

ビジネスのための「触発」がある場所へ

# AOMORI BIZ TOUR

青森ビジネスツアー



人材育成につながる  
「刺激」を体感する旅へ。

ビジネスへの意欲を高めて社会での役割を確立する。

インセンティブツアー・  
コーポレートミーティングのために!

青森ブランド農産物・六ヶ所村エネルギー関連施設・世界遺産白神山地など、  
知ること、学ぶこと、楽しむことがいっぱいの青森県。

青森

# AOMORI BIZ TOUR のご提案

青森ビジネスツアー

青森県には、「リンゴ」をはじめとする農業・漁業、  
「ねぶた」などの伝統文化を通じた地域振興の取り組みなど、  
視察・体験に適した様々なプロジェクトがあります。  
特に六ヶ所村を中心としたエリアには、  
「六ヶ所村次世代エネルギーパーク」として視察可能な以下の施設が揃っています。

六ヶ所村二又風力発電所

むつ小川原ウィンドファーム

六ヶ所原燃PRセンター

環境科学技術研究所

国際核融合エネルギー研究センター

むつ小川原国家石油備蓄基地

トヨタフローリテック（トリジェネレーションシステム）

六趣醸造工房（太陽光発電システム）

そのほかにも、このパンフレットでは、  
青森ならではのミーティング会場や体験、視察メニューなど、  
青森 MICE の魅力を「AOMORI BIZ TOUR」としてご紹介しています。  
エネルギーや環境に関心のある企業はもちろん、  
様々な企業の業務や研修内容に合わせたテーマ設定が可能です。  
会議、研修、調査視察、社員旅行に、  
また社員・取引先などへの報奨旅行に、  
よろしくご検討ください。

## 総務・人事 ご担当者様

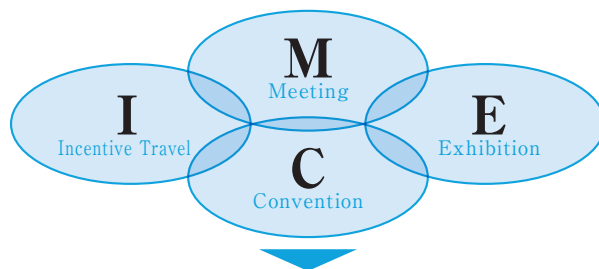
企業の会議、研修視察、社員旅行など、  
どこで、どのような内容を行うかご検討中であれば、  
青森県を。  
ビジネス関連だけでなく、自然を背景とした  
観光やグルメなどの魅力も数多くあります。

## 営業・マーケティング ご担当者様

社員・取引先などへの報奨旅行として、  
仲間意識を醸成し一体感を作るための非日常がある  
青森県へ。  
ビジネスのヒントになる施設やプロジェクトを、  
見る・学ぶ・感じる調査視察にも役立つ場所です。

## MICEとは

企業等の会議(Meeting)、企業の行う報奨・研修旅行(Incentive Travel)、国際機関・学会等が  
行う国際会議(Convention)、イベントや展示会(Event/Exhibition)の頭文字のことです。

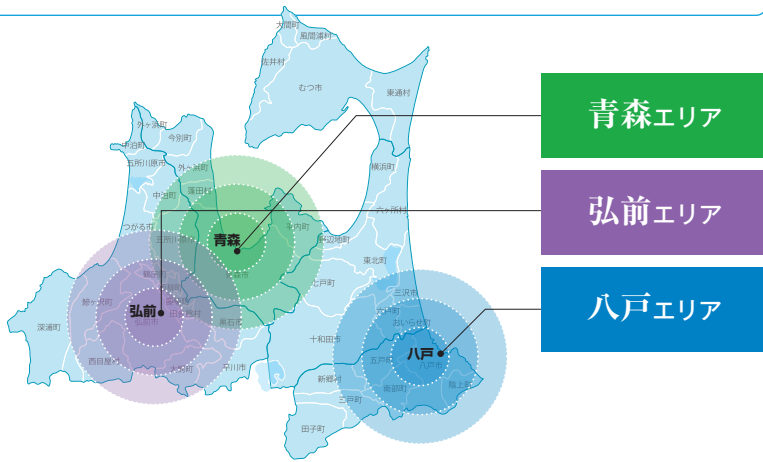


ここ青森では、地域特性を生かし、  
M(会議)とI(報奨・研修旅行)を中心にしたメニューを提案いたします。

# パンフレットの見方

## 3つのエリア

このパンフレットでは、青森・弘前・八戸地域の様々なメニューを紹介しています。



青森エリア

弘前エリア

八戸エリア

## CONTENTS

01 目次

02-03 青森エリア

04-05 弘前エリア

06-07 八戸エリア

08 モデルコース  
環境・エネルギー視察型

09 モデルコース  
ワークショップ型

10 モデルコース  
文化・芸術型/視察型

11 モデルコース  
自然体験型

12-16 コンテンツ一覧

17 アクセス

目次

## 4つのカテゴリ

メニューは内容により、4つのカテゴリに分類して紹介しています。それぞれの所要時間も2時間程度、半日、1日と目安が表示されておりますので、目的、参加人数、日数等に合わせて組合せが可能です。



## モデルコース

御社のミーティング内容にあわせ、自由に組み合わせていただけます。

●モデルコース例

<p><b>1日目</b></p> <p>6 自然体験 お山のおもい学校 URL: <a href="http://omoshie.web.fc2.com/">http://omoshie.web.fc2.com/</a> 半日</p> <p>16 温泉 青荷温泉 URL: <a href="http://www.yo.rim.or.jp/~aoni/">http://www.yo.rim.or.jp/~aoni/</a> 半日</p>	<p><b>1日目は、青森の独特な生活文化に触れていただけます。</b></p> <p>「お山のおもい学校」は、廃校となった小学校を活用し、津軽人の生活を再現した施設。教室にはかつて津軽地域で使用された生活道具や農機具が展示され、まさに昭和にタイムスリップします。</p> <p>1日目のお宿は、ランプの宿で有名な「青荷温泉」。八甲田山の山中にある一軒宿の秘湯です。宿の中は電気が使えず、各部屋はランプのみで、テレビもありません。静かな時間の中でリフレッシュしてください。</p>
<p><b>2日目</b></p> <p>9 トレッキング 八甲田山 URL: <a href="http://www.hakkoda-ropeway.jp/">http://www.hakkoda-ropeway.jp/</a> 半日</p> <p>17 アップルパイ 弘前市内各所 URL: <a href="http://www.hirosaki.co.jp/raski/pamphlet.html">http://www.hirosaki.co.jp/raski/pamphlet.html</a> 2時間</p>	<p><b>2日目は、十和田・八幡平国立公園に属する「八甲田山」と「奥入瀬渓流」をトレッキングで自然体験していただけます。</b></p> <p>「八甲田山」は日本百名山の1つで、映画「八甲田山」でも有名。専門ガイド付きで登山ができます。チームビルディングにいかがですか。</p> <p>次は、「奥入瀬渓流」です。約14kmの遊歩道が整備されており、ガイド付きのトレッキングが体験できます。四季を通じた溪流美を堪能してください。周辺には十和田湖温泉泉郷があり、温泉で疲れを癒したあと、1日の振り返りのワークショップができます。</p>
<p><b>3日目</b></p> <p>16 トレッキング 十和田湖(ガイド付散策) URL: <a href="http://www.hachinohe-cb.jp/">http://www.hachinohe-cb.jp/</a> 半日</p> <p>12 カヌー体験 カヌー体験(十和田湖)</p>	<p><b>最終日は、神秘的湖「十和田湖」の湖畔で、オフサイトミーティングはいかがですか。</b></p> <p>十和田湖は約2千年前の火山活動でできた二重式カルデラ湖。四季折々の美しい景色をガイド付で散策できるほか、遊覧船での湖上遊覧も</p>

