64-458
☎ 0176-74-2277
🕒 8:30～16:30 4月下旬～11月上旬



森や渓流の不思議を楽しむ自然体験 ネイチャーランブリング

鳥の森や奥入瀬渓流をネイチャーガイドとゆったり散歩。自然の不思議や、美しさを味わえます。
グリーンハウス 十和田市奥瀬字栃久保 182
☎ 0176-70-5977 🕒 4月下旬～12月



のんびりとニジマス釣り 釣堀

旅館「遊魚荘」では敷地内に釣堀を持ち、リーズナブルな価格でニジマス釣りを体験できます。道具代は無料ですが、釣った魚はお持ち帰り。無料で下処理をしてくれます。
十和田市法量字焼山 64-120 ☎ 0176-74-2202
🕒 土・日曜、祝日の日中体験料/1キロ 1,300円



パラ焼き定食で おなかも心も満足 食堂 上高地

十和田湖温泉郷にある老舗食堂。創業以来、看板メニューの「パラ焼き単品(950円)」は、県産牛と自家製タレにこだわったもの。定食は小鉢、卵、ライス、みそ汁付き。
十和田市法量字焼山 64-177 ☎ 0176-74-2418
🕒 10:00～20:00 (14:00～17:00 休憩の場合あり) 🕒 不定休



石窯ピザと新鮮野菜 石窯ピザ オルトラーナ

県産野菜でつくる石窯ピザ。季節感と野菜のおいしさを伝えるをモットーとしており、季節毎に通いたいおいしさです。
十和田市奥瀬字栃久保 11-253 ☎ 0176-70-5955
🕒 11:00～14:30 🕒 不定休

- 凡 例
- H ホテル (日帰り入浴可)
 - I 旅館
 - I 民宿
 - R レストラン・食堂
 - P 駐車場
 - GS ガソリンスタンド
 - バス停
 - 温泉 (日帰り入浴可)
 - レ스토랑・食堂

奥入瀬渓流の情報発信基地 奥入瀬渓流館



奥入瀬渓流に関する資料展示をはじめ、おみやげの販売、こけ玉作りなどの体験を行っています。喫茶コーナーでは、隣接する奥入瀬湧水館で製造された「奥入瀬源流水」で淹れたホットコーヒーやアップルパイも味わえます。
十和田市奥瀬字栃久保 183
☎ 0176-74-1233 🕒 9:00～16:30
🕒 年中無休

奥入瀬源流水で約12時間かけて抽出した数量限定の水出しアイスコーヒーです。(5月～10月)

奥入瀬のこけと樹木を抹茶とチョコレートで表現! こけソフト 350円

手作り体験 コーナー



こけ玉作り体験 ～奥入瀬の思い出に～

奥入瀬を散歩後には、苔むした岩をこけ玉で表現しましょう。約30分で子供も簡単に作れ大人気。※苔や植物は園芸業者から仕入れたものを使用。
奥入瀬モスボール工房
体験料/大人 2,000円
子ども 1,500円

ひょうたんランプ制作体験 ～苔を灯りで表現～

ひょうたんに穴を開け、奥入瀬の自然美を灯りで表現しましょう。写真はジャゴクを題材にしたランプです。優しい灯りをお楽しみください。
奥入瀬ランプ工房
体験料/おひとり 3,500円
※材料費・講師料込み
※LED台座別売 1,500円
※作業時間 90分～ ※事前予約制





人気の撮影スポット

睡蓮沼
笠松峠付近にある沼で、高山植物も豊富。ここから眺める八甲田の景色は最高!



葛沼散策MAP

大小7つの沼が点在する「葛七沼」。赤沼を除く6つの沼を結び自然観察路があり、野鳥のさえずりをBGMに散策が楽しめます。



資料を通して 桂月を身近に感じる 大町桂月資料館

奥入瀬を愛した大町桂月の足跡や生涯を知ることができる資料館。桂月が晩年を過ごした葛温泉内にあります。十和田市奥瀬字葛野湯1 葛温泉内
☎ 0176-74-2311
🕒 10:00 ~ 18:00
無料・無休 温泉客限定

葛温泉周辺散策道
--- 葛沼めぐり自然研究路 (全長 2.8km・約 70分)
..... 野鳥の森観察路 (全長 1km・約 30分)



日帰り入浴可



ブナ林に囲まれた一軒宿 葛温泉

紀行作家・大町桂月に愛された秘湯。現在の本館は大正時代に建てられたもの。ヒバ造の浴槽の足下から源泉が湧出しています。十和田市奥瀬字葛野湯1 ☎ 0176-74-2311



