

青森

AOMORI GUIDE BOOK

青森教育旅行ガイドブック

青森県・(公社)青森県観光国際交流機構

ようこそ学びの森へ
青森を学ぼう



ようこそ学びの森へ 青森

「青森県」という教材をご提案します

「生きる力」をはぐくみ、確かな学力を育成する重要な機会として「体験」を通してより深く「学び」を得られるプランが求められている教育旅行。今、子どもたちには、主体的に判断・行動し、様々な状況に応じた問題解決の能力を身につけることが求められています。

美しい自然と、本州最北の地ならではの独特の風土、先人が築き、はぐくみ、受け継がれてきた文化や伝統など、様々な財産を有する青森県だからこそ、ご提案できる体験旅行があります。

体験を通じて、これからの自分のあり方・生き方、ともに生きること、支えあう心などについて発見してほしい、考えてほしい。これが青森県を訪れる生徒たちに、私たちが伝えたいメッセージです。

豊かな学習活動のための体験プログラムをご用意しています

将来を担う子どもたちに提案すべき教育旅行は、独自性に富み学習目的が明確で、かつ教育効果が期待できるものである必要があります。私たちは、青森県の地域性を活かし、伝統文化、歴史、自然、農家民泊、食の5のテーマで体験プランを提案いたします。他の地域では決して体験・見学することのできない本物にふれ、地域の人々と交流することで、大きな学習効果を得て、生涯の思い出となり得る感動を味わってほしいと考えます。

また、教育旅行に求める成果も学校により様々です。ご紹介する複数のテーマを組み合わせることで多彩なプランづくりが可能です。ご相談に応じますのでぜひお問い合わせ下さい。

どうぞ、このガイドブックを活用し、ぜひ教育旅行で青森県においでくださいますよう、私たちはお待ちしております。

青森県はSDGsに取り組んでいます

2015年の国連サミットで世界のリーダーによって定められたSDGs(エスディーゼーズ)。貧困や飢餓といった問題から、働きがいや経済成長、気候変動に至るまで、2030年までに達成すべき「17の目標」と「169のターゲット」で構成されており、これらの目標を学び、体験するプログラムを提案いたします。



青森には世界自然遺産が2つもある。

「白神山地」

「北海道・北東北の縄文遺跡群」

青森県は日本で初となる世界自然遺産「白神山地」を始めとした、美しい自然が今なお色濃く残る、緑豊かな県です。「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、この豊かな自然の恵みを受けながら、1万年以上にわたり採集・漁労・狩猟により定住した縄文時代の人々の生活と精神文化を今に伝える貴重な文化遺産です。



県名の由来

「青森」という地名は、江戸時代初期、弘前藩が現在の青森市に港町の建設を始めた時に名付けられました。当時、善知鳥村の東(青森市本町辺り)の小高い丘に松が青々と生い茂っており、港に入る漁船の目印となり「あもり」と呼ばれたことに由来すると言われています。明治期、弘前から地理的な中心であるこの地に県庁所在地が移され、地名をそのまま県名としました。



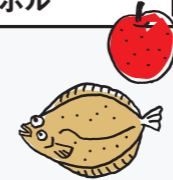
青森県の地域

青森県は、江戸時代に津軽氏が治めていた「津軽地方」と、南部氏が治めていた「南部地方」の2つの地域に大きく分けられます。津軽地方は、青森市や弘前市を中心とする日本海側地域で、南部地方は八戸市や十和田市・三沢市を中心とする太平洋側の地域。南部地方には、むつ市を中心とする下北半島の「下北地方」も含まれます。



青森県のシンボル

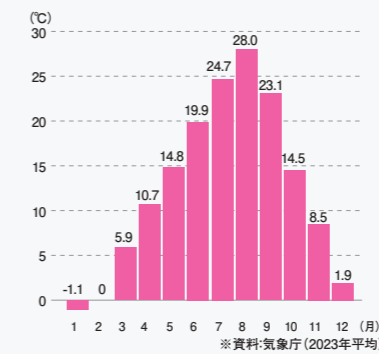
青森県の花…りんごの花
青森県の木…ヒバ
青森県の鳥…ハクチョウ
青森県の魚…ひらめ



数字で見る青森県

面積 / 約9,645.10 km² (2023年10月1日)
人口 / 1,198,000人 (2022年10月1日)
(青森県統計分析課「2023ピカイチデータ」より引用)
年平均気温 / 11.6℃(2022年)

●県庁所在地の月別平均気温(℃)



津軽と南部の気質

青森県は、明治期の廃藩置県によって弘前藩全域と南部藩の一部を割り当てられました。2つの藩は暮らし方が違っており、弘前藩は稲作中心、南部藩は南部馬で知られる馬の産地。気質も異なり、津軽人は積極的・行動的、南部人はおとなしく忍耐強いという見方をされることが多いようです。



目次

体験学習素材の宝庫 青森はこんなに近い!	08
テーマ01 「伝統文化」を学ぶ	05
テーマ02 「歴史」を学ぶ	07
テーマ03 「自然」を学ぶ	09
テーマ04 「農家民泊」を学ぶ	11
テーマ05 「りんご産業」を学ぶ	13
青森で深く学ぶ 青森県「深」探究プログラム	15
自主研修のバックアップ体制	17
エリア別体験施設一覧	19
宿泊施設一覧	23

