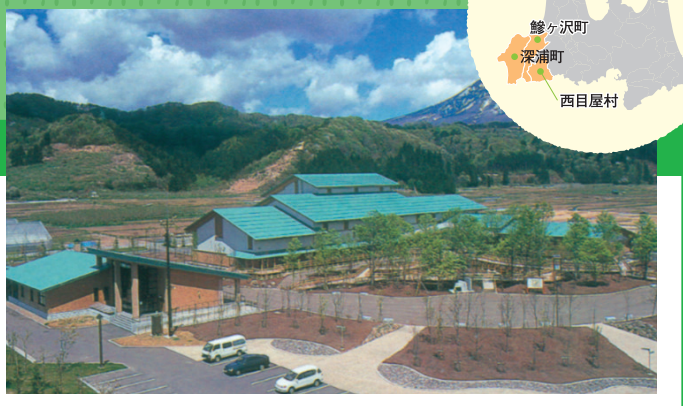




体験プランの一例

白神山地の四季、生態系、人との関わりなど、大型映像や資料展示を見学しながら学習します。トレッキングでは、白神山地の生態系を間近に観察し、圧倒的な迫力を持つ大自然を体感します。



白神山地ビジターセンター(半日コース)

- ①映像体験ホール(35分)
世界最大級のブナ天然林やその豊富な自然に養われる動植物を映像で鑑賞
- ②展示ホール等見学(40分)
自然環境と生活文化を紹介する展示ホール等を見学
※希望する場合、解説員が無料で案内

アクアグリーンビレッジANMON (トレッキング 5月頃~10月頃)

- 半日コース
長靴(レンタル可)に履き替えた後、解説員の道案内で白神山地をトレッキングします(解説員1名につき、学生10~13名に対応します)。トレッキングは、グループに分かれて各解説員とともに出発し、終了後は全員でトレッキングの成果をふり返ります。
- 1日コース
アクアグリーンビレッジANMONで昼食をとった後、長靴(レンタル可)に履き替え、解説員の道案内で白神山地をトレッキングします。終了後は、全員でトレッキングの成果をふり返ります。

トレッキングの雨天時の対応: 救急法の実習や野外活動に対応可能なザイルワークの実技が可能です。



【服装の注意】
虫除けのため、長袖・ズボン着用。また季節により防寒具等の上着が必要。



世界自然遺産 「白神山地」を学ぶ

SDGsに関連した体験プログラム



テーマ
02
教科とのかかわり
理科・社会

学習のねらいとその効果

- ①自然界の共生や水の循環など多岐にわたるブナ林の役割を学ぶ。
- ②山や海と人間との深い関わりを学び、自然保護と環境保全の意識を高める。
- ③自然の偉大さや生命力を体感し、自然や生命に対する感謝の心、尊敬の気持ちを養うきっかけとする。
- ④これからの自然環境の保護と活用を考えるきっかけとする。
- ⑤日本の林業の将来、地球温暖化問題、循環型社会などを考えるきっかけとする。



「白神山地」が世界遺産に登録された理由とは何だろうか?



世界最大級のブナの原生林が広い範囲に分布

白神山地は、青森県と秋田県にまたがる約13万haに及ぶ広大な山岳地帯です。人為の影響をほとんど受けていないブナの原生林とその生態系が世界的に評価され、1993年、中心部の1万6,971haが世界遺産に登録されました。このうち1万2,627haが青森県側で、東は西目屋村、西は深浦町、北は鯉ヶ沢町にまたがっています。

令和5(2023)年に世界自然遺産登録30周年の白神山地。白神山地ビジターセンターでは、初心者から上級者までトレッキング、登山、沢登り自然体験、ネイチャークラフト、ネイチャースクールなどニーズに合わせたプログラムを開催しています。

天然のブナ林が広い範囲で分布する白神山地は、降水の貯留、河川への流量の平準化、水質浄化、地表浸食防止などの自然機能が高いのも特徴の一つ。大川、暗門川、赤石川、追良瀬川、笹内川などの源となっています。また、地質は約9,000万年前にできた花崗岩を基盤とした堆積岩と貫入岩類で、深い谷が入り組んでいるため急傾斜が多く、落差の大きな滝も点在しています。その存在は、豊かな水源として、優れた景勝地として、後世に残すべき貴重な自然遺産であることを証明しています。

