

青森県

# อาโอมิรี



จังหวัดอาโอมิรี

# ต้องหลงรักอาโอโมริทุกคราวที่ไปเยือน

จังหวัดอาโอโมริ จะอวดโฉมงามแต่ละฤดูกาลให้ท่านเห็นด้วยธรรมชาติอันอุดมและแฟรงไวน์ด้วยความเร็นร้น เชิญมาสัมผัสนั่นที่เสน่ห์ที่มีเฉพาะในอาโอโมริแห่งนี้เท่านั้น

## 【ตำแหน่งที่ตั้งของจังหวัดอาโอโมริ】

ญี่ปุ่นอยู่ทางตะวันออกของทวีปเอเชีย เป็นประเทศหมู่เกาะที่ประกอบด้วย 4 เกาะใหญ่ (ชอกไกโอด, ชอนชู, ชิโระกุ และคิวชู) และเกาะเล็ก ๆ

โดยรอบจังหวัดอาโอโมริอยู่หน้าสุดของเกาะชอนชูนและรุ่งกีอนในระบบเดียวกับนิวอร์กและโรม

## 【ขนาดพื้นที่ของจังหวัดอาโอโมริ】

ญี่ปุ่นนี้พื้นที่ประมาณ 377,000 ตารางกิโลเมตร ซึ่งเท่ากับร้อยละ 0.28% ของพื้นที่โลกทั้งหมด 135,641,000 ตารางกิโลเมตร อยู่ในอันดับที่ 60 ใน 192 ประเทศทั่วโลก รั้สเซียมีพื้นที่มากกว่าญี่ปุ่นประมาณ 45 เท่า

ส่วนแคนาดา, อิน และสหราชอาณาจักรมีมากกว่าประมาณ 25 เท่า

จังหวัดอาโอโมรินพื้นที่ 9,644.55 ตารางกิโลเมตร เป็นอันดับที่ 8 ของประเทศโดยร้อยละ 70 ของพื้นที่ทั้งหมดเป็นป่าไม้

## 【ประชากร】

จังหวัดอาโอโมริมีประชากร 1,237,984 คน วันที่ 1 คุณภาพ 2022 (จากการสำรวจสำมะโนประชากร) อยู่ในอันดับที่ 31 ของประเทศ

และเป็นอันดับที่ 3 ใน 6 จังหวัดของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รองจากจังหวัดมิยาเกะ และฟูจิยามะ

## 【ภูมิอากาศของจังหวัดอาโอโมริ】

จังหวัดอาโอโมริอยู่ในเขตที่มีอากาศหนาวเย็น ในฤดูหนาว อากาศชื้นจะเคลื่อนตัว

กระบวนการที่ออกเข้าทำให้เกิดหิมะตก ส่วนในฤดูร้อนพื้นที่คันมานามาสุมุตรแปซิฟิก

จะมีช่วงอากาศเย็นติดต่อันหลายวันเนื่องจากลมจากตะวันออก ( ชื่อเรียก ยามาเซะ ) พัดเข้ามาสู่

อากาศของแต่ละฤดูกาลแตกต่างกันขั้นจน ความงามของธรรมชาติในทุกฤดูกาลก็อ

ุดเด่นของภูมิภาคนี้

### ■ อุณหภูมิ

อุณหภูมนิ่ลี่อยู่ที่ 11.5 องศาเซลเซียส อุณหภูมิสูงสุด 34.2 องศาเซลเซียส และต่ำสุด -7.9

องศาเซลเซียส (อุณหภูมิที่เมืองอาโอโมริ ปี 2021)

### ■ ปริมาณหิมะตก

ปริมาณหิมะตกในรอบปี 488 เซนติเมตร หิมะทับถมสูงสุด 129 เซนติเมตร

(ดัดที่เมืองอาโอโมริ ปี 2021)

## สารบัญ

“จังหวัดอาโอโมริ”	P02-03
“ธรรมชาติของอาโอโมริ”	P04-05
สถานที่ท่องเที่ยว	P04-05
“งานเกษตรของอาโอโมริ”	P06-07
งานเกษตรอุตสาหกรรม, ประมง, ฯลฯ	P06-07
“วัฒนธรรม, ประวัติศาสตร์ และคำนวนของอาโอโมริ”	P08-09
วัฒนธรรมท้องถิ่น, พิพิธภัณฑ์ที่แสดงถึงจังหวัดฯ	P08-09
“ฤดูหนาวของอาโอโมริ”	P10-11
ประสบการณ์การเดินทางท่องเที่ยว, สถานที่ท่องเที่ยว, ฯลฯ	P10-11
“แหล่งน้ำพื้นที่ของอาโอโมริ”	P12-13
น้ำพื้นที่, สถานที่ท่องเที่ยว	P12-13
“อาหารอาโอโมริ”	P14-15
ผลิตภัณฑ์อาหาร, ฯลฯ	P14-15
“มนต์เสน่ห์ที่ต้องลองที่ยวในตัวเมือง”	P16-17
เมืองอาโอโมริ, เมืองชิโรซากิ, เมืองชิโนไซะ	P16-17
ติดต่อสอบถาม	P18-19

เส้นทางบิน	อาโอโมริ
โซล	KAL(140 นาที)
ไทเป	EVA(215 นาที)
โตเกียว	JAL(80 นาที)
โอซาก้า (เดินทาง)	JAL(95 นาที) ANA(105 นาที)
ฟูกูเระ	FDA(110 นาที)
ชิบะ (เดินทาง)	JAL(50 นาที) ANA(50 นาที)
นาゴย่า (เดินทาง)	FDA(80 นาที)

