



青森 ⇄ 函館

A O M O R I

H A K O D A T E



青森県・函館
観光マスコットキャラクター
「いくべえ」。

新幹線とフェリーで結ばれている、
青森と道南。
交流により、新たな文化が生まれ、
歴史をつくり続けている。
巡るたびに新しい、
青森・道南の魅力に出会う旅に
出かけてみませんか。

CONTENTS

- 02 〈特集①〉桜
- 03 〈特集②〉自然
- 07 〈特集③〉縄文遺跡
- 09 〈特集④〉祭り
- 11 〈青森県〉青森・八甲田・十和田エリア
- 17 〈青森県〉津軽・西海岸エリア
- 27 〈青森県〉県南・下北エリア
- 37 〈北海道〉函館・道南エリア
- 43 観光・交通・お問合せ・おトクなフリーパス
- 45 モデルコース・周遊スタンプラリー・タクシープラン
- 46 青森県・道南エリアマップ・鉄道・航空

あおり観光
新型コロナウイルス対策推進官施設

施設名：
 ・従業員の毎日の健康管理とマスク着用、手指消毒を徹底しております。
 ・施設内の定期的な換気、消毒、消毒を徹底しております。
 ・人との適切な距離を確保するための工夫を実施しております。
 ・発熱などの症状のあるお客様には利用の自粛をお願いしております。

「あおり観光新型コロナ対策推進官施設」のポスターやステッカーが表示されている施設は、新型コロナウイルス感染症防止対策を自主的に実施している施設です。

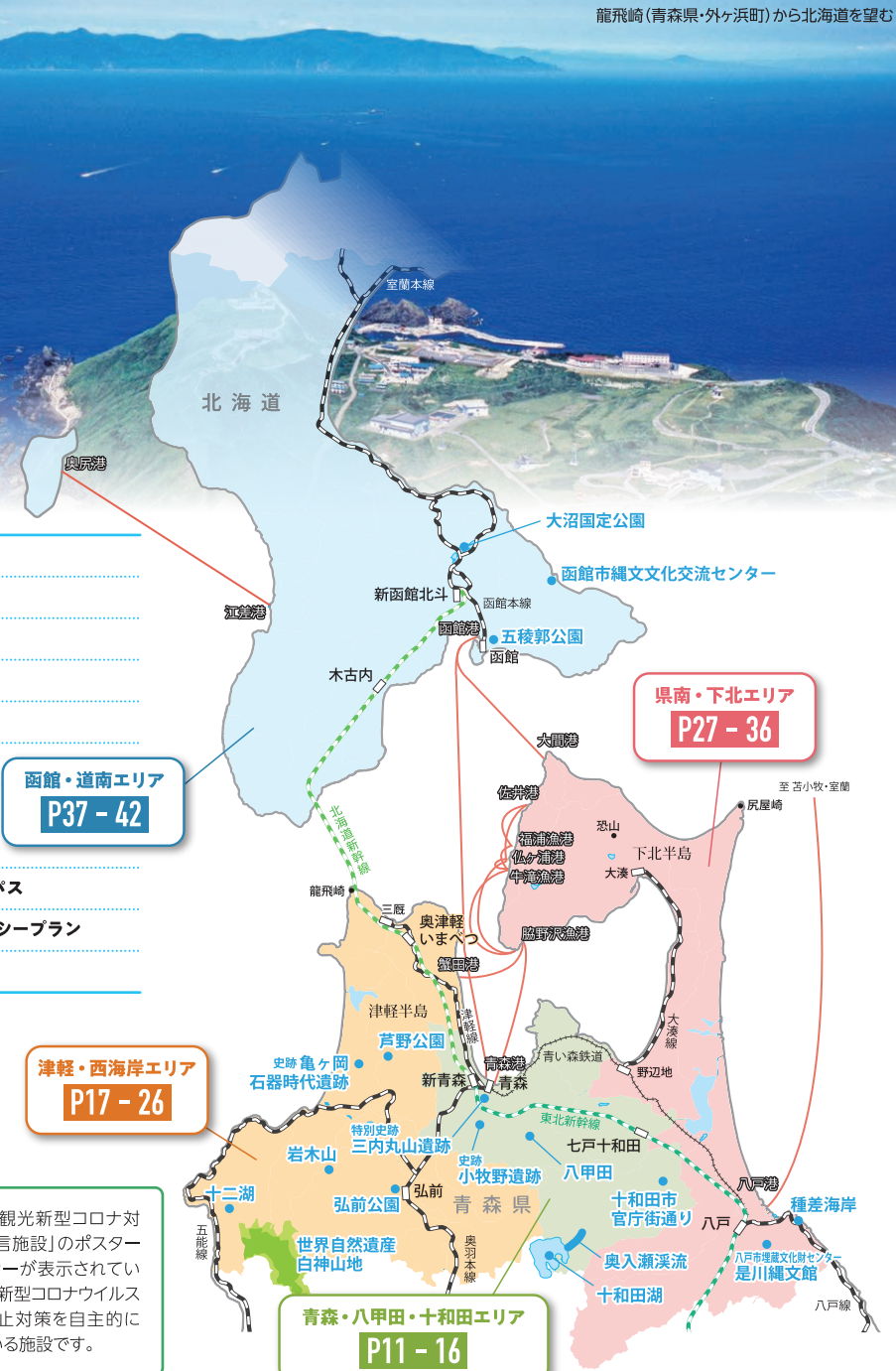
東北デスティネーションキャンペーンとは・・・

東北6県と北海道道南の自治体や観光関係者とJR6社などが一体となって行う大型の観光キャンペーン。開催期間は2021年4月1日～9月30日で、このような広域で6ヶ月間の開催は初めての取組です。震災から10年の節目に開催する「東北DC」では、各道県の力をかけ合わせて大きな力に、東北と道南の魅力を国内外へ発信することによって東北・道南観光のブランド化を推進していきます。

東北DCについて詳しくはWebで! **東北DC** 検索

必ずお読みください。 ※各施設、イベント等の定休日や開催日、営業時間、料金、内容の詳細などについては、それぞれの連絡先に直接お問合せください。

掲載内容については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの日程が変更、中止となる場合があります。また、営業時間や定休日などが通常と異なっている場合もあります。詳細については、各主催者、団体までお問合せください。 ※当ガイドブックに掲載されている情報は2021年4月～9月のものです。(2021年2月1日現在) 商品内容、料金は各種データが変更となったり、時期による変動や臨時休業などで利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。 ※掲載写真はすべてイメージです。実物と異なる場合があります。 ※天候・気象条件等により記事・写真のような景色が見られない場合があります。 ※料理等は内容が変わる可能性もございます。 ※客室等は一例です。 ※掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間等はおおその目安となるものです。 ※掲載の各観光施設・店舗等の休業日・営業時間及びイベントの開催日時等は変更になる場合がございます。予め出発前にご確認ください。 ※実際の営業終了時刻とは別に、最終入館時刻、ラストオーダーの時刻が定められている場合もございます。 ※掲載の電話番号は、各施設の問い合わせ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。 ※掲載の表示金額はすべて税込です。変更になる場合がありますので、掲載施設へご確認ください。 ※ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、補償いたしかねますので、予めご了承ください。



特集
1
桜
CHERRY BLOSSOM

岩木山麓の約20kmに、約6,500本の桜並木が連なります。遊歩道も一部整備されています。

見頃 / 4月下旬～5月上旬
0172-83-3000(岩木山観光協会)
JR奥羽本線弘前駅より車約45分

【青森県・弘前市】
岩木山麓
オオヤマザクラ並木



【北海道・函館市】
五稜郭公園

函館を代表する花見スポット。ゴールデンウィーク前後にソメイヨシノが見頃になり、花見客で賑わいます。

見頃 / 4月下旬～5月上旬
0138-31-5505(五稜郭公園管理事務所)
JR函館本線函館駅より函館市電約15分、「五稜郭公園前」下車後徒歩約15分



【青森県・弘前市】
弘前公園

約2,600本、52種もの桜が城跡を彩ります。園内には樹齢100年を越えるソメイヨシノも400本以上あり、「桜のトンネル」も人気のスポットです。

見頃 / 4月下旬～5月上旬
0172-37-5501(弘前市立観光館)
JR奥羽本線弘前駅よりバス約15分



【青森県・十和田市】
十和田市官庁街通り

ソメイヨシノを中心に約1,500本の桜が咲き、桜花の下を走る津軽鉄道も絵になります。

見頃 / 4月下旬～5月上旬
0173-52-2611(金木商工会)
津軽鉄道戸野公園駅下車すぐ



長さ約1.1kmの通り沿いに並ぶ桜と松、馬の彫刻が美しい景色をつくる十和田市官庁街通り(愛称:駒街道)を中心に桜並木が続きます。

見頃 / 4月下旬～5月上旬
0176-24-3006(十和田奥入瀬観光機構)
JR東北新幹線七戸十和田駅より車約20分

〔青森県・西目屋村、鱒ヶ沢町、深浦町〕

白神山地

青森・秋田両県にまたがる世界自然遺産白神山地。ほぼ手付かずのブナの原生林が広がる核心地域は入山規制されていますが、ふもとには気軽にトレッキングできる森もあります。