※2泊3日でメニューを組んでありますが、状況に応じて1泊2日での対応も可能です。

## メニューブロック

地域ごとに次のような概要が記載されています。「メニュー区分」「場所・会場等」「メニュー」「所要時間」これらを組み合わせて、全体のプログラムが設計可能となっています。地域ごとに参考プログラムの組合せがありますので、目的、人数、日数等に合わせた組み合わせ方をご検討ください。

エリアカラー	八戸	18	ワークショップ	カテゴリーカラー
メニューNo.	00	青森	八戸地域地場産業振興センター ユートリー	メニュー区分
	00	弘前	内容 地場製品の展示・販売・実演場や催物に利用できるホール、研修用の会議室や宿泊施設などあり。	場所・会場等
	00	八戸	時間 半日	内容
			URL <a href="http://www.youtree.com/">http://www.youtree.com/</a>	所要時間
				URL

# 青森エリア



**青** 森県の中央部に位置する県庁所在地・青森市を中心としたエリアです。  
縄文時代の大集落だった三内丸山遺跡、延べ 300 万人以上の観光客が訪れる  
青森ねぶた祭、トレッキング・スキーも楽しめる八甲田山、数多くの温泉、グルメなどの  
観光資源があります。

青い森・青い海に抱かれ、都市と自然が調和したコンパクトシティをめざす  
街づくり、ウォーターフロントの活性化をめざす青森港など、  
ビジネスへの刺激を与えてくれる視察場所も豊富です。

城ヶ倉大橋



八甲田山の樹氷



青森ねぶた祭



青森ねぶた祭

## 青森エリア メニュー



### 体験型

- 1 観光りんご園
- 2 三内丸山遺跡
- 3 あおもり街てく



### 視察型

- 4 県立美術館
- 5 青森公立大学  
国際芸術センター青森
- 6 青森県立郷土館



### スポーツ・自然体験

- 7 青森市スポーツ会館
- 8 マエダアリーナ
- 9 八甲田山
- 10 モヤヒルズ
- 11 浅虫温泉(早朝ウォーク)



### ユニークベニュー

- 12 ねぶたの家 ワ・ラッセ
- 13 古川市場
- 14 A-FACTORY
- 15 青森県観光物産館 アスパム
- 16 食べ歩き  
(味噌カレー牛乳ラーメン)
- 17 酸ヶ湯温泉

素材(P12~P15)参照

再森  
1

りんご狩り



観光りんご園

内容 本場青森でりんごに関する説明を聞きながらのもぎとり体験ができる。希望に応じて、春開花時の人工受粉や結実後の実づくり体験などできる。

時間

半日

URL <http://www6.ocn.ne.jp/~producer/>



体験型

再森  
2

縄文メニュー体験



三内丸山遺跡

内容 特別史跡三内丸山遺跡(約5500年前~4000年前)は日本最大級の縄文集落跡。復元された大型掘立柱建物などが見られる。

時間

3時間

URL <http://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/>



再森  
4

文化視察



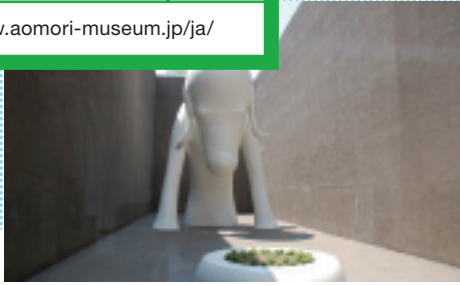
県立美術館

内容 奈良美智や棟方志功など、青森出身の個性豊かなアーティストの作品を展示している。建物自体の芸術性も高い。

時間

2時間

URL <http://www.aomori-museum.jp/ja/>



視察型

再森  
6

歴史・文化視察



青森県立郷土館

内容 青森県の自然、歴史、文化を詳しく知ることができる総合博物館。

時間

3時間

URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/culture/kyodokan.html>



再森  
8

スポーツ全般



マエダアリーナ

内容 冷暖房完備(メインアリーナ)バスケットボール、バレーボールなどのインドアスポーツ、展示会、コンサート等文化イベントにも最適な総合スポーツ空間。宿泊も可能。

時間

半日

URL <http://www.sport-aomori.jp/arena/main.html>



スポーツ・自然体験

再森  
9

トレッキング



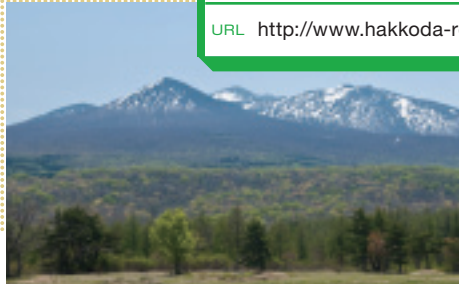
八甲田山

内容 高原状に広がる八甲田山は、標高1,585mの八甲田大岳を中心として連なる火山群の総称。

時間

半日

URL <http://www.hakkoda-ropeway.jp/>



再森  
12

ワークショップ



ねぶたの家 ワ・ラッセ

内容 街の発展を見届けてきた青森ねぶた祭の歴史や魅力を紹介し、ねぶたの全てを1年中体感することができ、ワークショップも可能。

時間

半日

URL <http://www.nebuta.jp/warasse/>



ユニークメニュー

再森  
15

ワークショップ(ベイエリア)



青森県観光物産館 アスパム

内容 青森県の産業・観光物産及び郷土芸能などを総合的に紹介。展望台や会議室・ホールもありワークショップも可能。

時間

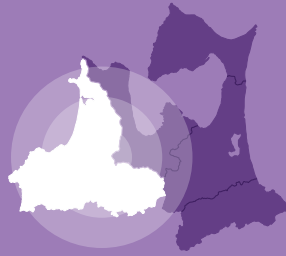
半日

URL <http://www.aomori-kanko.or.jp/>



# 弘前

エリア



弘前ねぶたまつり



りんご園



弘前パブリックアート

弘前藩の城下町から発展してきた弘前市を中心としたエリアです。全国のりんごの20%を生産する弘前市は、郵便ポストやカーブミラーなどもりんごがデザインされ、りんごを加工した商品も数多く生産されています。また国の重要無形民俗文化財に指定されている弘前ねぶたまつり、津軽三味線でも有名です。南西部には、原始的なブナ天然林が評価されて世界自然遺産に登録された白神山地があり、3つの滝からなる暗門の滝といった見所もあります。

新緑のブナ巨木

## 弘前エリア メニュー



## 体験型

- ① ブナコ漆器製造株式会社
- ② 路地裏探偵団
- ③ 弘前市りんご公園
- ④ 津軽藩ねぶた村
- ⑤ 禅林街
- ⑥ お山のおもしろ学校
- ⑦ 弘前市内各所(津軽三味線)



## 視察型

- ⑧ 弘前大学 コラボ弘大
- ⑨ 弘前公園
- ⑩ 酒蔵(弘前エリア各地)
- ⑪ 黒石こみせ
- ⑫ 弘前市立観光館
- ⑬ りんごジュース製造工場



## スポーツ・自然体験

- ⑭ 岩木山
- ⑮ 白神山地
- ⑯ 十二湖(青池)