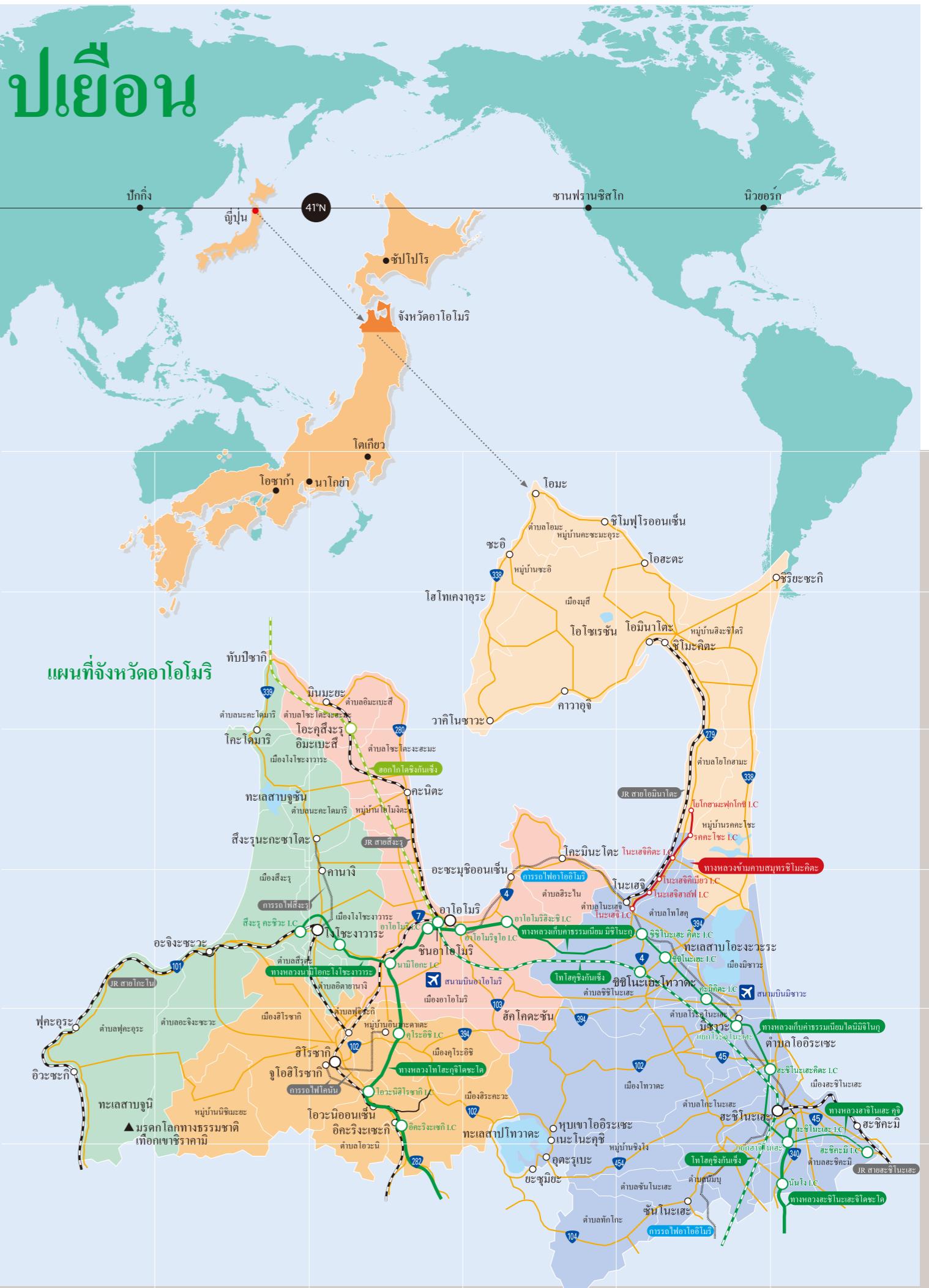
  

ภูมิภาค
โตเกียว
ชิบะ

จังหวัด
ชิบะ
ฟูกูเระ
ชิบะ

\*ที่ระบุไว้เป็นเวลาเดินทางที่สุดโดยรถไฟฟ้าเดินทางโดยรวม  
ไม่รวมเวลาที่ใช้ในการต่อรถ



# สัมผัสกับธรรมชาติสีสุ่ด ใบไม้เปลี่ยนสีที่ทะเลสาบโทวะดะ

ทะเลสาบโทวะดะและเทือกเขาชิระคามิ มรดกโลกทางธรรมชาติ  
เปลี่ยนสีสันงดงามไปตามฤดูกาลทั้งสี่ ที่มาเยือน  
ธรรมชาติของอาโอโมริที่เปลี่ยนโฉมไปในแต่ละฤดูกาล  
ชวนให้ญี่ปุ่นเดินเข้าสู่วังค์แห่งความประทับใจ



## อุทยานแห่งชาติโทวะดะชาจิมันไต ทะเลสาบโทวะดะ (เมืองโทวะดะ)

MAP/D-6

โทวะดะเป็นทะเลสาบแนวคาลเดราขึ้นส่องชั้น ทัศนียภาพจากเรือท่องเที่ยว  
หรือหอบนวิงจานดื่นดำเนินไปทุกดูกาล  
โดยเฉพาะความงามของใบไม้เปลี่ยนสีได้ชื่อว่าเป็นเลิศของญี่ปุ่น  
●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริเดินรถบัสประมาณ 3 ชั่วโมง  
จากสถานี JR สะชิโนะยะเดินรถบัสประมาณ 1 ชั่วโมง 50 นาที

## อุทยานแห่งชาติโทวะดะชาจิมันไต

## หุบเขาโออิริเซะ (เมืองโทวะดะ) MAP/D-5

หุบเขาโออิริเซะอยู่ห่างจากโนนากิจิอย่างเดียว 14 กิโลเมตร ความต่างระดับสูงต่ำที่  
ลักษณะทางเดินทางที่ต้องเดินทางไปประมาณ 200 เมตรของลักษณะน้ำตกที่ต้องเดินทางไป  
ซึ่งได้แก่ น้ำตกไชซิโอทะกิ, แม่น้ำอิเซะ, น้ำตกคุโนะมิ เป็นต้น  
น้ำตกที่มีความงามที่สุดในหุบเขานี้คือหินทรายที่ตกลงมาในแม่น้ำอิเซะ

●เดินทางจากสถานี JR สะชิโนะยะเดินรถบัสประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที

จากสถานี JR อาโอโมริเดินรถบัสประมาณ 2 ชั่วโมง

## อุทยานแห่งชาติโทวะดะชาจิมันไต

## อัคโคคุ (เมืองอาโอโมริ) MAP/D-4

ภูเขาอัคโคคุสูง 1,585 เมตร คือยอดเขาสูงที่สุดในหุบเขาริชิราคามิ ที่ทอดตัวจากเกหิอ่องได้  
เป็นพื้นที่ที่มีแม่น้ำอันอุดม พื้นที่อันอุดมที่สุดในหุบเขาริชิราคามิ ที่สูงกว่า 1,000 เมตร  
อันกว้างใหญ่ไพศาลได้ลดลงทั้งสี่ด้าน แม่น้ำอิเซะ, แม่น้ำอิโนะ, แม่น้ำคุโนะ, แม่น้ำฟูราโนะ

●รถกระเช้าอัคโคคุ

เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริเดินรถบัสประมาณ 1 ชั่วโมง



## ชากระที่สวนสาธารณะอิโรซากิ “ฮะนะอิคิยะ” (เมืองอิโรซากิ)

MAP/C-5

ปราสาทอิโรซากิเป็นหนึ่งในสถานที่หลักสำหรับชมชากระของญี่ปุ่น  
ใบไม้ผลิดันชากระประมาณ 2,600 ต้นจะผลิดอกนานสะพรั่ง สร้างความงดงามประทับใจไปทั่วบริเวณ  
สวนที่ประกอบด้วย ปราสาท, หอคอยสูงทั้ง 3, ประตูปราสาททั้ง 5 และจุ 3 ชั้นรอบปราสาท  
ที่เห็นในภาพคือกลุ่มดอกชากระที่ร่วงล่อนลงเต็มทุ่งรอบปราสาทซึ่งได้ชื่อว่า “สะนะอิคิยะ” หรือแพชากระ

●เดินทางจากสถานี JR อิโรซากิด้วยรถบัสไปวัดราปะประมาณ 15 นาที



## ทะเลสาบจูนิ, อะโวอิเกะ

(ตำบลฟุคุตะอุระ) MAP/A-5

ทะเลสาบจูนิอยู่ทางตะวันตกของเทือกเขาชิราคามิ มรดกโลก  
ทางธรรมชาติ มีทะเลสาบและหนองกว่า 33 แห่งอยู่กระจายทั่ว  
บริเวณ หนึ่งในจำนวนนี้เนื่องจากอิเคชิซึ่งคุณมีนั่งที่ลัดดาขึ้น  
พื้นที่นี้เป็นประกายระเรื่อของรากไม้ที่มีลักษณะน่าสนใจ

●เดินทางจากสถานี JR อะโวอิเกะเดินรถบัสประมาณ 15 นาที

## โนะโนะอะนะ (ตำบลโยโกสามะ)

ไร่คacao ในอันดับหนึ่งของรัฐสุดสายขาวของญี่ปุ่น  
การดำเนินกิจกรรมทางการเกษตรอยู่ในอันดับต้นๆ ของญี่ปุ่น  
ในการเดินทางกลับจากสถานี JR โนะโนะอะนะ

●เดินทางจากสถานี มุสึโนะกาม่า ของรถไฟฟ้า JR โนะโนะอะนะ  
เดินทางกลับประมาณ 10 นาที



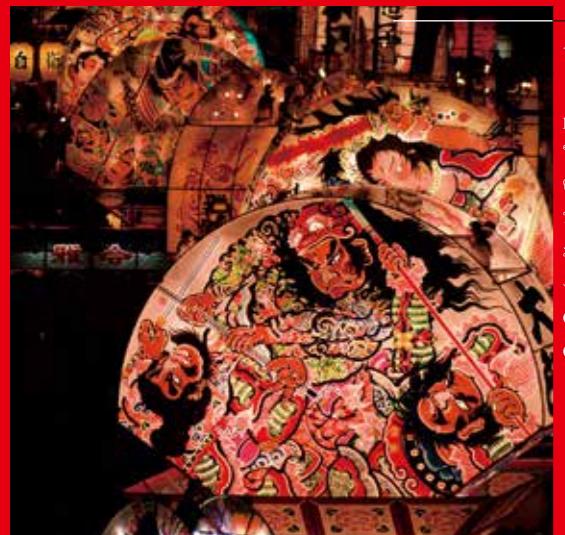
## ประสบการณ์สัมผัส ผู้สัวฒนธรรมการเด่น "ถึงะรุ ชาามิเช็ง"



