



AREA GUIDE

県南・下北エリア

八戸市・三沢市・むつ市・野辺地町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村・おいらせ町
大間町・東通村・風間浦村・佐井村・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村

「朝市」から「銭湯」が朝の八戸スタイル

八戸の元気の源といえば、朝市。魚介はもちろん、旬の野菜や「当地グルメ」、「朝めし」まで、さまざまな「食」が揃い、市は早朝から活気づく。そこは地元住民の社交場でもあり、朝市ならではの飾らない雰囲気も魅力だ。朝市の後は、銭湯でさっぱりするのが八戸スタイル。市内には今なお30軒以上の銭湯があり、早朝から営業している。八戸をとことん楽しむなら、まずは朝市から体感してみよう。



たてはな 館鼻岸壁朝市【八戸市】 ROUTE 501

漁船が停泊する広大な「館鼻岸壁」で、毎週日曜、夜明けから開催される全国最大規模の朝市。約300の店が並び風景は、まるで1つの街のようです。地元八戸の海・山・里の旬の食材から、お惣菜まで、バラエティ豊かなモノで溢れています。

- 期間 / 3月中旬～12月の日曜日 (5月第2日曜日は八戸みねこまランのため休市)
- 時間 / 日の出～9:00頃
- 問 / 湊日曜朝市会 ☎080-5734-3251 (担当:慶長)
- 交通 / JR八戸線陸奥湊駅より徒歩約10分

芳醇な地酒と温かい人情に酔いしれる

赤提灯やネオンがともる夕暮れ時。暖簾をくぐれば、そこは別世界。元氣な女将さんや、地元の人と語らう、濃密なひとときを心ゆくまで。



- 時間 / 店舗によって異なる
- 問 / 八戸横丁連合協議会 ☎0178-72-3311
- 交通 / JR八戸線本八戸駅より徒歩約10分

ロー丁れんざ街

江戸時代、牢屋があった「ロー丁(ろーちょう)」と呼ばれる通りに面した横丁。人通りが多く、明るく開放的。

長横町れんざ街

鎖でつないだように飲食店が並んでいることから「れんざ街」に。庶民的なお店がひしめきあっています。

花小路

花の咲き誇るような小路であるように、との願いを込めて名付けられました。路地裏にあり庶民的で親しみやすい雰囲気です。

みろく横丁

固定式屋台26軒が連なる、はちのへ屋台村。郷土料理やご当地グルメがリーズナブルに味わえます。

八戸昭和通り

人情味あふれる横丁の名は昭和時代の温もりが感じられるように、との思いが込められています。

五番街

この界隈は江戸時代から存在したと伝えられ、往年のアメリカ映画「五番街の出来事」にちなんで命名されました。

たぬき小路

初めて訪れても懐かしさを感じさせてくれます。レトロな味わいに満ちた、昭和ムードがたまりません。

ハーモニカ横町

ハーモニカのリード(吹吸口)のように飲食店が並んでいることから命名され、ノスタルジックな風情たっぷり。

八戸ポータルミュージアム はっち【八戸市】 ROUTE 505

八戸観光はココから八戸の人、物、食、文化といったたくさんの方の見どころや魅力をわかりやすく紹介しています。八戸の玄関口(ポータル)として観光展示を常設しています。

- 時間 / 9:00～21:00
- 料金 / 入館無料
- 休 / 第2火曜日(祝日の場合翌日)
- 問 / ☎0178-22-8228
- 交通 / JR八戸線本八戸駅より徒歩約10分



八戸酒造見学・利き酒と屋形船遊覧【八戸市】 ROUTE 506

「陸奥男山」や「陸奥八仙」などの銘柄でおなじみの八戸酒造の酒蔵を見学して、利き酒を楽しめます。八戸港や新井田川を屋形船に乗って、のんびり遊覧すれば気分も上々。

- 期間 / 月～金曜日(祝日含む)
- 時間 / ①[午前の部]酒蔵10:00～11:00 / 屋形船11:00～12:30 ②[午後の部]酒蔵13:00～14:00 / 屋形船14:00～15:30
- 料金 / 酒蔵見学:利き酒【お土産付き】1,500円(1名様から可)、屋形船:90分八戸港内遊覧乗船料2,160円、飲食物の持込み自由
- 休 / 酒蔵見学と屋形船:土・日曜日、12月28日～1月6日
- 予約 / 酒造・屋形船:前日まで要予約
- 酒蔵見学:蔵見学のみも承ります。月～金曜日10:00～16:00 試飲付き500円(冬季は土曜も営業)
- 屋形船遊覧:最少乗客人数10名以上最大50名まで(乗船料、うみねこ館付け体験込み)
- 問 / 酒蔵見学:八戸酒造 ☎0178-33-1171 屋形船遊覧:ブルーカンパニー ☎0178-35-4415
- 交通 / JR八戸線陸奥湊駅より徒歩約10分(両施設とも隣接)



ROUTE 504 (一財)VISITはちのへ「ユートリー」【八戸市】

八戸三社大祭の山車を展示しているほか、八戸地域をはじめ、青森県内から岩手県北までの特産品約2,000点を展示販売しています。旬な食材・お酒・民芸品などお土産にぴったりな地場産品も入手できます。また、南部製織や南部菱刺などの体験もできます。

- 時間 / 9:00～19:00 ※お盆、年末年始は変動あり(要問合せ)
- 料金 / 体験により異なる
- 休 / 12月31日
- 問 / ☎0178-27-2227

当ガイドブックご提示で、3,000円以上お買い上げの方に「鯖加工品」を1つプレゼント。(お一人様1個限り) ※提供品については施設で指定した製品となります。

八戸市博物館・史跡根城の広場【八戸市】 ROUTE 508

「八戸市博物館」では縄文時代から現代に至る八戸市の歴史文化を紹介しています。隣接する「史跡根城の広場」は南部氏の居城跡。中世の主殿や工房が復原されています。

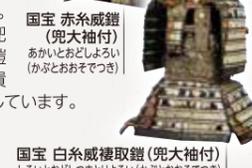
- 【八戸市博物館】
- 時間 / 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 料金 / 大人250円、高・大学生150円、小・中学生50円(特別展開催中は別料金)
- 休 / 月曜日(第1月曜日・祝日の場合開館)、祝日の翌日(土・日曜日の場合開館)
- 問 / ☎0178-44-8111
- 交通 / JR東北新幹線八戸駅よりバス約10分



ROUTE 507 御引八幡宮【八戸市】

南部藩の総鎮守として、鎌倉時代から多くの人々に崇められてきた神社。国宝「白糸威褌取鑑(兜大袖付)」や「赤糸威鑑(兜大袖付)」をはじめ、貴重な文化財を多数所蔵しています。

- 時間 / 料金 / 参拝自由
- 【国宝館】
- 時間 / 9:00～17:00
- 料金 / 大人400円、高校生200円、小学生200円
- 休 / 12月31日
- 問 / ☎0178-27-3053
- 交通 / JR東北新幹線八戸駅より車約10分



陸奥湊駅前朝市【八戸市】 ROUTE 502

夜明け前から、「イサバのカッチャ」の元気な声が響き渡ります。お好みの食材を買い求め、市場内で買ったアツアツご飯とお味噌汁を組み合わせて贅沢な朝食も楽しめます。 ※イサバのカッチャ=魚商のお母さん(カッチャ:八戸の方言)

- 時間 / 3:00～12:00(各店舗によって異なる) 食事5:00～10:00頃
- 休 / 日曜日
- 問 / 八戸市営魚菜小売市場は第2土曜日も休 0178-33-6151 靴のミラ ☎0178-33-1492
- 交通 / JR八戸線陸奥湊駅より徒歩すぐ



八食センター【八戸市】 ROUTE 503

八戸の港で水揚げされた海の幸がずらりと並びます。店内で買ったばかりの魚介類やお肉などをすぐに焼いて食べられる「七厘村」も大人気。

- 時間 / 市場棟9:00～18:00 味横丁9:00～18:30(L.O.18:00) 厨スタジオ9:00～21:00
- 休 / 水曜日(厨スタジオは無休)
- 問 / ☎0178-28-9311
- 交通 / JR東北新幹線八戸駅よりバス約10分(八食100円/バスあり)



日曜朝市循環バス「いさば号」【八戸市】

毎週日曜日に八戸市内の朝市を循環するバスです。

- 期間 / 4月7日～12月22日までの日曜日
- 運行経路 / 十三日町～柳町～館鼻漁港前(館鼻岸壁朝市)～陸奥湊駅前
- 運行本数 / 往復4本
- 料金 / 大人100円、小人50円
- 問 / 八戸市運輸管理課 ☎0178-25-5141



八戸市・三沢市・むつ市・野辺地町・六戸町・横濱町
東北町・六ヶ所村・おいらせ町・大間町・東通村・風間浦村
佐井村・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村



三戸町歴史民俗資料館

ROUTE 516

三戸城跡・城山公園 [三戸町]

戦国時代、南部氏の本城として築城された三戸城。今は城山公園となり、憩いの場として親しまれています。園内では歴史民俗資料館の見学や、広場の遊具で遊ぶこともできます。

- 【三戸町歴史民俗資料館】
■期間/4月~11月
■時間/9:00~16:00
■料金/大人210円、高校生110円、小・中学生60円
■休/月曜日、祝日の翌日
■問/☎0179-22-2739
■交通/青い森鉄道三戸駅より車約10分

復元北前型舟才船「みちのく丸」 [野辺地町] ROUTE 517

日本古来の和船の建造技術や歴史を後世に伝えるため、船大工(気仙船匠会)によって建造された「みちのく丸」は、北前船が往来した時代に航行した船のうち、江戸後期から明治期に航行したとされる舟才船(べがいせん)を復元したものです。現在は常夜燈公園に陸揚げされており、常夜燈と並んだ懐かしい風景を鑑賞できます。

- 問/野辺地町地域戦略課☎0175-64-2111
■交通/JR大湊線野辺地駅・青い森鉄道野辺地駅より徒歩約20分

- 【みちのく丸船内見学】
■期間/8月~10月(6回開催)
■時間/10:00~15:00 ■料金/無料 ※予約不要
■問/交通/上記参照



そば打ち体験 [階上町・南部町・八戸市]

良質で風味豊かな蕎麦の産地として知られる、南部地方。各地で美味しい手打ちそばを味わえ、実際にそば打ち体験もできます。

- 問/道の駅はしかみ☎0178-88-1800
階上町わっせ交流センター☎0178-88-2709
そばの里げやぐ☎0178-76-1060
道の駅なんごう☎0178-82-2902
山の乗校☎0178-82-2222



ROUTE 513

階上岳登山 [階上町]

標高739.6m。山頂付近は青森と岩手の県境になっていて青森側は八甲田連峰、岩手側は北上山地が見渡せます。家族向け登山コースもあり、ファミリーでも登山が楽しめます。

- 問/階上町産業振興課☎0178-88-2875
■交通/JR八戸線階上駅より車約15分(登山口まで)



キリストの里

キリストの里伝承館 [新郷村] ROUTE 514

キリスト伝説の源になった古文書や風習などを紹介した「キリスト伝承コーナー」をはじめ、古くから伝わる民具・農具などを展示しています。昭和初期の暮らしを復元したコーナーはレトロ感たっぷり。

- 時間/9:00~17:00
■料金/大人200円、小・中学生100円
■休/水曜日(夏休み期間中は無休) ※11月上旬~4月中旬は冬期休業
■問/☎0178-78-3741
■交通/JR東北新幹線八戸駅より車約1時間

道の駅よこはま菜の花プラザ [横濱町] ROUTE 515

特産品のじゃがいも、ながいも、ホタテの他、菜の花にちなんだお土産が多種多彩。

- 時間/8:00~18:00 (11月~3月は9:00~17:30)
■休/12月31日~1月1日
■問/☎0175-78-6687
■交通/JR大湊線陸奥横濱駅より徒歩約15分

当ガイドブックご提示で、ポストカードプレゼント。



野辺地葉つきこかぶ [野辺地町]

主に6月~9月に収穫される野辺地産の葉つきこかぶは、皮が薄く色白でとても柔らかく、漬物はもちろん、サラダ感覚で食べられます。

- 問/JAゆうき青森野辺地営農センター☎0175-64-0024
■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR大湊線野辺地駅・青い森鉄道野辺地駅



かわらけつめい茶 [野辺地町]

「かわらけつめい」という茶葉を乾燥させたもので、北前船で上方から伝えられたといわれています。香ばしい香りが特徴で、お茶や茶粥はもちろんのこと、アイスクリームやラーメン、うどん、そばにも加工されています。

- 問/(一財)野辺地町観光協会☎0175-64-9555
■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR大湊線野辺地駅・青い森鉄道野辺地駅



長いも焼酎 [六趣] (六趣醸造工房見学・試飲) [六ヶ所村] ROUTE 511

六ヶ所村特産品の長いも焼酎「六趣」の蒸留や瓶詰めなどの工程をガラス越しに見学できるほか、試飲ができます。

- 時間/10:00~15:00(見学時間:30分程度)
■料金/無料 ※説明希望の方は7日前まで要予約
■休/月曜日他(要問合せ)
■問/六趣醸造工房☎0175-71-3335
■交通/JR大湊線野辺地駅・青い森鉄道野辺地駅より車約40分



黒ぐし御膳 [東北町] ROUTE 512

日本一黒いといわれるモール温泉にちなみ、国内初の漢方食品竹炭を使った黒こんにゃくおでん、茶碗蒸しをはじめ、黒豚カツなど、まさに黒づくし。

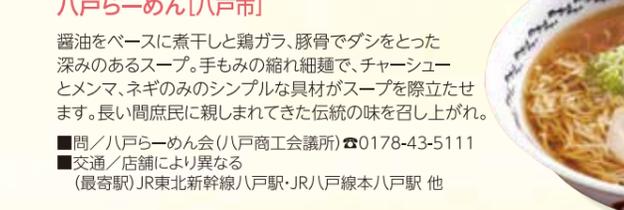
- 時間 [平日] 11:00~14:00、16:00~20:00 [土・日・祝日] 11:00~20:00
■料金/3,780円 ※要予約
■休/年中無休
■問/東北温泉☎0175-63-3715
■交通/青い森鉄道乙供駅より徒歩約5分



はちのへし [八戸市]

日本屈指の水揚げを誇るイカや八戸前沖さばなど新鮮なネタが11貫で3,240円。市内10店舗で楽しめます。

- 問/八戸商工会議所☎0178-43-5111
■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR東北新幹線八戸駅・JR八戸線本八戸駅 他



八戸らーめん [八戸市]

醤油をベースに煮干しと鶏ガラ、豚骨でダシをとった深みのあるスープ。手もみの縮れ細麺で、チャーシューとメンマ、ネギのみのシンプルな具材がスープを際立たせます。長い間庶民に親しまれてきた伝統の味を召し上げられ。

- 問/八戸らーめん会(八戸商工会議所)☎0178-43-5111
■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR東北新幹線八戸駅・JR八戸線本八戸駅 他

いちご煮 [八戸市・階上町 他]

新鮮なウニとアワビを贅沢に使った潮汁。県南地方の郷土料理で、豊かな磯の香りが口の中に広がります。階上町では7月27日・28日に「はしかみいちご煮祭り」(P47参照)も行われます。

- 問/(一財)VISITはちのへ☎0178-70-1110、階上町商工会☎0178-88-2045
■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR八戸線本八戸駅・階上駅 他

たっこ 田子町ガーリックセンター [田子町] ROUTE 510

青森県内でも有数のにんにくの町、田子(たっこ)にある、にんにくにこだわる施設。ギフトショップでは、地元で採れたにんにくや、にんにくフレーバーで話題の炭酸飲料「ジャッツ!タッコラ」、黒にんにくのお酒「クロシユ」など、にんにく関連商品約100種類を販売。にんにく料理を提供するレストランもあり、にんにくソフトクリームも好評です。