5の体験テーマ

「生きる力」を育む、
教育旅行をサポート

テーマ 01 P5

「伝統文化」を学ぶ

テーマ 02 P7

「歴史」を学ぶ

テーマ 03 P9

「自然」を学ぶ

テーマ 04 P11

「農家民泊」を学ぶ

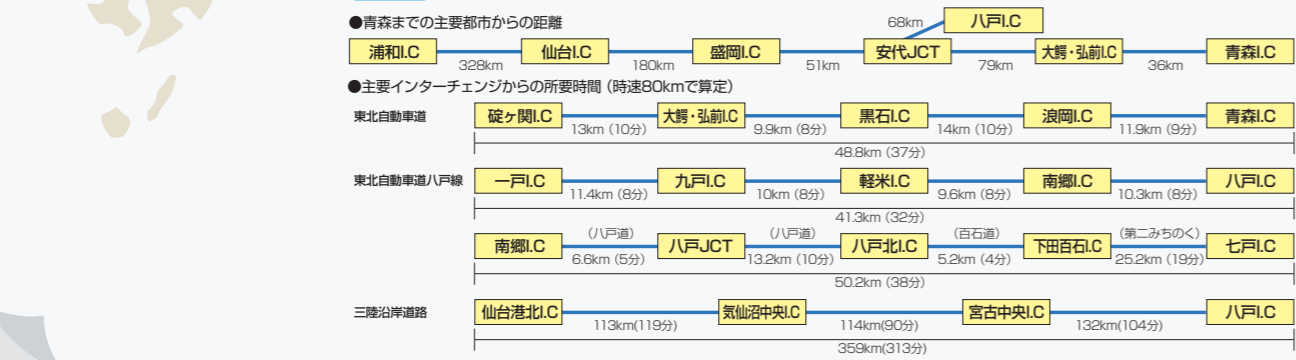
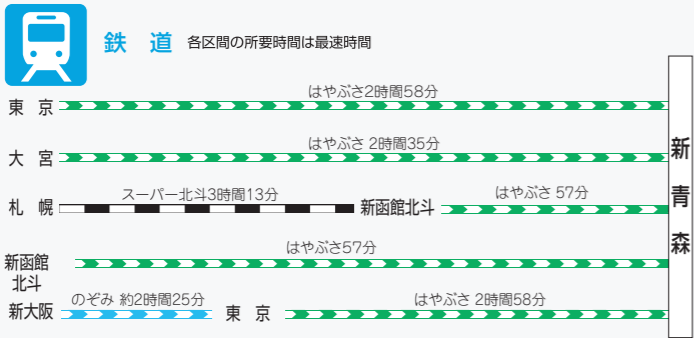
テーマ 05 P13

「りんご産業」を学ぶ

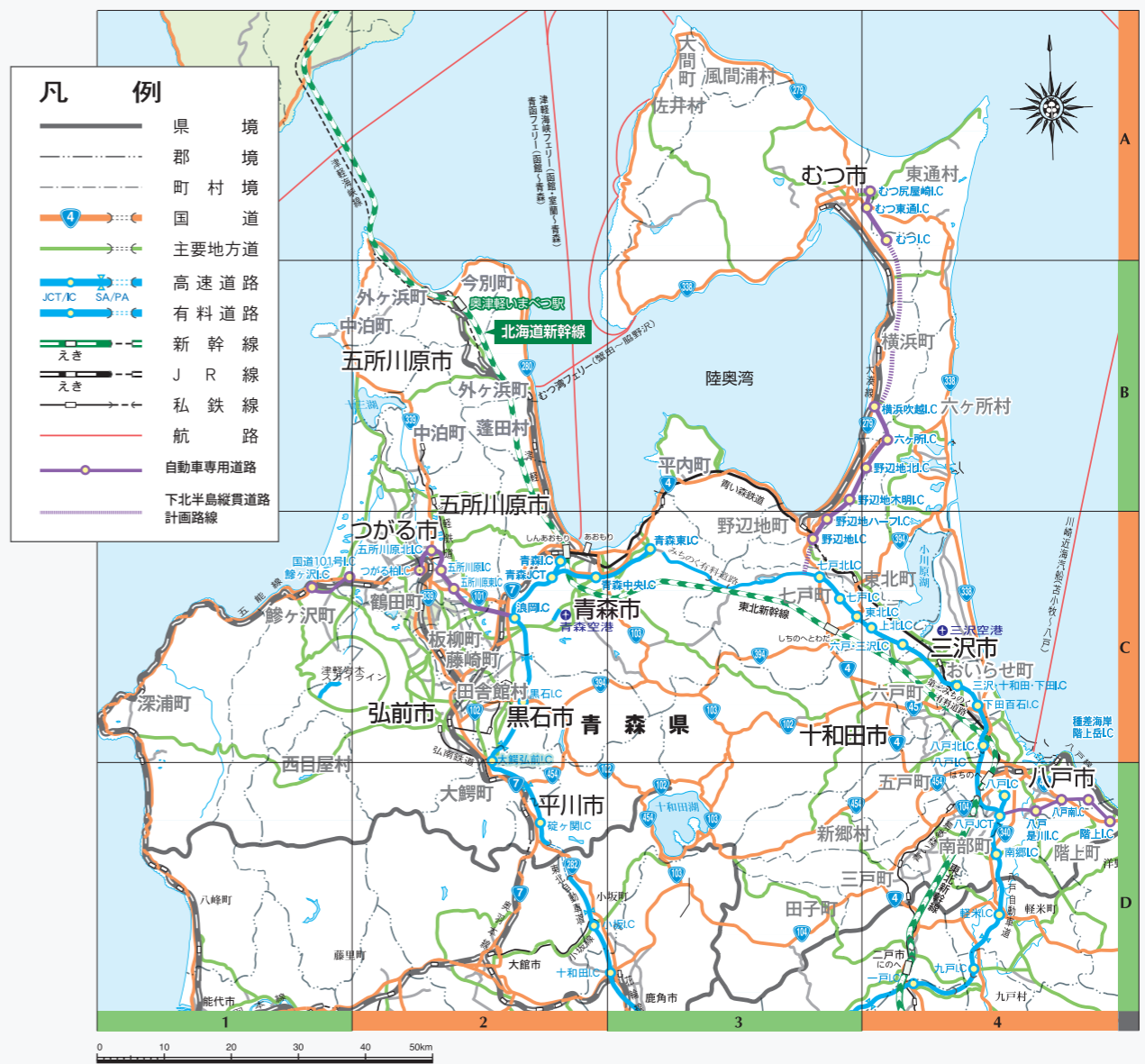
体験学習素材の宝庫 青森はこんなに近い！

東北新幹線の最高速度引き上げで
首都圏から3時間以内のアクセスが実現、
北海道新幹線が開業して函館からもより便利に。

東京～青森間は飛行機で約1時間、新幹線でも3時間以内。
北海道新幹線開業により、新青森～新函館北斗が約1時間、
FDA(フジドリームエアラインズ)運航により
神戸～青森線、名古屋～青森線が結ばれるなど、
利便性は一気に高まり、特色豊かな青森県の体験メニューを組み込んだ
多様な行程が可能になりました。