- 4月中旬～11月末
- 0172-85-2800(西目屋村産業課)
- 0173-72-2111(鱒ヶ沢町政策推進課)
- 0173-74-4412(深浦町観光課)

十二湖(青池)〔青森県・深浦町〕

江戸時代の大地震により誕生した33湖沼群の総称。十二湖を一望できる崩山から眺めると12の湖沼が見えたことから「十二湖」と命名されました。青いインクを流したような「青池」や、雄大な日本キャニオンなど、神秘的な景観が広がります。

- 4月～11月
- 0173-74-4412(深浦町観光課)
- JR五能線十二湖駅より車約15分



アオーネ白神十二湖

十二湖・白神山地トレッキングの拠点。レストランや物産館もあり、宿泊もできます。

- 0173-77-3311
- JR五能線十二湖駅より車約5分



カヌーツアー〔青森県・十和田市〕

自然豊かな十和田湖の雄大な景色を眺めながらカヌー体験ができます。

- ※前日正午まで要予約
- 4月下旬～11月上旬
- 大人7,600円～、小人(中学生以下)3,800円～
- 080-1681-1036(Towadako Guidehouse 権(かい))



十和田湖・奥入瀬渓流ガイド

十和田湖や奥入瀬渓流を、地元ガイドが味わいある方で案内します。

- 090-5181-7658
- (十和田湖自然ガイドクラブ事務所/代表:吉崎)

【十和田湖・奥入瀬渓流散策】

- 集合場所/コースにより異なる
- 4月～11月 9:00～15:00
- 十和田湖/5,000円(ガイド1名) ※コースにより異なる
- 奥入瀬渓流散策(10名～15名)/7,000円～15,000円(ガイド1名)

【十和田湖早朝散策】

- 集合場所/①十和田湖観光交流センター「ぶらっと」前(乙女の像～十和田神社コース)
- ②ホテル十和田荘道路側 ※火曜日のみ(十和田神社歴史散策コース)
- 4月下旬～11月上旬 6:00～7:00 1名500円



【十和田湖"ナイト"ウォーク】

東北DCホームページで更に詳しい情報もチェック!



環境省が指定する国立公園・十和田湖。断崖に囲まれ、周辺に原生林が生い茂っています。

- 0176-75-1531
- (十和田湖観光交流センター ぶらっと)
- (休業まで)①JR東北新幹線新青森駅よりバス約3時間
- ②JR東北新幹線八戸駅よりバス約2時間15分



十和田湖遊覧船〔青森県・十和田市〕

新緑や紅葉で色づく山々、切り立った断崖など、四季折々に美しい十和田湖を湖上から堪能できます。

- 4月下旬～11月上旬(予定)
- 0176-75-2909
- (十和田観光電鉄十和田湖遊覧船団体予約センター)

くろくまの滝

〔青森県・鱒ヶ沢町〕

赤石川の支流「滝ノ沢」にある、落差85m、幅15mの県内最大級の滝。約15分ほどの遊歩道が整備されています。

- 0173-72-2111
- (鱒ヶ沢町政策推進課)
- JR五能線鱒ヶ沢駅より車約50分

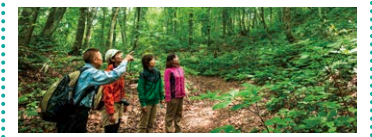


白神山地ビジターセンター

〔青森県・西目屋村〕

- 0172-85-2810
- JR奥羽本線弘前駅よりバス約55分

西目屋村観光ガイド会



ブナ林散策道・暗門渓谷ルート・高倉森自然観察歩道をメインに各コースを案内。専門ガイドがニーズに合わせてご案内します。

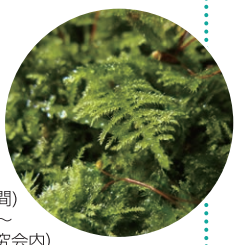
- ※3日前まで要予約
- 有料(要問合せ)
- 0172-85-3021
- (アークグリーンビレッジANMON)
- ※11月中旬～4月下旬は
- 0172-85-3011(ブナの里白神館)



奥入瀬渓流コケさんぽ

ライト/ディープ〔青森県・十和田市〕

- 「日本の貴重なコケの森」に選定された奥入瀬渓流をルーペでコケを観察しながら散歩します。奥入瀬の森を支えている小さな自然の魅力をたっぷりと楽しめます。
- ※前日19:00までに要予約
- 4月下旬～11月上旬
- 要問合せ(所要時間:ライト約1時間30分、ディープ約3時間)
- 小学生以上:ライト1名3,500円～、ディープ1名6,000円～
- 0176-23-5866 (FORESTON/奥入瀬自然観光資源研究会内)



奥入瀬渓流

〔青森県・十和田市〕



【奥入瀬の自然・はじめの一步】

東北DCホームページで更に詳しい情報もチェック!



十和田湖の子ノ口から焼山までの約14kmには、千変万化の美しい流れや奇岩、奇勝が広がります。

- 0176-74-1233(奥入瀬渓流館)
- (焼山まで)
- ①JR東北新幹線八戸駅よりバス約1時間30分
- ②JR東北新幹線七戸十和田駅よりバス約1時間(シャトルバス) ※6月～10月運行(予定)詳しくはP43参照
- ③JR東北新幹線新青森駅よりバス約2時間



奥入瀬渓流館

〔青森県・十和田市〕

奥入瀬渓流の名所や見どころを紹介。ネイチャーガイドが常駐し、渓流散策の事前レクチャーをしています。

- 0176-74-1233
- 奥入瀬渓流と同じ



溪流足スト楽チャリ
(4月下旬～11月上旬)
全長約14kmの奥入瀬渓流を電動アシスト自転車です。
★貸し出し&返却場所





八甲田ロープウェー〔青森県・青森市〕

八甲田・田茂湾岳(たもやちだけ)山頂公園駅付近では青森市や津軽地方が見渡せます。9月下旬には山頂付近から紅葉も始まり、見事です。

- ☎017-738-0343
- 🚌JR東北新幹線新青森駅よりバス約1時間、またはJR奥羽本線青森駅よりバス約1時間20分

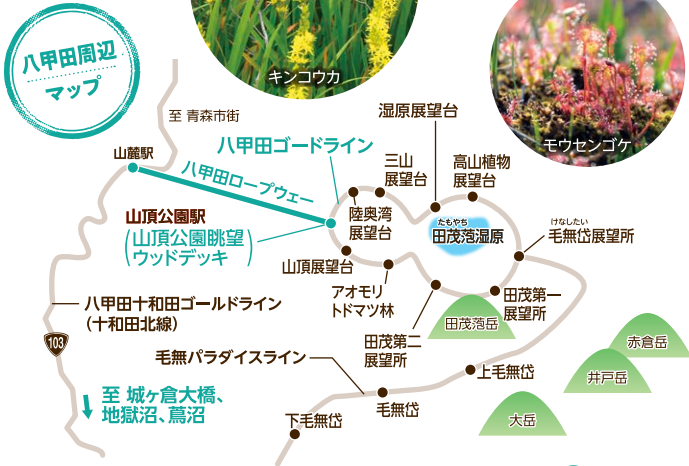
八甲田ゴードライン〔青森県・青森市〕

ひょうたん(ゴード)の形をした遊歩道では、高山植物や湿原の絶景を楽しめます。



八甲田ロープウェー山頂公園眺望ウッドデッキ〔青森県・青森市〕

標高1,500m以上の山々から裾野の毛無岱湿原まで見渡せるデッキ。車いすでも利用できます。



種差海岸

〔青森県・八戸市〕

貴重で多様な植物が咲き誇る「花の渚」で、平成25年(2013年)に「三陸復興国立公園」に指定されました。一面に広がる天然芝生地ほか、海岸美が圧巻です。

- ☎0178-51-8500(種差海岸インフォメーションセンター) 0178-70-1110((一財)VISITはちのへ)
- 🚌JR八戸線種差海岸駅より徒歩約5分



種差海岸インフォメーションセンター〔青森県・八戸市〕

司馬遼太郎や東山魁夷など多くの文人・芸術家に愛された種差海岸の魅力や旬の情報、体験プログラムを提供しています。

- ☎0178-51-8500
- 🚌JR八戸線種差海岸駅より徒歩約5分

うみねこ号〔青森県・八戸市〕

鮫駅と種差海岸駅を往復するワンコインバス。蕨島や大須賀海岸、種差海岸など観光スポットを運転しています。

- 区間/鮫駅-種差海岸駅
- 本数/往路:7本、復路:7本
- 📅4月1日~11月7日
- 👤大人100円、小人50円
- ☎0178-25-5141(八戸市交通部)