- 時間/9:00~18:00(レストランは平日11:00~15:00、土・日・祝日11:00~16:00)
■料金/入館無料 ■休/臨時休業あり(要問合せ)
■問/☎0179-32-3165 ■交通/JR東北新幹線二戸駅より車約30分

三戸せんべい [三戸町]

南部せんべいと比べて薄く、サクッと軽い食感の三戸せんべい。ゴマ入りの他、エゴマ、くるみ入りなど味はさまざま。各せんべい店の食べくらべもぜひ。

- 問/三戸町まちづくり推進課☎0179-20-1117
■交通/店舗により異なる(最寄駅)青い森鉄道三戸駅 他



五戸町の馬文化

古くから馬産地として知られ、馬喰(馬の仲買人)が多かった五戸町。戦後は、「桜肉」こと馬肉を食す文化が定着し、桜鍋・焼肉・馬刺など、さまざまな馬肉料理が名物になりました。

青森シャモロック [青森県全域]

青森県が認定した農場でのみ飼育が許された高品質な地鶏です。濃厚な出汁が出る深い味わいと繊細な食感が高い評価を受けています。

- 問/青森シャモロック生産者協会(青森県畜産協会内) ☎017-723-2775



八戸せんべい汁 [八戸市]

肉や魚、野菜やキノコのダシ汁に、鍋用の南部せんべいを割り入れて煮込んで食べる郷土料理。程よく煮込んだせんべいの食感、もちもち・シコシコとまさにアルデンテ!? 一度食べたらクセになります。

- 問/(一財)VISITはちのへ☎0178-70-1110
■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR東北新幹線八戸駅・JR八戸線本八戸駅 他



たっこ 田子ガーリックステーキごはん [田子町]

前菜は9種類の創作ニク料理。メインは鉄板で焼いた豚肉・牛肉・鶏肉をすし飯に巻く「ガーリックステーキ寿司」で、シャリには3種類のトッピングが。「ガーリックアイス」がデザートに付いて、丸ごとニク尽くし。 ※事前予約をおすすめいたします。

- 問/田子ニク料理推進協議会☎0179-20-7114
■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR東北新幹線二戸駅 他

飲むヨーグルトザ・プレミアム [新郷村]

地元産の新鮮な搾りたて生乳を原料に、香料や安定剤は使用せず、48時間じっくり熟成させて作ったヨーグルト。深いコクと上品な甘さとまろやかな味わいで評判です。

- 問/新郷村ふるさと活性化公社☎0178-78-2511
■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR東北新幹線八戸駅 他



寺山食堂 [三沢市]

寺山修司の食に関する逸話と、三沢の農産物をコラボさせたオリジナルメニューを市内の6店舗で提供しています。 ※料金や詳細は店舗により異なります。

- 問/三沢市産業観光課☎0176-53-5111
■交通/店舗により異なる(最寄駅)青い森鉄道三沢駅

八戸市・三沢市・むつ市・野辺地町・六戸町・横浜町
 東北町・六ヶ所町・おいらせ町・大間町・東通村・風間浦村
 佐井村・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村

下北ジオパークのグルメ堪能

大湊海軍コロッケ[むつ市]

旧海軍が食事に取り入れ、大湊の海軍部隊から誕生したと言われる名物コロッケ。使われるヘット(牛脂)の配合率が高いと、こってり深みのある味に。低いとややあっさりとした食べやすくなるのが特徴です。

■問/大湊海軍コロッケ普及会 ☎0175-31-0244
 ■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR大湊線下北駅 他

大湊Sora空っ! [むつ市]

むつ市所在の「航空自衛隊第42警戒群」で食べている「空上げ(唐揚げ)」のご当地ブランド。鶏肉などの材料は地元産が中心で、市内の飲食店6店舗で販売中です。

■問/大湊Sora空っ!普及会事務局(むつ市役所シティプロモーション推進課) ☎0175-22-1111
 ■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR大湊線下北駅

けいらん [むつ市]

祝いや法事の席、稲刈り後の秋仕舞いに振る舞われてきた下北伝統の料理。甘いあん入りの餅をだしの効いた醤油味の汁で食べられています。

■問/川内町商会 ☎0175-42-2301
 ■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR大湊線大湊駅 他

下北ジオ定食 [むつ市]

「むつドライブイン」の1日10食限定の新作メニュー。「下北ジオパーク」にちなんだメニューで、海・山の幸満載。下北の恵みが味わえます。

■時間/10:00~17:00
 ■料金/1,000円 ■休/火曜日
 ■問/むつドライブイン ☎0175-22-4708
 ■交通/JR大湊線下北駅より車約10分

大間牛 [大間町]

大間産の黒毛和牛。おおも温泉海峡保養センターなどで食べることができます。大間産マグロの大口に肩を並べる味として「大間の陸(おか)マグロ」と呼ばれています。

■問/大間町産業振興課 ☎0175-37-2111
 ■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR大湊線下北駅 他

下北ジオパークとは

下北ジオパークは平成28年(2016年)9月9日に日本ジオパークに認定されました。ジオパークとは、地球・大地(ジオ:Geo)と公園(パーク:Park)とを組み合わせた言葉。大地の公園を意味し、「人々の暮らしと、自然や大地とのつながり」を学び、楽しめる場所です。地域の名所や名物が生まれた背景には、その地域ならではの地形や気候、海流などが関係します。これを実際に観察したり、触ったりすることで、大地・自然・人々の営みのつながりを体感することができます。

■問/下北ジオパーク推進協議会(むつ市ジオパーク推進課内) ☎0175-22-1111
 下北ジオパークめぐりはP35-36をチェック!



大湊海自カレー [むつ市]

海上自衛隊大湊地方部隊所属部隊で実際に食べられている味を忠実に再現し、艦長・司令から認定を受けた特別なカレー。市内10店舗で部隊ごとに異なる味を気軽に楽しめます。

■問/大湊海自カレー普及会事務局(むつ市シティプロモーション推進課内) ☎0175-22-1111
 ■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR大湊線下北駅 他

大湊海自カレー・大湊海軍コロッケ・大湊Sora空っ!は、P35掲載の「安渡館」でも提供

ポンサープ ソフトクリーム [むつ市]

斗南丘牧場「ミルク工房 ポンサープ」の名物は、搾りたての牛乳で作る濃厚風味の「みるくソフトクリーム」。コーヒー味のソフトもあります。

■時間/10:00~17:00
 ■料金/商品により異なる
 ■休/期間中無休
 ■問/ミルク工房 ポンサープ ☎0175-28-2888
 ■交通/JR大湊線下北駅より車約10分

下北ワイン [むつ市]

国際ワイン審査会「ジャパン・ワイン・チャレンジ2014」金賞を受賞した、本格的な味に定評があるワイン。ワイン専用品種のぶどうを栽培・醸造。赤はワインの女王・仏原産ピノ・ノワール、白は独原産シュロンブルガーなど。

■問/サンマールワイナリー ☎0175-42-3870
 ■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR大湊線大湊駅 他

東通牛 黒毛和種 [東通村]

良い環境でストレスの無いきめ細かい飼養管理により育てられ、肉質、脂質とも優れた牛肉として、村内をはじめ県内外でも高い評価があります。

■問/東通村産業振興公社 ☎0175-47-2115
 ■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR大湊線下北駅

体験 Experience

手焼きせんべい体験 [むつ市]

南部鉄器の焼き型を使って、オリジナルの手焼きせんべい作りを体験。スタッフが丁寧に教えてくれるので、初めてでも安心です。

■所要時間/約30分~1時間(2日前まで要予約)
 ■料金/1枚120円
 ※1グループ5枚以上から受付
 ■休/1月1日
 ■問/八戸屋 ☎0175-22-3324
 ■交通/JR大湊線下北駅より車約10分

ペコ餅作り体験 [むつ市]

「ペコ餅」とは下北半島に古くから伝わる郷土料理のひとつ。金太郎飴のように、どこから切っても同じ図柄が現れる美しいお餅です。自分だけのオリジナルペコ餅をつくってみませんか。

■所要時間/約1時間30分(要予約)
 ■料金/お一人様2,000円(材料費込) ※2名様より
 ■休/年中無休
 ■問/下北名産センター ☎0175-22-3231
 ■交通/JR大湊線下北駅より車約10分



青森県立三沢航空科学館 [三沢市] ROUTE 520

航空機の展示面積と展示機数では日本最大規模。航空ゾーンには戦後初の国産旅客機YS-11実機などが展示され迫力満点です。科学ゾーンには参加体験型のアトラクションが多数あり、人気を呼んでいます。

■時間/9:00~17:00(入館は16:30まで)
 ■料金/大人510円、高校生300円、中学生以下無料
 ■休/月曜日(祝日の場合翌日)
 ■問/☎0176-50-7777
 ■交通/青い森鉄道三沢駅より車約15分

当ガイドブックご提示で、館内売店商品10%割引。

気ままに三沢めぐり「ぐるっとバス」 [三沢市]

「寺山修司記念館」「青森県立三沢航空科学館」「Sky Plaza MISAWA」など、三沢市のさまざまな見どころをぐるっと巡る無料バス。※季節によって時刻表が変わるためご注意ください。

■路線/星野リゾート 青森屋~三沢駅~Sky Plaza MISAWA~三沢空港~青森県立三沢航空科学館~市民の森~寺山修司記念館~道の駅みさわ斗南藩記念観光村(所要時間最長約1時間)※停留所は一部省略 ※便により停車しない停留所もあります
 ■期間/土・日・祝日運行(年末年始を除く、通年運行)。GW期間及び夏休み期間は青森県立三沢航空科学館休館日(月曜日)を除く毎日運行。詳しくは青森県立三沢航空科学館ホームページをご確認ください。
 ■料金/無料 ■問/青森県立三沢航空科学館 ☎0176-50-7777

桃川 酒蔵見学 [おいらせ町] ROUTE 525

江戸時代からの創業で、品質第一主義をモットーに、伝統技術を継承しながら南部杜氏が丹精込めて酒造りを行っています。事前予約で蔵内の見学やお酒の試飲もできます。

■期間/通年(12月中旬~1月上旬を除く)
 ■時間/受付9:30~15:00(所要時間:約1時間程度)
 ■料金/見学無料 ※3日前まで要予約
 ■休/12月中旬~1月上旬(土・日・祝日の蔵内ご案内はVTR紹介のみ)
 ■問/桃川 ☎0178-52-2241 ■交通/青い森鉄道下田駅より車約10分

カワヨグリーン牧場 [おいらせ町] ROUTE 526

レストラン、宿泊施設(ユースホステル)、売店、パークゴルフ場(公認コース)がある観光牧場。バター作りが体験できます。(要予約)

■時間/9:00~17:30(冬季は16:30まで)
 ■料金/入場無料
 ■休/年中無休
 ※レストラン・売店は休みあり(要問合せ)
 ■問/☎0178-56-4111
 ■交通/青い森鉄道向山駅より徒歩約10分

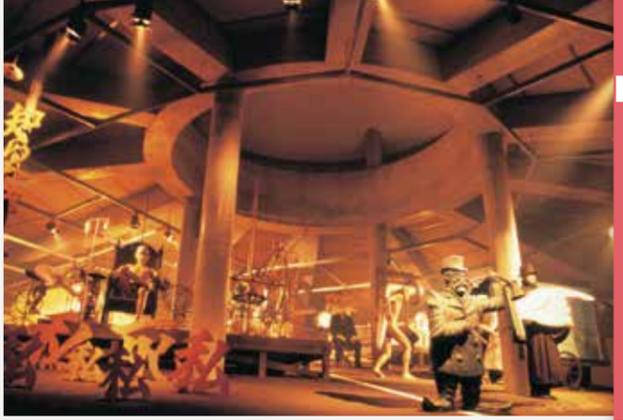
【ふれあい牧場デー】
 ■期間/10月13日 ■時間/10:00~15:00
 ■料金/入場無料
 ※体験メニューは有料(一部無料あり)

道の駅ろくへのへ [六戸町] ROUTE 527

六戸町特産の農畜産物を直売している他、特産品を使って新しい商品も研究・開発。屋外には茅葺き屋根の旧苔米地家住宅が復元されています。

■時間/9:00~18:00(11月~3月は17:30まで)
 ■休/12月31日、1月1日~3日、臨時休業有
 ■問/☎0176-55-4134
 ■交通/JR東北新幹線八戸駅より車約30分

7・8月に当ガイドブックご提示で、2,000円以上お買い上げの方先着100名様に、ご当地キャラクターオリジナルキーホルダープレゼント。



寺山修司記念館 [三沢市] ROUTE 519

演劇実験室「天井桟敷」の主宰でありながら、他にも詩人や劇作家、映画監督などの幅広い顔を持つ寺山修司の偉業を紹介した記念館。世代を超えて、人々の心に強烈な影響をもたらした、テラマワールドにひたってみては。

■時間/9:00~17:00(入館は16:30まで)
 ■料金/大人530円、高・大学生100円、小・中学生50円
 ■休/月曜日(祝日の場合翌日)
 ■問/☎0176-59-3434
 ■交通/青い森鉄道三沢駅より車約20分

アンケートにお答えいただいた方に、オリジナルポストカードプレゼント。

三沢アメリカンバー [三沢市]

米軍基地のある町・三沢にはアメリカンバーが点在。「日米交流」で三沢の夜をお楽しみください。

■問/三沢市産業観光課 ☎0176-53-5111
 ■交通/店舗により異なる(最寄駅)青い森鉄道三沢駅

アグリのリおいらせ [おいらせ町] ROUTE 521

体験型の総合観光農園。南国植物園や物産館、産地直売所、観光イチゴ園、動物ふれあいコーナー、手作りパン工房、レストラン、源泉かけ流しの足湯などがあります。

■時間/8:30~18:00、10:00~16:00(物産館)
 ■料金/入場無料
 ■休/12月31日~1月3日
 ■問/☎0178-56-2884 ■交通/青い森鉄道三沢駅より車約10分

大山将棋記念館「王将館」 [おいらせ町] ROUTE 522

百石町(現・おいらせ町)の名誉町民、故・大山康晴15世名人ゆかりの将棋資料を展示。

■時間/9:00~17:00 ■料金/無料
 ■休/月曜日(祝日の場合翌日)
 ■問/☎0178-52-1411
 ■交通/青い森鉄道下田駅より車約10分

道の駅おがわら湖 [東北町] ROUTE 523

小川原湖で捕れる魚介類や、農産物を数多く販売。しじみラーメン、長芋すいとん、小川原湖の恵みと郷土の味満載の「宝湖わんこ丼」もおすすです。(1日限定10食)※季節によってメニューが異なります。

■時間/8:30~18:00(10月~3月は9:00~17:30)
 ■休/12月31日、1月1日(予定)
 ■問/☎0176-58-1122 ■交通/青い森鉄道上北町駅より車約5分

日本中央の碑歴史公園 [東北町] ROUTE 524

昭和24年(1949年)に発見された石碑には、「日本中央」の4文字が刻まれています。平安時代、坂上田村麻呂が、弓の両端の弦を留める金物でこれを刻んだという説や、西行法師らが和歌に詠んだ「つばのいしづみ」であるという説が唱えられています。

■時間/9:00~16:00 ■料金/無料
 ■休/火曜日・祝日 ■問/☎0175-64-7979 ■交通/青い森鉄道乙供駅より車約10分



下北ジオパーク周遊の旅

船や周遊バス、レンタカーを使ってぐるりと下北半島を楽しもう！

下北ジオパークについてはP34参照



日本ロマンチスト協会「恋する灯台」認定

ROUTE 541 国登録有形文化財 尻屋崎灯台(一般公開) [東通村]