## ユニークベニュー

- ⑰ 青荷温泉
- ⑱ 弘前市内各所(アップルパイ)
- ⑲ 藤田記念庭園

素材(P12~P15)参照

**1 漆器制作**

**ブナコ漆器製造株式会社**

内容 青森のブナを使ったブナコの器などを自身の手でつくります。モノづくりの喜びが体験できる場所。

時間 3時間

URL <http://www.bunaco.co.jp/>



体験型

**2 街あるき**

**路地裏探偵団**

内容 弘前路地裏探偵団は弘前市の街を散策する観光オプショナルツアー。普通の観光にない「弘前」の魅力が発見できる。

時間 2時間

URL <http://www.rojitan.com/>



**8 弘前大学視察**

**弘前大学 コラボ弘大**

内容 プロテオグリカンプロジェクトを始めとする産学連携の取組み紹介。

時間 2時間

URL <http://www.hirosaki-u.ac.jp/>



視察型

**9 文化視察**

**弘前公園**

内容 津軽統一を果たした津軽氏の居城、弘前城天守や、櫓、城門が、当時の姿を今に伝える公園。

時間 2時間

URL <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kanko/shisetsu/park/index.html>



**15 トレッキング(世界自然遺産)**

**白神山地**

内容 世界最大級の原生的なブナの自然林が残る世界遺産。トレッキングなど自然を体感できるポイントも多い。

時間 半日

URL <http://www.hirosaki.co.jp/htcb/sightseeing/shirakami/sirakamiwalk.html>



スポーツ・自然体験

**16 トレッキング(ブナの森)**

**十二湖(青池)**

内容 白神山地西部に位置するブナ林に囲まれた33の湖沼群。青いインクを流したような色といわれる青池が特に有名。

時間 半日

URL <http://www.fukaura.jp/touristinfo/south/index.html>



**17 温泉**

**青荷温泉**

内容 南八甲田の山中にある青荷(あおに)温泉。ランプの宿として有名な一軒宿の秘湯。浅瀬石川の支流の青荷川の渓谷にあって、うっそうとした森に包まれている。

時間 半日

URL <http://www.yo.rim.or.jp/~aoni/>



ユニークメニュー

**19 テーマパーティ**

**藤田記念庭園**

内容 弘前公園に隣接し、同市出身の藤田謙一氏が、大正八年、東京から庭師を招いて造らせた江戸風景趣の庭園。ワークショップ、テーマパーティも開催可能。

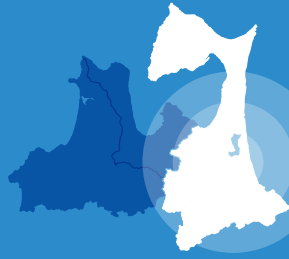
時間 1時間

URL <http://www.hirosakipark.or.jp/hujita/index.html>



# 八戸

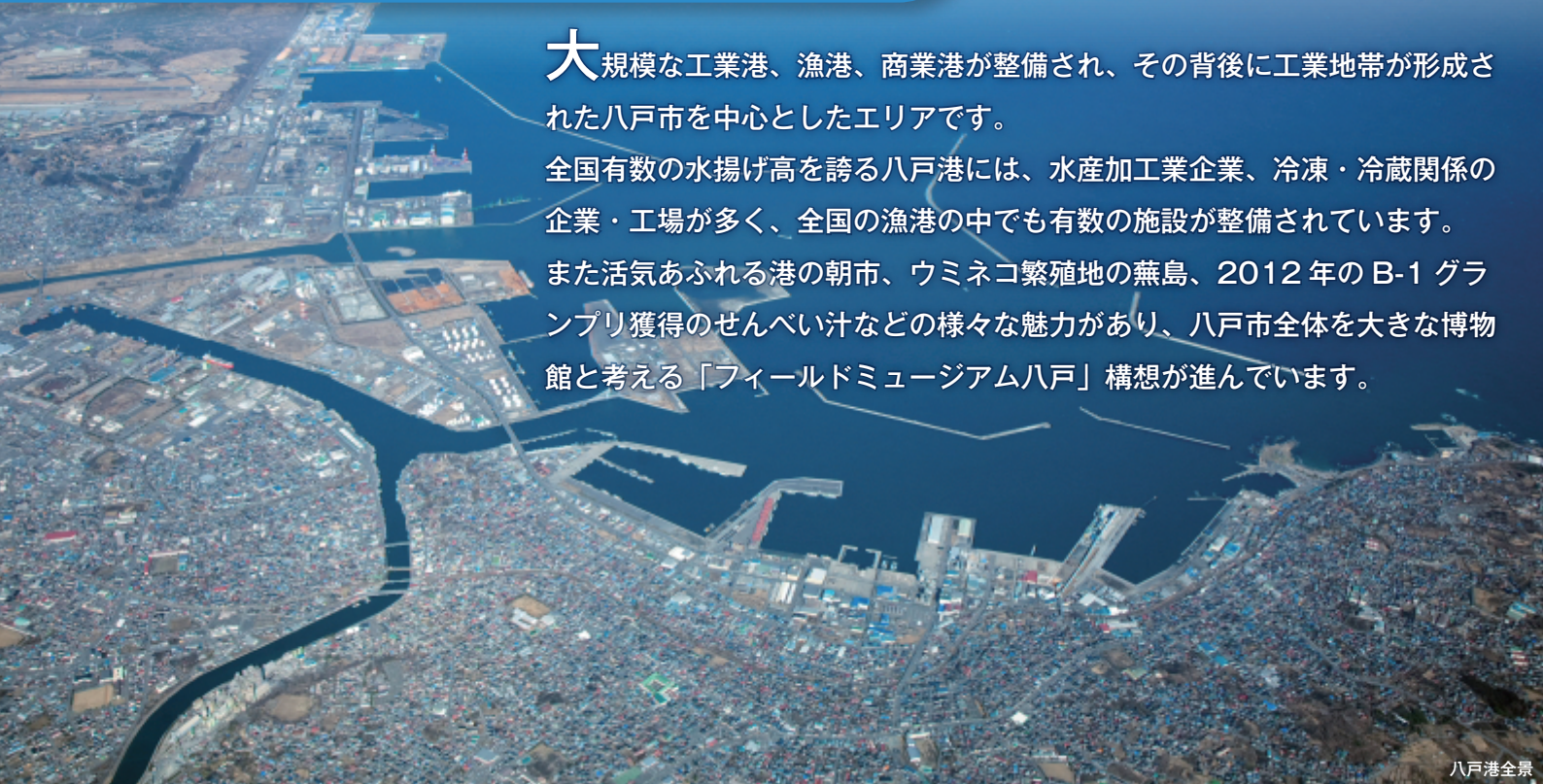
エリア



大規模な工業港、漁港、商業港が整備され、その背後に工業地帯が形成された八戸市を中心としたエリアです。

全国有数の水揚げ高を誇る八戸港には、水産加工業企業、冷凍・冷蔵関係の企業・工場が多く、全国の漁港の中でも有数の施設が整備されています。

また活気あふれる港の朝市、ウミネコ繁殖地の蕪島、2012年のB-1グランプリ獲得のせんべい汁などの様々な魅力があり、八戸市全体を大きな博物館と考える「フィールドミュージアム八戸」構想が進んでいます。



八戸港全景



種差海岸



蕪島



魚市場

## 八戸エリア メニュー



### 体験型

- 1 八戸水産科学館マリエント
- 2 八戸市内各地
- 3 達者村
- 4 八戸エリア各地
- 5 八戸あさぐる(朝市・朝風呂)
- 6 山の楽校



### 視察型

- 7 あおもりエコタウン工場群
- 8 八戸キャニオン
- 9 八戸市魚市場
- 10 六ヶ所村次世代エネルギーパーク
- 11 八戸市埋蔵文化センター  
は川縄文館



### スポーツ・自然体験

- 12 早朝カヌー(十和田湖)
- 13 蕪島(かぶしま)
- 14 種差海岸
- 15 階上岳(はしかみだけ)
- 16 十和田湖(ガイド付散策)
- 17 奥入瀬(ガイド付散策)