### โภโซะงาวาระทาจิเนะพุตตะ (เมืองโภโซะงาวาระ) MAP/C-4

อาสาสมัครของเมืองได้ช่วยกันทำองค์ประกอบหัวใจของเมืองให้หายไปในสมัยเมจิ (ค.ศ. 1868-1912) ขึ้นมาอีกครั้ง โดยที่บ้านแห่งนี้มีหุตระหุยานนี้สูงถึง 23 เมตร ประดับด้วยหัวใจของอุตุ และกล่องไฟโภโซะงาวาระพลัง

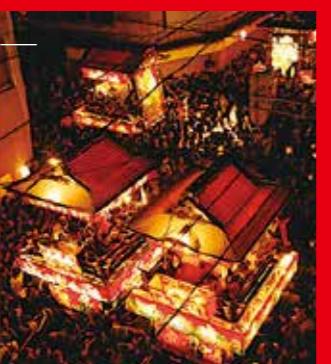
- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 4 ถึง 8 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR โภโซะงาวาระประมาณ 5 นาที



### งานเทศกาลทะนະบุ (เมืองมุสี) MAP/E-2

งานเทศกาลดนบุซึ่งเป็นงานประจำปีของ ศาลเจ้าทะนະบุที่มีประวัติความเป็นมาเล็กกว่า 370 ปีนี้ เป็นงานเทศกาลดิ่งใหญ่ที่สุดของ ชิโนะคิตะ รถแทรกที่ตกแต่งงดงาม 5 คันเคลื่อนที่บน ไปในเมือง กลดด้วยเสียงดนตรีกีตองและชิชัน เป็นศิลปะสูง ที่นักนิการร่วมรำแบบดั้งเดิม “โอะชินะโภโซะ” ร่วมในงานนี้ด้วย

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 18 ถึง 20 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR ชิโนะคิตะ ด้วยรถบัส 10 นาที



### การรำรำในuhnane แห่งเมืองไหง จ. ชูบุ (เมืองคุโรอิชิ) MAP/C-5

คุโรอิชิ ไหงจะเรียกการรำรำในuhnane แห่งเมืองไหง จ. ชูบุ เริ่มขึ้นจากครัวรำรำประกอบเพล็งที่ขยายผ่านร่อง ได้ต้นกันในการรำรำ เป็นวง ที่เรียกว่า “วงไหง” ในเทศบาลนั้น มี 500 ปีที่ผ่านมา uhnane รำรำประกอบด้วย นักดนตรีเครื่องสายชาบะชิชิ, กอลง, นักร้องเพลงพื้นเมืองสีเชรุและนักรำรำร่วม 3 พันคน สร้างความครึกครื้นรื่นรมย์ให้แก่งานเทศกาลดิ่ง

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 15 ถึง 16 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานีคุโรอิชิของกรุงเทพฯ ไปสายโน้น ประมาณ 5 นาที

### งานเทศกาลอโอมิโนริ

## ตื่นตาตื่นใจไปกับ “งานเทศกาลดุรุอรุณ” ที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น

เทศกาลดุรุอรุณ และศิลปะการแสดงพื้นเมืองของ ญี่ปุ่นได้รับการสืบทอดกันมาหลายร้อยปี จนวนเวียน ในเทศกาลดิ่งประดับประดาด้วยเส้นสีและสีตัดกันท่องฟ้า ยามค่ำคืน ท่ามกลางเสียงดนตรีคลื่นไปกับงานเทศกาลดิ่ง ความรักบ้านเกิดเห็น นืออื่นใดของชาวท้องถิ่นเป็นสถาหั้นใจผู้มาเยือน

### สมบัติวัฒนธรรมพื้นบ้านอันเป็นนามธรรมที่สำคัญแห่งชาติ อิโหรاشิกิเนะพุตตะ (เมืองอิโหรاشิกิ) MAP/C-5

อิโหรاشิกิเนะพุตตะคืองานเทศกาลดิ่งที่มีชื่อเสียงเด่นดังงานหนึ่งของญี่ปุ่น สะท้อนให้เห็นพลังของดุรุอรุณที่ต่อไปนี้

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 2 ถึง 7 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR อิโหรاشิกิประมาณ 5 นาที

ผู้ร่วมงานจะเดินทางมายังอิโหรاشิกิ เทศกาลดุรุอรุณ



### งานเทศกาลดนบุ (เมืองมุสี) MAP/E-2

งานเทศกาลดนบุซึ่งเป็นงานประจำปีของ ศาลเจ้าทะนະบุที่มีประวัติความเป็นมาเล็กกว่า 370 ปีนี้ เป็นงานเทศกาลดิ่งใหญ่ที่สุดของ ชิโนะคิตะ รถแทรกที่ตกแต่งงดงาม 5 คันเคลื่อนที่บน ไปในเมือง กลดด้วยเสียงดนตรีกีตองและชิชัน เป็นศิลปะสูง ที่นักนิการร่วมรำแบบดั้งเดิม “โอะชินะโภโซะ” ร่วมในงานนี้ด้วย

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 18 ถึง 20 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR ชิโนะคิตะ ด้วยรถบัส 10 นาที

### การรำรำในuhnane แห่งเมืองไหง จ. ชูบุ (เมืองคุโรอิชิ) MAP/C-5

คุโรอิชิ ไหงจะเรียกการรำรำในuhnane แห่งเมืองไหง จ. ชูบุ เริ่มขึ้นจากครัวรำรำประกอบเพล็งที่ขยายผ่านร่อง ได้ต้นกันในการรำรำ เป็นวง ที่เรียกว่า “วงไหง” ในเทศบาลนั้น มี 500 ปีที่ผ่านมา uhnane รำรำประกอบด้วย นักดนตรีเครื่องสายชาบะชิชิ, กอลง, นักร้องเพลงพื้นเมืองสีเชรุและนักรำรำร่วม 3 พันคน สร้างความครึกครื้นรื่นรมย์ให้แก่งานเทศกาลดิ่ง

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 15 ถึง 16 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานีคุโรอิชิของกรุงเทพฯ ไปสายโน้น ประมาณ 5 นาที

### สมบัติวัฒนธรรมพื้นบ้านอันเป็นนามธรรมที่สำคัญแห่งชาติ เทศกาลสำราญสะชิโนะເຮັດຫິນຫະ (เมืองสะชิโนะເຮັດ)

MAP/F-5

สะชิโนะເຮັດเป็นงานเทศกาลดิ่งที่มีความสำคัญนักด้วย 1 ของญี่ปุ่น งานเทศกาลดิ่งขึ้นอย่างอ้างอิง การงานนี้มีประวัติความเป็นมา กว่า 290 ปี uhnane แห่งประดับที่เดินหลังโน้มกิโลชิของสามาถลากันนี้ แสดงเรื่องราชางาที่เป็นที่นิยม ดำเนิน, ละกระดูกบุก จำนวน 27 คัน มีเสน่ห์ประทับใจผู้ชมอย่างมาก

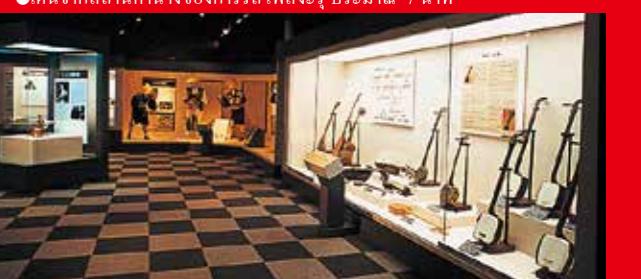
- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 31 กรกฎาคม ถึง 4 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR สะชิโนะເຮັດประมาณ 5 นาที

### ศูนย์สังกะรุ ชาามิเช็ง (เมืองโภโซะงาวาระ)

MAP/C-4

ศูนย์แห่งนี้นำเสนอประวัติความเป็นมาของ เครื่องสายเชิงรุกามิเช็งและเพลงพื้นเมือง ของสังกะรุ รวมทั้งศิลปะการแสดงพื้นบ้าน ในฐานะที่เป็นแหล่งกำเนิดของสังกะรุกามิเช็ง และนอกจากจะจัดแสดงการเด่นสังกะรุกามิเช็ง เป็นรายการสดแล้วข้าไปถือโอกาสให้ผู้ชมลองเล่นด้วย

- เดินทางจากสถานีคานางิจังการรถไฟสีสีรุ ประมาณ 7 นาที



สถานที่ที่จัดให้ผู้เข้าชมสัมผัสกับบรรยากาศของ “งานเทศกาลอโอมิโนริ” ตลอดปี แม้ในช่วงอุบัติเหตุทางอากาศของเทศกาลดิ่ง