尻屋崎灯台敷地内で見学を受付。灯台(灯火下・バルコニーのフロア)まで登ることができます。
■公開期間/2019年7月1日~11月上旬(予定)
■公開時間/9:00~16:00
■参観寄付金/お一人様200円
※悪天候や強風の場合は、公開しない場合があります。

尻屋崎灯台売店で当ガイドブックご提示で、先着50名様に東通村イメージキャラクター「かんだちくん」オリジナルグッズプレゼント。

かんだちめ 尻屋崎に生息する寒立馬 [東通村] ROUTE 542

津軽海峡と太平洋に面する尻屋崎では、歴史的にも文化的にも貴重な「尻屋崎灯台」が船の安全をいつも見守ってくれています。周囲には、1年中放牧されている県の天然記念物「寒立馬」があり、厳冬に耐えるたくましい姿、また、春の出産シーズンには仔馬との愛くるしい姿を見せ、訪れる人に感動を与えてくれます。

■期間/4月~11月(尻屋崎)、12月~3月(アタカ放牧地)
■ゲート開放時間/7:00~16:45(5月~11月)、8:00~15:45(4月)
■問/東通村経営企画課 ☎0175-27-2111
■交通/JR大湊線下北駅よりバス約10分、むつバスターミナルで乗換えバス約1時間

ゆかい村(元祖烏賊様レース) [風間浦村] ROUTE 543

スルメイカを競馬の馬に見立てて順位を予想し、レース後にはイカの刺身も味わえる「元祖烏賊様レース」をはじめ、海峡のまちならではイベントがたくさん。



【元祖烏賊様レース】
※時化等でイカが揃わない場合中止。
■場所/活イカ備蓄センター
■期間/8月23日~10月26日
■時間/10:00~18:30(予定)
■料金/サキイカ1個100円、オーナー料:(活イカ付)1名600円
■問/風間浦村観光協会(風間浦村商工会内) ☎0175-35-2010
■交通/JR大湊線下北駅よりバス約1時間10分



ぐるりんしもきた観光ルートバス

本州最北端の地・大間崎、壮大な景観が連なる仏ヶ浦、日本三大霊場の一つ・恐山など、下北を代表する見どころをぐるりと巡りする便利なバスです。

■コース/JR大湊駅(ホテルフォルクローロ大湊)~プラザホテルむつ(JR下北駅より徒歩約3分)~ホテルユニサイトむつ~むつ来さまい館~むつグランドホテル~下風呂温泉・かねもり商店前~大間崎(見学9:20~5:0)~佐井アルサス(※仏ヶ浦探勝・定期観光船10:40~12:10頃)~佐井アルサス(※青森9:40発シライン高速船利用の場合、佐井アルサスから乗車可)~大間、津軽海峡フェリー前~大間停留所(宮野甘盛堂前)~恐山(見学14:15~15:15)~JR下北駅~菜の花畑(5月菜の花コース)または尻屋崎(6月~10月通常コース)(見学16:30~5:0 ※菜の花コースは16:20~17:00)~むつグランドホテル~むつ来さまい館~ホテルユニサイトむつ~プラザホテルむつ~JR大湊駅(ホテルフォルクローロ大湊)

■期間/5月3日~10月27日の土・日曜日・祝日(6月20日~7月3日、9月2日~11日は毎日) ※要予約(出発日の5日前まで)
■料金/大人4,300円~9,600円、小人4,000円~8,200円(12歳未満)
■問/しもきたTABIあしすと ☎0175-31-1270

シライン「ポーラスター」④

青森と下北半島を結ぶ定期航路「シライン」で活躍する高速船「ポーラスター」。広々とした座席で快適な船旅が楽しめます。

■場所・時間/乗船場所により異なる
■期間/通年
■料金/運賃は各乗下船により異なる
■区間/青森~脇野沢~牛滝~福浦~佐井
■問/シライン ☎017-722-4545

むつ湾フェリー「かもしか」⑤

4月下旬から6月下旬にかけて、イルカの群れが陸奥湾にやってきます。運良く船上からイルカを見つかけられると、記念品がもらえます。

■期間/4月21日~11月5日
■料金/大人1,770円、小人890円
■区間/蟹田~脇野沢
■問/むつ湾フェリー ☎0174-22-3020

仏ヶ浦観光船②③

自然美が生んだ神秘、奇跡の秘境・仏ヶ浦は海上から眺めるのが一番。雄大なスケールが眼前に迫ってくるようです。

【サイライト号】
■問/佐井定期観光 ☎0175-38-2255
【ニューしもきた号】
■問/仏ヶ浦海上観光 ☎0175-38-2244
【夢の平成号】
■問/むつ市観光戦略課 ☎0175-22-1111
■問/シライン脇野沢営業所 ☎0175-44-2233

津軽海峡フェリー「大函丸」①

大間~函館間を90分で結ぶフェリーです。船内のフリースペースでは大間のマグロをモチーフとしたテーブルがあり、船内無料Wi-Fiサービスの設備やバリアフリールームも充実しています。

■問/津軽海峡フェリー大間支店 ☎0175-37-3111



大間崎 [大間町] ROUTE 535

本州最北端の大間崎に立つモニュメントは、実際に水揚げされた440kgのマグロを再現。近くの大間崎レストハウスでは、2019年の初競りで3億3,660万円のマグロのパネルが展示されています。

■問/大間町産業振興課 ☎0175-37-2111
■交通/JR大湊線下北駅より車約1時間、津軽海峡フェリー大間ターミナルより車約10分

大間崎レストハウスで当ガイドブックご提示で、先着100名様に大間町イメージキャラクター「かもまーる」のグッズをプレゼント。

楽しいガイドで漁師ファミリーがおもてなし

OEC観光ガイド [大間町]

漁師の娘や奥さんたちで結成された「おまエスコートクラブ(OEC)」による観光ガイド。要望に応じた案内の他、ユニークな観光コースもあります。

■期間/通年(要予約)
■料金/2名2,000円~(バス1台5,000円~)
■問/おまエスコートクラブ代表・宮野良子 ☎090-7931-4509



せせらぎをBGMに森林を散策

薬研溪流 [むつ市] ROUTE 539

ブナやヒバ、カエデなどの広葉樹林と溪流が織り成す美しい景色が広がります。樹齢約800年もの栗の巨木があり、遊歩道も整備されています。

■問/下北観光案内所 ☎0175-34-9095
大畑町観光協会 ☎0175-34-3500
■交通/JR大湊線下北駅よりバス約45分、「大畑駅前」下車後車約15分



川内川渓谷 [むつ市] ROUTE 540

渓谷美が楽しめる景勝地。約4.1kmの遊歩道が整備されており、「下北自然ボランティアガイド」(事前予約/有料)の案内もあります。※一部通行止め区間あり(要問合せ)

■問/川内町観光協会 ☎0175-42-2301
下北自然ボランティアガイドシェルフォレスト 川内(むつ市海と森ふれあい体験館内) ☎0175-42-2411
■交通/JR大湊線大湊駅よりバス約1時間(乗換あり)



仏ヶ浦 [佐井村] ROUTE 533

下北半島を代表する景勝地。海に面して巨岩・奇岩が並び、自然の芸術と言える神秘的な景色が広がっています。国指定の天然記念物・名勝に指定されています。

■問/佐井村観光協会 ☎0175-38-4515
■交通/JR大湊線下北駅より車約2時間
またはJR大湊線下北駅よりバス約2時間20分
「佐井」下車後観光船約30分

恐山 [むつ市] ROUTE 534

立ちこめる硫黄臭と荒涼とした風景が広がる日本三大霊場の一つ。賽の河原、極楽浜などと名付けられた奇観が幻想的な世界へと誘います。

■期間/5月~10月(積雪状況により変動します)
■時間/6:00~18:00、大祭時5:30~18:00
■料金/大人500円、小人200円
■問/恐山事務所 ☎0175-22-3825
■交通/JR大湊線下北駅よりバス約45分



軍港のまちを彩る歴史遺産の数々

むつ市観光交流センター「北の防人大湊 安渡館・海望館」 [むつ市] ROUTE 536

水源池公園内の施設。安渡館は、旧海軍や海上自衛隊グッズの購入や大湊海自カレーなどの食事が楽しめる観光交流センター。海望館は、地上約15mから大湊の街並みや芦崎湾が一望できる展望台です。

■時間/10:00~20:00 ■料金/無料
■休/12月31日、1月1日 ※安渡館内のカフェ「憩」は火曜日定休(予定)
■問/北の防人大湊 安渡館 ☎0175-29-3101



水源池公園 [むつ市] ROUTE 537

園内にある「旧大湊水源池水道施設」は、明治42年(1909年)に東北地方で最初に建設された近代水道施設で、国指定の重要文化財。現在は公園のシンボリックな存在になっています。

■問/北の防人大湊 安渡館 ☎0175-29-3101



北洋館 [むつ市] ROUTE 538

大正5年(1916年)に海軍士官の社交場として建てられた石造りの洋館。旧海軍、海上自衛隊の貴重な史料約1,000点が展示されています。

■期間/4月~11月
■時間/9:00~16:00
■料金/無料 ■休/訓練等による臨時休館あり(要問合せ)
■問/海上自衛隊大湊地方総監部総務課広報係 ☎0175-24-1111



共通のアクセス ■交通/JR大湊線大湊駅よりバス約10分

下北半島船旅





特別史跡 五稜郭跡 [函館市]

戊辰戦争終焉の地となった星形のフォルムが特徴的な五稜郭。五稜郭タワーや箱館奉行所など人気の施設もあります。

- 時間 / 5:00~19:00(4月~10月)、5:00~18:00(11月~3月) ■料金 / 無料
- 休 / 年中無休 ■問 / 函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 東部公園事務所 ☎0138-57-7210

五稜郭タワー [函館市]

五稜郭の歴史が学べる展示やタワー限定のお土産があり、五稜郭観光に外せないスポット。高さ90mの展望台からは函館の街並みと、星形の「特別史跡五稜郭跡」が望めます。

- 時間 / 8:00~19:00(10月21日~4月20日は18:00まで)
- 料金 / 大人900円、中・高校生450円
- 休 / 年中無休 ■問 / ☎0138-51-4785

キャンペーン 特別企画 当ガイドブックご提示で、通常料金のタワーチケットをご購入された方に、四季の五稜郭ポストカード(非売品)プレゼント。

箱館奉行所 [函館市]

幕末期の箱館開港に伴い五稜郭内に置かれた徳川幕府の役所。箱館戦争後に解体され、2010年に古写真などをもとに可能な限り当時の姿に復元されました。館内では五稜郭の歴史や伝統的建築工法について知ることができます。



- 時間 / 9:00~18:00(11月~3月は17:00まで) ※最終入館は閉館時刻の15分前
- 料金 / 大人500円、小・中・高・大学生250円 ■休 / 12月31日※臨時休館日あり
- 問 / ☎0138-51-2864

共通のアクセス ■交通 / JR函館本線函館駅より函館市電約15分、「五稜郭公園前」下車後徒歩約15分



函館市旧イギリス領事館 [函館市]

大正2年(1913年)から昭和9年(1934年)までイギリス領事館として使用されていた建物で、函館市の有形文化財。現在は、「開港記念館」として一般公開されています。

- 時間 / 9:00~19:00(4月~10月)、9:00~17:00(11月~3月)
- 料金 / 大人300円、小・中・高・大学生150円
- ※共通入館券あり(函館市旧イギリス領事館・函館市北方民族資料館・函館市文学館)
- 休 / 年中無休 ■問 / ☎0138-27-8159 ■交通 / JR函館本線函館駅より車約10分



函館ハリストス正教会 [函館市]

緑の屋根と真っ白の壁のコントラストが美しく、日本初のロシア正教会聖堂ということもあり、多くの人が訪れます。

- 時間 / [平日]10:00~17:00 [土曜日]10:00~16:00 [日曜日]13:00~16:00
- 拝観料金 / 高校生以上200円、中学生以下無料
- 休 / 12月下旬~3月中旬(不定休)
- 問 / ☎0138-23-7387
- 交通 / JR函館本線函館駅より車約10分、またはJR函館本線函館駅より函館市電約5分、「十字街」下車後徒歩約10分

道南いさりび鉄道

木古内~五稜郭を結び、函館まで直通運転をしているローカル鉄道。特に、釜谷~上磯間では函館山と津軽海峡が車窓に広がり、晴れた日は対岸の青森県が望め、イカの漁期には漁火が沖合に灯るなど、朝・昼・夕と車窓が情緒豊かに変化する風情ある路線です。

- 問 / ☎0138-83-1977(平日8:30~17:20)

Guide 函館観光ボランティアガイド [函館市]

歴史とロマンの宝庫・函館。有名な観光名所からガイドブックには載っていない穴場スポットまで、街の魅力を知り尽くしたボランティアガイドが無料でご案内します。

- 料金 / 案内料は無料 (ガイドの現地までの往復交通費のみ負担)
- 問 / 函館観光ボランティア一會の会 佐藤 ☎0138-46-5628 ※申し込みは前日18時まで



函館市青函連絡船記念館摩周丸 [函館市]

青函連絡船として23年間活躍していた大型船を当時の乗船桟橋で公開。航海日誌や模型などの展示とともに、映像やパネルで青函連絡船の歴史やしくみを紹介。年代を問わず楽しめます。

- 時間 / 8:30~18:00(入館は17:00まで) ■料金 / 大人500円、小・中・高校生250円
- 休 / 年中無休 ※船舶検査・修繕工事・特別清掃等による臨時休館あり
- 問 / ☎0138-27-2500 ■交通 / JR函館本線函館駅より徒歩約5分

北海道立函館美術館 [函館市]

道南地方ゆかりの美術作品を常設展示するほか、国内外のさまざまな分野の美術を紹介する特別展も開催。



- 時間 / 9:30~17:00 (展示室への入場は16:30まで)
- 料金 / ミュージアムコレクション:大人260円、高・大学生150円 ※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なる
- 休 / 月曜日(祝日の場合翌日) ■問 / ☎0138-56-6311
- 交通 / JR函館本線函館駅より函館市電約15分、「五稜郭公園前」下車後徒歩約10分



金森赤レンガ倉庫 [函館市]

函館山を背景に、明治時代に建築された赤レンガ倉庫が並び、ショッピングや景色を楽しめます。

- 時間 / 施設により異なる(要問合せ) ■料金 / 入館無料 ■休 / 年中無休
- 問 / 金森赤レンガ倉庫総合インフォメーション ☎0138-27-5530
- 交通 / JR函館本線函館駅より徒歩約15分、またはJR函館本線函館駅より函館市電約5分、「十字街」下車後徒歩約5分



函館の坂道 [函館市]

数多くのCMのロケ地になった「八幡坂」(はちまんざか)や、歴史的建物が残る「基坂」(もといざか)、石畳が続く「大三坂」(だいさんざか)など、函館の街には、絵画のような美しい景色の坂道がたくさんあります。

- 問 / 函館市元町観光案内所 (JR函館駅内) ☎0138-27-3333
- 交通 / 場所により異なる (最寄駅) JR函館本線函館駅

函館山夜景 [函館市]

「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」で三つ星評価を得た函館山からの眺望。標高334mの展望台から望む極上の夜景に感動すること間違いなし。山頂まではバスやロープウェイを利用できます。

- 【函館山ロープウェイ】
- 時間 / 10:00~22:00(4月25日~10月15日)、10:00~21:00(10月16日~4月24日)
- ※上り最終便は終発の10分前(詳しくは函館山ロープウェイホームページ参照)
- 料金 / 大人片道780円・往復1,280円、小人片道390円・往復640円
- 休 / 10月中旬頃より2週間程度整備点検の為運休
- 問 / ☎0138-23-3105(総合案内)
- 交通 / JR函館本線函館駅より函館市電約10分、「十字街」下車後徒歩約10分