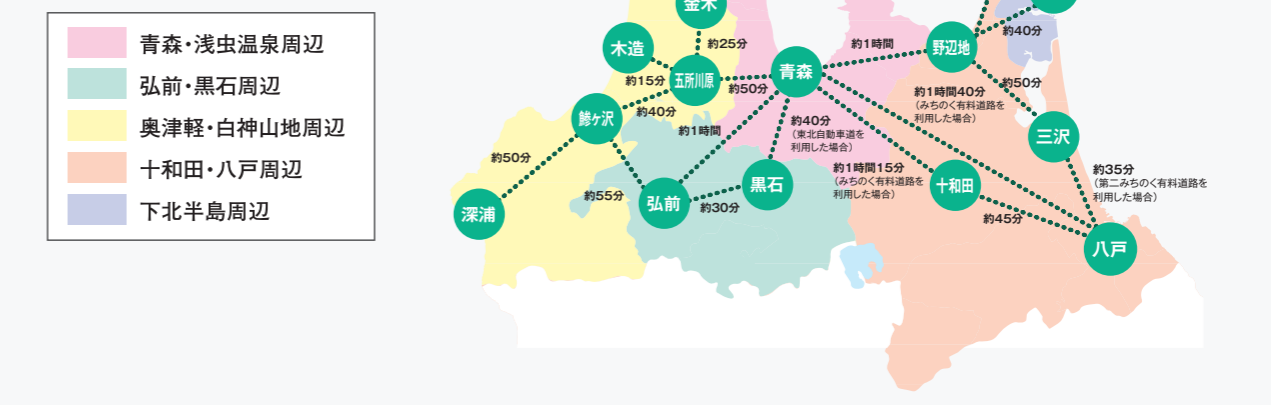


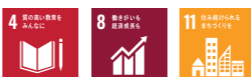
エリアマップ



各エリアへのアクセス時間

車両を利用した場合の目安時間となります。
道路状況や、気候によって異なります。





「伝統文化」を学ぶ

学習のねらいとその効果

- 青森の伝統的な祭り「ねぶた・ねぶた」にふれ、地域の歴史や生活文化、祭りに込められた人々の想いを学ぶ。
- 青森の祭りについて学び体験することを通して、風土に根ざした地域文化への関心と理解を高める。
- ねぶたの運行体験を通じて、達成感や感動、「ねぶた」のパワーを感じるとともに役割分担と協力の大切さを学ぶ。

日本を代表する火祭りのひとつ「青森ねぶた」。ねぶた制作作家比呂島



五所川原の立佞武多。1993年に明治天皇大正期の設計図が発見され、これをもとに製作しようという運動が始まり、5年後の夏祭り70周年に復活した。

青森人の1年はねぶたとともにある

東北の夏を代表する祭りのひとつ、青森ねぶたは1980年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。「ねぶた」の起源は、みそぎの行事「七夕」に行われる「眠り流し」の灯籠流しに由来するというのが一般的です。秋の収穫期を前に、労働を妨げる睡魔をはらうために行われたとも言われています。

ねぶたを製作する人を「ねぶた師」と呼びます。ねぶた師は、ねぶた祭りが終わるとすぐ来年の構想に取りかかります。題材を考え、構想を練り、設計図となる下絵を描く。下絵をもとに骨組みをつくり、紙貼り、墨書き、口書き、色づけ、台上げなどの作業を経て、ようやく完成です。製作期間は約1年で、その間に囃子方の練

習も行われます。祭りを待ち望む多くの市民によるボランティア活動も盛んです。

地域の風土に根ざした祭りのかたち

青森県では、「青森ねぶた」の他にも各地で様々なねぶた・ねぶたが開催されています。その代表的なものが「弘前ねぶた」や「五所川原立佞武多」です。囃子方のかけ声は、青森が「ラッセラー」、弘前は「ヤーヤドー」、五所川原は「ヤッテマレ」と、それぞれ違います。弘前ねぶたは、青森ねぶたとともに国の重要無形民俗文化財に指定されています。その違いはよく動く、の青森、静、の弘前と表現されます。青森の「ねぶた」が歌舞伎風の人形の灯籠なのに、弘前は扇形が主体。「ねぶた」の表面に

は三国志などの勇壮な鏡絵が描かれ、見送り絵と呼ばれる裏面には美人画や水墨画が描かれます。五所川原立佞武多は、高さ約23mの巨大な山車が運行されます。



青森ねぶたの昼間運行で躍動する踊人（はねたち）。

体験プランの一例

ねぶた・ねぶたを実際に見て歴史や製作工程を学び、ハネト・囃子方・曳き手に分かれてのねぶた運行や、ねぶた囃子演奏を体験します。これにより、伝統文化への関心を深め、想像力や工夫する力を養い、協力して事を成し遂げる達成感と感動を得ることができます。



津軽藩ねぶた村

手焼きせんべい実演販売コーナーや食事処、県産みやげが購入できる売店なども併設。

- ①弘前ねぶた館見学（約30～45分）**
高さ10mの大型ねぶたと内部の骨組みを見学。ねぶたの説明や笛と太鼓のお囃子を鑑賞。太鼓叩き体験も可能。各地域ねぶた、ねぶたのお囃子を聞き比べショーも実施可能。
- ②民芸品製作体験（90分）**
金魚ねぶたや津軽凧などの製作体験。



立佞武多の館

※2025年度は休館予定です。

- 展望ラウンジ「春楡（はるなれ）」や物産ホール「花しようぶ」でお土産購入や食事も可能。
- ①立佞武多展示室（40分）**
大型スクリーン上映で祭りを体感。高さ約23mの立佞武多を見学。
- ②遊楽工房「かわらびわ」（45～90分）**
立佞武多の紙を再利用したうちわなどの製作体験。