ガイドと歩く種差海岸〔青森県・八戸市〕

種差海岸の植物・地形・歴史など、様々な得意分野を持ったガイドが案内します。蕨島~蕨島展望台周辺をじっくり歩く「みちのく潮風トレイル」もおすすりめです。

- 👤ガイド団体により異なる ※要予約
- ☎「ガイドと歩く種差海岸」「ガイド付みちのく潮風トレイル」とも0178-51-8500(種差海岸インフォメーションセンター)



蕨島〔青森県・八戸市〕

ウミネコの繁殖地として国の天然記念物に指定されている蕨島。商売繁盛、縁結び、子授けなど、さまざまなご利益がある「蕨島神社」や、八戸グルメ、ウミネコグッズがある「かぶーにゃ」もあります。

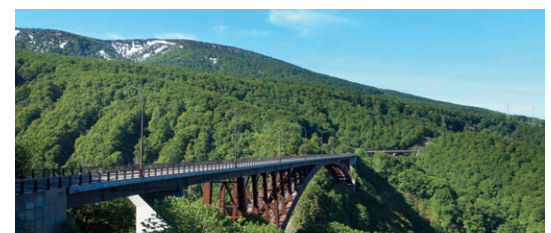
- ☎0178-34-2730(蕨島神社) 0178-38-5228(蕨島物産販売施設「かぶーにゃ」)
- 🚌JR八戸線鮫駅より徒歩約15分 ※ウミネコの飛来期は3月~8月上旬



城ヶ倉大橋〔青森県・青森市〕

全長360mの橋からは八甲田連峰が一望でき、城ヶ倉溪谷の絶景も楽しめます。

- ☎017-728-0200(東青地域県民局地域整備部) ※城ヶ倉大橋付近の紅葉情報は017-738-0658(ホテル城ヶ倉)
- 🚌JR東北新幹線新青森駅またはJR奥羽本線青森駅よりバス約1時間、「城ヶ倉温泉」下車後徒歩約20分



ドライブで足をのぼして

つた 鳶沼〔青森県・十和田市〕

鳶温泉(P16)の近くに佇む鳶沼。遊歩道が整備され、野鳥観察も楽しめます。

- ☎0176-74-1233(奥入瀬渓流館)
- 🚌JR奥羽本線青森駅よりバス約1時間30分



地獄沼〔青森県・青森市〕

爆裂火口跡に、近くから湧き出る温泉水がたまってできた沼。荒涼とした景色が広がっています。

- ☎017-738-6400(酸ヶ湯温泉)
- 🚌JR奥羽本線青森駅よりバス約1時間10分、「酸ヶ湯温泉」下車後徒歩約5分



カヌー体験〔北海道・七飯町〕 道南

日本新三景に選定されている大沼国定公園では、カナディアンカヌーを体験できます。

- ※要予約
- 📅4月~11月
- 👤大人5,000円~、小人(小学生)3,000円~
- ☎0138-67-3419(イクサランダー大沼カヌーハウス)



道南 [北海道・七飯町] 大沼公園

秀峰駒ヶ岳と、大沼、小沼など、景色が美しい国定公園。遊覧船やボート、サイクリングなども楽しめます。

- ☎0138-67-2170(大沼国際交流プラザ)
- 🚌JR函館本線大沼公園駅より徒歩約5分

世界が見つめる「JOMON」。
ユネスコ世界文化遺産登録を目指す
「北海道・北東北の縄文遺跡群」



【青森県・青森市】
特別史跡 三内丸山遺跡

縄文時代前期から中期の大規模な集落遺跡。復元された縄文のムラには、数多くの竪穴建物、大型掘立柱建物などがあり、縄文の風景を体感することができます。

※復元大型掘立柱建物(6本柱)は改修工事のため、時期により見学できない場合があります。

DC 特別企画 【三内丸山遺跡オリジナル「縄文の星空早見盤」をつくる】
東北DCホームページで更に詳しい情報もチェック!

重要文化財
大型板状土偶【青森県・青森市】
縄文時代の土製の人形。祭祀的な意味があるといわれています。三内丸山遺跡では日本最多の2,000点以上の土偶が出土しています。



縄文時遊館【青森県・青森市】
重要文化財約500点を含む総数約1,700点の出土品を展示。約500個の土器が並ぶ一般収蔵庫や、企画展示室も見応えがあります。

☎017-766-8282 (三内丸山遺跡センター)
JR東北新幹線新青森駅よりバス約15分

【青森県・八戸市】
八戸市埋蔵文化財センター
是川縄文館



「是川石器時代遺跡」や「風張1遺跡」出土の美しい漆製品や工芸性の高い土器・土偶などの縄文の美を鑑賞できます。

☎0178-38-9511
JR八戸線本八戸駅よりバス約20分、またはJR東北新幹線八戸駅よりバス約20分(土・日・祝)

史跡 是川石器時代遺跡【青森県・八戸市】
3つの遺跡からなる是川石器時代遺跡。中でも縄文時代晩期中居遺跡は、居住域、墓域、水辺の作業場、捨て場、祭祀場など多様な遺構が残り、漆塗り製品も多数出土しています。



DC 特別企画 【世界遺産登録に向けて 是川縄文館 学芸員がガイドするバックヤードツアー】
東北DCホームページで更に詳しい情報もチェック!

国宝 合掌土偶【青森県・八戸市】
手を合わせて合掌するようなポーズが特徴。完全な形で出土し、国宝に指定されています。(風張1遺跡)



【青森県・青森市】
史跡 小牧野遺跡

縄文時代後期に作られた日本最大級の環状列石をはじめ、土偶や動物形土製品・三角形岩版などが見つかっています。出土品は「縄文の学び舎・小牧野館」に展示されています。

☎017-757-8665
(青森市小牧野遺跡保護センター／縄文の学び舎・小牧野館)
JR東北新幹線新青森駅より車約30分



【青森県・つがる市】
史跡 亀ヶ岡石器時代遺跡

縄文時代晩期の遺跡。造形的に優れた土器が多数見つかったほか、土偶、植物製品、ヒスイ製の玉類などが出土しました。中でも眼部が特徴的な大型土偶「遮光器土偶」は、日本の縄文時代を代表する遺物です。

つがる市縄文住居展示
資料館カルコ【青森県・つがる市】

亀ヶ岡石器時代遺跡を始め県内の遺跡からの出土品を多数展示しています。漆塗り製品や田小屋野貝塚出土の人骨の展示などが見どころです。

☎0173-42-6490
JR五能線木道駅より徒歩約15分



【北海道・函館市】
函館市縄文文化交流センター

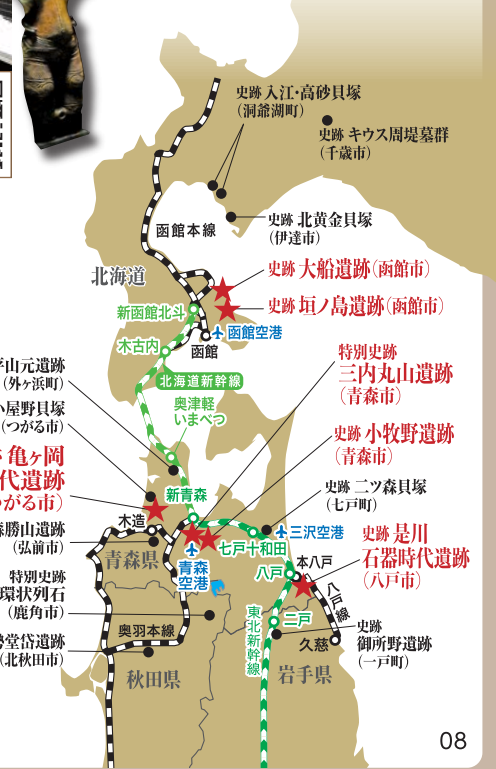


DC 特別企画 【～国宝巡り「中空土偶」～ 函館市縄文文化交流センター スタッフによる展示ガイド】
東北DCホームページで更に詳しい情報もチェック!

国宝「中空土偶」を始め、「垣ノ島遺跡」や「大船遺跡」など函館市内の遺跡の出土品を数多く展示。道の駅「縄文ロマン南かやべ」が併設され、休憩もできます。

☎0138-25-2030
JR函館本線函館駅より車約1時間またはバス約1時間15分、「白尻小学校前」下車後徒歩約15分

国宝 中空土偶【北海道・函館市】
ジャガイモ畑で偶然発見された土偶で、国内最大級。北海道唯一の国宝です。



史跡 垣ノ島遺跡【北海道・函館市】

縄文時代早期から後期まで長期の定住を示す集落跡。盛土遺構は国内最大級で長さ190m以上、隣の垣ノ島B遺跡からは世界最古の漆製品が出土しています。縄文文化交流センターに隣接。

☎0138-21-3563 (函館市教育委員会生涯学習部文化財課)

DC 特別企画 【～世界遺産登録に向けて～ 2021年6月下旬オープン「史跡垣ノ島遺跡」】
東北DCホームページで更に詳しい情報もチェック!