函館朝市 [函館市]

新鮮な農水産物が出回る市民の台所。2014年にリニューアルした「函館朝市ひろば」には、これまでの産直に加え海鮮丼やラーメン、スーパーなどのフードコートも登場しました。

- 時間 / 5:00~14:00過ぎ(店舗により異なる) ■休 / 年中無休(店舗により異なる)
- 問 / 函館朝市協同組合連合会 ☎0138-22-7981
- 交通 / JR函館本線函館駅より徒歩すぐ



函館朝市海鮮丼 [函館市]

函館の海鮮丼の始まりは今から30年近く前。各店が口をそろえて強調するのが、自信を持って仕入れるネタの新鮮さ。丼は種類豊富で、イクラの赤、赤豆テヤイカの白、ウニのオレンジなど、コントラストが食欲をそそります。

- 問 / 函館朝市協同組合連合会 ☎0138-22-7981

塩ラーメン [函館市]

函館の人気グルメのひとつといえば塩ラーメン。札幌の味噌、旭川の醤油と並んで、北海道の三大ラーメンとして愛されています。

- 問 / 函館国際観光コンベンション協会(総合案内) ☎0138-27-3535
- 交通 / 店舗により異なる(最寄駅) JR函館本線函館駅 他

ラッキーピエロ [函館市]

函館発のご当地ハンバーガーレストラン。地産地消のメニューにこだわり、一番人気は北海道伊達市産の鶏の唐揚げと、ジャキジャキのレタスを挟んだ「チャイニーズチキンバーガー」(378円)です。

- 時間 / 10:00~24:30(土曜日のみ25:30まで) ■休 / 年中無休
- 問 / ラッキーピエロエリア本店 ☎0138-26-2099、ラッキーピエロマリナー末広店 ☎0138-27-5000、ラッキーピエロ函館駅前店 ☎0138-26-8801
- 交通 / 店舗により異なる(最寄駅) JR函館本線函館駅 他



函館の寿司 [函館市]

近海の魚介類を新鮮な寿司で味わえます。地元素材にこだわり、目利きの職人が選んだネタは旨いこと間違いなし。

- 問 / 函館国際観光コンベンション協会(総合案内) ☎0138-27-3535
- 交通 / 店舗により異なる(最寄駅) JR函館本線函館駅 他



はこだて焼きピロシキ [函館市]

ロシア流・焼きピロシキの具に函館産の食材を使った新ご当地グルメ。具たくさんで味はスパイシー。函館市内の飲食店やベーカリーで提供されています。

- 問 / ソユーズはこだて焼きピロシキ事務局(まるたま小屋) ☎0138-76-3749
- 交通 / 店舗により異なる(最寄駅) JR函館本線函館駅 他

AREA GUIDE

函館・道南エリア

函館市・北斗市・松前町・福島町・知内町・木古内町・七飯町・鹿部町・森町・八雲町
長万部町・江差町・上ノ国町・厚沢部町・乙部町・奥尻町・今金町・せたな町



海の恵み特集 P13~14もチェック!



新鮮な海の幸をどうぞ!

当ガイドブックご提示で、間歌泉見学エリア入園料100円引。

道の駅しかべ間歌泉公園【鹿部町】

約12分間隔で高さ約15mまで噴出する間歌泉と、その湯を利用した足湯もあります。隣接する物産館では鹿部で水揚げされた新鮮な魚介を使ったグルメや温泉蒸しなどが楽しめます。

- 時間/8:30~18:00(4月~9月)、9:00~17:00(10月~3月)
- 料金/大人300円、小・中学生200円

【浜のかあさん食堂】
■時間/11:00~14:00(材料がなくなり次第終了)

- 休/10~3月の第4月曜日※日曜日が祝日の場合翌々日、12月31日~1月5日
- 問/☎01372-7-5655
- 交通/JR函館本線鹿部駅よりバス約20分、「道の駅しかべ間歌泉公園」下車後徒歩すぐ



道の駅 みそぎの郷 きこない【木古内町】

道の駅ながら木古内駅前にあるという珍しい施設。北海道南西部9町を熟知した観光コンシェルジュが常駐する観光案内所があります。9町の選りすぐりの特産品をはじめとしたお土産などが幅広く揃っている物販コーナーや旬の地元食材を味わえるレストラン、塩パンが人気の行列ができるパン屋のほか、ドライブで巡る方のためのレンタカー店もあります。

- 時間/9:00~18:00(季節により変更あり) ■料金/入館無料
- 休/12月31日~1月1日(レストラン、パン屋「コッパン道土」不定休)
- 問/道の駅 みそぎの郷 きこない☎01392-2-3161
- レストランどうなんde's、パン屋「コッパン道土」☎01392-6-7210
- 交通/JR北海道新幹線木古内駅・道南いさりび鉄道木古内駅より徒歩すぐ

周遊におすすめのバス!

江差・松前 周遊フリーパス~千年北海道手形~

北海道南西部9町エリア内の路線バスが乗り放題。さらに、江差~奥尻間のフェリーや、木古内発五稜郭行の道南いさりび鉄道が特別料金に!

- 料金/3日券おとな4,000円、こども(小学生)2,000円、2日券おとな3,000円、こども(小学生)1,500円
- 有効期間/3日間または2日間 ■利用期間/通年

詳しくはP52をチェック!



はこだて和牛【木古内町】

津軽海峡に面した道南木古内町で生産される、赤毛のはこだて和牛。こだわりの肥育技術と細やかな管理により、肉本来の旨みを味わえる柔らかな肉質と上品な風味が特徴です。

- 問/新函館農業協同組合☎0138-77-2052
- 交通/店舗により異なる(最寄駅)JR北海道新幹線木古内駅



鹿部たらこ【鹿部町】

一粒一粒がプチプチと弾むような鹿部たらこは噴火湾で水揚げされたスケトウダラだけは使用することにより定評があります。

- 問/道の駅しかべ間歌泉公園☎01372-7-5655
- 交通/店舗により異なる(最寄駅)JR函館本線鹿部駅

ひょうたん沼公園【鹿部町】

沼を一周できる散策路や多目的広場、あずまやなどが整備されています。園内には四季折々の花々も咲き誇っています。

- 問/鹿部町水産経済課☎01372-7-5293
- 交通/JR函館本線鹿部駅よりバス約5分



道の駅「YOU・遊・もり」【森町】

古くから家庭で食べられてきた「いかめし」や温泉熱を利用した「ミニトマト」など、森町の特産品が揃っています。

- 時間/9:00~17:30(10月21日~3月20日は17:00まで)
- 休/12月30日午後~1月3日
- 問/森町物産センター☎01374-2-4886
- 交通/JR函館本線森駅より車約5分

人馬一体となる感動散策 ホーストレッキング【森町】

北海道ならではの広大な自然の中を、馬の背にゆられながら、のんびり散策できます。馬はよく訓練されており、インストラクターが同行するので初心者でも気軽に楽しむことができます。

- 時間/9:00~日没まで ※冬季10:00~16:00(要問合せ)
- 料金/ホーストレッキング90分コース12,960円~最大3時間半コースまで(要予約) ※初心者から上級者まで対応
- 休/年中無休 ■問/サノーズステール☎01374-5-2106
- 交通/JR函館本線大沼公園駅より車約15分(送迎については要問合せ)

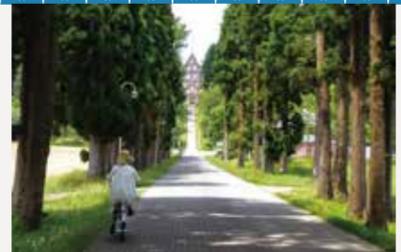
砂原漁協ホタテ昆布巾着づくり体験と地物海産物BBQ【森町】

漁協女性部のお母さんたちと交流しながら「ホタテ昆布巾着」作りを体験。その後は、漁師によるホタテ等のガイドと海の幸いっぱいのパークューが楽しめます。

- 場所/道の駅 つど〜る・プラザ・さわら
- 期間/7~9月 ■時間/11:00~13:00
- 料金/小学生以上3,500円、幼児無料 ※3日前まで要予約
- 問/森観光協会(森町商工労働観光課内)☎01374-7-1286
- 交通/JR函館本線森駅よりバス約25分、「砂原支所前」下車後徒歩すぐ



調理もBBQも堪能!



石別ウキウキ♡ルンルン♪自転車【北斗市】

函館山を横目に見ながら、トラピスト修道院や葛登支岬灯台、北斗星の眠る茂辺地地区、木古内町など函館湾沿いの風光明媚な自然を満喫できます。

- 貸出自転車/電動アシスト付き自転車8台(うち幼児席付3台)、マウンテンバイク4台(うち子供用1台)
- 期間/4月1日~11月中旬
- 時間/土日祝の9:00~17:00(店主在中の場合は平日も貸出可)
- 料金/4時間500円 ※追加料金500円で延長可
- 休/期間中無休 ■問/中田商店☎0138-75-3116
- 交通/道南いさりび鉄道渡島当別駅より徒歩すぐ



燈台の聖母トラピスト修道院【北斗市】

明治29年(1896年)に、フランスなどから9人の修道士たちがこの地を訪れ、日本最初のシスター会トラピスト修道院を創設。ここで作られるバターやクッキー、バター飴、ジャムは、北海道を代表するおみやげ品です。

- ※ソフトクリーム350円(3月15日~11月第2日曜日まで)
- 時間/外からの見学は自由 ※院内見学は事前に往復はがきで申込必要(火曜日限定 男性のみ1組14:00~) 直営売店:4月1日~10月15日)9:00~17:00、[10月16日~3月31日)8:30~16:30
- 休/直営売店:1~3月の日曜日、12月25日、年末年始
- 問/☎0138-75-2108 ■交通/道南いさりび鉄道渡島当別駅より徒歩約20分



谷観光農場【北斗市】

春のイチゴ、7月のサクラソ、秋のジャガイモなど季節の作物の収穫体験ができ、トマトや枝豆などの野菜直売場も併設。採った野菜をすぐ味わうことも可能です。

- 時間/10:00~16:00
- 料金/大人800円~、小人600円~ ※収穫する作物によって金額変動あり、要問合せ
- 休/不定休(雨天時休有り) ■問/☎0138-77-6843
- 交通/JR北海道新幹線新函館北斗駅より車約10分



きびきき高原パノラマ展望台【北斗市】

北斗市木地山に広がる高原で、標高560mのところにあるパノラマ展望台からは、函館山の景色や大沼・駒ヶ岳の眺めも楽しみ、晴れた日には速くは下北半島や羊蹄山も見えます。

- 期間/4月20日~10月31日(予定) ■時間/8:30~20:00
- 料金/無料 ■休/期間中無休
- 問/北斗市観光案内所☎0138-84-1147
- 交通/JR北海道新幹線新函館北斗駅より車約15分

JA新はこだてファーマーズマーケット「あぐりへい屋」【北斗市】

「見る・知る・選ぶ・味わう・伝える」を基本とした体験型直売所。地元産の旬の野菜が並ぶ他、地元産食材を使った料理を楽しめるフードコーナーもあり、お米をブレンド・精米して購入もできます。

- 時間/9:30~16:00(4月~12月)、9:30~15:00(1月~3月)
- 休/月曜日
- 問/☎0138-77-7779
- 交通/JR北海道新幹線新函館北斗駅より車約10分



北斗市観光交流センター本館・別館【北斗市】

新函館北斗駅構内にある本館には、みなみ北海道の特産品を集めたアンテナショップ「はつとマルシェおがーる」や、隣接するホテル1階には、多彩な特産品と飲食を集めたショップが軒を連ねる別館「はつとく」があり、北海道のお土産売場として、観光客やビジネス客で賑わっています。



- 時間/[はつとマルシェおがーる]9:00~19:00、[はつとく]飲食エリア9:00~21:00、物販エリア9:00~19:00、コンビニエンスストア7:00~22:00 ※店舗により異なる
- 休/年中無休 ■問/北斗市観光協会☎0138-77-5011
- 交通/はつとマルシェおがーる:JR北海道新幹線新函館北斗駅構内、はつとく:隣接のホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗1階

はつとマルシェおがーる 1,000円以上ご購入された方に、お一人様コーヒー1杯またはミニソフトクリーム無料。

貝鮮焼 北斗フィッシャリー【北斗市】

北斗産ブランドの義朗(がろう)ガキやホッキ貝のほか知内産カキやホタテなど、津軽海峡で育まれた貝類を蒸し焼きにして食べられます。濃厚な旨味が口いっぱいに広がります。

- 時間/11:00~18:00(L.O.17:00) ※時期によって異なる場合があります。
- 休/月曜日(祝日の場合翌日)
- 問/☎0138-73-0700
- 交通/道南いさりび鉄道上磯駅より徒歩約15分

当ガイドブックご提示で、お食事された方にお一人様ドリンク1杯無料。



茂辺地 北斗星広場【北斗市】

1988年から2015年まで上野~札幌間を走った寝台特急「北斗星」の客車2台を展示。車内見学も可能です。

- 時間/[北斗の星に願いをプロジェクト]のホームページをご覧ください。
- 料金/無料 ■休/火曜日
- 問/茂辺地地区創生会議事務局(北斗市企画課内)☎0138-73-3111
- 交通/道南いさりび鉄道茂辺地駅より徒歩約5分



パノラマエリア[八雲町]

パークゴルフが楽しめる「道立公園噴火湾パノラマパーク」を中心に特産品を扱う「丘の駅」や、キャンプ場、温泉やグルメの施設充実。内浦湾の絶景も見所です。

- 期間/4月中旬～11月上旬
■時間・休・料金/施設により異なる
■問/噴火湾パノラマパーク ☎0137-65-6030
■交通/JR函館本線八雲駅より車約10分

キャンペーン 特別企画 八雲町情報交流物産館 丘の駅
当ガイドブックご提示で、ご当地ミルク(ホットアイス)またはホットコーヒーをプレゼント。

ハーベスター八雲[八雲町]

噴火湾を一望できる大自然に囲まれたレストラン。名物の国産ハーブ鶏オリジナルスパイスのフライドチキン、石窯で焼き上げる本格ピッツァなど多彩な料理が味わえます。

- 時間/[平日]11:00～18:00(7-8月は10:30～19:00、11～3月は17:00まで)
[土日祝]10:30～19:00(7-8月は10:00～、11～3月は11:00～)
■休/12月～2月の月曜日 ■問/☎0137-64-3113
■交通/JR函館本線八雲駅より車約10分



クアプラザピリカ[今金町]

日帰り入浴のほか、夏は大自然の中でキャンプが楽しめる温泉宿泊施設。ここでしか味わえない「幻の今金黒毛和牛」や「ピリカダムカレー」、特産品の販売も。

- 時間/11:30～22:00(レストラン11:30～、日帰り入浴12:00～)
■料金/日帰り入浴500円、1泊2食付8,800円～
■休/期間中無休 ※4月・11月にメンテナンス休館あり
■問/㈱TTNコーポレーションクアプラザピリカ ☎0137-83-7111
■交通/JR函館本線長万部駅よりバス約30分「クアプラザピリカ」下車後すぐ ※バス乗車時、クアプラザピリカ下車をドライバーへお伝えください。



奥尻島津波館[奥尻町]

平成5年7月に発生した北海道南西沖地震の記録のほか、勾玉や土器など奥尻町の歴史に関する資料を展示。震災からの復興を記録した映像も上映しています。

- 期間/4月15日～11月15日 ■時間/9:00～17:00
■料金/大人500円、小・中学生170円 ■休/期間中無休
■問/☎01397-3-1811(閉館期間:奥尻町教育委員会 ☎01397-2-3890)
■交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約1時間30分「姥神町フェリー前」下車後徒歩約5分、さらに江差町フェリーターミナルよりフェリー約2時間10分、奥尻港フェリーターミナル下船後車約30分