### หมู่บ้านสังกะรุอัน เนะพุตตะ (เมืองอิโหรاشิกิ)

MAP/C-5

จัดแสดงหนุตระนาดใหญ่และเอกสารข้อมูลด้าน ศิลปะดนตรีและเครื่องดนตรี ที่ตั้งขึ้นมาตั้งแต่เดือนตุลาคม ที่นี่มีการแสดงดนตรีที่น่าทึ่ง เช่น หุตระหุยาน กีตอง ที่ต้องใช้ความชำนาญอย่างมาก ที่นี่มีสถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิมและบ้านที่ตั้งตระหง่านอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ ให้ผู้มาเยือนเพลิดเพลินกับการจิบชากาแฟ

- เดินทางจากสถานี JR อิโหรاشิกิด้วยรถบัส 1 นาที

### ศูนย์วัฒนธรรม ท่องเที่ยวและการแสวงปลีกยึด เมืองอาโอมิโนริ

MAP/C-4

จัดแสดงหนุตระนาดใหญ่ 5 ตัวที่เข้าร่วมงาน “เทศกาลอโอมิโนริ” ที่มีเสน่ห์อย่างมาก เช่น หุตระหุยาน ที่ต้องใช้ความสามารถในการเล่นที่สูง ทุกคนจะสามารถสัมผัสถึงความเป็นมาและความงามของงานเทศกาลดิ่ง ที่ต้องการให้เป็นที่น่าทึ่ง ทุกคนจะพบประสบการณ์ที่เกินคาดที่ไม่เคยมีมาก่อน

- เดินทางจากสถานี JR อาโอมิโนริประมาณ 1 นาที

### ศูนย์ทากิเนะพุตตะ

(เมืองโภโซะงาวาระ) MAP/C-4

จัดแสดงงานประดับ “ทากิเนะพุตตะ” สำหรับเทศกาลดิ่ง ที่ต้องเสียของญี่ปุ่นมากถึง 23 เมตร 3 คัน เป็นประดับที่ตั้งขึ้นมาตั้งแต่เดือนตุลาคม ที่ต้องใช้ความชำนาญอย่างมาก ที่นี่มีสถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิมและบ้านที่ตั้งตระหง่านอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ ให้ผู้มาเยือนลองเล่นได้ตลอดปี

- เดินทางจากสถานี JR โภโซะงาวาระประมาณ 5 นาที



## งานเทศกาลดนบุ (เมืองมุสี) MAP/E-2

งานเทศกาลดนบุซึ่งเป็นงานประจำปีของ ศาลเจ้าทะนະบุที่มีประวัติความเป็นมาเล็กกว่า 370 ปีนี้ เป็นงานเทศกาลดิ่งใหญ่ที่สุดของ ชิโนะคิตะ รถแทรกที่ตกแต่งงดงาม 5 คันเคลื่อนที่บน ไปในเมือง กลดด้วยเสียงดนตรีกีตองและชิชัน เป็นศิลปะสูง ที่นักนิการร่วมรำแบบดั้งเดิม “โอะชินะโภโซะ” ร่วมในงานนี้ด้วย

- ระยะเวลาจัดงาน: วันที่ 18 ถึง 20 สิงหาคม
- เดินทางจากสถานี JR ชิโนะคิตะ ด้วยรถบัส 10 นาที



# โลกสีเงินyang รีมรมย์สุดใจกับความงามของอาโอโมริยามเหมือนต์

สนุกสนานอื่นๆ กับกิจกรรมหลากหลายของฤดูหนาวที่อาโอโมริ มีลานสกีหลาภยแห่งเมืองเดียวที่เลื่องลือกันในบรรดาทั่วทุกที่ ไม่ใช่แค่การเดินทางชมธรรมชาติอันงดงาม แต่เป็นการสัมผัสถึงความงามที่ซ่อนอยู่ในทุกมุม ทุกมิติ ที่ไม่สามารถอธิบายได้ ไม่ว่าจะเป็นหิมะที่ขาวโพลน น้ำแข็งที่ใส่ใจ หรือแม้กระทั่งแสงอาทิตย์ที่ส่องประกายสีฟ้าในช่วงเวลาที่พระอาทิตย์ขึ้นและตก



## รถกระเช้าฮักโคคะ (เมืองอาโอโมริ)

MAP/D-5  
รถกระเช้าด่วนบริการระหว่างสถานีชั้นโตคุจิ้นไปสู่ยอดเขาสูง 1,224 เมตรที่มีระยะทางเดินทางเพียง 10 นาที แม้ไม่แห่งว่างงานห้าวหงส์เมืองเดียว ที่มีสภาพในมุม 360 ที่ทางสายตาอยู่รอบทิศ ○เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 1 ชั่วโมง

## งานประดับไฟchroma ครุฑ์ ในหน้าหนาวช่วงค่ำคืน

(เมืองชิโรชาคิ) MAP/C-5  
สวนสีขาวภายในเมืองชิโรชาคิ จังหวัดอาโอโมริ เป็นสถานที่ที่นักท่องเที่ยวต้องเดินทางมาชมทุกปี ที่มีไฟประดับตามต้นไม้และต้นไม้ต่างๆ ที่ติดไฟประดับ สวยงามมาก ต้องเดินทางมาชมทุกปี ประมาณ 1 ชั่วโมง

รถไฟเตาผิงของการรถไฟสีงะระ (เมืองโอะโงะโงะ) MAP/C-4  
บนรถไฟเตาผิงบ้านนี้มีเคเบิลเด้งเดินไปที่ห้องคนขับ ปีนี้ซื้อเพลิง หน้าต่างกรอบไม้ และที่นั่งหัวใจไม้ ห้องรากษาแบบขอนคุรุ รถไฟบ้านนี้เปิดให้บริการในช่วงเดือนธันวาคมถึงมีนาคมตั้งแต่ปี 1940 ○ออกเดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถเมล์ ประมาณ 1 ชั่วโมง

## ลานสกีและลานสเก็ตของอาโอโมริ

MAP/D-4  
ลานสกีโนะยะชิตส์ (เมืองอาโอโมริ)  
ลานสกีที่อยู่บริเวณชายฝั่งอาโอโมริแห่งนี้ มีคอร์สสกีสำหรับทุกคนที่ต้องการลองความสนุก สามารถลงสู่สู่ลุ่ม ทางที่นี่จะเห็นทิวทัศน์ของภูเขาริบะ ภูเขาเดรีซึ่งมองจากอาโอโมริได้ในวัน晴朗 ○เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถเมล์ ประมาณ 30 นาที

MAP/D-5  
ลานสกีฮักโคคะ (เมืองอาโอโมริ)  
คอร์สสกีทางไกลพลัมแรร์ที่ใช้ประโยชน์จากภูเขาริบะ ที่ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของอาโอโมริ ที่มีความลาดชันต่ำ แต่ความงามของภูเขาริบะที่ตั้งตระหง่านอยู่ท่ามกลางหิมะ ทำให้เป็นจุดที่นักท่องเที่ยวต้องเดินทางมาชม ○เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถเมล์ ประมาณ 50 นาที

## ต้นไม้ในน้ำแข็งแห่งฮักโคคะ (จังหวัดอาโอโมริ) MAP/D-5

ที่นี่มีต้นไม้ต่างๆ ที่ติดไฟประดับและเปลี่ยนสีตามสภาพอากาศ เช่น หิมะที่เปลี่ยนสีตามความเย็น น้ำแข็งที่เปลี่ยนสีตามความร้อน น้ำแข็งที่เปลี่ยนสีตามความเร็วของลม ○เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถเมล์ ประมาณ 1 ชั่วโมง

สวนกีฬาอาโอโมริ (เมืองอาโอโมริ) MAP/F-5  
ในอุตุหนาว สวนกีฬาแห่งใหม่ของจังหวัดอาโอโมริ เป็นสวนกีฬาที่มีหิมะและหิมะที่เปลี่ยนสี ที่มีห้องน้ำและห้องน้ำที่สะอาด ห้องน้ำที่มีห้องน้ำและห้องน้ำที่เปลี่ยนสี ○เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถเมล์ ประมาณ 25 นาที