自然の生態系や水の循環をブナ林から学ぶ

白神山地に広がるブナ林には、ミズナラ群落、サワグルミ群落など、たくさんの植物が生育

しています。その中には動物のエサとなる植物が多く、ツキノワグマ、ニホンザル、クマゲラ、イヌワシなど多様な動物も生息。降雨はそうした動植物を育みながら谷川、海へと染み出し、再び山地に恵みを与えます。こうした生命の循環を体感することは、自然保護・環境保全の意識を高め、林業の将来、地球温暖化問題、循環型社会などを考えるきっかけを導き出す糸口になります。

西目屋村、深浦町岩崎地区、鯉ヶ沢町には、それぞれトレッキングコースが設けられており、ガイド団体も多数あります。参加者の体力や人数、時間や天候など、様々な条件に応じたコース設定が可能です。ブナの天然林の中でのトレッキングは、自然の神秘や偉大さを感じ、生命の尊さを考える機会となります。

おもな体験内容とお問い合わせ先、アクセスなど詳細情報

白神山地ビジターセンター 小中高

お問合せ先 ☎0172-85-2810
住所 / 〒036-1411 西目屋村大字代字神田61-1
アクセス / JR「弘前駅」よりバスで約55分
「西目屋村役場前」下車 徒歩約3分
開館時間 / 8:30~17:00 入館料 / 無料

- ① ビジターセンターインタープリテーション(60~120分)
主に白神山地ビジターセンター館内で、大型映像や展示物により白神山地の誕生から生物・植物の営みを学びます。
- ② トレッキングインタープリテーション(60~120分)
ブナ林散策道やブナ巨木ふれあいの径をトレッキングします。マザーツリー等の景勝地を含めることが可能です。
- ③ インタープリテーションフィールド(60~120分)
白神山地ビジターセンターが管理する遊々の森で、自然観察やネイチャーゲームを体験します。

自然観察トレッキング(西目屋村) 小中高

お問合せ先【受付窓口】アクアグリーンビレッジANMON ☎0172-85-3021
(冬期間は、「ブナの里白神館 TEL.0172-85-3011」まで)
住所 / 〒036-1424 西目屋村大字川原平大川添417
アクセス / JR「弘前駅」より直通バスで約90分

原生的なブナ林を解説員の丁寧でわかりやすい説明を受けながらトレッキングし、白神山地を楽しみます。

トレッキング所要時間	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
1~4時間	5月~10月	コースにより異なる	ガイド1名につき15名まで(コースによってはガイド1名につき10名まで要相談)	ガイド1名につき 90分 10,000円 120分~150分 13,000円 150分~180分 15,000円 210分~240分 17,000円

あじがさわ白神山地トレッキングガイド 小中高

お問合せ先【受付窓口】☎0173-72-2111(内線345)

おすすめ
白神の森遊山道トレッキング(約80分)
白神山地にある初心者向けトレッキングコース。ブナやミズナラなどの広葉樹の群落を巡りつつ、白神の森を知り尽くした個性豊かなガイドの案内を楽しめる。
住所 / 〒038-2721 鯉ヶ沢町大字深谷町字矢倉山1-26
アクセス / JR鯉ヶ沢駅より車で約30分
※要予約。詳細は上記番号までお問合せください。

受入期間	体験可能時間	体験人数	入山料	料金
4月下旬~10月	要相談	要相談(ガイド名につき10名程度まで)	一般:620円 小学生:520円	ガイド1名につき10,000円(税込)

十二湖トレッキング(深浦町岩崎地区) 小中高

お問合せ先【受付窓口】アオーネ白神十二湖 ☎0173-77-3311
住所 / 〒038-2206 深浦町大字松神字下浜松14
アクセス / JR「十二湖駅」からバスで約5分

白神山地の窓口ともいえる十二湖周辺を散策し、ブナ林などの自然の生態系を学び、保全・育成のあり方を考えます。

トレッキング所要時間	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
1~6時間	通年	8:00~16:00	要相談	ガイド1名につき1時間 11,000円 2~3時間 13,200円 3~5時間 16,500円 6時間 22,000円