滝瀬海岸[シラフラ][乙部町]

白い断崖が続く、美しい海岸線が続く「シラフラ(白い傾斜地)」こと滝瀬海岸。夕陽によって赤く染まったシラフラは幻想的な雰囲気を醸し出します。

- 問/乙部町産業課 ☎0139-62-2871
■交通/JR北海道新幹線新函館北斗駅より車約1時間



弁天岬[せたな町]

航海の無事と大漁を祈る弁財天の祠が岩礁の上にあり、夕暮れには一般の船のように見えます。夕日の絶景や漁火輝く夜の海など風情ある景色を觀賞できます。

- 問/せたな町まちづくり推進課 ☎0137-84-5111
■交通/JR函館本線函館駅より車約2時間20分



せたなカレー[せたな町]

海の幸や野菜、肉など、せたな町の特産品をふんだんに使ったご当地カレー。参加する5店それぞれの具材と味をご賞味あれ。

- 問/せたな観光協会 ☎0137-84-6205
■交通/店舗により異なる(最寄駅)JR函館本線函館駅

太田神社[せたな町]

断崖絶壁そびえる太田山にある北海道最古の山岳霊場。道南5大霊場の一つ。険しい参道を進み、本殿まで登ると日本海や奥尻島を見渡す絶景が待っています。

- 問/せたな観光協会 ☎0137-84-6205
■交通/JR函館本線函館駅より車約2時間30分



本殿から日本海を望む



ピリカ旧石器文化館[今金町]

史跡「ピリカ遺跡」の案内施設。映像コーナーや重要文化材をはじめとする出土品を展示する旧石器展示室、石器作りにも挑戦できる体験学習室があります。

- 期間/4月～11月末
■時間/9:30～16:30
■料金/無料
■休/月曜日(祝日の場合翌日)
■問/☎0137-83-2477
■交通/JR函館本線長万部駅よりバス約30分、「美利河ダム前」下車後徒歩約5分

長万部物産センター[長万部町]

カニ、ホタテ、サケなど地域自慢の海の幸やお土産が充実。長万部名産物カニの身たっぷりの「かにめし」を熱々で味わえるランチバイキングが人気です。

- 時間/売店8:00～15:00、レストラン11:00～14:30
■休/年中無休
■問/☎01377-2-4100
■交通/JR函館本線長万部駅より車約5分



道の駅あさぶ[厚沢部町]

あさぶメークインをはじめとする地元産の野菜や、特産の黒大豆を使ったお菓子、焼酎など特産品が充実。ソフトクリーム、コロッケ等の軽食も販売しています。

- 時間/8:30～18:00(5月～10月)、9:00～17:00(11月～4月)
■休/12月30日～1月5日
※11月頃臨時休館あり(要問合せ)
■問/☎0139-64-3738
■交通/JR北海道新幹線新函館北斗駅より車約50分



あさぶメークイン 焼酎「喜多里」



松前藩主料理[松前町]

文献をもとに、14代藩主の婚礼の祝膳を再現。松前の名産を使用したあわび飯やウジ汁、当時北前船で運ばれてきた食文化の寄せ豆腐など、再現料理で歴史を味わえます。

- 時間/昼食限定メニュー(ご宿泊の場合は要相談)
■料金/3,240円 ※前日まで要予約 ■休/年中無休
■問/温泉旅館矢野 ☎0139-42-2525
■交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約1時間40分、「松城」下車後徒歩約5分



松前藩屋敷[松前町]

藩政時代の松前を再現したテーマパーク。武将のコスプレや松前漬げづくりなどの体験(別途有料)ができます。自分で別注するめを切って作る松前漬げを旅のお土産にどうぞ。

- 期間/4月上旬～11月上旬 ■時間/9:00～17:00(入館は16:30まで)
■料金/大人360円、小・中学生240円
■休/期間中無休 ■問/☎0139-43-2439
■交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約1時間40分、「松城」下車後徒歩約15分



江差追分会館・江差山車会館[江差町]

全国にファンが多く、「民謡の王様」と讃えられる「江差追分」。その魅力を紹介しています。併設されている江差山車会館では毎年8月に開催される江差・姥神大神宮渡御祭の雰囲気を感じられます。

- 期間/通年
■時間/9:00～17:00(会館) ※江差追分実演1日3回11:00-13:00-15:00
■料金/大人500円、小・中・高校生250円
■休/11月～3月の毎週月曜日・祝日の翌日 12月31日～1月5日
■問/江差追分会館 ☎0139-52-0920
■交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約1時間30分

キャンペーン 特別企画 当ガイドブックご提示で、入館料10%割引。



北島三郎ギャラリー[知内町]

知内町出身で名譽町民でもある歌手・北島三郎氏の功績を讃えるギャラリー。等身大フィギュアや年表、シングルジャケットコレクションなどを展示しています。

- 時間/8:30～17:15
■料金/無料
■休/臨時休館あり
■問/知内町産業振興課 ☎01392-5-6161
■交通/JR北海道新幹線木古内駅より車約15分



岩部クルーズ[福島町]

船でしか進むことができない道南の秘境を巡るツアーへ。海の底が見えるグラスボートで「青の洞窟」や数々の奇岩を見学して幻想的な風景を楽しみます。

- 期間/6月1日～10月中旬
■時間/8:00～、10:00～、13:00～、15:00～(所要時間約90分)
■料金/大人3,000円、小・人1,500円
■問/☎090-9523-0069
■交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約50分、「福島」下車後車約15分



矢越海岸アドベンチャーズ[知内町]

小型船で松前矢越道立自然公園をクルーズ。自然が造りあげた巨大オブジェや矢越ブルーと言われる神秘的な海の色に見入ってしまいます。福島町にある青の洞窟内も見学できます。

- 期間/4月25日～10月14日(予定)
■時間/9:00～16:35
■料金/大人4,000円、小・人2,500円
※幼児無料
※前日まで要予約
※大人2名以上の出発
■問/矢越クルーズ ☎01392-6-7854
■交通/JR北海道新幹線木古内駅より車約25分



松前城(福山城)・松前城資料館[松前町]

13代崇広により安政元年(1854年)に完成。新撰組土方歳三に攻撃されて落城した歴史などを天守の資料館で知ることができます。1750年代、籠園斎小玉貞良によって描かれた、高さ1.57m、横3.648mの「松前屏風」の複製も見ごたえあり。当時の松前城下の様子が風俗や交易の細部に至るまで、鮮明に描かれています。

- 期間/4月10日～12月10日
■時間/9:00～17:00(入館は16:30まで)
■料金/大人360円、小・中学生240円
■休/期間中無休 ■問/松前城資料館 ☎0139-42-2216
■交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約1時間40分、「松城」下車後徒歩約10分

歴史ガイドの案内で松前藩屋敷・松前城を歩くスペシャルガイドプログラム[松前町]

歴史ガイドが松前藩屋敷をご案内。情緒あふれる街並みでタイムスリップした気分。

- 期間/史跡ガイド:4月～10月、歴史ガイド:通年
■時間/8:00～、10:00～、13:00～、5:00～(9月以降のみ) ※要問合せ
■料金/史跡ガイド1,000円(1時間)、歴史ガイド1,500円(1時間30分)
※要予約(最少催行人数2名)
■問/松前観光協会 ☎0139-42-2726

幕末の軍艦開陽丸記念館[江差町]

江差沖で沈没した開陽丸が復元されており、約3,000点の遺物や資料が展示されています。

- 時間/9:00～17:00(券売は16:30まで)
■料金/大人500円、小・中・高校生250円
■休/11月～3月の月曜日、祝日の翌日(月曜が祝日の場合は火・水曜日休館)、12月31日～1月5日
■問/☎0139-52-5522
■交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約1時間30分

キャンペーン 特別企画 ぶらっと江差(えさし海の駅「開陽丸」内) 当ガイドブックご提示で、店内商品1,000円ご購入でコーヒー1杯サービス。

夷王山[上ノ国町]

付近駐車場から約3分で登れる標高約159mの山頂へ。日本海に浮かぶ奥尻や熊石方面にのびる海岸線を一望できます。近くに国指定史跡の勝山館跡もあります。※冬期間、除雪未実施のため通行止め(要問合せ)

- 問/上ノ国町施設課 ☎0139-55-2311
■交通/JR北海道新幹線木古内駅より車約45分



道の駅上ノ国もんじゅ[上ノ国町]

日本海の絶景が自慢の道の駅。1階の特産品販売所では地場産水産物や和洋菓子などが揃っており、いちごジュースが名物。2階のレストランでは地場産ヒラメの天ぷらが乗った「てっくい天丼」が人気です。

- 時間/[日本海情報交流館「文珠」]9:00～19:30(4月～10月)、9:00～18:30(11月～3月)
[特産品販売所]9:00～18:00(4月～10月)、9:00～17:00(11月～3月)
[レストラン]11:00～19:30(4月～10月)、11:00～18:30(11-12月)、11:00～14:00(1-2月)
■料金/入館無料 ■休/年末年始 ※レストランは月曜日(祝日の場合翌平日)
■問/上ノ国町観光振興公社「道の駅上ノ国もんじゅ」 ☎0139-55-3955
■交通/JR北海道新幹線木古内駅より車約1時間

福島町青函トンネル記念館[福島町]

青函トンネル完成までの様子を模型や当時の工事映像などで学べます。特に巨大なボーリングマシーンは必見。

- 期間/3月17日～11月30日
■時間/9:00～17:00
■料金/大人500円、小・中・高校生250円
※共通券あり(横綱千代の山千代の富士記念館)
■休/期間中無休
■問/福島町産業課 ☎0139-47-3004
■交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約50分



ちゃんこ鍋[福島町]

たっぷりのお肉や野菜が入ったちゃんこ鍋は栄養満点。千代の山と千代の富士の名横綱を輩出した「横綱の里」で食べれば味わいも格別です。

- 時間/11:00～15:00(要予約)
■料金/内容・人数により異なる(要問合せ)
■休/不定休 ■問/民宿たかお ☎0139-47-3808
■交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約50分、「青函トンネル記念館前」下車後徒歩約2分



青森・道南

温泉めぐり

古くから地域の人に愛されてきた湯治場や銭湯。大自然の美を眺めながら入浴できる絶景の露天風呂など、数え切れないほどの名湯 秘湯が点在する青森・道南で、ゆったりと過ごしませんか。



古牧温泉 [青森県・三沢市] ROUTE 612

青森ねぶた祭の囃子、伝統芸能である南部民謡や津軽三味線が楽しめるショーレストラン「みちのく祭りや」、源泉かけ流しの露天風呂、馬車で巡る公園散歩など、青森の魅力をまるごと体験できる温泉宿です。

- 【星野リゾート 青森屋】
- 休/要問合せ
- 問/☎0570-073-022(星野リゾート予約センター)
- 交通/青い森鉄道三沢駅より徒歩約10分
- ※無料送迎バスで約10分(宿泊者限定)(浮湯) 宿泊者専用(元湯)
- 時間/宿泊:5:00~22:00
- 日帰り:9:00~21:00(受付は20:00まで)
- 料金/大人450円、小人150円

下風呂温泉郷

下風呂温泉郷 [青森県・風間浦村] ROUTE 613

室町時代の記録にその名を残し、文豪・井上靖や水上勉にも愛された温泉郷。津軽海峡に揺らめく漁火を眺めながら入る露天風呂は格別です。

- 時間・料金・休/施設により異なる
- 問/風間浦村観光協会(風間浦村商工会内) ☎0175-35-2010
- 【下風呂観光ホテル三浦屋】
- 時間/14:00~20:00 ■料金/大人700円、小学生600円、幼児400円
- 休/年中無休 ※都合により臨時休業の場合あり(要問合せ)
- 問/☎0175-36-2311
- 交通/JR大湊線下北駅より車約40分 ※立寄入浴については要問合せ



湯めぐりならコチラ!

下風呂温泉郷遊(湯)めぐり手形 [青森県・風間浦村]

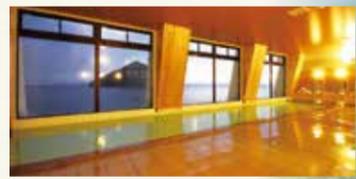
宿泊者限定販売の下風呂温泉郷湯めぐり手形。ヒバ製でイカの形や湯玉などの形で旅の記念にもなります。

- 場所・販売箇所/下風呂温泉郷のホテル・旅館・共同浴場(大湯・新湯)
- 期間/通年(利用日より6ヶ月)
- 料金/800円(宿泊者対象/計3回入浴可能)
- 問/下風呂温泉旅館組合(風間浦村商工会内) ☎0175-35-2010

- 【下風呂温泉共同浴場】
- 時間/7:00~20:30(4月~10月)、8:00~20:30(11月~3月)
- 料金/下風呂温泉郷の共同浴場や宿泊施設のうち3施設入浴できる「遊(湯)めぐり手形」(800円)(右記参照)をご利用ください。一湯入浴の場合は350円(大湯・新湯)
- 休/共同浴場大湯=月曜、共同浴場新湯=火曜
- 問/風間浦村観光協会(風間浦村商工会内) ☎0175-35-2010
- 交通/JR大湊線下北駅よりバス約1時間10分



- 【南部屋・海扇閣】
- 時間/12:00~14:00(最終受付13:30)
- 料金/大人1,000円、小人500円、幼児300円
- 休/不定休 ■問/☎017-752-4411



- 【浅虫さくら観光ホテル】
- 時間/毎週月・火・水曜16:00~18:00 ※要問合せ
- 料金/大人1,000円、小人500円 ■休/年中無休
- 問/☎017-752-3355

浅虫温泉郷 [青森県・青森市] ROUTE 601
陸奥湾に面し、穏やかな海や夕陽の絶景が堪能できる温泉郷。神経痛・筋肉痛・関節痛などに効能があり、保温効果も期待できます。一部で飲泉も可能です。[麻蒸(あきむし)湯札](下記参照)を使えば、お風呂のハンコが楽しめます。

- 時間・料金・休/施設により異なる ■問/浅虫観光案内所 ☎017-752-2935
- 交通/青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩すぐ

「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 [青森県・青森市] ROUTE 602

温泉付きの道の駅として人気の「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫。展望浴場に日帰り入浴できます。湯上がりにはオリジナル「カシスソフト」をどうぞ。

- 時間/展望浴場 7:00~21:00(受付は20:30まで)
- (物販コーナーは9:00~19:00、7・8月は21:00まで、12月~3月は18:00まで)
- 料金/大人350円、小学生150円、幼児60円
- 休/保守点検のため2月(平日)に2日間休館あり
- 交通/青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約2分



湯めぐりならコチラ!

