

ひらない
平内

FREE
¥0

思い出に残る濃い旅しよう!

夏泊半島 ドライブ ガイド



食と観光の
お出かけマガジン

青森市から車で約30分!
「思い立ったが吉日!」気分で
出かけよう。

夏泊半島一周 完全 ドライブルート

平内町は育成ホタテの
水揚げ日本一!
2015年3月25日に誕生した
話題の新・ご当地グルメ

「平内ホタテ活御膳」を
いただきます。

コレをすべて制覇したら平内通
要チェック!
イベント・お土産・
話題のスポット厳選15

カモメが遊ぶ大島風景

平内町への行き方

車
青森自動車道青森東IC
↓ 20km 約30分
平内町

電車
東北新幹線新青森駅
↓ 約5分
東北本線青森駅
↓ 約30分
青い森鉄道小湊駅

飛行機
青森空港
↓ 37km 約50分
平内町



夏泊半島 ドライブ ガイド



満天の星が広がる夜の大島

平内町水産商工観光課 ☎017-755-2118
〒039-3393青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63
<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>

*本冊子に掲載されている情報は、特に表記がない場合、2017年3月1日時点での有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問合せください。
*本冊子に掲載の金額は、消費税8%を含む総額表示です。

16:15 夏泊崎最先端の大島の絶景に
しばし見とれる…



夏泊半島と渡し橋で結ばれた絶景スポット。駐車場周辺の食堂では生け簀の魚貝を目の前で調理してもらえる。海水浴やキャンプ、釣りなどを楽しめる夏は、ホタテ釣りに挑戦しよう。

☎017-755-2118(平内町水産商工観光課) 平内町東田沢字横峰 100台(無料)

大島は、夏泊半島屈指の夕陽の絶景スポット

「歌の散歩道」の歌碑が続く沿道を、のんびりドライブ

▶大島パーク周辺の遊歩道に全国から寄せられた歌碑が建ち並んでいる



5月～6月には椿の花で山がピンクに染まる椿山へ♪

一万数千本の椿に全体が覆われ、「ツバキ自生北限地帯」として国の天然記念物に指定された山。夏は、「日本の渚百選」に選ばれた浜辺で海水浴やキャンプを楽しめる。

☎017-755-2118(平内町水産商工観光課) 平内町大字東田沢字横峰 100台(無料)



▲悲恋伝説のお玉の墓といわれる祠のある椿神社



▲昔、この地を訪れた越前商人と恋仲になったお玉が恋人を待ち続け、海に散ったといわれる浜辺 ▲お玉の死後に帰った恋人が携えてきたツバキの種が育って、現在の椿山になったという悲恋伝説が残されている



車窓から立河を眺ながら椿山へ

▲高さ30mほどもある大岩。根元には縄文時代の遺跡があったといわれている



▶半島の先端にあり、陸奥湾に張り出すようなコースの色を楽しみながら回りたい



▲コースの向こうに海を一望。青森産リンゴを使った「リンゴのシャーベット」が美味



▲コースの向こうに海を一望。青森産リンゴを使った「リンゴのシャーベット」が美味



▲コースの向こうに海を一望。青森産リンゴを使った「リンゴのシャーベット」が美味

Goall/ 18:00 青森市内に到着

45分



ホタテの殿堂 「森と川と海 ほたて広場」でランチとお土産チェック!



平内のホタテを味わう・見る・知る＆お買い物の殿堂。2階展示スペースの見学や、貝殻に願いを書いて奉納する貝殻絵馬もお忘れなく!お土産充実度もココがピカイチ。

☎017-752-3220 平内町大字土屋字鍵懸56 9時～18時 (11月～3月は17時迄) 12/31～1/2 180台(無料)

遊ぶ&癒されるが一度にかなう 「夜越山森林公園」でリフレッシュ



夜越山から山裾に広がる広大なエリアに、植物園、スポーツ施設、温泉の他、キャンプ場やログキャビンなどがあるレジャーエリア。冬はスキーも楽しめる。マウンテンバイクの貸し出しも有り。



▲パークゴルフ場は、バリエーションのある全27ホール ▲遊んだ疲れを癒やしてくれる立ち寄り温泉がある

青森市から車で約30分!
「思い立ったが吉日!」気分で行こう。
夏泊半島一周 完全ドライブルート

青森市内や浅虫温泉からさくっと行ける夏泊半島は、陸奥湾の絶景や、公園や温泉などの立ち寄りスポット、グルメなどをのんびり楽しみながら巡り、1日ドライブを楽しめるイチオシコース。ランチは、育成ホタテ水揚げ高日本一の、平内町のホタテで決まり♪