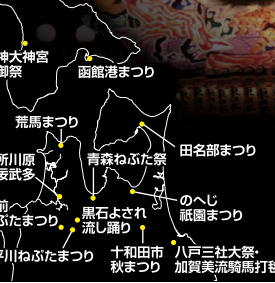
史跡 大船遺跡【北海道・函館市】

縄文時代前期から中期の大規模な集落遺跡。100棟を超える竪穴建物跡からなる居住域、盛土遺構、土坑墓群が確認されています。

☎0138-25-2030 (函館市縄文文化交流センター)

約280万人もの観客で賑わう日本を代表する火祭り。重さ約4トンもの大型ねぶた約20台が、乱舞する跳人(ハネト)と共に街なかを練り歩きます。前夜祭では、ねぶたラッセランドに灯りが入ったねぶたが全集合。最終日の海上運行では1万1千発もの花火が夏の夜空を華麗に彩ります。

青森市中心街 8月2日～7日(1日は前夜祭)
017-723-7211(青森観光コンベンション協会) JR奥羽本線青森駅より徒歩約10分
※有料観覧席あり



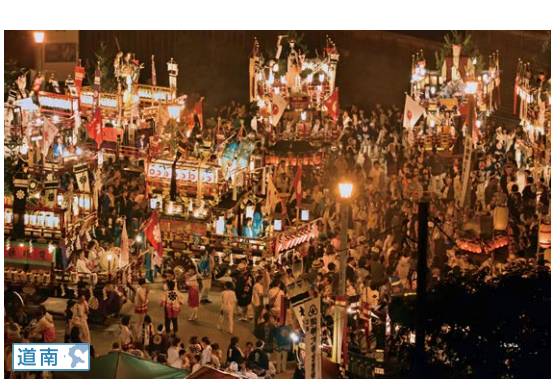
【青森県・青森市】
青森ねぶた祭
〈国重要無形民俗文化財〉

東北三大まつり

【青森ねぶた衣裳着付けプラン】
東北DCホームページで更に詳しい情報もチェック!

特別企画 DC

ねぶた制作/竹浪比呂央



【北海道・函館市】
函館港まつり

函館の夜空一面を染める花火大会から始まり、約3万人の市民が「函館港おどり」「函館いか踊り」を踊りながら街を練り歩くパレードなど、市内一円が多彩なイベントで盛り上がります。

函館市内(日によって異なる) 8月1日～5日
0138-27-3535
(函館港まつり実行委員会/函館国際観光コンベンション協会内)
最寄駅 JR函館本線函館駅 他

【北海道・江差町】
姥神大神宮渡御祭

370余年続く北海道内最古といわれる大祭。豪華絢爛な13台の山車が、祇園囃子の調べに乗って昼夜町内を練り歩きます。本祭の終盤には新地町繁華街に山車が勢ぞろいし、祭り囃子を一齐共演します。

姥神大神宮・江差町内 8月9日～11日
0139-52-4815
(姥神大神宮祭典協賛実行委員会/江差観光コンベンション協会内)
JR北海道新幹線木古内駅よりバス約1時間30分
※8/10・11はJR北海道新幹線新函館北斗駅・JR函館本線函館駅より臨時バス運行予定(当日は直接乗り場へお越しください。)
問/函館バス函館営業所 0138-51-3137



【青森県・むつ市】
田名部まつり

かつて北前船の水運で栄えた田名部に約380年伝わるといわれる歴史ある祭り。山車の形態やお囃子に北前船にゆかりの深い、近江商人から祇園の影響を受けており、「北のみやび」と称されています。

むつ市田名部地区(田名部神社周辺)
8月18日～20日
0175-34-9095(下北観光案内所)、0175-22-7470(田名部神社)
JR大湊線下北駅より車約10分



【青森県・黒石市】
黒石よされ流し踊り

連日約2,000人の踊り手が沿道を踊り、円を描きながら乱舞する「廻り踊り」など、見どころ豊富です。

黒石市役所周辺
8月15日・16日
0172-52-3488(黒石観光協会)
弘南鉄道弘南線黒石駅より徒歩約10分



【青森県・平川市】
平川ねぶたまつり

ねぶたごとに囃子も踊りも異なる演出が粋。トリを飾るのは高さ約12mもの「世界一の扇ねぶた」です。

平川市役所周辺
8月2日・3日(雨天時4日まで順延)
0172-44-3055(平川市商工会)
弘南鉄道弘南線平賀駅より徒歩約5分
※有料観覧席あり



【青森県・十和田市】
十和田市秋まつり

豪華絢爛な山車、勇壮な太鼓車が十和田市中心部を巡行します。

十和田市中心街
9月10日～12日
0176-24-1111(十和田商工会議所)
JR東北新幹線七戸十和田駅よりバス約40分



【青森県・今別町】
荒馬まつり

馬役の男性と、手取りの女性が一組となり、勇壮に踊り回ります。荒々しい今別地区の荒馬は軍馬を、優雅な大川地区の荒馬は農耕馬を表現しています。

今別町内一円、今別漁港(海峽さざなみ公園)ほか
8月上旬(日程は実行委員会決定/要問合せ)
0174-35-2014(今別町観光協会)、0174-35-3005(今別町産業観光課)
JR北海道新幹線奥津軽いまべつ駅より車約10分、またはJR津軽線津軽兵名駅より徒歩約10分



【青森県・野辺地町】
のへじ祇園まつり

京都祇園祭の流れを汲むといわれ、山車は2階層が特徴。1階では祇園囃子の演奏が行われ、2階は華麗絢爛な人形を飾ります。

野辺地町内、野辺地町漁業協同組合荷さばき場
※日程により会場が異なる
8月19日～22日
0175-64-9555(一財)野辺地町観光協会
青い森鉄道野辺地駅より徒歩すぐ



【青森県・弘前市】
弘前ねぶたまつり
〈国重要無形民俗文化財〉

武者絵を題材にした大小約80台のねぶたが、弘前市内を練り歩きます。享保7年(1722年)の「御国日記」には弘前藩5代藩主・信寿公が高覧したとの記録も。最終日の夜には岩木川沿いの土手でねぶたを炎で清め送る「なぬかびおくり」が行われます。

弘前市内(日によってコースが異なる) 8月1日～7日
0172-37-5501(弘前市立観光館)
JR奥羽本線弘前駅より徒歩約10～30分 ※有料観覧席あり



【青森県・五所川原市】
五所川原立佞武多

高さ約23m、重さ約19トンにもおよぶ大型立佞武多3台は7階建てビルに匹敵する高さ。「ヤツテマレ」と威勢のいい掛け声とともに市内を練り歩き、その圧倒的迫力で観客を魅了します。

五所川原市中心街
8月4日～8日
0173-38-1515(五所川原市観光協会)
JR五能線五所川原駅より徒歩約5分
※有料観覧席あり
0173-35-2121(五所川原商工会議所)
0173-33-6338(まちなか五所川原)



【青森県・八戸市】
加賀美流騎馬打毬

宮内庁と山形市と八戸市の3ヶ所にしか残っていない貴重な行事「騎馬打毬」。紅白に分かれた騎手が、馬上から先に網の付いた毬杖を持ち、毬を門に投げ入れる伝統武芸です。

長者山新羅神社・桜の馬場 8月2日
0178-70-1110(一財)VISITはちのへ
JR八戸線八戸駅より徒歩約20分

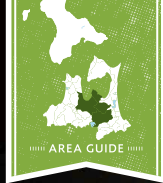


【青森県・八戸市】
八戸三社大祭
〈国重要無形民俗文化財〉

2016年 ユネスコ無形文化遺産登録

東北屈指の山車まつり。8月1日の「お通り」、3日の「お還り」で見られる三神社の神社行列と27台の山車の合同運行は観客を圧倒します。

八戸市中心街ほか 7月31日～8月4日
0178-70-1110(一財)VISITはちのへ
JR八戸線八戸駅より徒歩約10分 ※有料観覧席あり



青森・八甲田・十和田エリア

AOMORI・HAKKODA・TOWADA

青森市・十和田市
平内町・七戸町



ねぶたの家 ワ・ラッセ[青森市]

ねぶたホールには、実際にねぶた祭に出陣した大型ねぶたがずらり。お囃子演奏もあり、青森ねぶた祭の世界にひたることができます。

☎017-752-1311
📍JR奥羽本線青森駅より徒歩すぐ



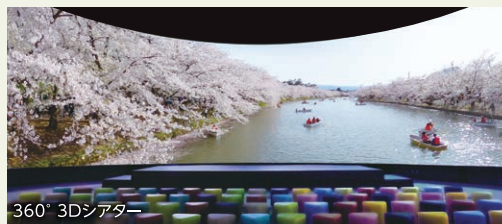
青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸[青森市]

日本初の鉄道連絡船ミュージアム。かつて青森・函館の架け橋として活躍していた青函連絡船八甲田丸を、往時の岸壁に係留保存し、公開しています。

☎017-735-8150 (あおもりみなとクラブ)
📍JR奥羽本線青森駅より徒歩約5分



【青函連絡船のその後写真展】
東北DCホームページで更詳しい情報もチェック!