麻蒸湯札 [青森県・青森市]
魅力的な温泉がさまざまある浅虫温泉郷。湯めぐりを楽しむならお得な価格で楽しめる「麻蒸湯札」がおすすめです。

- 場所・販売箇所/浅虫温泉旅館組合加盟施設
- 期間/通年(利用日より6ヶ月)
- 料金/大人・小人共通【2軒】1,000円、【3軒】1,500円
- 問/浅虫温泉旅館組合 ☎017-752-3259

浅虫温泉 温泉たまご場 [青森県・青森市] ROUTE 603

湯壺に入れる専用のカゴがあるため、生卵があれば温泉卵ができます。待ち時間に、隣の飲泉や源泉足湯を楽しむスポット。

- 問/浅虫温泉事業協同組合 ☎017-752-2622

十和田湖畔温泉 [青森県・十和田市] ROUTE 604

青森・秋田の県境にホテルや民宿が点在する十和田湖畔一の旅館街。十和田湖観光の拠点に便利。湯は熱すぎず、軟らかな肌触りです。

- 問/十和田湖畔活性化事業協同組合 ☎0176-75-3355
- 交通/JR東北新幹線七戸十和田駅より車約1時間30分
- 【ホテル十和田荘】
- 時間/15:00~21:00 ■料金/大人500円、小人250円
- 休/12月1日~3月31日露天風呂休止 ■問/☎0176-75-2221
- 【とわだこ賑山亭】
- 時間/11:30~21:00 ■料金/大人500円、小学生300円、小学生未満200円
- 休/不定休(要問合せ) ■問/☎0176-75-2711
- 【十和田湖レークサイドホテル】※立寄入浴/不可
- 休/11月中旬~4月中旬冬季休業 ■問/☎0176-75-2336

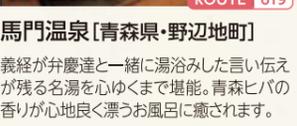


濃々園(じょうじょうえん) ROUTE 616

湯野川温泉 [青森県・むつ市]

300年以上続く温泉地。山深くにあり、静寂と川のせせらぎ、自然美に心が和みます。日帰り入浴施設「濃々園」には、ヒバ造りのお風呂があります。

- 【濃々園】
- 時間/9:00~19:00
- 料金/大人380円、小人150円
- 休/火曜日(祝祭日により変更する場合あり)
- 問/☎0175-42-5136
- 交通/JR大湊線下北駅より車約1時間



まかど観光ホテル ROUTE 619

馬門温泉 [青森県・野辺地町]

義経が弁慶達と一緒に湯浴みした言い伝えが残る名湯を心ゆくまで堪能。青森ヒバの香りが心地良く漂うお風呂に癒されます。

- 【まかど観光ホテル】
- 時間/男性7:00~9:00、11:10~13:00、15:10~17:00、女性9:10~11:00、13:10~15:00
- 料金/無料
- 休/水曜日、11月11日~3月31日冬季閉鎖



むつグランドホテル ROUTE 615

斗南温泉 [青森県・むつ市]

むつ市街を見下ろす高台の宿。湯はツルツルとした感触の泉質で、「美人の湯」として知られています。日帰り入浴できる温泉もあります。



スパハウスろっかぽっか ROUTE 618

鷹架温泉 [青森県・六ヶ所村]

広々とした湯船の大浴場、森を望む露天風呂、ヒバ風呂、スタンディングジャグジー、うたせ湯、電気風呂など、多彩な温泉が楽しめます。

- 【スパハウスろっかぽっか】
- 時間/土・日・祝日の11:00~15:00
- 料金/大人450円、小人150円、幼児60円
- 休/年中無休 ※立寄入浴は土・日・祝日のみ
- 問/☎0175-64-3131
- 交通/青い森鉄道野辺地駅よりバス約20分



グランドサンピア八戸 ROUTE 614

さわ里温泉 [青森県・八戸市]

露天風呂をはじめ、檜風呂、寝湯、ドライサウナなど8種類のお風呂で、美容と健康に良い天然温泉が堪能できます。



たかほこ ROUTE 617

東北温泉 [青森県・東北町]

日本一黒い植物性モール温泉といわれています。保湿成分で肌がしっとり潤う「美人泉質」は女性に人気。

- 時間/5:30~22:30
- ※12月31日は18:00まで
- 料金/大人300円、小人150円
- 休/年中無休
- 問/☎0175-63-3715
- 交通/青い森鉄道乙供駅より徒歩約5分



里野リゾート 奥入瀬渓流ホテル ROUTE 608

十和田湖温泉郷 [青森県・十和田市]

奥入瀬渓流の入り口、焼山にある温泉郷で、湯宿が点在。奥入瀬渓流、十和田湖、八甲田の山々の観光拠点として便利です。

- 時間・料金・休/施設により異なる
- 問/奥入瀬渓流館 ☎0176-74-1233
- 交通/①JR東北新幹線七戸十和田駅よりバス約1時間(シャトルバス)
- ②JR東北新幹線八戸駅よりバス約1時間30分
- ③JR東北新幹線新青森駅よりバス約2時間
- 【星野リゾート 奥入瀬渓流ホテル】
- 休/要問合せ
- 問/☎0570-073-022(星野リゾート予約センター)
- ※立寄入浴/不可(宿泊者限定)



鳥温泉旅館 ROUTE 607

鳥温泉 [青森県・十和田市]

南八甲田の中腹でブナ林に抱かれた名湯です。湯船の底からお湯がこんこんと湧き出し、湯玉が肌に当たり弾ける体験は鳥温泉ならではの。

- 【鳥温泉旅館】
- 時間/10:00~16:00(受付は15:30まで)
- 料金/大人800円、小人500円
- 休/不定休
- 問/☎0176-74-2311
- 交通/JR東北新幹線新青森駅またはJR奥羽本線青森駅よりバス約1時間30分



ぬぐだまりの里 秘湯 八甲田温泉 ROUTE 606

八甲田温泉 [青森県・青森市]

4種の異なる源泉をかけ流しで満喫できます。樹齢200年以上のナラの木が荘厳な「龍神の湯」や、炭酸ガスが溶け込んだ「らむねの湯」などがあります。

- 【ぬぐだまりの里 秘湯 八甲田温泉】
- 時間/10:00~17:00
- 料金/龍神の湯:大人600円、小学生300円
- らむねの湯:大人800円、小学生400円
- 休/11月中旬~4月中旬冬季休業
- 問/☎017-738-8288
- 交通/JR奥羽本線青森駅より車約50分

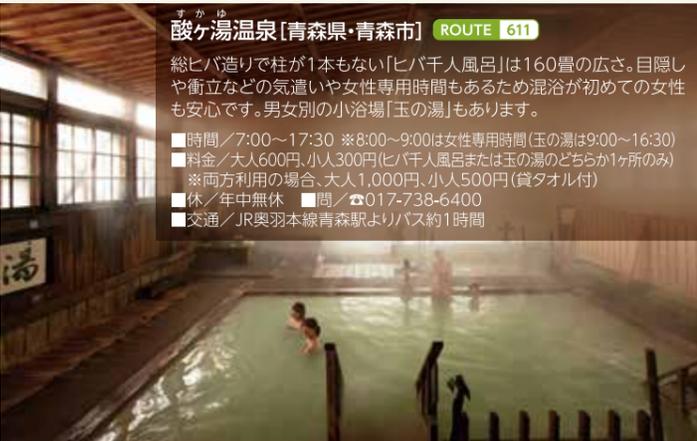


HOTEL Jogakura ROUTE 605

城ヶ倉温泉 [青森県・青森市]

通年入浴できる露天風呂からは川のせせらぎをBGMに、ブナの原生林を眺めながら湯浴みが楽しめます。

- 【HOTEL Jogakura】
- 時間/11:30~16:00(15:00受付終了)
- ※メンテナンスのため入浴できない時間帯あり
- 料金/大人1,000円、小学生500円、幼児300円
- 休/年中無休
- 問/☎017-738-0658、☎0120-38-0658
- 交通/JR奥羽本線青森駅よりバス約1時間10分



さかひち ROUTE 611

酸ヶ湯温泉 [青森県・青森市] ROUTE 611

総ヒバ造りで柱が1本もない「ヒバ千人風呂」は160畳の広さ。目隠しや衝立などの気遣いや女性専用時間もあるため混浴が初めての女性も安心です。男女別の小浴場「玉の湯」もあります。

- 時間/7:00~17:30 ※8:00~9:00は女性専用時間(玉の湯は9:00~16:30)
- 料金/大人600円、小人300円(ヒバ千人風呂または玉の湯のどちらか1ヶ所のみ)
- ※両方利用の場合、大人1,000円、小人500円(貸タオル付)
- 休/年中無休 ■問/☎017-738-6400
- 交通/JR奥羽本線青森駅よりバス約1時間



八甲田リゾートホテル ROUTE 610

寒水沢温泉 [青森県・青森市]

肌にしっとり馴染むと評判の「とろとろ湯」は、美肌効果で女性客に好評。野趣あふれる眺めに心も安らぎます。

- 【八甲田リゾートホテル】
- 時間/11:00~16:00
- 料金/大人500円、小人300円、幼児100円
- 休/年中無休
- 問/☎017-738-2233
- 交通/JR奥羽本線青森駅よりバス約1時間



ホテル電飛 ROUTE 609

龍飛崎温泉 [青森県・外ヶ浜町]

津軽海峡に面した龍飛崎の高台にある温泉宿。大浴場や露天風呂からは津軽海峡はもちろん、晴れた日は北海道の山並みも一望できます。

- 【ホテル電飛】
- 時間/11:00~20:00(受付終了19:00)
- 料金/大人500円、小人300円
- 休/不定休 ■問/☎0174-38-2011
- 交通/JR津軽線三厩駅よりバス約30分



鱒ヶ沢温泉 水軍の宿

鱒ヶ沢温泉 [青森県・鱒ヶ沢町] ROUTE 632

約30万年前の海水「化石海水」を含んだ温泉は塩分濃度が高く、保湿と保湿効果抜群です。津軽平野と日本海を眼下に浸かれる温泉もあります。

- 【鱒ヶ沢温泉 水軍の宿】
- 時間/8:00~21:00
- 料金/大人(中学生以上)450円、小人150円、幼児60円
- 休/年中無休
- 問/☎0173-72-6511
- 交通/JR五能線鱒ヶ沢駅より徒歩約5分



ホテルグランメール山海荘

鱒ヶ沢(鳴戸)温泉 [青森県・鱒ヶ沢町] ROUTE 631

露天風呂から日本海を望み、ゆったりと過ごせます。大浴場は1日ごとに女湯と男湯が入れ替わります。

- 【ホテルグランメール山海荘】
- 時間/11:00~21:00
- 料金/11:00~13:00は大人450円、小学生150円、幼児60円
- 13:00~21:00は大人1,000円、小人600円(タオルセット付)
- 休/12月~4月上旬は臨時休業の場合あり(要問合せ)
- 問/☎0173-72-8111
- 交通/JR五能線鱒ヶ沢駅より車約10分

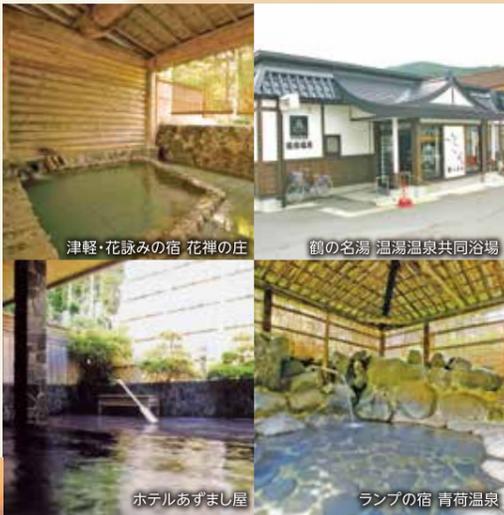


ウェスパ椿山(コテージ) ウェスパ椿山(開閉式展望温泉)

銅石温泉 [青森県・深浦町] ROUTE 630

広大な敷地に建ち並ぶのは全棟に温泉が引かれた宿泊施設のコテージや、日本海を見渡す開閉式の展望温泉。他にもガラス制作体験ができるガラス工房やモノレールで上る展望台などがあります。

- 【ウェスパ椿山】
- 時間・料金・休/施設により異なる
- 問/☎0173-75-2261
- 交通/JR五能線ウェスパ椿山駅下車すぐ
- 【開閉式展望温泉(ウェスパ椿山敷地内)】
- 時間/6:00~22:00(4月~10月)
- ※11月~3月は要問合せ ※第2・4火曜は17:00から営業
- 料金/大人(中学生以上)500円、小人(小学生)300円、幼児(小学生未満)200円



津軽・花詠みの宿 花禪の庄 鶴の名湯 温湯温泉共同浴場

ホテルあずまし屋 ランプの宿 青荷温泉

浪漫ピア温泉 [青森県・弘前市] ROUTE 623

ホテルをベースにコテージも併設。温泉、温水プール、スキー場もありグループでくつろげるほか地元食材たっぷりの料理も定評があります。温泉は2種源泉かけ流し。

- 【星と森の浪漫ピア】
- 時間/6:00~21:00
- 料金/大人500円、小学生300円、幼児150円
- 休/年中無休
- 問/☎0172-84-2288
- 交通/JR奥羽本線弘前駅より車約30分

当ガイドブックご提示で、「飛鳥りんごジュース」プレゼント(お一人様1本)。また、ホテル・コテージに2食付きでご宿泊の方(滞在の方は1泊分のみ対象)にオリジナル缶バッジプレゼント。



稲垣温泉ホテル花月亭 ROUTE 627

稲垣温泉 [青森県・つがる市]

日本庭園が自慢の湯宿。御影石を使用した綺麗な浴室に、和風庭園の岩風呂で、ゆったりと温泉気分を満喫できます。

- 【稲垣温泉ホテル花月亭】
- 時間/13:00~17:00
- 料金/大人400円、小人200円
- 休/年中無休 ※都合により臨時休業の場合あり(要問合せ)
- 問/☎0173-46-2821
- 交通/JR五能線五所川原駅より車約15分

大鰐温泉郷

大鰐温泉郷 [青森県・大鰐町] ROUTE 628

開湯800年以上の歴史ある温泉郷。古くから湯治客に親しまれてきました。津軽地方の南端に位置することから「津軽の奥座敷」とも呼ばれています。

- 問/大鰐温泉観光協会(大鰐町企画観光課内)
- ☎0172-48-2111

西目屋村の温泉 [青森県・西目屋村]

源泉かけ流しのサウナ付き大浴場「しらかみの湯」は、疲労回復、神経痛、筋肉痛、冷え症に効果があるといわれています。

- 【「プナの里白神館」】
- 時間/9:00~21:00
- 料金/大人350円、小人200円
- 休/年中無休
- 問/☎0172-85-3011
- 交通/JR奥羽本線弘前駅よりバス約50分

青森ワイナリーホテル

岩木山麓の温泉



百沢温泉・アソベの森 いわき荘

嶽温泉・百沢温泉 [青森県・弘前市] ROUTE 622

300年以上の歴史がある嶽温泉や、鉄分を含む赤っぽい湯で「熱の湯」と呼ばれる百沢温泉など、岩木山麓には名湯が点在しています。

- 時間・料金・休/施設により異なる
- 問/岩木山観光協会 ☎0172-83-3000
- 交通/嶽温泉:JR奥羽本線弘前駅よりバス約50分、百沢温泉:JR奥羽本線弘前駅よりバス約40分

津軽西海岸 エリア



湯めぐりならコチラ!