浅虫温泉ねぶた運行体験

- ①跳人・囃子・曳き手の役割を分担（約10分）**
- ②運行出発地点へ集合（2～3分）**
- ③浅虫温泉ねぶた2台を運行（小雨決行）（約60分）**

各宿泊先へ



ねぶた祭の期間を除く5月から9月、跳人たちと一緒に実際の祭りの雰囲気を味わうことができる。

ねぶたの家ワ・ラッセ

- ①学習教材DVD鑑賞（約15分）**
ねぶたの1年がわかる映像を鑑賞。

オプション 腰鈴づくり（約20分）

「跳人」が身に付ける腰鈴を制作。作った腰鈴を付けて「ハネト体験」をするとより祭りの雰囲気体が体験できます。

腰鈴づくり 1セット600円



②ハネト体験（約10分）

囃子方の演奏に合わせて「跳人」を体験。

③ねぶたミュージアム見学（約20分）

ねぶたの歴史、制作技術や題材の移り変わりを学び、実際に出演したねぶたを見学。

おもな体験内容とお問い合わせ先、アクセスなど詳細情報

津軽藩ねぶた村

小中高

お問合せ先 ☎0172-39-1511
住所/〒036-8332 弘前市亀甲町61
アクセス/ JR弘前駅よりバス「津軽藩ねぶた村」下車すぐ、大崎弘前ICより徒歩約20分
営業時間/9:00～17:00
入村料/中・高校生400円(団体300円)
「弘前ねぶたの館」では中の構造を見学できる大型の弘前ねぶたを展示し、お囃子の実演をしています。太鼓の演奏体験も可能。

- ①金魚ねぶた絵付け（約60～90分）**
金魚ねぶたに墨書き、口書きし、最後に色付けして完成させます。
- ②津軽凧（絵付60～90分/制作3時間30分）**
下絵を用いて和紙に凧絵を描きます。制作の場合は、ヒバの骨に絵を貼りつけます。

①	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
①	通年	7:00～20:00	10～350名	1,400円
②	通年	7:00～20:00	10～350名	1,200円～



ねぶたの家ワ・ラッセ

小中高

お問合せ先 ☎017-752-1311
住所/〒030-0803 青森市安方1丁目1-1
アクセス/ JR「青森駅」より徒歩1分
営業時間/ ねぶたミュージアム・ねぶたホール 9:00～19:00(5～8月)、9:00～18:00(9～4月)
入場料/小学生260円 高校生460円 大人620円

ワ・ラッセ工房（20～30分）

オリジナル教材によるものづくり体験

■腰鈴づくり…跳人が身に付ける腰鈴を制作。「ハネト体験」をするとより祭りの雰囲気が体験できます。

受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
通年	9:00～17:00	10～最大180名	600円

ねぶた体験教室（30～50分）

ねぶたの制作過程や、祭りの様子を映像などで学び、ハネトや祭囃子の体験を通してねぶた祭の魅力を感じます。

受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
通年	9:00～17:00	10～最大120名	教育旅行生の場合無料

浅虫温泉観光協会

小中高

お問合せ先 ☎017-752-3250
住所/〒039-3501 青森市浅虫字蛸谷70
アクセス/浅虫温泉-青い森鉄道「浅虫温泉駅」より徒歩約1分
浅虫温泉ねぶた運行体験（約90分）
浅虫地区の宿泊施設に宿泊すると浅虫温泉ねぶた祭で実際に使用するねぶたと太鼓を使い、ハネト・囃子・ねぶた引き等すべて生徒さんと一緒に体験して頂きます。

※小雨の場合でも決行します。
※事前学習用に紹介ビデオの提供と笛や楽譜の貸し出しを行っておりますのでお問い合わせ下さい。

受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
5月～9月	18:30～20:00	50～350名	基本料金50,000円+200円×参加人数

立佞武多（たちねぶた）の館

小中高

お問合せ先 ☎0173-38-3232
住所/〒037-0063 五所川原市大町506-10
アクセス/ 浪岡ICより車で約20分
JR「五所川原駅」より徒歩約5分
営業時間/9:00～17:00
入館料/無料
※なお、「立佞武多展示室」、「立佞武多展示室と美術展ギャラリーセット券」ともに、小・中学生300(団体270)円、高校生500(団体450)円の入場料がかかります。
※2025年度は休館予定です。

①金魚ねぶた製作体験（約60分）

紙貼りまで終了した金魚型のねぶたに顔を描き込む「墨入れ」、柄をつける「口引き」、色を塗る「色付け」の3工程を行います。

※30名を超える場合は何組かに分け、入れ替えとなります(要相談)。
※化粧箱にその場で詰めたるため、乾燥させる待ち時間はなく、その場で持ち帰れます。

②ねぶたライト（約60分）

ねぶたを解体する際に剥いだ紙を再利用し、筒状のベースに好きな形で貼り付けする簡単な作業でオリジナルのライトが作れます。

※30名を超える場合は何組かに分け、入れ替えとなります(要相談)。

③うちわづくり（約45分）

ねぶたを解体する際に剥いだ紙を再利用し、あらかじめ切り分けた紙をうちわのホネに貼り付ける作業を行います。

※30名を超える場合は何組かに分け、入れ替えとなります(要相談)。

受入期間	体験可能時間	体験人数	料金	
①	通年	10:00～16:00	最大30名	有料
②	通年	10:00～16:00	最大30名	有料
③	通年	10:00～16:00	最大30名	有料



SDGsに関連した
体験プログラム



「歴史」を学ぶ

学習のねらいとその効果

- ▶ 授業で習った古代の歴史の遺物を直に確認し、歴史への関心を深める。
- ▶ 自然とともに生きてきた古代の人々の知恵と自然に対する尊敬の気持ちを学ぶ。
- ▶ 縄文から弥生にかけての歴史と文化、生活の知恵と技術を学ぶ。
- ▶ 中世都市の生活と交易を学ぶ。