青森県観光物産館アスパム[青森市]

青森県の観光と物産の拠点施設。青森市街や下北・津軽・夏泊の各半島、陸奥湾や八甲田の山々を一望できる展望台のほか、日本最大級の「360° 3Dシアター」、県内最大級の品揃えを誇るお土産コーナーがあります。

☎017-735-5311 📍JR奥羽本線青森駅より徒歩約8分

【アスパム・スター・シアター(タイムラプス・シアター)】

【青い森ホール360°3Dデジタル 映像シアター全映像特別上映会】

東北DCホームページで更詳しい情報もチェック!



▲アスパム・スター・シアター

▲全映像特別上映会

青森ベイエリア周遊券 [青森市]

アスパム(有料コーナー)、青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸、ねぶたの家ワ・ラッセの3施設をおトクに楽しめます。

☎大人1,380円、高校生970円、中学生770円、小学生570円
☎017-735-5311 (青森県観光物産館アスパム)、017-735-8150 (青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸)、017-752-1311 (ねぶたの家 ワ・ラッセ)



ねぶたラッセランド[青森市]

青森ねぶた祭に出陣する大型ねぶたの制作小屋が見学できます。7月1日～8月6日はねぶたガイドが常駐し、ねぶたの歴史や制作過程を無料で解説します。

【ねぶたガイド】
📍青い海公園(アスパム隣接)
📅7月1日～8月6日
☎017-752-1311(ねぶたの家 ワ・ラッセ)
📍JR奥羽本線青森駅より徒歩約10分



青森のご当地グルメ

店舗情報はコチラ



味噌カレー 牛乳ラーメン[青森市]

牛乳のマイルドな味わいに味噌とカレーの風味が三位一体となったスープと、それによく絡む中太麺はクセになる美味しさ。

☎017-766-8663 (青森味噌カレー牛乳ラーメン普及会事務局/担当:佐々木)
📍店舗により異なる(最寄駅) JR奥羽本線青森駅 他



店舗情報はコチラ



津軽煮干ラーメン

全国的に人気の煮干ラーメンの本場はここ津軽地方。煮干しや焼き干しに動物系スープをあわせた濃厚魚介系や、煮干し本来の旨味が際立つすっきり系などがあります。

☎017-762-2255 (津軽ラーメン煮干し会事務局/五丈軒)
📍店舗により異なる(最寄駅) JR奥羽本線青森駅 他



酸味と甘みのバランスが良い手造り黒房すぐりジャムがオススメ!



あomorикаシス[青森市]

日本一のカシス(和名:黒房すぐり)の生産量を誇る青森市。ジャムやケーキなど加工品もつくられています。

●ジャムは「ねぶたの家 ワ・ラッセ」内「青森ふるさとショップアイモリー」で販売
☎0172-26-6103 (あomorикаシスの会事務局/青森市あomorい産品支援課)
※電話番号が変更となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。



市場では会話も楽しんで!



のつけ丼[青森市]

市場に並んでいる食材をちよつとずつ選んで、のつけて食べる自分だけのワガママ丼。具材も量も好きなだけチョイスできます。

☎017-763-0085 (のつけ丼案内所/青森魚菜センター内)
📍JR奥羽本線青森駅より徒歩約5分



店舗情報はコチラ



平内ホタテ活御膳 [平内町]

養殖ホタテ水揚げ日本一のまち、平内町の名物。旨味濃厚な活ホタテを刺身やステーキ、ベビーホタテ寿司など、様々な料理で提供しています。

☎017-755-2118 (平内ホタテ料理推進協議会)
📍店舗により異なる(最寄駅) 青い森鉄道小湊駅 他



あomorい寿司クーポン 選べる! 青森寿司店クーポン[青森市]

市内の寿司店で鮮度抜群のお寿司や刺し盛りなどが堪能できる「安心」で「お得」なクーポンです。

☎017-734-1311 (青森商工会議所)

青森市内で買える
＼おいしき満喫/ あomorい寿司クーポン
5,000円

地元のホテルスタッフおすすめのお寿司屋さんで、青森の旨いお寿司を満喫。青森の新鮮な魚介類を使用した握りに加え、各店自慢の一品料理などが味わえます。青森市内の観光案内所などで販売しています。

びゅうプラザで買える
＼お得に味わう/ 選べる! 青森寿司店クーポン
1,650円

JR東日本のびゅうプラザ限定
「刺し盛り+地酒セット」または「にぎり寿司」のどちらかを選べる。JR東日本のびゅうプラザ限定のお得なクーポンです。





昭和大仏青龍寺【青森市】

青銅坐像としては奈良の大仏をしのぐ高さの昭和大仏や、国内4番目の高さ誇る五重塔が並びます。

☎017-726-2312 📍JR東北新幹線新青森駅より車約30分

DC
特別企画

【青龍寺五重塔特別ライトアップ・
寺宝「両界刺繍大曼荼羅」御開帳】
【貸切タクシープラン 青森市内桜の名所と
「青龍寺昭和大仏」めぐりツアー】
東北DCホームページで更に詳しい情報もチェック！



青森県営浅虫水族館【青森市】

むつ湾の海中を再現したトンネル水槽や、津軽三味線の首色に合わせた郷土感あふれるイルカパフォーマンスなどが人気です。

☎017-752-3377
📍青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約10分



道の駅「なみおか」アップルヒル【青森市】

9月中旬～11月上旬にかけてりんご狩り体験ができる観光りんご園があり、手作りジェラートやアップルパイが人気です。

☎0172-62-1170
📍JR奥羽本線浪岡駅より車約5分



青森県立美術館【青森市】

アーティスト・奈良美智、棟方志功など青森県ゆかりの作品を常設展示。シャガールのバレエ「アレコ」舞台背景画全4作品が勢揃いし一般公開されています。

☎017-783-3000 奈良美智
📍JR東北新幹線新青森駅 《あおもり犬》2005年
よりバス約10分 ©Yoshitomo Nara



あomorいシャトルdeルートバス「ねぶたん号」【青森市】

青森駅や新青森駅をはじめとした交通拠点と、「青森県立美術館」「三内丸山遺跡」や「アスパム」などの主要な観光施設を結ぶシャトルバスです。

🎫1回乗車／大人300円、小学生150円
1日乗車券／大人700円、小学生350円
2日乗車券／大人800円、小学生400円
(1日乗車券・2日乗車券は、車内・青森市観光交流情報センター・主要観光施設・主要宿泊施設で販売)
☎017-739-9384 (青森観光バス)



浅虫温泉郷



浅虫温泉郷【青森市】

陸奥湾に面し、穏やかな海や夕陽の絶景が堪能できる温泉郷。神経痛・筋肉痛・関節痛などの効能や、保湿効果があるといわれており、一部で飲泉も可能です。

☎017-752-2935 (浅虫観光案内所)
📍青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩すぐ

湯めぐりならコチラ！

あさむし
麻蒸湯札【青森市】
浅虫温泉郷の湯めぐりをお得な価格で楽しめます。

📍販売箇所／浅虫温泉旅館組合加盟施設
📅販売期間／通年
🕒利用期間／利用日より6ヶ月
👤大人・小人共通
【2軒】1,000円、
【3軒】1,500円
☎017-752-3259 (浅虫温泉旅館組合)



【南部屋・海扇閣】
☎017-752-4411



【浅虫さくら観光ホテル】
☎017-752-3355



「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫【青森市】

温泉付きの道の駅。陸奥湾の絶景を眺めながら入浴できます。カシスソフトも人気です。

☎017-737-5151
📍青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約2分

八甲田の温泉



さかゆ 酸ヶ湯温泉【青森市】

湯治と混浴文化が残る広さ160畳の「ひば千人風呂」。湯あみ着(売店にて販売)や女性専用時間、その他男女別の小浴場もあり、女性の方も安心して入浴できます。

☎017-738-6400 📍JR奥羽本線青森駅よりバス約1時間



寒水沢温泉【青森市】

美肌効果があるといわれ、女性客に好評。野趣あふれる眺めに心も安らぎます。

【八甲田リゾートホテル】
☎017-738-2233
📍JR奥羽本線青森駅よりバス約1時間



城ヶ倉温泉【青森市】

露天風呂からは川のせせらぎをBGMに、ブナの原生林を眺めながら湯浴みが楽しめます。

【HOTEL Jogakura】
☎017-738-0658
0120-38-0658
📍JR奥羽本線青森駅よりバス約1時間10分

青い森鉄道

青森市～八戸市～三戸町を結ぶ121.9kmの路線。青森県営浅虫水族館入場券と乗車券がセットになった「あさむし水族館きっぷ」など、お得な切符もあります。

●区間／青森駅～八戸駅～目時駅
☎017-752-0330(平日9:00～17:30)



まちなかレンタサイクル【青森市】

1回300円の格安自転車レンタルで、駅前の商店街や公園を快適に散策してみませんか？

📍駅前駐輪場、アスパム、アートホテル青森、ホテル青森、ホテルサンルート青森、県営駐輪場
📅4月中旬～10月31日 🕒10:00～17:00 ※駅前駐輪場は9:00～、最終受付16:00
☎017-721-2111 (バサー・ジュ広場事務局)