夜越山山頂から水平線を見つめると、地球が丸いことを実感

冬はオオハクチョウが渡来する、浅所海岸を絶景散策

例年10月中旬～3月下旬、たくさんの白鳥が遊ぶ姿を見られ、「小湊のハクチョウおよびその渡来地」として全国で唯一、国の特別天然記念物に指定されている。朝焼けも美しくカメラを構える人も多い。

☎017-755-2565(平内町教育委員会 生涯学習課) 平内町大字浅所字浅所 50台(無料)

▼オオハクチョウに混じって、コハクチョウ、カモの姿も。親子で泳ぐ姿も♪



▲白鳥保護に尽力した畠山正光さん、松波夏子さんの像

「平内ホタテ活御膳」は
ココで食べられる!

ホタテのすべてが揃う産直所
森と川と海「はたて広場」

1階は平内産ホタテや陸奥湾で穫れる魚介類、土産品などを販売する産直。生け簀のホタテを購入し宅配便で発送できるので、お土産にぜひどうぞ。2階はホタテの資料を展示。

☎017-752-3220 平内町大字土屋字鍵懸56 11時～15時 休冬期休業 青森県森鉄道浅虫温泉駅より車で約5分 80台(無料)



料理長 新井幸男さん

ここでは生け簀に入ったホタテを全国に発送しています。「平内ホタテ活御膳」は、生け簀から出したばかりのホタテを使って調理するので新鮮なもの。ぜひご賞味ください!

美味しい料理とコーヒーのお店
レストラン喫茶 ボンネット

この地で愛されて30年以上。サイフォンでじっくり抽出するコーヒーと、充実したお食事メニューがお目当ての常連さんの姿が絶えない喫茶店。国道4号沿いにあり観光客も入りやすい。

☎017-756-2825 平内町狩場沢字檜沢31-21 11時～20時 休不定休 青森県森鉄道狩場沢駅より徒歩約10分 12台(無料)



代表 木戸大樹さん

お客様に感動してもらい、また来店していただけるようにと毎日頑張っています。ご指名の多い「平内ホタテ活御膳」は、15時～17時以外でしたらいつでも召し上がれます。

老舗料亭が特別に提供!
仕出し 兵

地元の宴会や法事のみで利用できる料亭が、「平内ホタテ活御膳」の提供を決意。普段、観光客が利用できない老舗店で食事できるチャンス! ※2日前までに要予約(10名以上)

☎017-755-3122 平内町大字小湊下堀5-15 9時～22時 休不定休 青森県森鉄道小湊駅より徒歩約15分 10台(無料)



代表 能登谷純さん

ホタテのヒモは地元では「ピリ」と呼ばれ、ツウの間で人気です。活ホタテ皿の中央に盛り付けてありますので、三種のタレでお召し上がりください。地酒の肴としてもいいですよ!

「夏泊ゴルフリンクス」のレストラン
レストラン シーグランス

青森県認定「青森県の食の達人」でもある三上料理長の達人の技を中華で堪能できるレストラン。ゴルフ場のクラブハウス内にあり、ランチタイムはレストランだけの利用も可。

☎017-759-2800(夏泊ゴルフリンクス) 平内町東田沢10-230 10時30分～14時 12月中旬～3月冬期休業 青森県森鉄道小湊駅より車で約20分 100台(無料)



料理長 三上豊さん

「夏泊ゴルフリンクス」に併設のレストランです。ちょっと入りづらいかもしれませんが、ゴルファー以外の方もどうぞお気軽に。心に残る味と心掛けて料理しています。



ステーキ鍋

刺身で全部食べてしまわずに、是非、鍋で焼いて味わって! 生との食感の違いが、とても面白いよ。



ベビーホタテ寿司

3つのベビーホタテがのせられた寿司は、各店共通レシピ。この寿司が、お腹をより満たしてくれる。酢飯との相性も◎!



ベビーホタテ
澄まし汁

各店オリジナルのお吸いもの。もちろんベビーホタテ入り! 澄まし汁にすることで、ホタテの旨味を堪能できる。



活ホタテ皿
(刺身&ステーキ用)

活ホタテが5個のったメイン皿。食べ方は自由だが、まずは刺身でいただく。添えられている野菜は鍋で焼いて。



ホタテアイス

溶けてしまうので、後から出してくれる心遣いも嬉しいデザート。ホタテの風味とミルクが意外にマッチ!