想定復元された大型掘立柱建物と大型竪穴建物(三内丸山遺跡)

縄文人の営みを明らかにした 青森における歴史的発見

日本最大級の縄文集落跡である特別史跡三内丸山遺跡は、約5,900年～4,200年前の縄文時代前・中期の集落跡で、長期にわたって定住生活が営まれていたことが分かっています。平成4年からの発掘調査では、竪穴建物跡や墓、盛土、貯蔵穴や道路跡などを発掘。この調査で、集落の規模や、当時の自然環境などが明らかになりました。特に、大型掘立柱建物跡は、三内丸山遺跡の保存のきっかけになったといわれています。地面に穴を掘り、柱を建てて造られたこの巨大な建物跡には、直径・深さが約2m、間隔が4.2mの柱穴内に、直径約1mのクリの木柱が残っていました。どんな目的で造られたかはわかりませんが、物見やぐらや祭殿などであったと想定されています。重要文化財を含む土器や石器、土偶などは縄文時遊館の「さんまるミュージアム」に展示しています。

各地で次々と発見される 縄文文化の痕跡

青森市の南東部にある小牧野遺跡は、土地造成と特異な配石で構築された縄文時代後期前半約4,000年前の大規模な環状列石を主体とする遺跡です。当時の精神生活や社会構造、墓制等を明らかにするとともに、土地の造成や多量な大型石の運搬・設置など、土木工事の実態を知る上で重要な遺跡です。八戸市の南東部、新井田川沿いの台地でも、重要な縄文時代の遺跡が見つかりました。昭和32年に国の史跡に指定され、広さは東京ドーム7個分もある広大な三内丸山遺跡跡です。大正～昭和の初め頃にかけて、八戸市の泉山岩次郎氏、泉山斐次郎氏によって発掘が行われ、5,000点を超える貴重な遺物が出土しました。その後も八戸市教育委員会によって発掘調査が行われており、その成果は「八戸市埋蔵文化財センター-是川縄文館」に展示されています。

また、つがる市にある、縄文時代晩期の集落跡、亀ヶ岡遺跡は遮光器土偶の出土で知られています。「つがる市木造亀ヶ岡考古資料室」には様々な出土品が展示されています。縄文時代に端を発する歴史の流れは、稲作の伝来を証明する弥生時代、十三湊を拠点に交易を行った豪族・安藤氏の中世へとつながっていきます。青森で独自に培われた郷土文化のルーツは、遙か縄文時代から始まっていたのかもしれませんが。



縄文の学び舎-小牧野館 ミニチュア土器作り体験

体験プランの一例

考古学史を書き換えた特別史跡三内丸山遺跡や国指定史跡是川石器時代遺跡を見学し、縄文時代の人々の知恵と文化にふれることで歴史への関心を深めます。さらに、古代人の暮らしから自然と共存することへの意味を考えます。



三内丸山遺跡センター

日本最大級の縄文集落を巡りながら、縄文時代の生活の知恵について学びます。

- ①縄文シアター (10分)
三内丸山遺跡センターのシアターで遺跡の概要を映像で紹介
 - ②三内丸山遺跡の見学 (50分)
ボランティアガイドが遺跡内を案内(1クラスに1名程度)(要事前予約)
 - ③さんまるミュージアムの見学 (30分)
重要文化財のほか、縄文人の生活を再現した展示を自由に見学
- 又は
- ④体験工房 (30～100分) 縄文時代の暮らしやもの作りを体験

小牧野遺跡 (国指定史跡)

大規模な環状列石(ストーンサークル)を主体とした遺跡の見学やガイドも可能。

- ①小牧野遺跡 (40分)
- ②青森市小牧野遺跡保護センター 縄文の学び舎・小牧野館 (40分)



八戸市埋蔵文化財センター 是川縄文館

是川縄文の里から「学ぶ」ことの喜び、「生きる」ことの尊さを知る。縄文人たちの知恵・技・祈りを体感する。

2時間コース①～②or③、
3時間コース①～③

- ①是川縄文館見学 (60分)
縄文は川ボランティアのガイドで常設展示室(もしくは企画展示室)を見学。国宝・合掌土偶もここで見ることができます。
- ②是川遺跡・里山見学 (60分)
縄文は川ボランティアのガイドで一王寺遺跡と是川遺跡記念碑を見学します。雨天時の対応：是川縄文館内で火おこし体験を行います。
- ③体験学習 (60分)
滑石を削って勾玉を製作し、縄文人の技や美を体験します。



風張1遺跡出土
国宝「合掌土偶」
写真提供/是川縄文館

八戸市埋蔵文化財センター 是川縄文館 小中高

2009年に国宝に指定された「合掌土偶」や、重要文化財となっている是川遺跡と風張1遺跡の縄文時代の土器や漆器など多数展示されています。

問合せ先 ☎0178-38-9511
住所/〒031-0023 八戸市大字是川字横山1
アクセス/JR「本八戸駅」からバス利用、南部バス(J42線に乗り)は川縄文館下車
開館時間/9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日/月曜日(祝日・振替休日の場合は開館)、祝日・振替休日の翌日(土・日曜日、祝日の場合は開館)、年末年始
入館料/中学生以下無料、高校生・大学生150円、一般250円(団体料金あり)



八戸市埋蔵文化財センター 是川縄文館

おもな体験内容とお問い合わせ先、アクセスなど詳細情報

三内丸山遺跡センター 小中高

問合せ先 ☎017-766-8282
住所/〒038-0031 青森市大字三内丸山305
アクセス/(バス) ぬぶたん号-青森駅西口2番乗り場または新青森駅東口3番乗り場から乗車「三内丸山遺跡前」下車すぐ、市営バス青森駅東口6番乗り場から乗車「三内丸山遺跡前」下車すぐ、(車)青森ICより約5分
開館時間/9:00～17:00(GW中と6/1～9/30は18:00まで)
※入場は終了時間の30分前まで
休所日/毎月第4日曜日(祝日の場合はその翌日)、12/30～1/1
入館料/一般410円(団体330円)、高校生・大学生200円(団体160円) 中学生以下無料
※特別展の観覧料は別途、詳細はお問合せください。