あomorい街てく【青森市】

青森発祥の地をめぐる「歴史と文化コース」、ベイエリアを歩く「風景コース」、商店街や市場を回る「味とショッピングコース」などをご用意しています。

📅毎週金・土・日曜、祝日 ※要予約 (予約はホームページまたは電話。平日は要相談)
🕒10:30～、13:30～(所要時間:約2時間 ※コースにより異なる)
🎫無料
☎017-723-4670 (青森市観光交流情報センター内あomorい街てく)

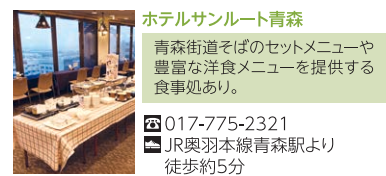
気まが嬉しい手ぶら観光【青森市】

青森駅前の青森市観光交流情報センターでは、荷物を青森市内の宿泊施設(一部青森市内と浅虫・八甲田地区などを除く)まで配達してくれます。

🕒8:45～12:00(当日20:00頃までにお届け)
🎫大1個1,000円、小1個600円
☎017-723-4670 (青森市観光交流情報センター) ※除外日など要問合せ

青森のホテル

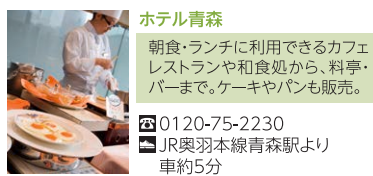
※掲載内容はご宿泊のお客様以外でもご利用できる内容です。



ホテルサンルート青森
青森街道そばのセットメニューや豊富な洋食メニューを提供する食事処あり。
☎017-775-2321
📍JR奥羽本線青森駅より徒歩約5分



アートホテル青森
様々な料理が楽しめるビュッフェレストラン、個室で地元食材を堪能できる和食処の2店舗あり。
☎017-775-7111
📍JR奥羽本線青森駅より徒歩約15分



ホテル青森
朝食・ランチに利用できるカフェレストランや和食処から、料亭・バーまで、ケーキやパンも販売。
☎0120-75-2230
📍JR奥羽本線青森駅より車約5分



ホテルJALシティ青森
地産地消にこだわったレストランでランチ可能。(平日週替わりメニューあり)
☎017-732-2580
📍JR奥羽本線青森駅より徒歩約10分



アップルパレス青森
青森の山海の幸を使った日本料理店や、レストランあり。朝食・ランチ・ディナー・ブレイクに。
☎017-723-5600
📍JR奥羽本線青森駅より車約5分



チェ・ジョンファ《フラワー・ホース》
奈良美智《夜露死苦ガール2012》、ポール・モリゾフ《オクリア》
撮影 小山田邦哉

十和田市まちなかアート【十和田市】

十和田の中心街には、写真を撮りたくなるスポットがたくさんあります。まちなか散歩をお楽しみください。

☎0176-20-1127(十和田市現代美術館)
📍十和田市現代美術館と同じ



上記以外にもアートは点在しています。まち歩きを楽しんで。



大宮エリー《虹のアーケード》
撮影 小山田邦哉



近藤哲雄《pot》
撮影 小山田邦哉



アート広場【十和田市】

十和田のメインストリートを美術館に見立て、草間彌生などの作品を展示。撮影OKで芸術作品と身近にふれあえます。

☎0176-20-1127(十和田市現代美術館)
📍十和田市現代美術館と同じ



ロン・ミュージク
《スタンディング・ウーマン》
撮影 小山田邦哉

十和田市現代美術館【十和田市】

世界の第一線で活躍するアーティストらによるコミッションワークを常設展示。建物や空間と一体化した多彩な作品が訪れる人を圧倒します。常設展有料エリアの撮影が可能です。(一部除く)

☎0176-20-1127
📍JR東北新幹線七戸十和田駅よりバス約35分

十和田市馬事公苑(駒っこランド)【十和田市】

乗馬、馬車、ポニーと散歩、人参あげなど、馬とふれあえます。全国でも珍しい馬の資料館や大型遊具もあります。

☎資料館/0176-26-2100(称徳館)
体験/0176-20-6022(駒っこ牧場)
📍JR東北新幹線七戸十和田駅より車約25分



手づくり村「鯉艸郷」【十和田市】

花菖蒲園、芍薬園、ルピナス園、山野草園など、四季折々の花々が楽しめます。茅葺民家では、石臼で挽いたそばが味わえます。(5月下旬～7月下旬以外は要予約)

☎0176-27-2516 📍JR東北新幹線七戸十和田駅より車約20分



天王神社のつつじ【七戸町】

天王神社の境内が約500本の山つつじに包まれ、一帯は春爛漫の趣です。

☎5月上旬～中旬 ☎0176-62-2137(七戸町商工観光課)
📍JR東北新幹線七戸十和田駅より車約5分

奥入瀬ビールはアロマ・フレーバー・喉ごしの良さ抜群!



道の駅奥入瀬【十和田市】

レストランや物産館などが充実しており、特に奥入瀬の湧水と選び抜かれた麦芽で仕込む奥入瀬ビールや、ヒメマス、十和田バラ焼きなどのグルメが人気。

☎0176-72-3201
📍JR東北新幹線七戸十和田駅より車約40分



ヒメマス
創作料理も
おすすめ

旧南部縦貫鉄道レールバス【七戸町】

昭和37年(1962年)～平成9年(1997年)まで野辺地駅と七戸駅を結んでいた「南部縦貫鉄道レールバス」の車両が旧七戸駅に保存・一般公開されています。

📍旧七戸駅構内 ☎0176-58-7109(しちのへ観光協会)
📍JR東北新幹線七戸十和田駅より車約10分



十和田のご当地グルメ

十和田湖ひめます【十和田市】

十和田湖のきれいな水で育つため、淡水魚特有の臭みがなく、また、身が締まっています。お刺身や塩焼き、天ぷらなど味わい方も色々。

☎0176-75-2612(十和田湖増殖漁業協同組合)
📍店舗により異なる(最寄駅)JR東北新幹線七戸十和田駅 他



店舗情報はコチラ



店舗情報はコチラ



十和田バラ焼き【十和田市】

牛バラ肉と大量の玉ねぎを醤油ベースの甘辛いタレで炒めた料理。市内にあるたくさんのお店で味わえます。

☎0176-25-7758(十和田バラ焼きゼミナール/企業組合ラビアンローズ内)
📍店舗により異なる(最寄駅)JR東北新幹線七戸十和田駅 他



十和田の温泉

十和田湖畔温泉【十和田市】

青森・秋田の県境にある十和田湖畔の旅館街。十和田湖観光の拠点に便利。湯は熱すぎず、軟らかな肌触りです。

☎0176-75-1531(十和田湖観光交流センター ばらっと)
📍JR東北新幹線七戸十和田駅より車約1時間30分



【ホテル十和田荘】
☎0176-75-2221



【とわだこ賑山亭】(秋田県)
☎0176-75-2711



【十和田湖レークサイドホテル】
※立寄入浴/不可
☎0176-75-2336

奥入瀬渓流温泉【十和田市】

奥入瀬渓流の入り口、焼山にある温泉郷。奥入瀬渓流、十和田湖、八甲田の観光拠点として便利です。

☎0176-74-1233(奥入瀬渓流館)
📍①JR東北新幹線七戸十和田駅よりバス約1時間(シャトルバス※)
②JR東北新幹線八戸駅よりバス約1時間30分
③JR東北新幹線新青森駅よりバス約2時間
※6月～10月運行(予定) 詳しくはP43参照



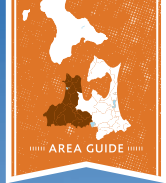
【星野リゾート 奥入瀬渓流ホテル】
☎0570-073-022(星野リゾート予約センター)
※立寄入浴/不可(宿泊者限定)

鳶温泉【十和田市】

南八甲田の中腹でブナ林に抱かれた名湯。湯船の底からお湯がこんこんと湧き出しています。



【鳶温泉旅館】
☎0176-74-2311
📍JR東北新幹線新青森駅またはJR奥羽本線青森駅よりバス約1時間50分
※冬季はバス運休のためJR東北新幹線七戸十和田駅より車約1時間



津軽・西海岸エリア

TSUGARU・NISHIKAIGAN

弘前市・黒石市・五所川原市・つがる市・平川市・
 鯉ヶ沢町・深浦町・西目屋村・藤崎町・大鯉町・田舎館村・
 板柳町・鶴田町・中泊町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町

弘前れんが倉庫美術館 [弘前市]

明治・大正期建築の酒造工場を改修し、2020年7月に美術館としてグランドオープン。エントランスには弘前出身のアーティスト・奈良美智の作品も展示しています。

☎0172-32-8950
 JR奥羽本線弘前駅よりバス約10分、
 「中土手町」下車後徒歩約5分



特集はコチラ!



気軽にランチから
 本格フレンチまで
 楽しめるカフェや
 ジョップも!