### ユニークベニュー

- 18 八戸地域地場産業振興センター  
ユートリー
- 19 八戸ポータルミュージアム はっち
- 20 八戸の横丁
- 21 更上閣

素材(P12~P15)参照



代表的なメニュー

八戸 3 農業体験 

**達者村**


内容 季節に応じた農作業を農家の方と共にすることで、農業や食糧、食の大切さ、働くことの喜びと尊さを学ぶ。

時間 半日

URL <http://www.nanbu.net.pref.aomori.jp/tassya-mura>



体験型

八戸 5 食・文化体験 


**八戸あさぐる(朝市・朝風呂)**

内容 早朝営業の銭湯で爽快に目覚め、港町の活気あふれる朝市で新鮮な魚介を食べ。乗合タクシー八戸あさぐるで極上の朝を満喫。

時間 2時間

URL <http://www.hachinohe-jp/asaguru/index.html>



八戸 7 環境視察 

**あおもりエコタウン工場群**


内容 ゼロエミッション(自然界への排出ゼロ)に取り組む八戸各地の大型事業所・工場を視察。環境と産業の共存を知ることができる。

時間 3時間

URL <http://ecotabi-navi.jp/21.htm>



視察型

八戸 10 エネルギー関連施設 


**六ヶ所村次世代エネルギーパーク**

内容 大規模風力発電、原燃サイクル、石油備蓄等、世界をリードするエネルギー利用方法を開発する地域。

時間 半日

URL <http://www.rokkasho.jp/>



八戸 14 天然芝海岸視察・トレッキング 

**種差海岸**


内容 浜には天然の芝生におおわれた平地が広がり、太平洋の眺望とあわせ大変開放的な景観となっている。

時間 2時間

URL <http://www.hachinohe-cb.jp/>



スポーツ・自然体験

八戸 16 トレッキング 


**十和田湖(ガイド付散策)**

内容 十和田湖は約2,000年前の火山活動でできた二重式カルデラ湖。四季折々の美しい景色をガイド付散策で楽しむことができる。十和田湖畔温泉でのワークショップも可能。

時間 半日

URL <http://www.towadako.or.jp/>



八戸 19 ワークショップ 

**八戸ポータルミュージアム はっち**


内容 八戸市中心市街地の活性化を目的とした地域観光交流施設。

時間 半日

URL <http://hacchi.jp/>



ユニークメニュー

八戸 21 テーマパーティ 

**更上閣**

内容 明治30年頃に建築された建物で、平成15年に国の登録有形文化財に指定。全室和室の集会場施設でワークショップが可能。

時間 半日

URL <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/1,html>



モデルコース① **【環境・エネルギー視察型】** 廃棄物ゼロを目指し取り組んでいる企業・工場や、次世代エネルギー関連の原子力・太陽光・トリジェネといった発電所・発電システムなど、最先端の環境とエネルギーに関する視察コースはいかがですか。

1日目

八戸駅 十三沢空港

八戸 18 ワークショップ  
八戸地域地場産業振興センター「ユートリー」  
URL <http://www.youtree.com/> 時間 半日



八戸 7 環境視察  
あおりエコタウン工場群  
URL <http://ecotabi-navi.jp/21.htm> 時間 3時間



八戸 8 石灰石採掘現場視察  
八戸キャニオン  
URL <http://www.hachinohe-cb.jp/> 時間 2時間



**1日目は、青森でゼロエミッションに取り組む企業を視察していただきます。**

八戸地域地場産業振興センター「ユートリー」内にある「企業PRブース」を活用し、八戸全体の概要を説明します。その後、施設内でのワークショップの実施も可能です。

次に、環境に配慮したゼロエミッション（自然界への排出ゼロ）に取り組む企業を訪れ、廃棄物焼却熱の活用や二酸化炭素の大幅削減などを実現する施設を見学していただきます。今後の企業のあり方、課題が見えてくるはずです。

1日目最後の視察地は、住金鉱業(株)の石灰石の採掘現場。深さは海拔マイナス170mほど、「日本一空が高い場所」を実感してください。また貯鉱場と港を結ぶ約10kmのベルトコンベアは、公害防止のため95%を地下配置方式としているなど、環境への取り組みを知ることができます。

2日目

八戸 10 エネルギー関連施設  
六ヶ所村次世代エネルギーパーク  
URL <http://www.rokasho.jp/> 時間 半日



八戸 20 食べ歩き(八戸せんべい汁)  
八戸の横丁  
URL <http://www.nonbe.jp/yokocho/> 時間 3時間



**2日目は、次世代エネルギー関連施設を視察していただきます。**

「六ヶ所村次世代エネルギーパーク」は、大規模風力発電や核融合研究施設、発電の際の余分な熱などを利用するコージェネ・トリジェネの取り組みなど、世界をリードするエネルギー施設の視察が可能です。これからの日本のエネルギーについて考えることができます。

視察を終えた後は、地元で愛されている横丁へ。「水産基地」八戸ならではの新鮮な魚介類を用いた郷土料理や地酒が用意されています。地元の関連企業・団体との懇親の場として最適です。

3日目

八戸 5 食・文化体験  
八戸あさぐる(朝市・朝風呂)  
URL <http://www.hachinohe-jp/asaguru/index.html> 時間 2時間



八戸 19 ワークショップ  
八戸ポータルミュージアム「はっち」  
URL <http://hacchi.jp/> 時間 半日



**3日目は、文化体験とツアーを振り返るワークショップを。**

青森県民の風習である朝からの入浴を体験していただき、その後、活気あふれる朝市で美味しい魚介類を食べ、青森の文化体験をご提案します。

朝から楽しんだ後は、八戸地域の生活・文化を総合的に体験できる施設、八戸ポータルミュージアム「はっち」で、今回のツアーを振り返るワークショップを開催できます。

八戸駅 十三沢空港

# 【ワークショップ型】

学びと体験を通して、スキルアップを目指すワークショップコース。ビジネス関連の会議や表彰、研修、トレーニングにつながるメニューばかりではなく、参加者の一体感、仲間意識の醸成といったチームビルディングにご活用ください。

1日目

新青森駅

士青森空港

所要 13 分钟  
のっけ丼  
古川市場  
URL <http://www.aomori-ichiba.com/nokkedon/index.html> 時間 2時間



所要 15 分钟  
ワークショップ(ベイエリア)  
青森県観光物産館 アスパム  
URL <http://www.aomori-kanko.or.jp/> 時間 半日



所要 3 分钟  
まち歩き体験  
あおもり街てく  
URL <http://www.atca.info/sonota/matiteku.html> 時間 半日



## 1日目は、青森県のさまざまな魅力を体験していただきます。

まずはグルメ。自分好みの新鮮な魚介をどんぶり飯にのせて召し上がれる「のっけ丼」。食べる楽しみだけでなく、盛り付けの美しさなどを競うコンテストを開催し、レクリエーションとして楽しむこともできます。

続いて青森県を総合的に知っていただくために、産業・観光物産及び郷土芸能などを紹介する「青森県観光物産館アスパム」へ。会議室も完備しており、ワークショップも可能です。

さらに街の日常を感じてもらえる「あおもり街てく」で、青森市内の名所をガイド付きで散策してください。チームビルディングの一環として、グループごとにテーマをもって散策コースをアレンジすることもできます。

2日目

所要 7 分钟  
カーリング体験  
青森市スポーツ会館  
URL [http://www.actv.ne.jp/~aobunspo/07\\_spokan/spokan\\_intro.htm](http://www.actv.ne.jp/~aobunspo/07_spokan/spokan_intro.htm) 時間 2時間