- F. 編布(あんぎん)作り(100分)
出土した布を模し、編布台を使って編み上げます。
- G. 縄文ポシェット作り(100分)
掘り出した紙バンドを材料に、編みかごを作ります。
- H. 勾玉(まがたま)ペンダント作り(50分)
滑石を紙やすりで勾玉状に削り、ペンダントを作ります。
※VTR又はDVDの貸出しや体験内容についてはご相談に応じます。

受入期間	対応可能時間	料金
A 通年	9:30～15:30	無料
B 通年	9:30～15:30(修了)	1,870円
C 通年	9:30～15:30(修了)	230円
D 通年	9:30～15:30(修了)	560円
E 通年	9:30～15:30(修了)	340円
F 通年	9:30～15:30(修了)	560円
G 通年	9:30～15:30(修了)	560円
H 通年	9:30～15:30(修了)	340円

- A. ボランティアガイドによる遺跡見学(50分)
※対応可能なクラス数等については要相談。※事前に施設バレットの送付可能です。
- B. 再生琥珀(こはく)のペンダント作り(50分)
再生した琥珀を紙やすりで磨いてペンダントを作ります。
- C. 組みひも作り(約30分)
5本の組みひもを三つ編み状に編んでプレスレットなどを作ります。
- D. 板状(ばんじょう)土偶作り(70分)
出土した板状土偶を模し、粘土で土偶を作ります。(持ち帰りできます)
- E. ミニ土偶作り(50分)
粘土で小型の土偶を作ります。(持ち帰りできます)

田舎館村埋蔵文化財センター 小中高

問合せ先 ☎0172-43-8555
住所/〒038-1111 田舎館村大字高橋字大曲63
アクセス/弘南鉄道「田舎館駅」より徒歩約10分
開館時間/10:00～17:00(入館は16:30まで)
入館料/小学生100円、中・高校生200円(団体15名以上で割引あり)

- 施設見学(60分)
遺構露出展示室(史跡「垂柳遺跡」)で発見された弥生時代の水田跡と同年代の「高橋(3)遺跡」の水田跡を直に歩けます)や発掘された遺物(関係資料)等を見学します。
- | 受入期間 | 体験可能時間 | 体験人数 |
|------|-------------|---------|
| 通年 | 10:00～17:00 | 15～100名 |

つがる市木造亀ヶ岡考古資料室 (縄文館) 小中高

国の重要文化財である遮光器土偶が出土したことで知られる亀ヶ岡遺跡。遺跡近くにある木造亀ヶ岡考古資料室では、皿形、壺形の土器など、多数の出土品が展示されています。
問合せ先 ☎0173-45-3450
住所/〒038-3283 つがる市木造館岡屏山195
アクセス/つがる市木造からバス利用、十三線で「館」下車、徒歩約15分
開館時間/9:00～16:00
入館料/小・中学生50円、高校生100円、大人200円
※15名以上半額

陶芸教室(90分)
粘土から形が出来ていく実感がわき、手仕事の大切さがわかっていきます。
※作品は1ヶ月ほどかけて焼成し、発送します。

受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
通年	9:30～15:00	最少10名から	2,000円 最大100名程度(消費税込)

市浦歴史民俗資料館 小中高

問合せ先 ☎0173-62-2775
(市浦地域活性化センター)
住所/〒037-0403 五所川原市十三土佐地内(十三湖・中の島)
アクセス/JR「五所川原駅」から車で約1時間15分。
JR「五所川原駅」から弘南バス十三線乗車、「中の島公園入口」下車、徒歩5分まで到着。
開館時間/9:00～16:00 期間/4月～11月、無休
休館日/冬期間(12月～3月)
入館料/大人310円(260円)、大学生220円(160円)、高校生以下無料
※()内は、20名以上の団体割引料金。

縄文の学び舎・小牧野館 小中高

問合せ先 ☎017-757-8665
住所/〒030-0152 青森市野沢字沢部108-3
アクセス/JR「青森駅」から車で約30分
開館時間/9:00～17:00 休館日/12月29日～翌年1月3日
入館料/無料



SDGsに関連した
体験プログラム



「自然」を学ぶ

学習のねらいとその効果

- ▶ 自然界の共生や水の循環など多岐にわたるブナ林の役割を学ぶ。
- ▶ 山や海と人間との深い関わりを学び、自然保護と環境保全の意識を高める。
- ▶ 自然の偉大さや生命力を体感し、自然や生命に対する感謝の心、尊敬の気持ちを養うきっかけとする。
- ▶ これからの自然環境の保護と活用を考えるきっかけとする。
- ▶ 日本の林業の将来、地球温暖化問題、循環型社会などを考えるきっかけとする。

「白神山地」が世界遺産に
登録された理由とは何だろうか？



世界最大級のブナの原生林が 広い範囲に分布

白神山地は、青森県と秋田県にまたがる約13万haに及ぶ広大な山岳地帯です。人為の影響をほとんど受けていないブナの原生林とその生態系が世界的に評価され、1993年、中心部の1万6,971haが世界遺産に登録されました。このうち1万2,627haが青森県側で、東は西目屋村、西は深浦町、北は鯉ヶ沢町にまたがっています。

令和5(2023)年に世界自然遺産登録30周年を迎えた白神山地。白神山地ビジターセンターでは、初心者から上級者までトレッキング、登山、沢登り自然体験、ネイチャークラフト、ネイチャースクールなどニーズに合わせたプログラムを開催しています。

天然のブナ林が広い範囲で分布する白神山地は、降水の貯留、河川への流量の平準化、水質浄化、地表浸食防止などの自然機能が非常に高いのも特徴の一つ。大川、暗門川、赤石川、追良瀬川、笹内川などの源となっています。また、地質は約9,000万年前にできた花崗岩を基盤とした堆積岩と貫入岩類で、深い谷が入り組んでいるため急傾斜が多く、落差の大きな滝も点在しています。その存在は、豊かな水源として、優れた景勝地として、後世に残すべき貴重な自然遺産であることを証明しています。