## เดินบุกหิมะบนภูเขาน้ำแข็ง ล่องฟลีฟ์สกีในหิมะ



## เดินเที่ยวบนหิมะที่โอะโภราเซะ/สีตะ โนะ โนะริ (เมืองโอะโภราเซะ) MAP/D-5

บริเวณนี้มีการจัดทัวร์สำหรับเดินเล่นลีบล่าสัตว์ ในหมู่บ้านโอะโภราเซะและที่ “สีตะโนะโนะริ” ซึ่งเป็นพื้นที่ล่าเดนนิชิงนาอุคิคุดันได้ นักบุญที่มีอยู่ในหมู่บ้านร่วมสนับสนุนให้อาชญากรรม ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที



## เดินบุกหิมะที่ทะเลสาบจุนิ (ตำบลทุคคุรุ) MAP/A-5

เดินเล่นบนหิมะที่มีท่าทางสบายน้ำ โดยใช้ “คันจิกิ” ที่คุณต้องบันทึกภูเขาน้ำแข็งไว้ก่อนเดินทาง ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที



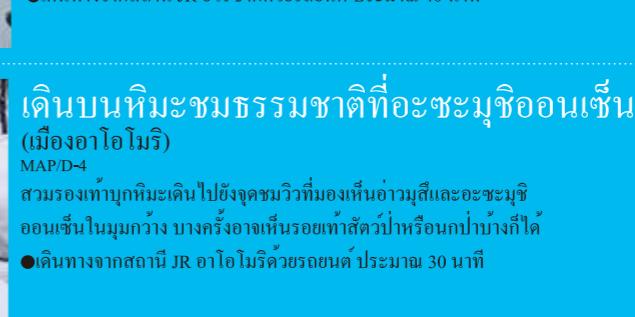
## เดินบุกหิมะที่หักโคคะ (เมืองอาโอโมริ) MAP/D-4

เดินเล่นบนหิมะที่มีท่าทางสบายน้ำ โดยใช้ “คันจิกิ” ที่คุณต้องบันทึกภูเขาน้ำแข็งไว้ก่อนเดินทาง ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 30 นาที



## เดินเที่ยวบนภูเขาระบบหินอ่อนเช็น (เมืองชิโรชาคิ) MAP/B-5

สวนรองท้าบุญมีเดินเที่ยววิ่งไห่ เที่ยวชิโรชาคิไปกลุ่มไปด้วย ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 40 นาที



## YS อารีน่า ชิโรชาคิ

### ลานสเก็ตในร่ม นะะเนะ เมืองชิโรชาคิ

MAP/D-4  
ลานสกีมีหิมะ โโคคะ โโคคะ อ่อนเช็น (ค่าเดือนโนะเนะ)  
ลานสเก็ตแห่งนี้จัดการให้ผู้เล่นสามารถเล่นสกีในห้องสกีได้ ห้องสกีมีหิมะที่เปลี่ยนสีตามสภาพอากาศ ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 20 นาที



## งานเทศกาลโอะโภราเซะที่ปราสาทชิโรชาคิ

MAP/F-5  
งานเทศกาลดูไฟที่ปราสาทชิโรชาคิ ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 10 นาที



## ลานสเก็ตของจังหวัด

### ลานสกีที่โอะโภราเซะ โนะ โนะริ (เมืองโอะโภราเซะ) MAP/C-4

ในอุตุหนาว ที่นี่มีลานสเก็ตที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดอาโอโมริ ที่ตั้งตระหง่านอยู่ท่ามกลางภูเขาริบะ ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 20 นาที



## โอะโภราเซะ โนะ โนะริ โนะ โนะริ (เมืองโอะโภราเซะ) MAP/D-6

เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 20 นาที

## เดินบุกหิมะที่ชิโรชาคิ(หมู่บ้านนิชิเมะ) MAP/B-5

เดินริมน้ำ主流ที่ตั้งตระหง่าน ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 2 กิโลเมตร หรือ ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที

## เดินเที่ยวบนหิมะที่โอะโภราเซะ/สีตะ โนะ โนะริ (เมืองโอะโภราเซะ) MAP/D-5

บริเวณนี้มีการจัดทัวร์สำหรับเดินเล่นลีบล่าสัตว์ ในหมู่บ้านโอะโภราเซะและที่ “สีตะโนะโนะริ” ซึ่งเป็นพื้นที่ล่าเดนนิชิงนาอุคิคุดันได้ นักบุญที่มีอยู่ในหมู่บ้านร่วมสนับสนุนให้อาชญากรรม ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที

บริเวณนี้มีการจัดทัวร์สำหรับเดินเล่นลีบล่าสัตว์ ในหมู่บ้านโอะโภราเซะและที่ “สีตะโนะโนะริ” ซึ่งเป็นพื้นที่ล่าเดนนิชิงนาอุคิคุดันได้ นักบุญที่มีอยู่ในหมู่บ้านร่วมสนับสนุนให้อาชญากรรม ○เดินทางจากสถานี JR ชิโรชาคิเดินทางด้วยรถเมล์ ประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที

# แหล่งน้ำพุร้อนเด่นดังแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น อยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันยิ่งใหญ่

อาโอโมริมีแหล่งน้ำพุร้อนที่สำคัญแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น

ภายในจังหวัดมีแหล่งน้ำพุร้อนหรือที่เรียกว่าอ่อนเย็นจำนวนมากเป็นอันดับ 4 ของญี่ปุ่น

และมีปริมาณน้ำแร่ร้อนที่พุพลุ่งขึ้นมาเป็นอันดับ 4 เท่านั้น

โรงแรมแบบเอกสารลักษณ์ของญี่ปุ่นที่มีมากถึง 10 แห่ง ล้วนมีบรรยากาศ

ที่สร้างความสุขกายสบายใจให้แก่ผู้มาพัก

บ่อแช่น้ำพุร้อนกลางแจ้งหรือที่เรียกว่า "โภะเท็นบุโร" ที่มีเป็นริมทะเลแบบของน้ำพุร้อนในภูมิภาคโทไอกุ อยู่ติดทะเลกว้างใหญ่และสวยงาม

ผู้มาพักจะประทับใจอย่างมากกับการลงแช่ในน้ำพุร้อนพลาสมาน้ำมีรีดอากาศ

ของทะเลเมื่อพระอาทิตย์กำลังจะลับขอบฟ้า ภายในอาคารใหญ่ๆ

โภะเท็นบุโรที่มีองค์ประกอบหินทรายที่สวยงาม

●เดินทางจากสถานีสะนาชิจัง JR สายโทไอกุ ประมาณ 15 นาที

## น้ำพุร้อน โคงะเนะซากิ พุโรฟุชิ (ดำเนินกิจกรรม) MAP/A-5

### แหล่งน้ำพุร้อนยะเง็น / โอะคุยะเง็น (เมืองมุสึ) MAP/D-1

แหล่งน้ำพุร้อนกลางภูเขาอันสูง峻 ตรงที่น้ำพุร้อนพุพลุ่งขึ้นมาที่มีลักษณะเหมือนโกลงงบดายามุนไพรสดที่เรียกว่า "ยะเง็น"

น้ำพุร้อนแห่งนี้จึงได้ชื่อตามน้ำหนึ่งเดือนน้ำที่อุ่นลงอุ่นไปประมาณ 2 กิโลเมตรคือแหล่งน้ำพุร้อนโอะคุยะเง็นที่ชื่อเสียง

จากการเป็นที่มาของตำนาน "ขับปะ" สัตว์ในจินตนากา

●เดินทางจากสถานีโนะมิยะจังของ JR สายโทไอกุ ประมาณ 50 นาที

### แหล่งน้ำพุร้อนโคมากิที่โอะซชิโนะรีสอร์ท อาโอโมริยะ (เมืองนิชิ瓦ะ) MAP/E-5

น้ำพุร้อนบนพื้นที่กว้างใหญ่ราว 0.66 ตารางกิโลเมตร

ภายในโรงแรมมีบ่อน้ำร้อนกลางแจ้งหรือที่เรียกว่า "โภะเท็นบุโร" อยู่ท่ามกลางธรรมชาติและจัดแสดงรอบประดับโถมไฟที่เข้ากับวัฒนธรรมที่มีเอกลักษณ์