タレ

ホタテをつけて食べるタレは、左からホタテ醤油、りんご塩ダレ、辛味噌。タレは毎年、見直している。



香のもの

お口をリフレッシュしてくれる香のものは、各店オリジナル。各メニューの合間に頼めると、ホッとする。



全店
1,350円
(税込)

平内町は育成ホタテの水揚げ日本一!
2015年3月25日に誕生した話題の新・ご当地グルメ

平内ホタテ
活御膳

いただきます。

本州最北端の青森県にある平内町(ひらいまち)で育てられたホタテを使った新・ご当地グルメが大ヒット。各店の提供メニューは、一見、すべて同じに見えるけれど、澄まし汁、香のものなどの組み合わせに店それぞれの個性が! 旬の素材を使っているの、写真と若干異なることもあるが、それもまたお楽しみの一つ!



旨い! あおもり4兄弟 S-1 あおもり

2016年4月、地元特産品を生かし、食による観光まちづくりに取り組む青森県深浦町・平内町・中泊町・田子町が「新・ご当地グルメネットワークあおもり」(S-1 あおもり)を結成。青森県をもっと元気に盛り上げようと、タッグを組んで活動中! 2017年夏には、下北郡東通村で「東通天然ヒラメ刺身重」(仮称)がデビュー予定。



深浦マグロステーキ井 青森県西津軽郡 深浦町
中泊メバルの刺身と煮付け膳 青森県北津軽郡 中泊町
田子ガーリックステーキごはん 青森県三戸郡 田子町

平内ホタテ料理 推進協議会 事務局長 **ベイビー畑**
2017年3月10日で食数30,890食を達成! 町を訪れた皆様からの問合せも増え、着々と認知度が高まっているのを感じます。提供4店は、ドライブ中のランチ計画が立てやすい場所にありますので、気軽に立ち寄ってくださいね。夏に東通村にお目見え予定の新・ご当地グルメとともに、ぜひはしごして美味しい青森の旅を楽しんでください。

事務局長に聞く
「平内ホタテ活御膳」
理由4
青森県内仲間のグルメのヒットにより、新・ご当地グルメに対する注目度が高くなっている。
理由3
青森市内から、思い立ったら短時間で気軽に行ける距離。電車でも青森から青森市内まで、乗り換えなしで行けば、県外からも青森空港や新青森駅から楽々アクセス。これだけ利便性が高いのも平内町の強みなのだ。
理由2
青森市内から30分、新青森駅から40分、青森空港から50分という交通アクセス。利便性の良さ。
理由1
青森市内から、思い立ったら短時間で気軽に行ける距離。電車でも青森から青森市内まで、乗り換えなしで行けば、県外からも青森空港や新青森駅から楽々アクセス。これだけ利便性が高いのも平内町の強みなのだ。

プロデューサーに聞く
「平内ホタテ活御膳」ヒットの理由
空飛ぶご当地グルメプロデューサー(じゃらんリサーチセンター) ヒロ中田
地産食材に徹底的にこだわった企画開発型「新・ご当地グルメ」の提唱者&プロデューサー。これまで70以上の商品を手がけ、2017年夏には、青森県で5つ目となる東通村の「東通天然ヒラメ刺身重」(仮称)がデビュー予定。

理由1
「育成ホタテの水揚げ日本一」という強い事実が説得力があったから
理由2
平内町は育成(養殖)ホタテ発祥の地であり、青森県内の全ホタテ水揚げの約半分が平内産。さらに単一の漁業協同組合の漁獲高としては全国トップ。平内町では一年を通して新鮮な活ホタテを提供できるのだ。
理由3
「活ホタテ5種+ベビーホタテ5種」使って、1,350円! 圧倒的なコストパフォーマンス
理由4
これだけ新鮮で美味しいホタテ約10個をこの値段でいただけるのは、地元でも驚くべきリーズナブルさ! これは、「平内ホタテ活御膳」のメニュー提供を全面的にバックアップする平内町漁協のご尽力の賜物だ。

名人・高橋竹山の生誕地 平内では盆踊りも津軽三味線の生演奏だ！

平内町歴史民俗資料館

縄文時代から平内町の歴史が分かる資料館。館内に「初代高橋竹山資料展示室」があり、テープで名人の演奏を聞くことができる。

☎017-755-2565 函平内町大字小湊字小湊79-3 函9時～16時 函第1・3・5月、第2・4日祝、年末年始 函入館料おとな100円、高校生・大学生80円、小中学生50円 函青い森鉄道小湊駅より徒歩約3分 函20台(無料)



▲津軽三味線を芸術の域まで昇華し、世界に広めた第一人者、初代高橋竹山



◀8月15日・16日に開催される「ひらない夏まつり」では、津軽三味線と太鼓の生演奏、生唄に合わせて盆踊りを踊るのが平内スタイル

夏の大会はホタテ釣りができるぞ！

大人も子供も夢中で楽しむ、「ホタテの町」平内ならではのプチ体験。民宿や食堂が軒を連ねる大島のメインストリートで。函平内町水産商工観光課 ☎017-755-2118



▲年1本でホタテ3個迄300円くらい(店により異なる)貝が開いたところには釣り針を合わせ、閉じたら慎重に引き上げよう。小魚釣りにも挑戦できる

要チェック!のイベント・お土産。

コレをすべて制覇したら平内通!