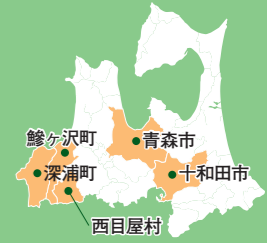
大自然が織りなす四季折々の風景

全国から観光客が集まる十和田湖・奥入瀬渓流は、十和田八幡平国立公園にあります。1936年に十和田国立公園として指定され、

その後、1956年に八幡平地域が追加指定されて現在の名称になりました。この国立公園の中でも、特に十和田湖から八甲田連峰にかけての景観は変化に富みます。公園全体が那須火山帯に属し、典型的な二重カルデラ湖の十和田湖が深く青い水をたたえます。豊かな表情を持つ奥入瀬渓流、厳しさや優しさを併せ持った八甲田連峰とともに、四季折々に美しい景色を見せてくれます。国立公園は、貴重な自然を保護しながら適正な利用ができるように、特別保護地区、特別地域、普通地域に区分され、様々な規制のもとに管理されています。大自然にふられるありがたさや、自然保護の大切さを学びとることができます。

体験プランの一例

白神山地の四季、生態系、人との関わりなど、大型映像や資料展示を見学しながら学習します。トレッキングでは、白神山地の生態系を間近に観察し、圧倒的な迫力を持つ大自然を体感します。



八甲田～奥入瀬～十和田湖

八甲田ロープウェー
ロープウェーに乗って山頂まで片道10分。標高が上がるとともに変化する植生を観察

奥入瀬渓流 石ヶ戸発～銚子大滝着
約7.3kmの景観を楽しみながら散策

十和田湖遊覧船 子ノ口発～休屋着
風景や伝説など、十和田湖についての説明を聞きながら遊覧船で周遊

十和田湖畔自由散策
南部藩の霊場として人々の信仰を集める十和田神社や、高村光太郎の晩年の力作「乙女の像」などを散策

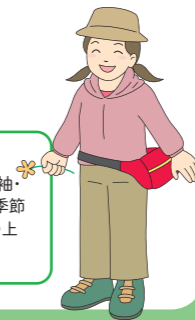
アクアグリーンビレッジANMON (トレッキング 5月頃～10月頃)

半日コース
長靴(レンタル可)に履き替えた後、解説員の道案内で白神山地をトレッキングします(解説員1名につき、学生15名まで対応します)。トレッキングは、グループに分かれて各解説員とともに出発し、終了後は全員でトレッキングの成果をふり返ります。

1日コース
アクアグリーンビレッジANMONで昼食をとった後、長靴(レンタル可)に履き替え、解説員の道案内で白神山地をトレッキングします。終了後は、全員でトレッキングの成果をふり返ります。

【トレッキングの雨天時の対応】
救急法の実習や野外活動に対応可能なザイルワークの実技が可能です。

【服装の注意】
虫除けのため、長袖・ズボン着用。また季節により防寒具等の上着が必要。



おもな体験内容とお問い合わせ先、アクセスなど詳細情報

十和田湖遊覧船 小中高

十和田観光電鉄株式会社
お問合せ先 ☎0176-75-2909 ☎0176-75-2201

住所 / 〒018-5501 十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋486(共通)

アクセス / JR「青森駅」よりJRバス約3時間、JR「八戸駅」よりJRバス約2時間15分

運航時間 / 季節により変更あり、要確認

運航期間	運航時間	遊覧船料金
4/下旬～11/中旬	8:45～16:00 <small>※季節によって異なります。ホームページにてご確認ください。</small>	小学生660円 中・高生990円

奥入瀬渓流 小中高

お問合せ先 ☎0176-74-1233 (奥入瀬渓流館)

住所 / 〒034-0301 十和田市大字奥瀬字橋久保183

アクセス / JR「七戸十和田駅」より車で約50分、または黒石I.C.から車で約70分
「奥入瀬渓流館」到着、JR「新青森駅」よりJRバス約2時間10分、JR「八戸駅」よりJRバス約1時間30分「奥入瀬渓流館」下車

散策期間 / 4月中旬～11月

遊歩道散策
十和田湖畔の子ノ口から焼山に至る約14kmの渓流。千変万化の水の流れが生む躍動感あふれる景観が見事です。なかでも幅20m、高さ7mの「銚子大滝」は、奥入瀬川本流にかかる唯一の滝で、奥入瀬を遡上して十和田湖に入るとする魚を拒む滝でもあります。奥入瀬渓流館、奥入瀬湧水館、渓流の駅おいらせなど、施設も充実しています。

八甲田ロープウェー 小中高

お問合せ先 ☎017-738-0343

住所 / 〒030-0188 青森市大字荒川字寒水沢1-12

アクセス / JR「新青森駅」よりJRバス約60分「八甲田ロープウェー駅前」下車、または青森市街より車で約30～40分、または青森中央I.C.より車で約30分

営業時間 / 9:00～16:20(11月中旬～2月は15:40まで)

料金 / 往復:小学生(団体)550円、中学生(団体)700円、高校生(団体)950円※団体は15名から
小人(通常)700円、大人(通常)2,200円
※令和6年4月1日より一部料金が改定となりました。詳細は八甲田ロープウェーHPをご確認ください。

白神山地自然観察トレッキング 小中高

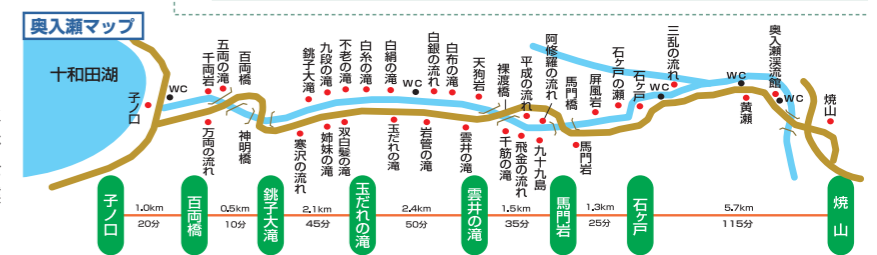
お問合せ先[受付窓口]アクアグリーンビレッジANMON ☎0172-85-3021 (冬期間は、「ブナの里白神湖 TEL.0172-85-3011」まで)