所要 12 分钟  
ワークショップ  
ねぶたの家 ワ・ラッセ  
URL <http://www.nebuta.jp/warasse/> 時間 半日



所要 14 分钟  
テーマパーティ (ベイエリア)  
A-FACTORY  
URL <http://www.jre-abc.com/a-factory/> 時間 半日



## 2日目は、体験を重視したユニークな施設をご案内します。

サッカーやラグビー場も備えている総合スポーツ施設「青森市スポーツ会館」。冬季には青森を代表するスポーツ「カーリング」が体験でき、グループの結束力を高めるレクリエーションとして活用していただけます。

続いて、ねぶたを通年で展示している「ワ・ラッセ」で、ねぶたを見ながらのワークショップが可能。地元の人が奏でるねぶた囃子にあわせてグループ全員で「跳入」の体験も可能です。

夜には、ベイエリアにある県内の様々な商品を取り扱っているマルシェ(市場)の総合施設「A-FACTORY」へ。ベイエリアを活用した野外でのパーティーや隣接する旧青函連絡船内での船上パーティーも可能です。パーティー終了次第、県内有数の温泉地である浅虫温泉へ移動・宿泊。

3日目

所要 11 分钟  
早朝散策  
浅虫温泉(早朝ウォーク)  
URL [http://www.asamushi.com/modules/event/index.php?content\\_id=9](http://www.asamushi.com/modules/event/index.php?content_id=9) 時間 2時間



所要 4 分钟  
文化視察  
県立美術館  
URL <http://www.aomori-museum.jp/ia/> 時間 2時間



新青森駅

士青森空港

## 3日目は、ゆったりと文化に触れる時間を大切に。

朝、早起きをして地元の人たちの案内で温泉街周辺の森を散策できます。都会の喧騒から離れ、心身をリフレッシュしてください。

その後は、青森県立美術館で作品鑑賞や、アーティストの絵を使用して、グループごとにストーリーを考える「チームビルディング」はいかがですか。最後は美術館内のホールを利用し振り返りのワークショップができます。

モデルコース③ **【文化・芸術型／視察型】** 本州最北端、青森は、他の地域で体験できない独特の気候、風土、歴史に育まれた生活文化があり、太宰治や棟方志功、寺山修司など個性的な人材が生まれています。青森の文化に触れて仕事の発想力を活性化しませんか。

1日目

弘前駅
 青森空港

弘前12
観光情報ステーション

**弘前市立観光館**

URL <http://www.hirosaki.co.jp/> 時間 半日

弘前4
文化体験

**津軽藩ねぶた村**

URL <http://www.neputamura.com/> 時間 半日

弘前7
津軽三味線

**弘前市内各所**

URL <http://www.hirosaki.co.jp/index.html> 時間 2時間

**1日目は、津軽地域の歴史、文化の概要を勉強いただきます。**

まずは、津軽地域の観光や物産を総合的に紹介する「弘前市立観光館」を訪れます。弘前市を中心とする文化・観光資源の情報が得られます。会議室も完備しており、ワークショップが可能です。

次は、弘前公園に隣接する観光施設「津軽藩ねぶた村」です。弘前ねぶた展示のほか、津軽こけしなどの民芸品の製作体験・津軽三味線の生演奏など、津軽の文化をまるごと体験できます。

1日目の最後は、弘前市内各所にある津軽三味線居酒屋で、郷土料理を味わいながら三味線ライブを体験します。津軽の文化に触れながら1日を振り返ってください。

2日目

弘前1
漆器制作

**ブナコ漆器製造株式会社**

URL <http://www.bunaco.co.jp/> 時間 3時間

弘前10
酒蔵視察

**酒蔵(弘前エリア各地)**

URL <http://www.hirosaki.co.jp/htcb/history/history/jizake.html> 時間 半日

弘前2
街あるき

**路地裏探偵団**

URL <http://www.rojitan.com/> 時間 2時間

**2日目は、工芸体験と酒蔵巡りで文化体験をしたあと、街歩きを体験いただきます。**

まずは、青森だけのオリジナルな工芸品であるブナコの製作を体験いただきます。現代的なデザインの器として国内外で人気です。

次は、弘前エリア各地にある酒蔵の視察です。澄んだ空気と清らかな水、良質の米、寒冷な気候に恵まれた弘前には、旨い地酒がたくさんあります。

次は、「ひろさき街歩き」体験です。弘前市とその周辺の津軽エリアでは、歴史、文化、自然、食に触れる街歩きコースが40以上つくられています。その1つ「路地裏探偵団」は、地元の人しか知らない弘前市の繁華街の路地裏を専門ガイドが案内します。

夜は、ガイドで紹介されたお店で津軽の文化を味わってください。

3日目

弘前9
文化視察

**弘前公園**

URL <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kanko/shisetsu/park/index.html> 時間 2時間

弘前19
テーマパーティ

**藤田記念庭園**

URL <http://www.hirosakipark.or.jp/hujita/index.html> 時間 1時間

**3日目は、桜で有名な弘前公園を視察いただいた後、広大な庭園の中にたずむ大正時代の洋館や茶屋で振り返りのワークショップを行います。**

桜の名所で有名な「弘前公園」。藩政時代、津軽家の居城であった弘前城は、現在、弘前公園として観光客に親しまれています。天守は、江戸時代に再建されたものとしては関東以北唯一のものです。

最後は、弘前公園に隣接した藤田記念庭園。日本商工会議所会頭も務めた弘前市出身の実業家藤田謙一氏が、大正時代に建てた別荘で、国登録有形文化財に指定されています。手入れの行き届いた庭園を眺めながら、洋館や茶屋の1室で振り返りのワークショップはいかがですか。

モデルコース④ **【自然体験型】** 忙しい日常から離れ、司馬遼太郎が「北のまほろば」と称した青森の自然風土の中で、心身をリフレッシュして、チームミーティングで斬新なアイデアを練りませんか。

1日目

弘前駅 十青森空港

**6 自然体験**

**お山のおもしえ学校**

URL <http://omoshie.web.fc2.com/> 時間 半日



**17 温泉**

**青荷温泉**

URL <http://www.yo.rim.or.jp/~aoni/> 時間 半日



**1日目は、青森の独特な生活文化に触れていただきます。**

「お山のおもしえ学校」は、廃校となった小学校を活用し、津軽人の生活を再現した施設。教室にはかつて津軽地域で使用された生活道具や農機具が展示され、まさに昭和にタイムスリップします。

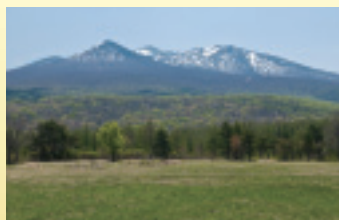
1日目のお宿は、ランプの宿で有名な「青荷温泉」。八甲田山の山中にある一軒宿の秘湯です。宿の中は電気が使えず、各部屋はランプのみで、テレビもありません。静かな時間の中でリフレッシュしてください。

2日目

**9 トレッキング**

**八甲田山**

URL <http://www.hakkoda-ropeway.jp/> 時間 半日



**17 トレッキング**

**奥入瀬(ガイド付散策)**

URL <http://www.towadako.or.jp/> 時間 半日



**2日目は、十和田八幡平国立公園に属する「八甲田山」と「奥入瀬溪流」をトレッキングで自然体験していただきます。**

「八甲田山」は日本百名山の1つで、映画「八甲田山」でも有名。専門ガイド付きで登山ができます。チームビルディングにいかがですか。

次は、「奥入瀬溪流」です。約14kmの遊歩道が整備されており、ガイド付きのトレッキングが体験できます。四季を通じた溪流美を堪能してください。周辺には十和田湖温泉郷があり、温泉で疲れを癒したあと、1日の振り返りのワークショップができます。