岩木山麓 湯めぐり手形

硫黄が香る乳白色の嶽温泉郷、褐色の濃い湯の百沢温泉郷、赤みを帯びた湯段温泉など、21施設の中から3ヶ所に入湯できます。

- 場所/百沢温泉郷、嶽温泉郷、他岩木山麓周辺加盟施設
- 販売箇所/加盟施設、岩木山観光協会
- 期間/通年(発行より6ヶ月)
- 料金/1,000円
- 問/岩木山観光協会 ☎0172-83-3000



南田温泉ホテルアップランド ROUTE 625

関の庄温泉 [青森県・平川市]

「道の駅」いかりがせきの敷地内にある温泉。青森ヒバを資材に使用しています。

- 時間/9:00~20:00
- 料金/大人500円、小学生200円、幼児100円
- 休/12月31日~1月1日
- 問/☎0172-44-3711
- 交通/弘南鉄道弘南線平賀駅より徒歩約15分

サイクリングプランご利用の方に、平川市オリジナル手ぬぐいプレゼント。

大鰐町地域交流センター 鱒come

当ガイドブックご提示で、館内で食事、買い物、入浴された方に、オリジナル鱒ストラップをプレゼント。(先着100名)

四季の湯 ニヤホテル

当ガイドブックご提示で、ご宿泊の方に、オリジナル鱒ストラップをプレゼント。(先着100名)

星野リゾート 界 津軽

四季の湯 ニヤホテル

大鰐町地域交流センター 鱒come

函館南 エリア



二股らごうむ温泉

二股らごうむ温泉 [北海道・長万部町]

数十種類のミネラルと微量なラジウムを含む湯で、全国からの湯治客が絶えない人気の温泉です。世界的にも珍しい巨大な「石灰華ドーム」があります。

- 【二股らごうむ温泉】
- 時間/7:00~19:00
- 料金/大人1,100円、小人500円
- 休/年中無休
- 問/☎01377-2-4383
- 交通/JR函館本線長万部駅より車約20分



温泉旅館 銀婚湯

八雲温泉郷 [北海道・八雲町]

7つの温泉・温泉宿からなり、秘境の雰囲気あふれる露天風呂と多様な泉質、各施設の料理が自慢です。野趣あふれる無料の共同湯「熊の湯(混浴)」もあります。

- 時間・料金・休/施設により異なる
- ※熊の湯のみ、4月下旬~10月末冬期閉鎖
- 問/八雲観光物産協会 ☎0137-65-6100
- 交通/施設により異なる(最寄駅)JR函館本線八雲駅、落部駅



温泉旅館 鹿の湯

鹿部温泉 [北海道・鹿部町]

町内だけで源泉が30ヶ所以上もある鹿部町。ホテル、旅館、公衆浴場、足湯、温泉蒸し釜、温水プールで温泉を満喫できます。

- 時間・料金・休/施設により異なる
- 問/鹿部温泉観光協会 ☎01372-7-3500
- 交通/施設により異なる(最寄駅)JR函館本線鹿部駅



丸金旅館

長万部温泉郷 [北海道・長万部町]

長万部町内7つの湯宿からなる温泉郷。泉質は湯冷めにくい「高張性弱アルカリ高温泉」で、入浴後も長時間体がポカポカです。

- 時間・料金・休/施設により異なる
- 問/長万部温泉利用協同組合(長万部商工会内) ☎01377-2-2270
- 交通/JR函館本線長万部駅より徒歩約10分

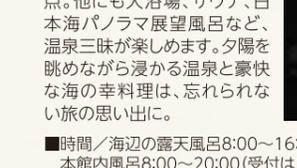


温泉旅館 銀婚湯

知内温泉 [北海道・知内町]

開湯は宝治元年(1247年)で北海道最古の温泉といわれ、800年近い歴史があります。森の中にたずむ一軒宿で、鉄鉱泉、炭酸塩類泉など複数の泉質に入浴できます。

- 時間/7:00~20:30
- 料金/大人460円、小人330円、乳幼児220円
- 休/年中無休
- 問/☎01392-6-2341
- 交通/JR北海道新幹線木古内駅よりバス約45分



温泉旅館 鹿の湯

黄金崎不老ふ死温泉 [青森県・深浦町] ROUTE 634

波打ち際の露天風呂は野趣満点。他にも大浴場、サウナ、日本海パノラマ展望風呂など、温泉三昧が楽しめます。夕陽を眺めながら浸かる温泉と豪快な海の幸料理は、忘れられない旅の思い出に。

- 時間/海辺の露天風呂8:00~16:00(受付は15:30まで)
- 本館内風呂8:00~20:00(受付は19:30まで) 新館内風呂10:30~14:00
- ※営業時間は不定期に変更の場合あり。
- 料金/大人600円、小人300円
- 休/年中無休
- 問/☎0173-74-3500
- 交通/JR五能線ウェスパ椿山駅より車約5分(無料送迎あり)



元湯神泉館 にこりの湯

深浦町内宿泊施設

当ガイドブックご提示で、ご宿泊の方に、深浦町オリジナルポストカードをプレゼント。

- 時間・料金・休/施設により異なる
- 問/森観光協会(森町商工労働観光課内) ☎01374-7-1286
- 交通/JR函館本線森駅よりバス約20分



国民温泉保養センター

湯ノ岱温泉 [北海道・上ノ国町]

泉質が北海道では珍しい炭酸泉で入浴後肌がつるつるになること別名「美人の湯」とも言われており、古びた風情が秘湯感を漂わせます。

- 【国民温泉保養センター】
- 時間/10:00~21:00(5月~10月) 10:00~20:00(11月~4月)
- 料金/大人350円、小人100円
- 休/毎月第1、第3月曜日、12月31日~1月3日
- 問/☎0139-56-3147
- 交通/JR北海道新幹線木古内駅より車約30分



イマゾン ホテル&リゾート函館

湯の川温泉 [北海道・函館市]

函館観光の拠点として賑わう湯の川。海沿いには湯宿が立ち並んでいます。

- 時間・料金・休/施設により異なる
- 問/函館湯の川温泉旅館協同組合 ☎0138-57-8988
- 交通/JR函館本線函館駅より函館市電約30分、「湯の川温泉」下車後徒歩すぐ



温泉旅館 若松

松前の温泉 [北海道・松前町]

北海道で唯一の城下町に湧く温泉。湯冷めのしにくい、つるりとしたお湯です。

- 時間・料金・休/施設により異なる
- 問/温泉旅館 矢野 ☎0139-42-2525
- 松前温泉保養センター ☎0139-42-4919
- 交通/施設により異なる(最寄駅)JR北海道新幹線木古内駅



温泉旅館 矢野

プナの里白神館

源泉かけ流しのサウナ付き大浴場「しらかみの湯」は、疲労回復、神経痛、筋肉痛、冷え症に効果があるといわれています。

- 時間/9:00~21:00
- 料金/大人350円、小人200円
- 休/年中無休
- 問/☎0172-85-3011
- 交通/JR奥羽本線弘前駅よりバス約50分

まだまだある! めぐってトクする! **今だけ観光キャンペーン特別企画**

青森・八甲田・十和田エリア

施設名	お得な情報	お問合せ
はただ酒店	珍珠プレゼント (当ガイドブックご提示で、3,000円以上お買い上げの方 ※タバコを除く)	はただ酒店 ☎0174-22-3856
東八甲田家族旅行社	12食付宿泊プラン2名分 タクシーチケットセットプラン15,000円 しらのへ観光協会体験プラン全商品または、 (ケビン(次回宿泊時))500円券プレゼント (NANAカードご入金の方 ※7月27日～8月19日を除く)	しらのへ観光協会 ☎0176-58-7109

津軽・西海岸エリア

施設名	お得な情報	お問合せ
おかしのおくら	お菓子プレゼント (当ガイドブックご提示で、1,000円以上お買い上げの方)	おかしのおくら ☎0172-52-2841
松葉堂まつら	お会計時5%割引 (当ガイドブックご提示された方)	松葉堂まつら ☎0172-52-3574
JR五能線木造駅	つがる市マスコットキャラクター「つがるちゃん」を1枚プレゼント(当ガイドブックご提示された方)	つがる市商工観光課 ☎0173-42-1114
鯉ヶ沢町観光案内所 (JR鯉ヶ沢駅構内)	ミネラルウォーター「白山山地の水」500mlを1本プレゼント (商品をお買い上げの方 ※先着120名様まで)	鯉ヶ沢町観光案内所 (JR鯉ヶ沢駅構内) ☎0173-72-7000
十二湖駅直産コーナー 「ぶらっと」	青池ソフト50円引 (JR五能線・十二湖駅下車し乗車券をご提示された方 ※ご本人のみ ※7-8月を除く)	深浦町観光協会 ☎0173-74-3320
道の駅 津軽白神	お会計時5%割引 (当ガイドブックご提示された方 ※除外品あり)	道の駅 津軽白神 ☎0172-85-2855
アクアグリーンビレッジ ANMON	①りんごソフトクリーム50円引 ②白神ガイド料金5%割引 (アクアグリーンビレッジANMONを経由してガイド予約後、当ガイドブックご提示された方)	アクアグリーンビレッジ ANMON ☎0172-85-3021
ラーメンカフェ さとときわ	アンベそぼ50円引 (当ガイドブックご提示で、アンベそぼをご注文された方)	ラーメンカフェさとときわ ☎0172-65-2252
陸奥鶴田駅 コミュニティプラザ内 鶴田町観光協会案内所	鶴田町オリジナルグッズをプレゼント (案内所にてお土産を500円以上お買い上げの方)	鶴田町企画観光課 ☎0173-22-2111

※「当ガイドブック」とは、青森県・函館観光キャンペーンガイドブックの冊子のことを指します。 ※各施設・イベント等の定休日や開催日、営業時間、内容の詳細などについては、それぞれの連絡先に直接お問合せください。 ※キャンペーン期間中でも都合により中止となる場合があります。

奥平・下北エリア

施設名	お得な情報	お問合せ
奥平研修会館レストハウス	ヒバライスを使用した「ヒバっふる」プレゼント (当ガイドブックご提示で、館内売店で飲食物を購入された方)	奥平研修会館レストハウス ☎0175-34-2008
下北名産センター	①お土産10%割引 ②館内売店にてオリジナルデザートサービス (当ガイドブックご提示で、①はお土産をお買い上げの方 ②は館内売店でお食事された方 ※他クーポンとの併用不可)	下北名産センター ☎0175-22-3231
トランプラザ・サンシャイン	横浜産「栗」プレゼント (当ガイドブックご提示された方)	トランプラザ・サンシャイン ☎0175-78-2080
野辺地町観光物産PRセンター	かわらけつめい茶(5袋入)、のへ北前うどん・そば50円引 (当ガイドブックご提示で、館内売店でお買い上げの方 ※各商品5点まで)	野辺地町観光物産PRセンター ☎0175-64-9555
野牛川レストハウス	ブルーベリーソフトクリーム50円引(毎月先着50名様まで) (当ガイドブックご提示された方)	東通村経営企画課 ☎0175-27-2111
食事処 あさの食堂	ヒバの箸プレゼント (当ガイドブックご提示で、1,000円以上お食事された方 ※8月10日～20日を除く)	あさの食堂 ☎0175-36-2838
海鮮直売場食事処 はんやめし	お会計時10%割引 (当ガイドブックご提示で、1,000円以上お買い物された方 ※8月10日～20日を除く)	海鮮直売場食事処 はんやめし ☎0175-35-2865
珈琲&焼菓 南部どき	ミニモークアッププレゼント(先着100名様まで) (ご来店の方)	珈琲&焼菓 南部どき ☎0179-20-0710
六ヶ所村 特産品販売所六ヶ所館	①コーヒー(アイス・ホット)1杯プレゼント ②ソフトクリームか好きなジェラート(シングル)お一人様1つプレゼント (①当ガイドブックご提示で1杯プレゼント、②館内で1,000円以上お買い上げの方(当ガイドブックご提示) ※1,000円お買い上げ毎に1つプレゼント)	六ヶ所村 特産品販売所六ヶ所館 ☎0175-71-3115

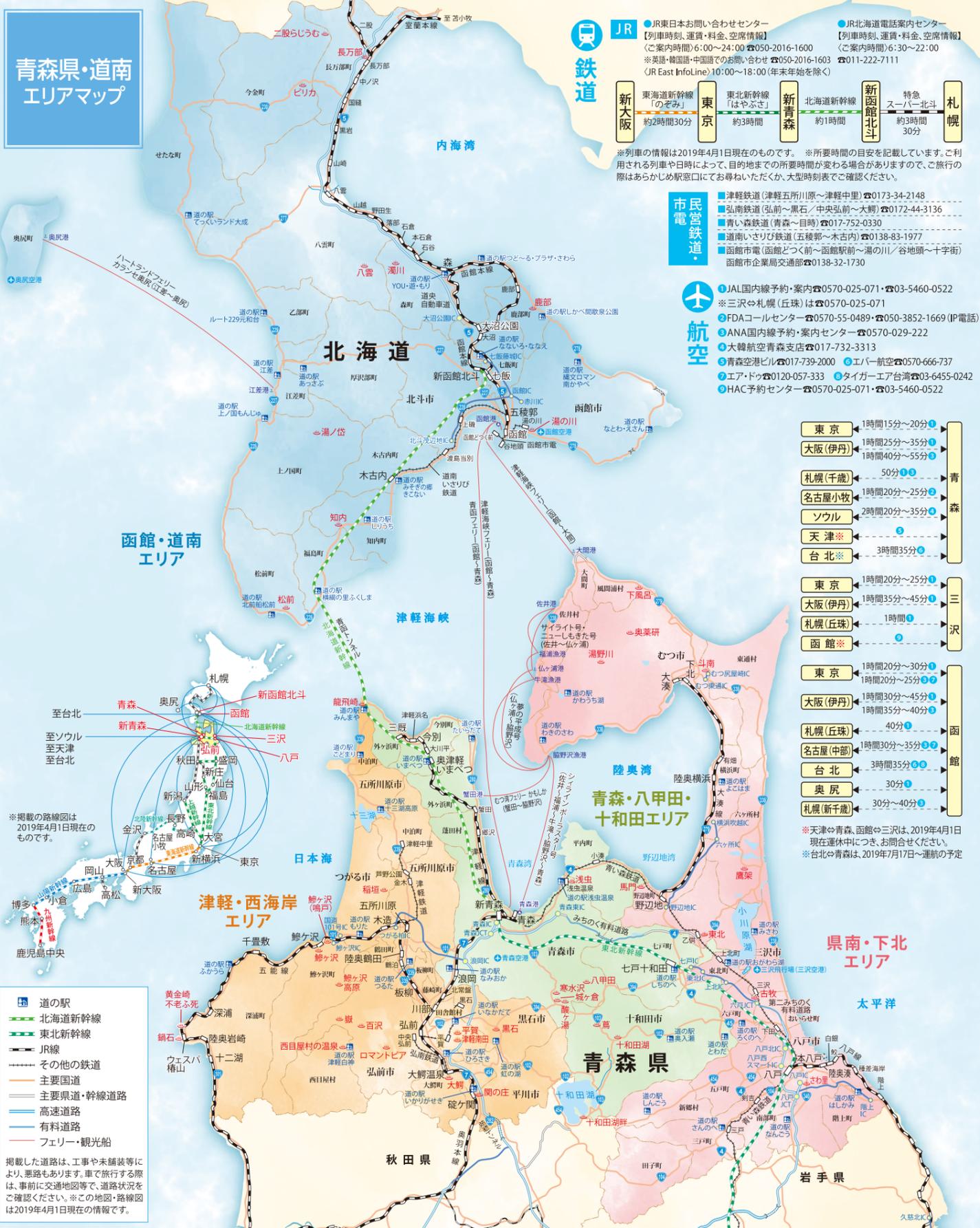
函館・道南エリア

施設名	お得な情報	お問合せ
沼の家	大沼だんご20円引き (当ガイドブックご提示で、大沼だんごをお買い上げの方)	沼の家 ☎0138-67-2104
奥尻島観光協会(申請先)	奥尻島内の利用可能店で使える商品券10,000円分をプレゼント (フェリーで乗車券を航送し、2名以上で島内宿泊施設を利用した方 ※要申請 ※先着1,000台まで)	奥尻島観光協会 ☎01397-2-3456
せたな町 道の駅 てっくランド大成	せたな町のマスコットキャラクター「セターちゃん」の缶バッジプレゼント(当ガイドブックご提示で、館内売店で1,000円以上お買い上げの方 ※先着100名様まで)	せたな観光協会 ☎0137-84-6205