食事処葛

葛の森の湧き水で茹でた稲庭風うどんや川魚料理を味わえます。おすすめは「清流ざるうどん」。葛沼散策の食事処としても便利。

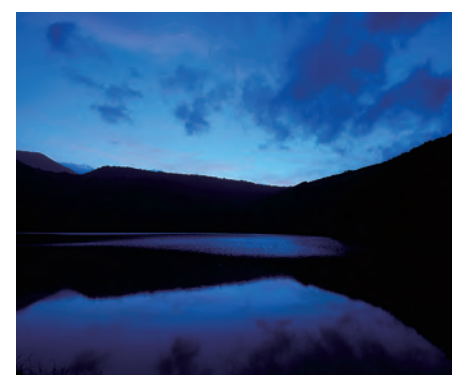


自然観察路・葛沼エリア

葛でブナ林の神秘に触れる

ブナの深い森に囲まれた葛沼。野鳥の宝庫でもある森は、散策の聖地。

葛沼 周田約1キロ、面積6ヘクタールと、葛七沼の中では最も大きな沼。紅葉シーズンの早朝に赤く染まる景色を見ることができます。



夏の夜に繰り広げられる光の乱舞

葛沼ホタル鑑賞会

自然豊かな葛沼では、ハイケホタルやゲンジホタルを見ることができます。近くまで寄ってくるホタルを観察してみたい。星野リゾート 奥入瀬渓流ホテル ☎ 050-3786-0022 🕒 7月中旬~下旬 (予定)



十和田湖や奥入瀬溪流と異なる自然を満喫することができますのが葛沼。葛温泉を中心とした一帯は、深いブナの森になっており、葛沼、鏡沼、月沼、長沼、菅沼、ひょうたん沼、赤沼の7つの沼があります。これらの7つの沼は、「葛七沼」と呼ばれ、赤沼を除く6つの沼を結び自然観察路が整備されています。野鳥の宝庫としても知られるこの地。野鳥のさえずりにも気をつけてみると散策がより楽しくなることでしょう。最も大きな葛沼は、秋の朝焼けの美しさで知られています。風のない日は湖面に木々が映り込み、静謐な美しさを見せます。

散策のあとは、葛温泉で一休み。明治の紀行作家・大町桂月が愛し、晩年を過ごした秘湯は旅の疲れも癒してくれます。

高知県出身の文人。初めて十和田湖を訪れたのは1908年(明治41)。帰京後、「奥羽一周記」を雑誌「太陽」に掲載し、十和田湖のすばらしさを世に広めました。十和田湖が国立公園への指定を要望する際に請願文を起草。葛温泉をこよなく愛し、何度も滞在し、晩年は葛に本籍を移しました。

葛温泉内には大町桂月の資料館があり、宿泊者、日帰り入浴者は無料で見学できます。

十和田の魅力を発信した紀行作家 大町桂月

おまぢけいげつ

奥入瀬の美味図鑑

奥入瀬渓流の澄んだ水で育てられ、作られた絶品名物。
ランチやおみやげに、ぜひチェックしましょう。



十和田湖和牛

八甲田山麓の自然の中で放牧された黒毛和牛。霜降りがきめ細かくとろけるようなおいしさが特徴です。



奥入瀬ガーリックポーク

にんにく入り粉末飼料を食べて育った銘柄豚。通常の豚肉よりビタミンB1の含有量が多く、甘み、柔らかさともに一級品です。



十和田おいらせ餃子

一つ一つ手作りで仕上げた餃子。十和田産にんにくや奥入瀬ガーリックポークをはじめ、十和田の食材を20種類使用。タレ無しで食べられます。



奥入瀬はちみつのかステラ

焼山で採れるクセのない上品な味わいのアカシアのはちみつを使用。生カステラとバニラの生ブテイングで2層に仕上げたトロトロ食感です。



奥入瀬のむヨーグルト

濃厚でマイルドな味わい。地元産の牛乳を使用。低温で培養され、甘さと酸味のバランスも取れたヨーグルトです。



奥入瀬珈琲

厳選されたコーヒー豆をブレンドし、自家焙煎方式で豆を煎じ、奥入瀬の湧水を30%使用しています。



奥入瀬源流水

八甲田のブナ原生林から湧き出るナチュラミネラルウォーター。奥入瀬湧水館に工場があり、見学もOK。



わさび

「平地石うね方式」は十和田だけの技法。清らかな水で育ったわさびは、本来の味を楽しめると好評です。

奥入瀬の水で仕込む本格地ビール

青森県で最初に地ビール製造を始めた「奥入瀬麦酒館(ビール館)」
数々のビアカップで受賞される確かな品質のビールを堪能できます。



期間限定シーズナルビールも是非お試しあれ!
★「夏限定ビール」(7月頃販売開始)
フルーティーで飲みやすい!
★「秋限定ビール」(9月頃販売開始)
アルコール度数6%で口当たり濃厚