3日目

**16 トレッキング**

**十和田湖(ガイド付散策)**

URL <http://www.towadako.or.jp/> 時間 半日



**12 カヌー体験**

**カヌー体験(十和田湖)**

URL <http://www.towadako.or.jp/> 時間 半日



**16 味噌カレー牛乳ラーメン**

**食歩歩き(味噌カレー牛乳ラーメン)**

URL <http://www.misokare-gyu.com/> 時間 1時間



新青森駅 十青森空港

**最終日は、神秘の湖「十和田湖」の湖畔で、オフサイトミーティングはいかがですか。**

十和田湖は約2千年前の火山活動でできた二重式カルデラ湖。四季折々の美しい景色をガイド付で散策できるほか、遊覧船での湖上遊覧も楽しめます。

特におすすめは、早朝カヌー体験です。専門のインストラクターの指導のもと、朝靄の幻想的な湖面をカヌーに乗り、至福の時間を過ごしてください。

最後は、御当地グルメで旅の最後を締めくくります。青森市内5箇所でも食べられる「味噌カレー牛乳ラーメン」は、青森市民のソウルフードで、今や観光客に人気のメニュー。カップラーメンも登場しています。

モデルコース 自然体験型

# コンテンツ一覧



体験型

**青森 1 りんご狩り**

**観光りんご園**

内容 本場青森でりんごに関する説明を聞きながらの  
もぎとり体験ができる。希望に応じて、春開花時の  
人工受粉や結実後の実すくり体験などもできる。

時間 半日

URL <http://www6.ocn.ne.jp/~producer/>



**青森 2 縄文メニュー体験**

**三内丸山遺跡**

内容 特別史跡三内丸山遺跡(約5500年前～  
4000年前)は日本最大級の縄文集落跡。  
復元された大型掘立柱建物などが見られる。

時間 3時間

URL <http://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/>




**青森 3 まち歩き体験**

**あおもり街てく**

内容 青森市の「名所」「旧跡」「名物」「地元でこよ  
なく愛されているお店」・「市民も知らない隠れた魅力」  
などなど。気軽に「まち歩き」が楽しめる散策コースを  
市民ボランティアがゆっくりご案内。

時間 半日

URL <http://www.atca.info/sonota/matiteku.html>




**弘前 1 漆器制作**

**ブナコ漆器製造株式会社**

内容 青森のブナを使ったブナコの器などを自身  
の手でつくりだす。モノづくりの喜びが体験  
できる場所。

時間 3時間

URL <http://www.bunaco.co.jp/>



**弘前 2 街あるき**

**路地裏探偵団**

内容 弘前路地裏探偵団は弘前市の街を散策する  
観光オプショナルツアー。普通の観光にない  
「弘前」の魅力が発見できる。

時間 2時間

URL <http://www.rojitan.com/>



**弘前 3 農業体験(りんご)**

**弘前市りんご公園**

内容 りんご生産量日本一の弘前市。季節毎に  
りんごと親しみ、触れ合うことができる。  
古い農家住宅なども保存されている。

時間 半日

URL <http://www.hi-it.jp/~ringo-kouen/>



**弘前 4 文化体験**

**津軽藩ねぶた村**

内容 弘前ねぶた展示のほか、津軽の民芸品の  
製作実演・体験、津軽三味線の生演奏など  
津軽を丸ごと体感できる。

時間 半日

URL <http://www.neputamura.com/>




**弘前 5 座禅体験**

**禅林街**

内容 江戸時代初期の代表的な建造物。  
禅宗(曹洞宗)の寺院33ヶ寺が集合して  
いる「禅林街」で座禅を体験。

時間 2時間

URL <http://www.hirosaki.co.jp/htcb/histroy/hirosaki/joukamachi.html>



**弘前 6 自然体験**

**お山のおもしろ学校**

内容 旧黒石市立大川原小学校に3つの  
テーマをおもしろく(面白く)公開!「昭和の  
道具展」「孫内あつアトリエ・絵画展示」  
「温泉熱利用による山草園」。

時間 半日

URL <http://omoshie.web.fc2.com/>



**弘前 7 津軽三味線**

**弘前市内各所**

内容 市内各所の飲食店で郷土料理を味わい  
ながら、迫力ある津軽三味線ライブを  
楽しめる。

時間 2時間

URL <http://www.hirosaki.co.jp/index.html>




**八戸 1 体験学習**

**八戸水産科学館マリエント**

内容 八戸を代表するウミネコやイカ、八戸近海  
の魚介類の生態・習性などを体験しながら  
学習できる。

時間 2時間

URL <http://www.marient.org/>



**八戸 2 八戸街中・みなと魅力体験**

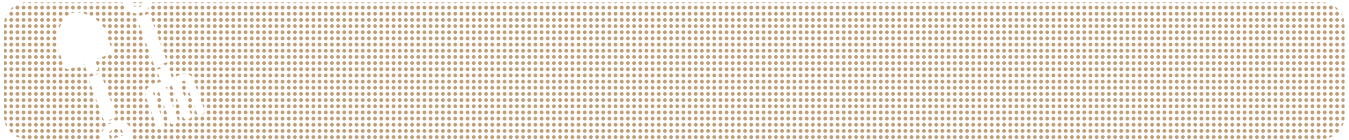
**八戸市内各地**

内容 「船で行く夜港、朝港。」など工業港、  
漁港、商業港として栄える八戸港の魅力  
を発掘。地域住民にとっての日常空間に潜入  
することで、非日常を体感する。

時間 半日

URL <http://npo-acty.jp/index.html>





**3 農業体験**

**達者村**

内容  
季節に応じた農作業を農家の方と共にすることで、農業や食糧、食の大切さ、働くことの喜びと尊さを学ぶ。

時間  
半日

URL [www.nanbu.net.pref.aomori.jp/tassya-mura](http://www.nanbu.net.pref.aomori.jp/tassya-mura)



**5 食・文化体験**

**八戸あさぐる(朝市・朝風呂)**

内容  
早朝営業の銭湯で爽快に目覚め、港町の活気あふれる朝市で新鮮な魚介を食べ。乗合タクシー八戸あさぐるで極上の朝を満喫。

時間  
2時間

URL <http://www.hachinohe-.jp/asaguru/index.html>



**4 フルーツ狩り**

**八戸エリア各地**

内容  
リンゴ、サクランボ、イチゴ、ブルーベリー、ウメなど、季節に応じた多彩で豊富なフルーツ狩りを体験。

時間  
半日

URL <http://www.hachinohe-cb.jp/>



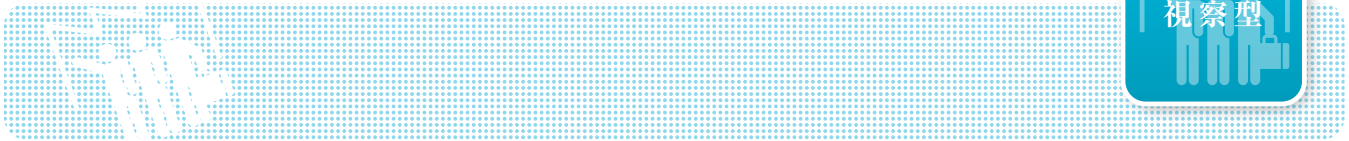
**6 そば打ち・田舎暮らし体験**

**山の楽校**

内容  
廃校を利用した体験交流施設。地元住民がアイデアを出しながら、田舎暮らしの体験メニューの充実を図っている。

時間  
半日

URL <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/kanko/taiken/yamanogaku.html>