イベントカレンダー 02

●各イベントの情報は2019年4月1日現在のものです。●各イベントの期日は天候等、止むを得ない事情により、変更となる場合がありますので、事前にお確かめください。

<p>10月中旬 青森秋まつり 青森市</p> <p>[場] 合浦公園 [問] 青森秋まつり実行委員会/パークメント 青い森グループ ☎017-741-6634</p> <p>初秋の草花、野菜などの販売のほか子どもから大人まで楽しめる様々なイベントが開催されます。</p>	<p>10/5 史跡根城まつり 八戸市</p> <p>[場] 史跡根城の広場 [問] 史跡根城の広場管理事務所 ☎0178-41-1726</p> <p>根城の歴史と伝統にふられるお祭り。郷土芸能の披露など、多彩なイベントで盛り上げます。</p>	<p>9/14 大畑八幡宮例大祭 むつ市</p> <p>[場] むつ市大畑町内一円 [問] 大畑八幡宮事務所 ☎0175-34-3636</p> <p>御神体そのものが神輿に乗って、山車や神楽、能舞などを引き連れて町内を練り歩きます。</p>	<p>9/6 十和田市秋まつり 十和田市</p> <p>[場] 十和田市中心街 [問] 十和田市入瀬観光機構 ☎0176-24-3006</p> <p>十和田市最大のイベント。豪華絢爛な山車や勇壮な太鼓車が中心街を練り歩きます。</p>
<p>10月中旬 みんまやの地産フェア 津軽海味まつり 外ヶ浜町</p> <p>[場] 外ヶ浜町三蔵体育館 [問] 外ヶ浜町商工会 ☎0174-22-2441</p> <p>津軽海峡産本マグロの解体ショーをはじめマグロ即売会、特産品等の販売を予定しています。</p>	<p>10/5 にんにくとべごまつり 田子町</p> <p>[場] 創造村229スキーランド特設会場 [問] にんにくとべごまつり実行委員会(田子町産業振興課内) ☎0179-20-7114</p> <p>特産品「たっこにんにく」と「田子牛」を同時に味わえる贅沢なイベントです。</p>	<p>9/15 暗門祭 西田屋村</p> <p>[場] アクアグリーンビレッジANMON [問] 目屋観光協会 ☎0172-85-2800</p> <p>暗門神社の伝統行事によさこいなどを加えた西田屋村の一大イベント。秋の味覚も楽しめます。</p>	<p>9/7 黒石こみせまつり 黒石市</p> <p>[場] 中町～前町～横町 [問] 黒石こみせまつり実行委員会(黒石商工会議所) ☎0172-52-4316</p> <p>江戸時代の町並みに、黒石ねぶたが出陣。近隣のグルメや手仕事のアースも大集合。</p>
<p>10/26 奥入瀬渓流エコロードフェスタ 十和田市</p> <p>[場] 奥入瀬渓流 [問] 十和田奥入瀬観光機構 ☎0176-24-3006</p> <p>奥入瀬渓流の紅葉を楽しんでもらうためのウォーキングイベント。シャトルバスの運行もあります。</p>	<p>10/26 第33回新郷ふるさとまつり 新郷村</p> <p>[場] 開木平グリーンパーク [問] 新郷村企画商工観光課 ☎0178-78-2111</p> <p>川魚のつかみ取り大会やお楽しみ抽選会、チェーンソーアートの実演などイベント満載。</p>	<p>9/15 さわらふるさとまつり 森町</p> <p>[場] 砂原漁港西特設会場 [問] さわらふるさとまつり実行委員会事務局 ☎01374-8-2828</p> <p>特産物の販売の他、太鼓や吹奏楽の演奏会を開催。また、数量限定でカジカ汁を無料配布。</p>	<p>9/7 はこだてグリーンパーク2019 函館市</p> <p>[場] はこだてグリーンプラザほか [問] はこだてグリーンパーク実行委員会事務局 ☎0138-21-3383</p> <p>函館とゆかりのある国内外の都市の「美食」が勢揃い。伝統芸能など多彩なステージイベントも。</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p> <p>旬の鮭と野菜、特製の味噌ダレを鉄板で焼くチャンパン焼きと深浦町のBBQが味わえるグルメイベント。</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p> <p>ホタテやナマコなど地元の食に舌鼓を打ちながら、ステージ発表や抽選会をお楽しみください。</p>	<p>9/19 今金八幡宮例大祭 今金町</p> <p>[場] 今金八幡宮 町内一円 [問] 秋祭り実行委員会(今金町まちづくり推進課) ☎0137-82-0111</p> <p>見どころは本祭20日の「けんか太鼓合戦」。町全体が熱気に包れます。</p>	<p>9/8 三沢基地航空祭 三沢市</p> <p>[場] 三沢基地 [問] 航空自衛隊三沢基地広報班 ☎0176-53-4121</p> <p>日米各種航空機の地上展示・飛行展示のほかブルーインパルスショーも実施。</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/21 今金八幡宮例大祭 今金町</p> <p>[場] 今金八幡宮 町内一円 [問] 秋祭り実行委員会(今金町まちづくり推進課) ☎0137-82-0111</p>	<p>9/8 三沢基地航空祭 三沢市</p> <p>[場] 三沢基地 [問] 航空自衛隊三沢基地広報班 ☎0176-53-4121</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p> <p>少年から熟年まで、全国から選ばれた唄い手約350人が日本一を競い、街は追分一色。</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p> <p>山車に設けられたステージで、尺八などに合わせて南部手踊りが披露される珍し祭りです。</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差追分大会事務局 ☎0139-52-5555</p>	<p>9/8 名川秋まつり 南郷町</p> <p>[場] 南郷町吉地区 [問] 南郷町商工観光課 ☎0178-84-2119</p>
<p>10/26 第34回津軽アサリ祭り 深浦町</p> <p>[場] 夕陽公園 [問] 深浦町観光協会 ☎0173-74-3320</p>	<p>10/26 かわうちうまいもんまつり むつ市</p> <p>[場] 川内体育館 [問] かわうちうまいもんまつり事務局(川内町観光協会内) ☎0175-42-2301</p>	<p>9/20 江差追分全国大会 江差町</p> <p>[場] 江差町文化会館大ホール [問] 江差</p>	



- ### 青森県内のホテルご案内
- ※ホテルの紹介は一例です。
- ROUTE 00**
※各スポットの番号を使って自由に周遊ルートを作成できます。詳しくはP.2をご覧ください。
 - 青森市内**
 - アートホテル青森 ROUTE 701
● 間 ☎017-775-7111
● 交通 / JR奥羽本線 青森駅より徒歩約15分
 - 青森国際ホテル ROUTE 702
● 間 ☎017-722-4321
● 交通 / JR奥羽本線 青森駅より徒歩約5分
 - アートホテルカラー青森 ROUTE 703
● 間 ☎017-775-4311
● 交通 / JR奥羽本線 青森駅より徒歩約10分
 - ホテルクラウンパレス青森 ROUTE 704
● 間 ☎017-775-1151
● 交通 / JR奥羽本線 青森駅より徒歩約5分
 - アップルパレス青森 ROUTE 709
● 間 ☎017-723-5600
● 交通 / JR奥羽本線 青森駅より徒歩約5分
 - 弘前市内**
 - アートホテル弘前シティ ROUTE 711
● 間 ☎0172-37-0700
● 交通 / JR奥羽本線 弘前駅より徒歩約5分
 - JR東日本ホテルメッツ八戸 ROUTE 710
● 間 ☎0178-70-7700
● 交通 / JR東北新幹線 八戸駅より徒歩約5分
 - 八戸市内**
 - アートホテル八戸前シテイ ROUTE 712
● 間 ☎0172-31-0089
● 交通 / JR奥羽本線 弘前駅より徒歩約15分
 - 津軽・西海岸エリア**
 - ラ・プラス青い森 ROUTE 705
● 間 ☎017-734-4371
● 交通 / JR奥羽本線 青森駅より徒歩約5分
 - ホテルJALシティ青森 ROUTE 706
● 間 ☎017-732-2580
● 交通 / JR奥羽本線 青森駅より徒歩約10分
 - ホテルサンルート青森 ROUTE 707
● 間 ☎017-775-2321
● 交通 / JR奥羽本線 青森駅より徒歩約5分
 - ホテル青森 ROUTE 708
● 間 ☎0120-75-2230
● 交通 / JR奥羽本線 青森駅より徒歩約5分

2019.7.1~9.30開催 青森県・函館観光キャンペーン期間中の イベント列車の旅 全車指定席

今別荒馬まつり号

今別町でのイベント「荒馬まつり」に合わせて運転します。

- 運転日：8/4(日) ● 区間：青森～三厩
- 時刻：
 - 1号 青森(9:07発)→今別(10:24着)→三厩(10:31着)
 - 2号 三厩(10:45発)→今別(10:51発)→青森(12:04着)



潮騒パノラマ号

「大人の休日倶楽部パス」期間中、八戸駅～久慈駅間を運転します。

- 運転日：7/1(月)・2(火) ● 区間：八戸～久慈
- 時刻：
 - 1号 八戸(11:05発)→久慈(12:37着)
 - 2号 久慈(14:20発)→八戸(16:07着)



田んぼアート号

田舎館村の田んぼアートへ便利な臨時列車を秋田から運転します。

- 運転日：7/7(日)・9/15(日) ● 区間：秋田～弘前
- 時刻：
 - 秋田(7:17発)→弘前(9:46着)
 - 弘前(17:02発)→秋田(19:31着)



津軽

かつての夜行列車の旅を体感できる列車として、秋田～青森間で夜行運転も行います。

- 運転日：7/27(土)・28(日) ● 区間：秋田～青森
- 時刻：7/27(土) 秋田(8:59発)→青森(12:16着)
 青森(16:05発)→秋田(19:29着)
 秋田(22:30発)→青森(翌6:03着)

7/28(日) 青森(16:05発)→秋田(19:29着)



各列車共通のご案内

- 指定席列車にご乗車の際は、事前に指定席券をお買い求めください。
- 発売期間 / ご利用日の1ヶ月前の10時より発売開始。乗車券、指定席券のお求め・お問い合わせはJRの主な駅のみどりの窓口・旅行センターおよび主な旅行会社へ。
- 列車時刻・運賃・料金・空席情報案内 ☎050-2016-1600 (JR東日本お問い合わせセンター)

※このデータは2019年4月1日現在の情報です。運転日・時刻・運転区間等は変更となる場合がございますので、予めご了承ください。ご利用の際はJR時刻表等でご確認ください。※写真・画像はすべてイメージです。実際のものとは異なる場合がございます。

青森や、函館・道南をぐるっと周遊！ 定期観光バスの旅 事前予約制

あomorい八甲田・晩夏の装い号

青森市内宿泊施設 青森駅 新青森駅 道の駅 青森 乗降フリー区間

青森市内宿泊施設 青森駅 新青森駅 道の駅 青森 乗降フリー区間

乗降フリー区間

八甲田ロープウェー	10:30	12:20	12:30	14:20
HOTEL Jogakura	10:35	12:15	12:35	14:15
酸ヶ湯温泉	10:40	12:10	12:40	14:10

定期観光バス 函館満喫号 リニューアル

運行バス会社 北都交通

■ 出発日 / 7月1日(月)～9月30日(月)

■ 食事 / 1日コース：昼食1回付(昼食なしコースもあり) その他午前コース(函館駅前/スターミナル11:45着まで)、午後コース(函館駅前/スターミナル14:20発設定もご用意)。

■ 乗車場所 / 湯の川温泉(旅館一乃松、平成館 海洋亭、イマジンホテル&リゾート函館、湯の浜ホテル、望楼NOGUCHI函館、湯元 啄木亭)、ラピスタ函館ベイ、函館駅前/スターミナル

湯の川温泉 — ラピスタ函館ベイ — 函館駅前/スターミナル — 五稜郭公園・五稜郭タワー — トラピスチヌ修道院*1 — 函館牛乳あいず118 — 函館駅前/スターミナル — 函館朝市(昼食) — 青函連絡船記念館周回*2 — 函館駅前/スターミナル — 元町教会群日付散策 — 外国人墓地 — 金泉赤レンガ倉庫群 — ラピスタ函館ベイ — 函館駅前/スターミナル — 湯の川温泉

定期観光バス 大沼三味。駒ヶ岳周遊号

運行バス会社 函館産バス

■ 出発日 / 7月1日(月)～9月30日(月) ※除外日7/7、昼食付きコースで一部店舗により除外あり

■ 店舗の都合により臨時休業が発生する場合がございます。

■ 食事 / 1日コース：昼食1回付(昼食なしコースもあり) その他午前コース(大沼公園(下車)まで)、午後コース(新函館北斗駅・大沼公園(乗車)発)設定もご用意。

■ 乗車場所 / 湯の川温泉(旅館一乃松、平成館 海洋亭、イマジンホテル&リゾート函館、湯の浜ホテル、望楼NOGUCHI函館、湯元 啄木亭)、新函館北斗駅・大沼公園

湯の川温泉 — 函館駅前 — きじき高原 — はこだてわいん — 北海道見布館 — 新函館北斗駅(乗車) — 山ノ内牧場 — 大沼公園(下車) — 大沼公園(昼食) — 大沼公園(乗車) — 小泉農園収穫体験*1 — 道の駅しかへ間歌公園 — 函館市縄文文化交流センター*2 — 湯の川温泉 — 函館駅

定期観光バス 函館夜景号

運行バス会社 函館バス

■ 出発日 / 7月1日(月)～9月30日(月) ■ 食事 / なし

■ 乗車場所 / 湯の川温泉(旅館一乃松、平成館 海洋亭、イマジンホテル&リゾート函館、湯の浜ホテル、望楼NOGUCHI函館、湯元 啄木亭)、ラピスタ函館ベイ、函館駅前4番のりば

湯の川温泉 — ラピスタ函館ベイ — 函館駅前4番のりば — ベイエリア ライトアップ見学(車窓) — 函館山山頂(夜景) — ラピスタ函館ベイ — 函館駅前4番のりば — 湯の川温泉

定期観光バス 江差・松前 名所周遊号～旬感・千年北海道～

運行バス会社 エイチ・ビー・観光

■ 出発日 / 7月1日(月)～9月30日(月) ■ 食事 / 昼食1回付

■ 乗車場所 / 湯の川温泉(平成館 海洋亭、湯の川観光ホテル祥芳、花びしホテル、湯元 啄木亭)、函館駅前4番のりば、ラピスタ函館ベイ、木古内駅前

湯の川温泉 — 函館駅前4番のりば — ラピスタ函館ベイ前 — トラピスチヌ修道院 — 木古内駅前 — 松前藩屋敷・松前城見学(昼食) — 道の駅もんじゅ — 江差追分分館・江差山車会館 — 新函館北斗駅 — ラピスタ函館ベイ前 — 函館駅前4番のりば — 湯の川温泉

■ 上記定期観光バスのお申し込み、料金等のお問い合わせは、JR北海道の旅行センター(ツインクルプラザ)またはJR東日本の主な駅にある「びゅうプラザ」へ

※お1人様よりご利用いただけます。 ※バスの乗車場所には出発時刻の10分前までに集合ください。 ※出発時刻を過ぎますと、お客様が乗車されない場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※交通状況により駅への到着が遅れることもございますので、お乗りの列車については余裕を持ってお時間を指定ください。 ※道路状況・天候等によりコースの変更や、予定通りの運行ができない場合がございますのであらかじめご了承ください。 ※基本発着時刻を記載しておりますが、交通渋滞等により予定よりも見学時間が短くなる場合もございます。 ※添乗員の同行はございません。 ※期間・休館日により、立ち寄らない場合や立ち寄り場所の変更がある場合がございます。 ※10月以降の各種バスの設定は、ホームページ等でご確認ください。なお、コース内容・運行日等は2019年4月1日現在の情報であり、変更となる場合があります。

青森への旅の予約

RESERVATIONS TRIP TO AOMORI

20の大手予約サイトを連携した国内最大級の比較＆検索
 多彩な絞り込み条件によりニーズにあった選択が可能!
 空室カレンダーにより混雑時の空室状況を簡単にチェック!

http://www.aomori-kanko.or.jp/kankorennet/