奈良美智「A to Z Memorial Dog」2007年
 ©Yoshitomo Nara

津軽藩ねぶた村 [弘前市]

弘前ねぶたの展示や、お囃子実演・津軽三味線演奏を行っており、製作体験も充実。青森県の特産品をはじめ、民芸品のお土産も揃っています。

☎0172-39-1511
 JR奥羽本線弘前駅よりバス約15分



弘前市りんご公園 [弘前市]

岩木山が望め、りんご収穫体験ができる公園。りんごにこだわったグッズ・レストラン、シードル工房もあります。

☎0172-36-7439
 JR奥羽本線弘前駅よりバス約20分
 ※ためのぶ号は約40分(12月～3月まで運休)
 ※収穫体験(有料)は8月上旬～11月下旬



弘前市の体験

お客様お姫様衣装着付け体験 [弘前市]

弘前公園の武徳殿(北の郭)でお姫様やお姫様のような本格的な着付け体験と記念撮影が楽しめます。

※開催状況は要問合せ
 ☎0172-33-8733
 (弘前市みどりの協会)
 JR弘前公園(弘前城)と同じ



弘前公園(弘前城) [弘前市]

江戸時代建造の天守が残る弘前公園。春は桜、秋は紅葉の名所として有名です。現在、石垣工事の真っ最中のため曳屋によって移動した天守と岩木山を楽しめます。

☎0172-33-8733(弘前市みどりの協会)
 JR奥羽本線弘前駅よりバス約15分



DC特別企画 【弘前城新装】 東北DCホームページで詳しい情報もチェック!



サイクルネットHIROSAKI [弘前市]

サイクルステーションは市内5か所にあり、貸出・返却はいずれの場所でもOKです。
 ☎5月上旬～11月下旬 ☎9:00～16:00(返却17:00まで)
 ¥普通自転車1台500円、電動自転車1台1,000円
 ※電動自転車の貸出・返却は案内所と観光館のみ
 ☎0172-37-5501(弘前市立観光館)

自転車移動で景色も
 空気を楽しもう!



バスでお得に弘前めぐり [弘前市]

津軽藩ねぶた村・弘前公園・弘前城や弘前駅・りんご公園などがスイスイ回れます。土手町循環バスとためのぶ号が利用できます。
 ¥大人(中学生以上)100円、小学生50円
 ※ためのぶ号は一部区間大人(中学生以上)200円、小学生100円
 ※1日乗車券も販売(大人500円、中学生300円、小学生200円)
 ☎0172-36-5061(弘前バスターミナル)
【土手町循環100円バス】 ☎10:00～18:00(12月～3月は17:00まで)10:00バスターミナル始発。以後10分間隔で運行。
【ためのぶ号】 ☎9:15弘前駅前始発。1日4便運行。(12月～3月は運休)



津軽フリーパス

フリーエリア内の列車とバスが2日間乗り放題。協賛店でうれしいサービスがいっぱい!
 ●利用交通機関/フリーエリア内のJR東日本、弘南鉄道、津軽鉄道の普通列車(快速含む)の普通車自由席と弘南バスの指定区間(路線バス)が乗り降り自由。
 ●発売箇所/青森県内のフリーエリア内と深浦駅、鯉ヶ沢駅および秋田県内(十和田南駅、鹿角花輪駅を除く)にあるJR東日本みどりの窓口、指定席券売機設置駅、びゅうプラザ、主な旅行会社
 ☎発売期間/通年、有効期間/2日間、利用期間/通年
 ¥料金/おとな2,100円、子ども1,050円
 ※子ども料金は6歳以上12歳未満(小学生)のお子様対象となります。
 ☎0172-26-3600(弘前市観光案内所/JR弘前駅1F) [受付時間8:45～18:00] 0172-40-7017
 (津軽フリーパス運営協議会事務局/弘前市国際広域観光課内)
 [受付時間9:00～17:00※平日のみ対応可能]
 ※フリーエリア内であっても、ご利用できないバス路線がございます。詳しくは専用パンフレットまたはホームページをご覧ください。
 ●JR奥羽本線 ●JR五能線 ●弘南鉄道 ●津軽鉄道 ●弘前市内循環バス ●黒石市内循環バス ●五所川原市内循環バス



弘前のご当地グルメ



いがめんち [弘前市]

食べものを無駄にしない、先人の知恵と工夫から生まれた家庭料理。イカの足(ゲソ)やエンペラを包丁でたたいて、季節の野菜と一緒に揚げたり焼いたりしたもの。

店舗情報はコチラ



☎0172-37-5501(弘前市立観光館)



弘前シードル工房kimori [弘前市]

弘前市りんご公園内のシードル工房。若いりんご農家が作るシードルの醸造見学や試飲(有料)をお楽しみください。

☎0172-88-8936
 JR奥羽本線弘前駅よりバス約20分
 ※ためのぶ号は約40分(12月～3月まで運休)



マタギ飯 [弘前市]

マタギ(狩人)の野趣あふれる山飯を現代風にアレンジ。鶏肉、舞茸、山菜など山の恵みがたっぷり堪能できます。

☎0172-83-2329(嶽温泉山のホテル)
 JR奥羽本線弘前駅よりバス約50分



岩木山麓の温泉



百沢温泉・アソベの森 いわき荘

嶽温泉・百沢温泉 [弘前市]

300年以上の歴史がある嶽温泉や百沢温泉など、岩木山麓には名湯が点在しています。

☎0172-83-3000(岩木山観光協会)
 嶽温泉:JR奥羽本線弘前駅よりバス約50分
 百沢温泉:JR奥羽本線弘前駅よりバス約40分

ロマンピア温泉 [弘前市]

雄大な岩木山を望む露天風呂が自慢。施設には温水プール、BBQ施設、天文台等が点在し、スキー場も併設しています。

【星と森のロマンピア】
 ☎0172-84-2288 JR奥羽本線弘前駅より車約30分



弘前のホテル

※掲載内容はご宿泊のお客様以外でもご利用できる内容です。

アートホテル弘前シティ

レストランでは地中海食をはじめ、アジア料理、和食、郷土料理、特製スイーツなど、幅広く提供。朝食・ランチに。

☎0172-37-0700
 JR奥羽本線弘前駅より徒歩すぐ



弘前パークホテル

朝食はバランスのよい和食を提供。また、2020年4月、寿司・うなぎの店がホテル2階に移転オープン。セレクトショップもあり。

☎0172-31-0089
 JR奥羽本線弘前駅より徒歩約15分



弘前市
 中心街
 マップ

弘南バスルート(一部抜粋) ●土手町循環バス ●ためのぶ号

重要伝統的
建造物群保存地区
中町こみせ通り
【黒石市】

「日本の道百選」に選ばれている通り。人を日差しや吹雪、積雪から守るため木造アーケード状の通路「こみせ」が造られました。旧家や造り酒屋などの伝統的建造物が藩政時代からほぼそのままの形で今に残っています。

☎0172-52-3488
(黒石観光協会)
■弘南鉄道弘南線黒石駅より徒歩約10分



津軽伝承工芸館・津軽こけし館【黒石市】

「津軽伝承工芸館」では、津軽塗など伝統工芸の実演が見学できます。隣接する「津軽こけし館」では、こけし作りの実演や全国のこけしの鑑賞、こけし絵付け体験が楽しめます。

☎0172-59-5300
■弘南鉄道弘南線黒石駅より車約25分



こけし絵付け体験

せいびえん
盛美園【平川市】

明治35年(1902年)より9年の歳月を費やして完成した庭園で、国指定の名勝。庭園を鑑賞するために建てられた「盛美館」は、1階は純和風、2階は洋館の珍しい建物です。

☎0172-57-2020
※11月～3月は0172-43-5610(四季の蔵もてなしロマン館)
■弘南鉄道弘南線津軽尾上駅より徒歩約10分



鳴海醸造店【黒石市】

文化3年(1806年)創業、約210年の歴史がある酒蔵。家屋は市の有形文化財に指定されています(試飲・販売あり)。

※解説付きの見学希望の場合、3日前まで要予約
☎4月下旬～10月 ※酒造時期は見学不可
☎0172-52-3321 ■弘南鉄道弘南線黒石駅より徒歩約10分

清藤氏書院庭園【平川市】

津軽地方で広く見られる流派「大石武学流」の源流とされている庭園。江戸時代初期、京都の公家によって作庭され、書院とともに国名勝に指定されています。

☎0172-57-2127
■弘南鉄道弘南線津軽尾上駅より徒歩約10分



ねぶた展示館【平川市】

祭りで運行される「世界一の扇ねぶた」(高さ12m、横幅9m、奥行き8m)を展示しています。

☎0172-44-1111
(平川市商工観光課)
■弘南鉄道弘南線平賀駅より徒歩約5分



黒石の
体験



津軽三味線体験【黒石市】

津軽三味線全日本金木大会チャンピオンが営む一軒家カフェで三味線の演奏を体験できます。

☎0172-80-9409
(津軽三味線カフェ さし)
■弘南鉄道弘南線黒石駅よりバス約15分、「下浅瀬石(弘南バス)」または「黒石消防署前(100円バス)」下車後徒歩約5分



IRODORI【黒石市】

実際に使用された本物のねぶた絵でうちわや灯籠の制作体験ができます。地元の作家による雑貨が並ぶショップも併設。

※前日まで要予約
(人数が多い場合、7日前)
☎0172-55-6188
■弘南鉄道弘南線黒石駅より徒歩約10分

黒石の
ご当地
グルメ



黒石やきそば・
黒石つゆやきそば【黒石市】

モチモチの太い平麺に甘辛ソースが絡む「黒石やきそば」。そばつゆやラーメンスープがソースとマッチする「黒石つゆやきそば」は独特の味で人気です。

☎0172-52-4316
(黒石つゆやきそば伝協会/黒石商工会議所内)
■店舗により異なる(最寄駅)弘南鉄道弘南線黒石駅 他

店舗情報はコチラ!