●เดินทางจากสถานีนิชิราวดะจังของ JR สายอาโอโมริ 3 นาที

## สถานกอฟฟ์ ในจังหวัดอาโอโมริ

### อาโอโมริคันทรีคลับ

MAP/C-4

ครอบครองเนินเขา มีถูกคิดว่าเป็นห้องนอนเดินทาง มีห้องรับแขกที่สามารถเลือกเล่น และห้องน้ำที่มีห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริเดชารอนค์ ประมาณ 25 นาที

### นัตส์โโคมาเร คอล์ฟิลิก

MAP/D-3

ครอบครองเนินเขา ครอบครองห้องน้ำและห้องน้ำที่เป็นถูกคิดว่าเป็นห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานีนิชิราวดะจังของ JR สายอาโอโมริ 30 นาที

### สิงรุ คันทรีคลับ (คอร์สสียะคุชะวะ) MAP/B-5

MAP/B-5

ครอบครองเนินเขา ครอบครองห้องน้ำและห้องน้ำที่เป็นถูกคิดว่าเป็นห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR โนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 30 นาที

### คอร์สสียะรุ โคเกน

MAP/C-5

ครอบครองเนินเขา ครอบครองห้องน้ำและห้องน้ำที่เป็นถูกคิดว่าเป็นห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานีโนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 35 นาที

### ชาชิโนะเซะ กอล์ฟคลับ

MAP/D-5

ครอบครองเนินเขา ครอบครองห้องน้ำและห้องน้ำที่เป็นถูกคิดว่าเป็นห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานีโนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 5 นาที

### โภะโภะ กอล์ฟคลับ

MAP/E-5

ครอบครองเนินเขา ครอบครองห้องน้ำและห้องน้ำที่เป็นถูกคิดว่าเป็นห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานีโนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 25 นาที

### บิวานะ ได กอล์ฟคลับ

MAP/C-5

ครอบครองเนินเขา ห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานีโนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 25 นาที

### โภะโภะ กอล์ฟคลับ

MAP/D-4

ครอบครองเนินเขา ห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR โนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 15 นาที

### อาโอโมริ รอชัคกอล์ฟคลับ

MAP/C-5

ครอบครองเนินเขา ห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR โนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 30 นาที

### ชิโนะคิตะ ทรีรันเครดิต กอล์ฟคลับ

MAP/E-3

ครอบครองเนินเขา ห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR โนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 30 นาที

### สิงรุ คันทรีคลับ (คอร์สสีดาเกะ) MAP/B-5

MAP/B-5

ครอบครองเนินเขา ห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR โนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 40 นาที

### อาโอโมริสปอร์ต คอล์ฟคลับ

MAP/B-5

ครอบครองเนินเขา ห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR โนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 30 นาที

### ชาชิโนะเซะ คันทรีคลับ

MAP/F-5

ครอบครองเนินเขา ห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR โนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 40 นาที

### มิจิโนะคุ โกคุไซ กอล์ฟ

MAP/E-5

ครอบครองเนินเขา ห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR โนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 25 นาที

### โภะโภะ โภะ กอล์ฟคลับ

MAP/F-5

ครอบครองเนินเขา ห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็ก และห้องน้ำสำหรับเด็กที่สามารถเลือกใช้ห้องน้ำเด็กได้

●เดินทางจากสถานี JR โนะเซจิจังของ JR สายอาโอโมริ 10 นาที



# เพลิดเพลินกับการท่องเที่ยวในเมือง

สถานที่ที่อยากรู้เพิ่มเติมไว้ในแผนท่องเที่ยวของท่าน

## เมืองอาโอโมริ

### 1 ศูนย์แสดงสินค้าและการท่องเที่ยวจังหวัดอาโอโมริ (ASPAK)



ศูนย์แห่งนี้ขึ้นชื่อว่าเป็นหัวใจของการท่องเที่ยวของจังหวัดอาโอโมริ ควบคู่ไปกับภูมิประเทศที่สวยงาม ที่ตั้งอยู่ในเมืองคิตติสึ จังหวัดอาโอโมริ ประเทศญี่ปุ่น ที่มีสถาปัตยกรรมที่ผสมผสานความงามของตะวันตกและตะวันออกอย่างลงตัว ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดแห่งหนึ่งในจังหวัดอาโอโมริ ที่นักท่องเที่ยวสามารถสำรวจความงามทางธรรมชาติและวัฒนธรรมที่หลากหลาย

●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถบัส ประมาณ 7 นาที

### 2 เรือที่ระลึก “อัคโคดะมะรุ” ซึ่งเคยเป็นเรือข้ามฟากไปป่าโคดะเตะ



จัดเป็นพิพิธภัณฑ์จัดแสดงประวัติศาสตร์ของเรือข้ามฟากสายเรือน้ำที่แล่นไปเมื่อปี 1988 ผู้ใดที่เคยเดินทางข้ามฟากญี่ปุ่นจะต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ประมาณ 5 นาที

### 3 บ้านเนบุตะ Warasse



จัดแสดงเนบุตะขนาดใหญ่ 5 ตัวที่สร้างขึ้นตามแบบจำลองของบ้านที่ชาวญี่ปุ่นสร้างขึ้นในอดีต ที่บ้านเนบุตะนี้แสดงถึงความมั่งคั่งในอดีต ที่มาจากการค้าและเกษตรกรรม ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ประมาณ 1 นาที

### 4 พระองค์คิหลุ่ส์มัยโซะที่วัดเซริวะหยี่



วัดเซริวะหยี่เป็นที่ประดิษฐานพระองค์คิหลุ่ส์มัยโซะที่มาค้าขายที่นี่ ที่ตั้งอยู่ในเมืองอาโอโมริ ที่มีความงามของสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่น ที่ต้องการให้ทุกคนได้สัมผัสถึงความงามของความเชื่อและประวัติศาสตร์ที่ยาวนาน

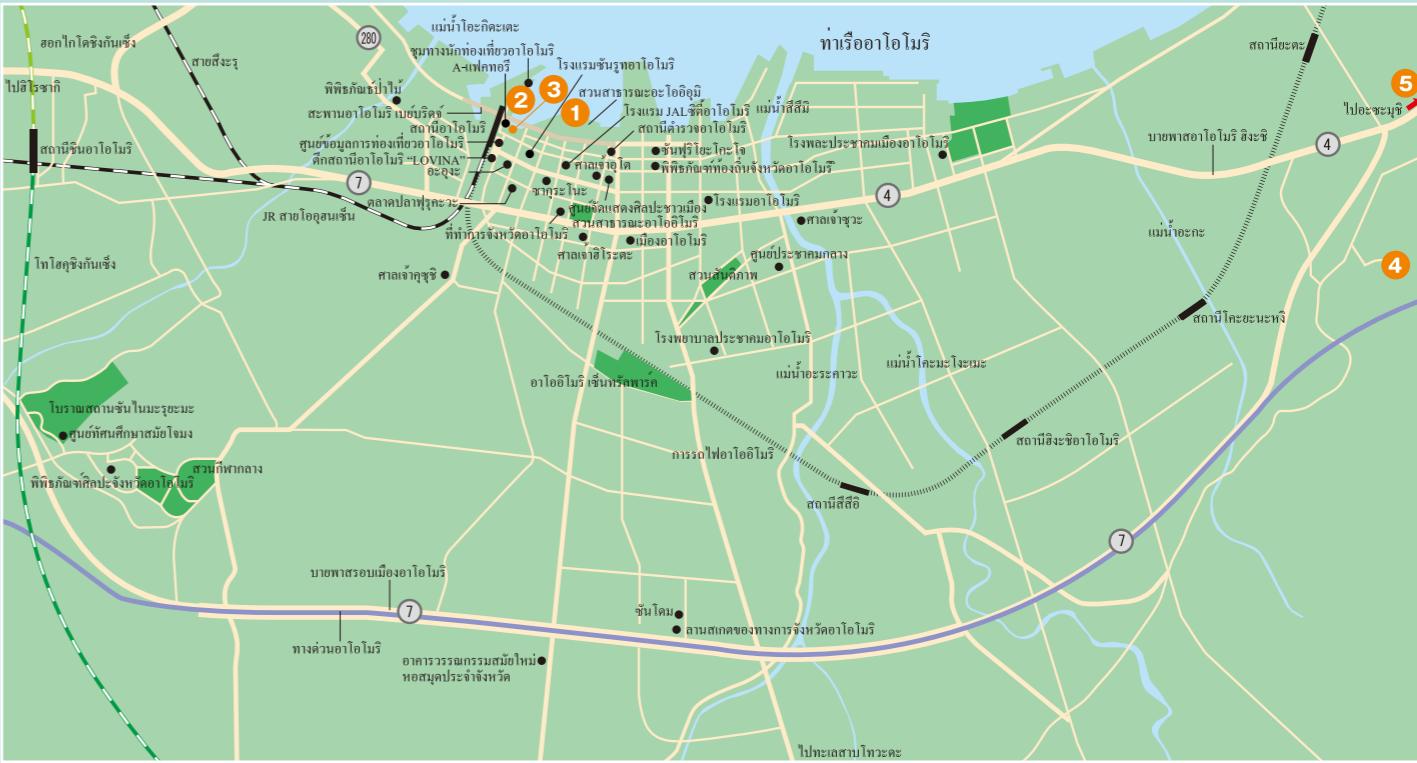
●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ด้วยรถบัส ประมาณ 45 นาที