道の駅奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク内
地ビールレストラン「奥入瀬麦酒館」



道の駅奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク
観光物産館「四季彩館」、ステキハウス「味
蕾館」地ビール&レストラン「奥入瀬麦酒館」
など、広大なエリア内に様々な施設が充実。
☎ 0176-72-3201 ☎ 9:00~19:00 ☎ 12/31、1/1
四季彩館 ☎ 0176-72-3201
味蕾館 ☎ 0176-72-3341
奥入瀬麦酒館 ☎ 0176-72-3231
味楽工房 ☎ 0176-72-3101
十和田市奥瀬字堰道 39-1

選び抜かれた麦芽とホップを奥入瀬の源流水で仕込んだ「奥入瀬ビール」。地ビールの本場・チエコの技術を取り入れて醸造したビールは、香りが高く、喉越しも爽快です。種類は、定番のピルスナー、口当たりが軽いヴァイツェンなど4つ。
道の駅奥入瀬に隣接する「奥入瀬麦酒館」では、製造工程の一部を見学できるほか、レストランでできたての地ビールを味わえます。もちろん、十和田市内の取扱店で購入することも可能。

- 🏆 「ハーフ&ハーフ」(アジアビアカップ 2013) 金賞 (チエコ・ビア・カップ 2015) 特別賞
- 🏆 「ダークラガー」(アジアビアカップ 2015、2016) 金賞 (インターナショナルビアカップ 2015、2016) 銀賞
- 🏆 「ピルスナー」(インターナショナルビアカップ 2015、2016) 銅賞
- 🏆 「アンバーラガー」(インターナショナルビアカップ 2016) 銅賞 (アジアビアカップ 2016) 銀賞



奥入瀬・八甲田エリア(十和田湖温泉郷) 宿泊施設

凡 例 日帰り入浴可 ペット可(施設により規程があるため、お問い合わせください)



奥入瀬溪流ホテル	旅館 遊魚荘
十和田市奥瀬字栃久保 231 ☎050-3786-0022	十和田市法量字焼山 64-120 ☎0176-74-2202
奥入瀬 森のホテル	民宿 桂月
十和田市法量字焼山 36-20 ☎0176-70-5000	十和田市法量字焼山 64-263 ☎0176-74-2238
野の花焼山荘	温泉民宿 南部屋
十和田市法量字焼山 64 ☎0176-74-2345	十和田市奥瀬字栃久保 11-41 ☎0176-74-2047
奥入瀬グリーンホテル	蕎麦温泉旅館
十和田市法量字焼山 64-232 ☎0176-74-2211	十和田市奥瀬字蕎麦湯 1 ☎0176-74-2311
八戸市民保養所 洗心荘	谷地温泉
十和田市法量字焼山 64-184 ☎0176-74-2146	十和田市法量字谷地 1 ☎0176-74-1181
	元湯 猿倉温泉 冬期休業(11月~4月下旬)
	十和田市奥瀬字猿倉 1 ☎0176-23-2030



地元の歴史や風土を伝える祭り
祭りに合わせて訪ねると、お楽しみ度アップ!

十和田を体感するイベント

春

- 4月20日~5月5日 十和田市春まつり
- 4月下旬 桜流鎧馬
- 5月3日 十和田ウォーク

夏

- 6月下旬~7月下旬 花菖蒲まつり
- 7月上旬 奥入瀬ろまんパークフェスティバル
- 7月中旬 十和田湖湖水まつり
- 7月下旬 十和田湖温泉郷うしの湯祭り
- 8月14日 十和田市夏まつり花火大会

秋

- 9月第2金・土・日曜 十和田市秋まつり
- 9月下旬 とわだ Yosakoi 夢まつり
- 10月中旬 十和田駒フェスタ
- 10月下旬 奥入瀬溪流エコロードフェスタ

冬

- 12月上旬~2月中旬 アーツ・トワダウインターイルミネーション
- 2月上旬~下旬 十和田湖冬物語
- 2月上旬 とわだ雪見ラリー



展望台から眺める
十和田湖は絶景!



十和田湖

TOWADA 1日目

- 10:00 レンタカーで七戸十和田駅を出発
- 10:30 十和田市現代美術館、官庁街通りを散策
ランチは十和田バラ焼き!
- 13:30 道の駅奥入瀬
おみやげに地ビールを購入
- 14:00 奥入瀬溪流散策
- 16:00 十和田湖畔ドライブ
- 17:00 十和田湖畔のホテルにチェックイン

十和田を満喫

1泊2日の十和田巡りコース

街中から奥入瀬溪流そして十和田湖へ

TOWADA 2日目

- 7:00 早起きして十和田湖畔を散策
- 10:00 ホテルをチェックアウト
- 11:00 蕎麦温泉
蕎麦散策
蕎麦温泉で日帰り湯
- 15:30 蕎麦温泉を出発
- 16:50 七戸十和田駅を出発



奥入瀬溪流



官庁街通り