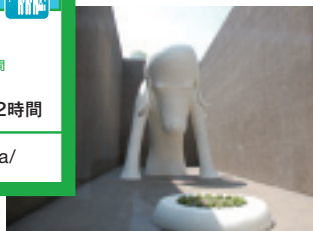
**4 文化視察**

**県立美術館**

内容  
奈良美智や棟方志功など、青森出身の個性豊かなアーティストの作品を展示している。建物自体の芸術性も高い。

時間  
2時間

URL <http://www.aomori-museum.jp/ja/>



**8 弘前大学視察**

**弘前大学 コラボ弘大**

内容  
プロテオグリカンプロジェクトを始めとする産学連携の取り組み紹介。

時間  
2時間

URL <http://www.hirosaki-u.ac.jp/>



**5 文化視察**

**青森公立大学国際芸術センター青森**

内容  
自然の中で芸術に触れることができる場所。森の中に点在する彫刻、アーティストが滞在して創作できる。

時間  
3時間

URL <http://www.acac-aomori.jp/>



**9 文化視察**

**弘前公園**

内容  
津軽統一を果たした津軽氏の居城、弘前城天守や、櫓、城門が、当時の姿を今に伝える公園。

時間  
2時間

URL <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kanko/shisetsu/park/index.html>



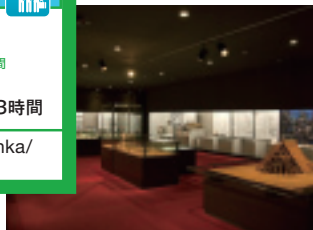
**6 歴史・文化視察**

**青森県立郷土館**

内容  
青森県の自然、歴史、文化を詳しく知ることができる総合博物館。

時間  
3時間

URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/culture/kyodokan.html>



**10 酒蔵視察**

**酒蔵(弘前エリア各地)**

内容  
岩木山、白神山地、八甲田連峰に囲まれた自然豊かな水で作られた津軽の地酒。その製造過程を見学します。

時間  
2時間

URL <http://www.hirosaki.co.jp/htcb/history/history/jizake.html>



# コンテンツ一覧



**11 伝統家屋視察(こみせ)**

**黒石こみせ**

内容 伝統的建造物が残る中町通りの「こみせ」は、藩政時代から今に残るアーケード状の通路。造り酒屋や蔵などが並んでいる。

時間 半日

URL <http://kuroishi.or.jp/sightseeing/komisedoori>



**8 石灰石採掘現場視察**

**八戸キャニオン**

内容 住金鉱業株が経営する石灰岩採掘現場。日本一標高が低い地点で、深さは海拔約マイナス170m。

時間 2時間

URL <http://www.hachinohe-cb.jp/>



**12 観光情報ステーション**

**弘前市立観光館**

内容 弘前市と周辺地域の観光情報ステーションとして、数多くの観光客が訪れる。ワークショップも可能。

時間 半日

URL <http://www.hirosaki.co.jp/>



**9 見学**

**八戸市魚市場**

内容 活気あふれる市内4カ所の水揚げ施設は事前予約で見学可能。せりや入札が行われる風景を見学できる。

時間 半日

URL <http://www.hachinohe-cb.jp/>



**13 りんご加工工場視察**

**りんごジュース製造工場**

内容 日本一の青森りんごを使ったりんごジュースの製造ラインを視察・見学。

時間 1時間

URL <http://www.shinyapple.co.jp>



**10 エネルギー関連施設**

**六ヶ所村次世代エネルギーパーク**

内容 大規模風力発電、原燃サイクル、石油備蓄等、世界をリードするエネルギー利用方法を開発する地域

時間 半日

URL <http://www.rokkasho.jp/>



**7 環境視察**

**あおもりエコタウン工場群**

内容 ゼロエミッション(自然界への排出ゼロ)に取り組む八戸各地の大型事業所・工場を視察。環境と産業の共存を知ることができる。

時間 3時間

URL <http://ecotabi-navi.jp/21.htm>



**11 縄文文化視察**

**八戸市埋蔵文化センター 是川縄文館**

内容 隣接する是川遺跡や風張1遺跡などを通して東北地方の優れた縄文文化を発信。国宝「合掌土偶」も展示。

時間 3時間

URL <http://www.korekawa-jomon.jp/>



コンテンツ一覧



**7 カーリング体験**

**青森市スポーツ会館**

内容 武道場やカーリング場をともなう多目的運動場のほか、屋外にはサッカーやラグビー場等備えた「総合スポーツ施設」。

時間 2時間

URL [http://www.actv.ne.jp/~aobunspo/07\\_spokan/spokan\\_intro.htm](http://www.actv.ne.jp/~aobunspo/07_spokan/spokan_intro.htm)



**8 スポーツ全般**

**マエダアリーナ**

内容 冷暖房完備(メインアリーナ)しバスケットボール、バレーボールなどのインドアスポーツ、展示会、コンサート等文化イベントにも最適な総合スポーツ空間。宿泊も可能。

時間 半日

URL <http://www.sport-aomori.jp/arena/main.html>







**9 トレッキング**

**八甲田山**

内容 高原状に広がる八甲田山は、標高1,585mの八甲田大岳を中心として連なる火山群の総称。

時間 半日

URL <http://www.hakkoda-ropeway.jp/>



**12 カヌー体験**

**カヌー体験(十和田湖)**

内容 十和田湖・奥入瀬は四季折々に美しい景色を眺めることができる。爽やかな自然を満喫。

時間 半日

URL <http://www.towadako.or.jp/>



**10 レクリエーション・スパ**

**モヤヒルズ**

内容 冬はスキー、雪のない季節はオートキャンプ場やローラーリュージュなど、一年中楽しめる総合レジャー施設。

時間 半日

URL <http://www.moyahills.jp/>



**13 神社・ウミネコ 繁殖地視察**

**燕島(かぶしま)**

内容 4万羽のウミネコが飛来する繁殖地として国の天然記念物に指定。間近で営巣の様子を観察できる国内唯一の場所。

時間 2時間

URL <http://www.hachinohe-cb.jp/>



**11 早朝散策**

**浅虫温泉(早朝ウォーク)**

内容 早朝散歩の会会員が案内する潮騒と木漏れ日の中を散歩。共同浴場や海水浴場、水族館などもある。

時間 2時間

URL [http://www.asamushi.com/modules/event/index.php?content\\_id=9](http://www.asamushi.com/modules/event/index.php?content_id=9)



**14 天然芝海岸視察・トレッキング**

**種差海岸**

内容 浜には天然の芝生におおわれた平地が広がり、太平洋の眺望とあわせ大変開放的な景観となっている。

時間 2時間

URL <http://www.hachinohe-cb.jp/>



**14 トレッキング**

**岩木山**

内容 津軽のイメージシンボルであり、弘前市、鯉ヶ沢町にまたがる県内では一番高い山です。

時間 半日

URL <http://www.iwakisan.com/>



**15 トレッキング**

**階上岳(はしかみだけ)**

内容 標高は739.6mである。別名臥牛山(がぎゅうざん)とも呼ばれている。ツツジの群生地であり、観光客が多数訪れる。

時間 半日

URL <http://www.hachinohe-cb.jp/>



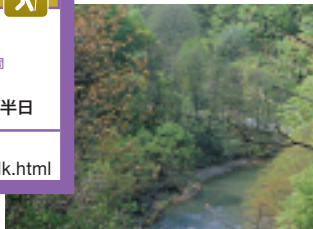
**15 トレッキング(世界自然遺産)**

**白神山地**

内容 世界最大級の原生的なブナの自然林が残る世界遺産。トレッキングなど自然を体感できるポイントも多い。

時間 半日

URL <http://www.hirosaki.co.jp/htcb/sightseeing/shirakami/sirakamiwalk.html>



**16 トレッキング**

**十和田湖(ガイド付散策)**

内容 十和田湖は約2,000年前の火山活動でできた二重式カルデラ湖。四季折々の美しい景色をガイド付散策で楽しむことができる。十和田湖畔温泉でのワークショップも可能。