### 5 พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำอะชะมูชิ



จัดแสดงสัตว์น้ำแบบแปลน มากกว่า 500 ชนิดที่มาจากทั่วโลก ภายในพิพิธภัณฑ์นี้ ท่านจะได้สัมผัสถึงความหลากหลายทางชีวภาพที่มีอยู่ในโลก ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด ที่มาจากการค้าและเกษตรกรรมที่สำคัญในอดีต ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อาโอโมริ ประมาณ 10 นาที



## เมืองอิโรชาคิ

### 1 สวนสาธารณะอิโรชาคิ (ปราสาทอิโรชาคิ)



ปราสาทอิโรชาคิเป็นที่ตั้งของสีสันรุ่นร่วมกันและเด่นที่สุด ที่มีสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่นและส่วนประกอบของวัดที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อิโรชาคิ ด้วยรถบัส ประมาณ 15 นาที

### 2 บ้านนักรบทะเลบ่อค่า



กลุ่มบ้านที่สร้างขึ้นโดยนักท่องเที่ยวที่ต้องการท่องเที่ยวในจังหวัดอาโอโมริ ที่มีสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่นและส่วนประกอบของวัดที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อิโรชาคิ ด้วยรถบัส ประมาณ 15 นาที

### 3 พิพิธภัณฑ์ศิลปะร่วมสมัยอิโรชาคิ (เมืองอิโรชาคิ)



พิพิธภัณฑ์แห่งนี้ตั้งอยู่ในเมืองอิโรชาคิ จังหวัดอาโอโมริ ที่มีสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่นและส่วนประกอบของวัดที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

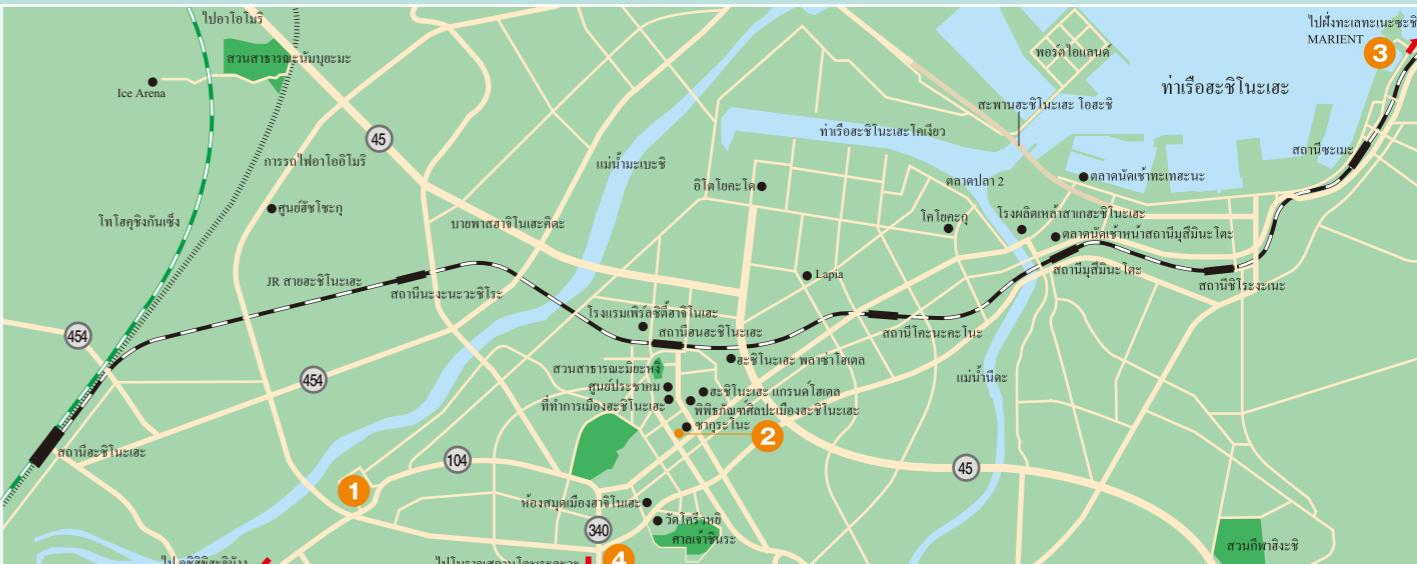
●เดินทางจากสถานี JR อิโรชาคิ ด้วยรถบัส ประมาณ 10 นาที

### 4 สวนสาธารณะริโซะแห่งเมืองอิโรชาคิ



บริเวณที่นี่มีความงามของสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่นและส่วนประกอบของวัดที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อิโรชาคิ ด้วยรถบัส ประมาณ 20 นาที



## เมืองอะซูโนเซะ

### 1 โบราณสถานที่จตุรสนธิอะซูโนเซะ



โบราณสถานที่ตั้งอยู่ในเมืองอะซูโนเซะ ที่มีสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่นและส่วนประกอบของวัดที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อะซูโนเซะ ด้วยรถบัส ประมาณ 15 นาที

### 3 ศาลบุษิโนะ



ศาลบุษิโนะ ได้รับการบูรณะอย่างดี ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด ที่มีสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่นและส่วนประกอบของวัดที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อะซูโนเซะ ด้วยรถบัส ประมาณ 15 นาที

### 2 พิพิธภัณฑ์อะซูโนเซะ “ชังชิ”



ภาครามที่ตั้งอยู่ในเมืองอะซูโนเซะ ที่มีสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่นและส่วนประกอบของวัดที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อะซูโนเซะ ด้วยรถบัส ประมาณ 11 นาที

### 4 โบราณสถานโภราณะยะรัง



โบราณสถานที่ตั้งอยู่ในเมืองอะซูโนเซะ ที่มีสถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่นและส่วนประกอบของวัดที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นจุดท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด

●เดินทางจากสถานี JR อะซูโนเซะ ด้วยรถบัส ประมาณ 20 นาที

## สำนักงานข่าวสารข้อมูลสำหรับชาวต่างชาติ (TIC)

- มีความต้องการข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวให้แก่นักท่องเที่ยวชาวต่างชาติที่เดินทางเยือนญี่ปุ่น (นักท่องเที่ยวต่างด้าว)
- แจกรสสัมภพเน้นการท่องเที่ยวฯ/แผนที่ เป็นภาษาต่างประเทศ (ฟรี)
- บริการข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวให้แก่นักท่องเที่ยวต่างชาติที่สอบถามทางโทรศัพท์หรือเป็นลายลักษณ์อักษร

## สำนักงานข่าวสารข้อมูลนักท่องเที่ยว JNTO

โทรศัพท์ : 03-5220-7055

〒100-0005 เลขที่ 1-8-1 มะรุ โนนากุจิ, เขตชิโยะยะ, กรุงโตเกียว  
มะรุ โนนากุจิ ทรัศเทาเวอร์ อาคาร N ชั้น 1

สำนักงานข่าวสารข้อมูลสถานบันนานาชาตินาริตะ (ท่าร์มินัล 2) 0476-34-5877

สำนักงานข่าวสารข้อมูลสถานบันนานาชาตินาริตะ (ท่าร์มินัล 1) 0476-30-3383

สำนักงานข่าวสารข้อมูลนักท่องเที่ยวนักท่องเที่ยวนิช 072-456-6160



## สำนักงานข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยว

สำนักงานข่าวสารข้อมูลสำหรับนักท่องเที่ยวต่างชาติที่ไม่อยู่ในเขตต่างๆ  
ในจังหวัดอาโอโมริ