平内通条券その2

平内通条券その3

本当に旨い地酒をズラリと揃え、新しい酒との出会いを指南!

小湊駅前の「つじむら酒店」は、店主が実際に飲んで旨いと思ったお酒を紹介する、一風変わった&信頼できる酒店だ。

「この料理なら、どの地酒?」などの相談大歓迎。お客様の好みに合ったお酒選びをお手伝いします。



函つじむら酒店 ☎017-755-2024 函平内町大字小湊字小湊73-2 函9時～20時 函不定休 函青い森鉄道小湊駅より徒歩約3分 函3台(無料)

ホタテの貝殻絵馬に願いをこめて...

二枚の貝が合わさったホタテは、縁結びの願いを叶えてくれるかも!?。「ほたて広場」の願掛け所に奉納しよう。



函森と川と海 ほたて広場 ☎017-752-3220 函平内町大字土屋字鏡懸56 函9時～18時(11月～3月は17時迄) 函12/31～1/2 函貝殻絵馬1枚20円 函80台(無料)



夏泊半島・ブルーロードライド

●夜越山～夏泊半島～夜越山

サイクリング、ジョギングなどで夏泊半島を楽しもう。タイムを競わずマイペースで走れるので初心者も挑戦してみよう。※申込:7月初旬～9月下旬



ほたての祭典

●夜越山

ホタテ料理の無料振る舞いや、ホタテ釣り、ホタテ貝焼き体験など、ホタテ色のイベント。ホタテ詰め込みコーナーも大人気。



漁船でGO!

●陸奥湾

漁船で陸奥湾に出漁し、ホタテ水揚げ、刺し網漁業、かご漁を体験。運が良ければ湾内でイルカに会えるかも。※荒天の場合は陸上で養殖作業を体験

ホタテ貝焼き

香ばしさとホタテの甘さがたまらない! 食事後でも、これだけは別腹だ。



1個 150円くらい ココで食べられる! 「ほたて広場」、大島、食堂など

話題のスポット

平内町ならではの通な小ネタ、誰かに自慢したくなるおすすめスポット、イチオシ土産のお買い物指南...。知ってる人だけが通になれる、平内情報教えます!

厳選15

平内通条券その1

平内のおいなりさんはごはんがピンク色!

紅しょうがなどで「ほんのりピンク」にするのが津軽流。店により甘いおいなりさんも。

3個入り270円



ココで買える!

「かどや久末商店」他 函かどや久末商店 ☎017-755-3252 函平内町大字小湊字小湊55 函8時～18時 函土日 函青い森鉄道小湊駅より徒歩約7分 函3台(無料)



ひらないの春まつり

●夜越山

「わんこほたて世界選手権」や「流しそうめん」など、参加して楽しむ楽しいイベント満載。夜越山の桜の時期には、桜並木がライトアップされる。



「夏泊半島 大島」ホタテ拾い

●大島

1人200円の参加料で、ホタテを拾い放題! 大島の海岸に撒かれたホタテを、大人も子供も夢中になって拾いまくる人気イベント。



夜越山洋ランまつり

●夜越山森林公園

高さ3m、幅8mの大型ディスプレイで咲き誇る洋ランが圧巻! 約150種類、2000鉢の洋ランが展示され、お手頃な即売会も開催される。

ホタテのお土産オールスターズ

ホタテ干し貝柱

旨味成分のグリコーゲンたっぷり! 水で戻し、そのまま食べても料理にも。



1800円

ほたてマヨネーズ

サラダや酒の肴に。ゴマなどをトッピングするとさらに美味しい



540円

ホタテのやわらか煮

ほんのり塩味の蒸しホタテ。パスタをはじめ様々な料理の素材に!



780円

活ホタテ

地元ならではの好手頃価格! 遠方へは宅配便で送ってもらおう。



1kg 650円くらい

ココで買える!

「ほたて広場」他、町内の直売所、土産店、スーパーなど 函森と川と海 ほたて広場 ☎017-752-3220 函平内町大字土屋字鏡懸56 函9時～18時(11月～3月は17時迄) 函12/31～1/2 函80台(無料)

楽しいイベント Best 6

函平内町水産商工観光課 ☎017-755-2118