時間 半日

URL <http://www.towadako.or.jp/>



**16 トレッキング(ブナの森)**

**十二湖(青池)**

内容 白神山地西部に位置するブナ林に囲まれた33の湖沼群。青いインクを流したような色といわれる青池が特に有名。

時間 半日

URL <http://www.fukaura.jp/touristinfo/south/index.html>



**17 トレッキング**

**奥入瀬(ガイド付散策)**

内容 十和田湖の子ノ口から焼山までの約14kmの流れて、豊かな樹木や十数か所の滝と、千変万化の美しい流れや様々な奇岩・奇勝が見事な溪流美を作り出しており、四季折々の自然美を堪能できる。

時間 半日

URL <http://www.towadako.or.jp/>



# コンテンツ一覧



**12 ワークショップ**

**ねぶたの家 ワ・ラッセ**

内容 街の発展を見届けてきたねぶた祭の歴史や魅力を紹介し、ねぶたの全てを1年中体感することができ、ワークショップも行える。

時間 半日

URL <http://www.nebuta.jp/warasse/>



**13 のっけ丼**

**古川市場**

内容 「どんぶりご飯」を購入し、お刺身の切り身など、いろいろな具材を丼にのせて、自分だけのオリジナル丼が作れます。地元でしか流通しない珍しい食材もあるかもしれません。

時間 2時間

URL <http://www.aomori-ichiba.com/nokkedon/index.html>



**14 テーマパーティ (ベイエリア)**

**A-FACTORY**

内容 青森市のウォーターフロントエリアにある青森県産りんごの工房と地元のごさまざまな食材が楽しめるマルシェの複合施設。

時間 半日

URL <http://www.jre-abc.com/a-factory/>



**15 ワークショップ (ベイエリア)**

**青森県観光物産館 アスパム**

内容 青森県の産業・観光物産及び郷土芸能などを総合的に紹介。展望台や会議室・ホールもありワークショップも可能。

時間 半日

URL <http://www.aomori-kanko.or.jp/>



**16 味噌カレー牛乳ラーメン**

**食べ歩き (味噌カレー牛乳ラーメン)**

内容 その名の通り、味噌をベースに、カレー粉、牛乳を入れたラーメンで、30年以上の間、青森市民に愛され続けるソウルフード

時間 1時間

URL <http://www.misokare-gyu.com/>



**17 温泉**

**酸ヶ湯温泉**

内容 酸ヶ湯は、三百年も昔から開かれていた山の温泉宿で、十和田八幡平国立公園の北部、八甲田の主峰大岳の西麓に位置する、標高約九百メートルの清涼な高地にある。

時間 半日

URL <http://www.sukayu.jp/index2.html>



**17 温泉**

**青荷温泉**

内容 南八甲田の山中にある青荷(あおに)温泉。ランプの宿として有名な一軒宿の秘湯、浅瀬石川の支流の青荷川の渓谷にあって、うっそうとした森に包まれている。

時間 半日

URL <http://www.yo.rim.or.jp/~aoni/>



**18 アップルパイ**

**弘前市内各所**

内容 りんごの生産量日本一を誇る弘前市は「りんごの街」。ケーキ屋さん、和菓子屋さん、パン屋さんなど街ではいろいろなアップルパイが楽しめる。

時間 2時間

URL <http://www.hirosaki.co.jp/ask/pamphlet.html>



**19 テーマパーティ**

**藤田記念庭園**

内容 弘前公園に隣接し、同市出身の藤田謙一氏が大正八年、東京から庭師を招いて造らせた江戸風景趣の庭園。ワークショップ、テーマパーティも開催可能。

時間 1時間

URL <http://www.hirosakipark.or.jp/hujita/index.html>



**18 ワークショップ**

**八戸地域地場産業振興センター ユートリー**

内容 地場産品の展示・販売・実演場や催物に利用できるホール、研修用の会議室や宿泊施設などあり。

時間 半日

URL <http://www.youtree.com/>



**19 ワークショップ**

**八戸ポータルミュージアム はっち**

内容 八戸市中心市街地の活性化を目的とした地域観光交流施設。

時間 半日

URL <http://hacchi.jp/>



**20 食べ歩き (八戸せんべい汁)**

**八戸の横丁**

内容 八戸には名前の付けられている8つの横丁が残っており、地元で愛される名店がズラリと並んでいる。

時間 3時間

URL <http://www.nonbe.jp/yokocho/>



**21 テーマパーティ**

**更上閣**

内容 明治30年頃に建築された建物で、平成15年に国の登録有形文化財に指定。全室和室の集会場施設でワークショップが可能。

時間 半日

URL <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/1.html>





**✈ 空路の所要時間**

東京 (JAL)	80分	伊丹 (JAL)	95分
青森空港まで		札幌 (JAL)	50分
		名古屋小牧 (FDA)	85分
		ソウル (韓韓航空)	135分
三沢空港まで		東京 (JAL)	80分
		伊丹 (JAL)	95分

2013年3月31日就航

**🚆 鉄道の所要時間**

東京	東北新幹線はやぶさ (東京~新青森間 最短2時間59分)	八戸	新青森	(東京-新青森) 所要時間 最短2時間59分
新大阪	のぞみ (2時間26分)	東京	新青森	(新大阪-新青森) 所要時間 約6時間
函館		東京	新青森	(函館-新青森) 所要時間 2時間20分

※各区間の所要時間は最短時間となっております。※乗り継ぎ時間は含まれません。※2012年8月現在  
 ※東北新幹線はやぶさは、2013年3月16日以降のダイヤです。

**🚗 主要インターチェンジからの所要時間 (時速80kmで算定・距離は青森中央ICまでのもの)**

浦和I.C	約8時間30分	郡山I.C	約5時間50分	福島西I.C	約5時間20分	仙台宮城I.C	約4時間20分	盛岡I.C	約2時間10分	青森中央I.C
					約5時間10分	山形北I.C	410.9km	秋田北I.C	約4時間20分	344.6km
								約1時間30分	119.3km	

## 青森県情報



企業の会議、視察研修、報奨旅行など

**ビジネスツアーは青森県で!!**

**AOMORI BIZ TOUR** webサイト

青森ビジネスツアー

<http://www.aptinet.jp/index.html>

### お問い合わせ先

#### 青森県観光国際戦略局観光企画課

URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/>

〒030-8570 青森県青森市長島1-1-1  
TEL : 017-734-9385

#### 公益社団法人青森県観光連盟

URL <http://www.aptinet.jp/index.html>

〒030-0803 青森県青森市安方1-1-40  
TEL : 017-722-5080

#### 社団法人青森観光コンベンション協会

URL <http://www.atca.info/>

〒038-0012 青森県青森市柳川1丁目4-1青森港旅客船ターミナルビル2階  
TEL : 017-723-7211

#### 社団法人弘前観光コンベンション協会

URL <http://www.hirosaki.co.jp/>

〒036-8588 青森県弘前市大字下白銀町2-1 弘前市立観光館内  
TEL : 0172-35-3131

#### 社団法人八戸観光コンベンション協会

URL <http://www.hachinohe-cb.jp/>

〒031-0075 青森県八戸市内丸1丁目1-2(2F)  
TEL : 0178-41-1661