ศูนย์ข่าวสารข้อมูลและแลกเปลี่ยนค้านการท่องเที่ยวเมืองอาโอโมริ 017-723-4670

สำนักงานข่าวสารข้อมูลทั่วไปสถานบันอาโอโมริ 017-739-2007

ศูนย์ข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวอาโอโมริ 017-752-6311

สำนักงานข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวเมืองชิโรซากิ 0172-26-3600

ศูนย์การท่องเที่ยวเมืองชิโรซากิ 0172-37-5501

พลาซาการท่องเที่ยวชิโนเสะ 0178-27-4243

สถาบันพัฒนาคนงานทางหลวงชิโนเสะ 0176-62-5777

สำนักงานข่าวสารข้อมูลทั่วไปทะเลสาบโนโวะดะ 0176-75-2425

สำนักงานข่าวสารข้อมูลทั่วไปสถานบันมิชาระ 0176-53-7500

## คิดถือสอบถามได้ที่

องค์กรอาโอโมริเพื่อการท่องเที่ยว และโภคภัณฑ์

〒103-0803 ศูนย์การท่องเที่ยวและแหล่งเรียนรู้ ชั้น 8 เลขที่ 1-1-40,  
แขวงชุคุยะ, เมืองอาโอโมริ โทรศัพท์ 017-722-5080

สำนักงานข่าวสารข้อมูลการท่องเที่ยวจังหวัดอาโอโมริที่กรุงโตเกียว

〒102-0071 อาคารจังหวัดอาโอโมริ ชั้น 1, เลขที่ 2-3-11, ฟุจิมิ, เขตชิโยะยะ, กรุงโตเกียว  
โทรศัพท์ 03-5276-1788

## ถามตอบกรณีประสบปัญหา

Q: ถ้าพาสปอร์ตหายควรทำอย่างไร...

A: รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจโดยทันที และในขณะเดียวกัน ให้เขียนเรื่องของหนังสือเดินทางเล่มใหม่กับสถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศไทยท่านในญี่ปุ่น สลักชื่อเป็นไปในการทำรัฐธรรมนูญประเทศต่อไปนี้

รูปถ่าย, ในรัฐธรรมนูญภาษา (ตัวรวมเป็นผู้ออกให้), หมายเลขอปอล์, วันเดือนปีที่ออก

Q: ถ้าเกิดไม่สามารถรับหนังสือได้รับบัตรเข็บ...

A: ก่อนตื่นควรลงทะเบียนและขอรับหนังสือเดินทางให้กับไกด์เคียงทราบ หรือโทรศัพท์ 119 กรณีต้องการรับทราบมา

\* เมื่อทราบมาเลข 119 จะต้องเขียนลงบนหนังสือเดินทางตัวเดิมและป้องกันประจราเด็นนันห์ หรือสถานที่เดินทางและใบอนุญาตให้ก็สุด ดังนี้ถ้าได้แล้วจะให้ตัดลงไว้เป็นอุบัติเหตุหรือคิดอาการป่วยอย่างเด่นพ้นหนังสือที่มีอยู่และสืบต่อไปเป็นครั้งหนาอย่างสังเกตได้ ถ้าเป็นผู้ป่วยที่ให้แจ้งอาการ, เพศ, วัย, โรคประจำตัวที่ไปเป็นประจำหรือไม่ เป็นต้น

Q: ถ้าเกิดคดีหรืออุบัติเหตุ...

A: ให้โทรไปปังหมายเลข 110 ให้รับทราบ

\* หมายเลขอ 110 นั้นไม่ว่าจะโทรศัพท์ใดในเขตจังหวัด สามารถต่อโดยตรงไปปังศูนย์บัญชาการด่วนที่อยู่ในเมืองอาโอโมริ (กรณีที่โทรศัพท์มือถือไม่ติดโทรศัพท์ 110 แจ้งเหตุจากนั้นร่วมรายงานด้วยโทรศัพท์อื่นก็ได้)

ข้อควรระวังเวลาโทรศัพท์แจ้งเหตุหมายเลข 110

กรณีโทรศัพท์หมายเลข 110 ท่านจะถูกเชื่อมต่อกับเจ้าหน้าที่ด่วน ซึ่งจะถามคำถามตามลำดับ ความสำคัญสูงสุด ดังนั้นควรลงทะเบียนและตอบกลับอย่างถูกต้องอย่างชัดเจน

การไปปังหมายหรือสถานพยาบาล

★หากไม่เข้าใจภาษาญี่ปุ่น ให้พากนักท่องเที่ยวต่างด้าวที่จะสามารถติดต่อได้ แนะนำให้ติดต่อผู้นำท่องเที่ยวที่รับเชิญให้ในโรงแรมหรือสถานที่ท่องเที่ยวต่างประเทศได้ พากษาใจไม่ให้ปักบินหน้าที่ หรือพักงานด่อนรับอาจไม่สามารถรับดูความต้องการของผู้ที่ต้องการได้

★มีระบบประกันสุขภาพเพื่อบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายสำหรับการรักษาพยาบาลในกรณีที่เจ็บป่วย หรือได้รับบาดเจ็บรวมทั้งประกันสุขภาพให้เร็วที่สุด

★ในกรณีที่ต้องรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง ให้รักษาพยาบาลต่อเนื่องเป็นเงินสดเท่านั้น (3) หนังสือเดินทาง และ (4) บันทึกที่พ่อแม่โทรศัพท์ฯ ฯ

ขอแนะนำให้พากนักท่องเที่ยวที่รับเชิญให้ในโรงแรมหรือสถานที่ท่องเที่ยวต่างประเทศได้ พากษาใจไม่ให้ปักบินหน้าที่ หรือพักงานด่อนรับอาจไม่สามารถรับดูความต้องการของผู้ที่ต้องการได้ แนะนำให้ติดต่อผู้นำท่องเที่ยวที่รับเชิญให้ในโรงแรมหรือสถานที่ท่องเที่ยวต่างประเทศได้ พากษาใจไม่ให้ปักบินหน้าที่ หรือพักงานด่อนรับอาจไม่สามารถรับดูความต้องการของผู้ที่ต้องการได้ และช่วยติดต่อให้เร็วที่สุด กรณีที่ต้องรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง

สถานพยาบาลในอาโอโมริพร้อมบริการหลักภาษา

คู่มือการดูแลการแพทย์ของ JNTO

[https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi\\_guide.html](https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html)

แผนกชวนเริชิยูและแลกเปลี่ยน จังหวัดอาโอโมริ

〒103-8570 เลขที่ 1-1-1, แขวงชุคุยะ, เมืองอาโอโมริ โทรศัพท์ 017-734-9130

สำนักงานของจังหวัดอาโอโมริที่กรุงโตเกียว

〒102-0093 ศูนย์ราชการจังหวัด ชั้น 7, เลขที่ 2-6-3, แขวงชิโยะยะ, กรุงโตเกียว  
โทรศัพท์ 03-5212-9113

การต่อโทรศัพท์สายตรงจากต่างประเทศมายังญี่ปุ่น

[ตัวอย่าง: โทรศัพท์มายังหมายเลข “017-123-4567” ที่ญี่ปุ่น]

81 (รหัสประเทศของญี่ปุ่น) -17 (ตัว “0” ตัวหน้าของรหัสประจำตัวท้องถิ่น) -1234567 (หมายเลขอปอล์ของคุณท่าน) (หมายเลขอปอล์ของคุณท่าน)

## สายด่วนนักท่องเที่ยวในญี่ปุ่น

(ให้บริการเป็นภาษาอังกฤษ จีน และภาษาไทย)

24 ชม. 365 วัน +81 (0)50-3816-2787

แอพพลิเคชันการท่องเที่ยวอย่างเป็น

ทางการของญี่ปุ่น



## บริการนานาชาติโดย NHK สำนักข่าว ของญี่ปุ่น



แอพพลิเคชันเคล็ดลับความปลอดภัย -  
รับการแจ้งเตือนเกี่ยวกับภัยพิบัติ

Android iPhone



"อะเมซิ่ง ออโมริ" คุณมีการเดินทางท่องเที่ยวอย่างเป็นทางการ

<https://aomori-tourism.com/en/>



<https://www.youtube.com/@aomorijapan5879/>



<https://www.facebook.com/aomori.jp/>



<https://www.instagram.com/amazing.aomori/>