津軽の温泉



1



2



3

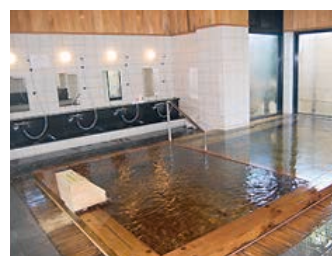


4

関の庄温泉【平川市】

「道の駅」いかりがせきの敷地内にある温泉。青森ヒバを贅沢に使用しています。

☎0172-46-9355
■JR奥羽本線碓ヶ関駅より徒歩すぐ



津軽南田温泉【平川市】

源泉かけ流しの湯は美肌の湯として人気です。りんごの香りとともに入浴できる「りんご風呂」などが楽しめます。

【南田温泉ホテルアップルランド】
☎0172-44-3711
■弘南鉄道弘南線平賀駅より徒歩約15分



黒石温泉郷【黒石市】

「落合」「湯湯」「板留」「青荷」など古くから湯治場として栄えてきた温泉郷があり、それぞれ泉質が異なります。

☎0172-52-3488(黒石観光協会)
0172-59-5300(西十和田旅館組合)

1【落合温泉(津軽・花詠みの宿 花禅の庄)】

☎0172-54-8226
■弘南鉄道弘南線黒石駅よりバス約25分

2【湯湯温泉(鶴の名湯 湯湯温泉共同浴場)】

☎0172-54-8591
■弘南鉄道弘南線黒石駅より車約20分

3【板留温泉(ホテルあずま屋)】

☎0172-54-8021
■弘南鉄道弘南線黒石駅よりバス約25分

4【青荷温泉(ランプの宿 青荷温泉)】

☎0172-54-8588
■東北自動車道黒石ICより車約30分



**鶴の舞橋(富士見湖パーク内)
【鶴田町】**

全長約300mで、木造の三連太鼓橋では日本一の長さ。青森県産ヒバの木材を使用しています。鶴が翼を広げたような美しい景観です。

☎0173-22-2111(鶴田町企画観光課)
🚗JR五能線陸奥鶴田駅より車約10分

鶴の舞橋カレーやソフトクリームがおすすめ!



ここにもあるじゃ【鶴田町】

2020年4月11日、鶴の舞橋前にオープン。町の名産品やお土産を多数取り扱っており、食事やソフトクリームが楽しめるイートインスペースもあります。

☎0173-22-6211
🚗JR五能線陸奥鶴田駅より車約10分



板柳町ふるさとセンター【板柳町】

りんごのことを学び、楽しめる施設。りんごをつかったグルメが味わえるほか、木の皮で編み上げる「林寿(りんじゅ)」、葉や枝を煮こんで染め上げる「りんご草木染」などの体験メニューや温泉、足湯もあります。

☎0172-72-1500 🚗JR五能線板柳駅より徒歩約15分



「りんごの里・板柳」ならではのりんごをつかったフードメニューが豊富。ジュースやジャム等のりんご加工品も人気です。

具材にりんごが入っている他、りんごシロップ漬けを添えたりんごカレーライス



《青柳館レストランで提供》
○りんごカレーライス※店内飲食のみ
《工芸館売店で提供》※テイクアウト可
○アップルサンデー(季節限定)
○タルトタタン(季節限定)
○アップルピザトースト
○アップルホットドッグ



りんごならではの優しい色合いの草木染



津軽の体験

観光いちご園【田舎館村】

温泉熱を利用してハウス内の温度を一定に。一年を通していちご狩りやいちごの食べ放題が楽しめます。生ジュースも人気。

☎0172-55-6016 🚗弘南鉄道弘南線田舎館駅より車約5分



鹿嶋神社(ふじさんぽコース内)



ふじ原木公園

古津軽・藤崎のまちあるき【藤崎町】

岩木山の裾野に歴史と文化、素朴な風景が残る「古津軽」。藤崎町でも「りんご・ふじ発祥の地」など見どころたくさん。安東氏発祥の地をめぐるコース等があるまち歩き「ふじさんぽ」もおすすめです。*ガイド希望の場合、3日前まで要予約

☎0172-88-8258(藤崎町経営戦略課)
🚗場所により異なる(最寄駅)JR五能線藤崎駅



2019年 第1田んぼアート「おしん」 ©NHK

田んぼアート【田舎館村】

毎年異なるテーマで2会場の田んぼに色の異なる稲を植え、巨大なアートに。展望デッキから眺めるスケール感と技術の素晴らしさが話題です。

☎6月12日～10月3日
☎0172-58-2111(田舎館村企画観光課)
【第1田んぼアート(田舎館村役場東側水田/田舎館村展望台)】
🚗弘南鉄道弘南線田舎館駅より車約5分
【第2田んぼアート(道の駅いなかだて/弥生の里展望所)】
🚗弘南鉄道弘南線田んぼアート駅より徒歩すぐ
※第1・第2の両会場を結ぶ無料シャトルワゴン車あり



津軽のご当地グルメ



鶴田町名物「ジャンボメニュー」【鶴田町】

大きさが通常の3～5倍はあるビックリシュークリームやビックリ焼きそばパンなど、種類も豊富で大人気です。

☎0173-22-5656(道の駅つた 鶴の里あるじゃ)
🚗JR五能線鶴泊駅より徒歩約5分



スチューベン【鶴田町】

全国の8割を占め、生産量日本一の鶴田町のスチューベン。ソフトクリームや大福、ワインやジュースなどが人気です。

☎0173-22-5656(道の駅つた 鶴の里あるじゃ)
🚗JR五能線鶴泊駅より徒歩約5分



ふじさき食彩テラス【藤崎町】

農産物直売所と観光案内所を備えた施設。地元の食材を使ったスープカレー専門店もあります。

☎0172-65-3660
🚗JR奥羽本線北常盤駅より徒歩約20分



狢クマがお出迎え



水木城址・水木熊野宮【藤崎町】

中世の頃、敵の侵入を防ぐ砦として機能した平城跡。溝跡や館跡、周囲に設けた熊野宮が残ります。

☎0172-88-8258(藤崎町経営戦略課)
🚗JR奥羽本線北常盤駅より徒歩約20分



石造りの鳥居に竜が!!



大鰐温泉もやしラーメン【大鰐町】

温泉熱を利用して育てられた、シャキッとした歯ごたえがクセになる「大鰐温泉もやし」入りラーメンです。
※大鰐温泉もやしの入荷状況により、ご提供できない場合があります。

☎0172-55-6561(大鰐町企画観光課)
🚗店舗により異なる(最寄駅)JR奥羽本線大鰐温泉駅

店舗情報はコチラ!



店舗情報はコチラ!

温泉発酵味噌【大鰐町】

明治43年(1910年)、日本では珍しい温泉熱を利用して、独自の技法で丹念に発酵、醸造。味わい深い味噌です。

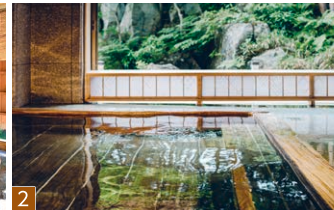
☎0120-07-0141(津軽味噌醤油株式会社)
🚗JR奥羽本線大鰐温泉駅より徒歩約10分



大鰐の温泉



1



2



3



4

大鰐温泉郷【大鰐町】

開湯800年以上の歴史ある温泉郷。津軽地方の南端に位置することから「津軽の奥座敷」とも呼ばれています。

☎0172-55-6561(大鰐温泉観光協会/大鰐町企画観光課内)

- 1【青森ワイナリーホテル】
☎0172-48-2881
🚗JR奥羽本線大鰐温泉駅より車約15分(冬季約25分)
- 2【星野リゾート 界 津軽】※立寄入浴/不可
☎0570-073-011(界 予約センター)
🚗JR奥羽本線大鰐温泉駅より車約5分
- 3【四季の湯 不二やホテル】
※立寄入浴/日曜・祝日のみ可(平日不可)
☎0172-48-3221
🚗JR奥羽本線大鰐温泉駅より徒歩約15分
- 4【大鰐町地域交流センター 鰐come!】
☎0172-49-1126
🚗JR奥羽本線大鰐温泉駅より徒歩約2分