住所 / 〒036-1424 西目屋村大字川原平大川添417

アクセス / JR「弘前駅」より直達バスで約90分

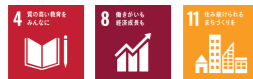
原生的なブナ林を解説員の丁寧でわかりやすい説明を受けながらトレッキングし、白神山地を楽しめます。

トレッキング所要時間	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
1～4時間	5月～10月	コースにより異なる	ガイド1名につき15名まで(コースによってはガイド1名につき10名まで要相談)	ガイド1名につき 60分 10,000円 90分～120分 12,000円 120分～150分 13,000円 150分～180分 15,000円 210分～240分 17,000円





SDGsに関連した
体験プログラム



「農家民泊」を学ぶ

学習のねらいとその効果

- 季節に応じた農作業を農家の方と一緒に汗を流しながら体験することを通じ、農業の大切さ、食糧や食の大切さ、働くことの喜びと尊さを学ぶ。
- 昼は農作業体験を行い、夜は農家の方と一緒に食卓を囲んで語り合うことを通じ、青森特有の方言や食事など地域に根ざした文化を学ぶ。
- 農家の方との心と心のふれあいを通じ、かけがえない思い出をつくとともに、自分自身や家族、友人のことを考え、成長するきっかけとする。
- 食料自給率の低迷や後継者問題などの農業問題や日本の農業の将来について考えるきっかけとする。

体験をとおして
私たちの「食」と「農」の関係を学ぶ



津軽の豊かな「食」と「農」を学ぶ食農教育

青森県の中西部に位置する津軽地方。豊峰岩木山を仰ぎ、岩木川の恩恵を受けた大地では、りんごをはじめ米・野菜・花きなどの栽培が盛んに行われています。

2003年に設立された「津軽・ほっとステイネットワーク」は、平川市・弘前市・黒石市・青森市(旧浪岡町)にまたがる広域団体です。農産物の生産過程や農業と食糧の大切さ、地域に根ざした食文化を学ぶ食農教育をコンセプトに、数多くの修学旅行生を受け入れてきました。また、4泊5日のセカンドスクールを実施したり、受入校のプログラムが文部科学省の「豊かな体験活動推進事業」に指定されるなど、着実に実績を積み重ねています。

この広域団体には、現在、次の団体が加盟

しています。農家蔵のまち、農村景観百選指定のまちとして平成27年にディスカバー農山漁村(むら)の宝に選定された平川市の「農業生産法人株式会社グリーンファーム農家蔵」、青森市の「浪岡グリーン・ツーリズムクラブ」、黒石市の「くろいし・ふるさと・りんご村」の3つの団体が加盟しており、最大の受入人数は500人となっています。

この他、津軽地方では、弘前市の「弘前里山ツーリズム」、鯉ヶ沢町の「白神自然学校一ツ森校」も修学旅行生を受け入れています。

町全体で交流をサポート 達者村のグリーン・ツーリズム

青森県南部地方の拠点・八戸市の西部に隣接する南部町では、水稲や野菜のほか、さくらんぼをはじめとする果樹栽培が盛んです。この

地域では、1993年より農作業体験や農家民泊を意欲的に受け入れ、都市住民との交流によって町の活性化を図ってきました。2004年には青森県と協働で「達者村(※)」を開村し、町への長期滞在や定住を見据えた取り組みを展開しています。2005年にはそれまでの取り組みが評価され、「JTB交流文化賞」や「オーライ!ニッポン大賞内閣総理大臣賞」などを受賞しました。

受入団体である「達者村ホームステイ連絡協議会」は、農林漁業体験民宿34軒で構成され、100人までの受入れが可能。事故発生時マニュアルの配備、グリーン・ツーリズム賠償責任保険への加入、関係機関と連携した緊急時の連絡体制の確立など、安全・安心面の体制も充実しています。

※「達者」とは、健康・長生きし、物事に熟達することを意味し、交流によってお互いが「達者」になろうという想いが込められています。

体験プランの一例

受入農家と対面後、受入農家自家用車で各農家宅に移動し、到着後は季節ごとの農作業を体験。農業にふれながら農業と食糧の大切さを理解し働くことの喜びを味わいます。食事づくりでは、津軽の食文化を学びます。



- ### 1日目
- ①入村式(9:40) 地域や地域の文化の紹介
 - 受入側代表者・学校側代表者・生徒代表者あいさつ
 - 対面式(受入農家紹介)
 - ②受入農家宅へ移動(10:50)
 - 各農家で確認(緊急避難場所・トイレ・浴室・就寝時間・起床時間・作業目的や内容等)
 - ③昼食(11:50)
 - 受入農家と一緒に食事・後片付け
 - ④農作業体験(13:00~17:00)
 - 作業内容は、時期及び農家の経営形態による
 - ⑤夕食準備(17:30)
 - 食材の調達・調理等。メニューは各農家による
 - ⑥夕食・後片付け・入浴(18:00~20:00)
 - 自宅浴室又は町内温泉
 - ⑦交流(20:00~21:00)
 - ⑧就寝(21:30)

- 1農家受け入れ人数⇒4~6人
- 雨天時の対応⇒雨天時の対応：多少の雨の場合は雨具を着用し、農作業を体験していただきます。この他、農家により作業小屋やビニールハウスで農作業体験、又は屋内で地元文化の体験をします。
- 事故への対応⇒グリーン・ツーリズム賠償責任保険に加入。宿泊日に体験研修の終了状況を取りまとめる等、事故等に対応する体制を準備します。
- 引率者の宿泊先⇒地区内施設を紹介します。
- 事前学習⇒体験事例DVDを貸出しするほか、学校側との情報交換を行います。
- 事前交流⇒受入前に生徒さんと農家は手紙のやり取りを行います。必ず農家から返信が届きます。

- ### 2日目
- ①起床・朝食準備・朝食・後片付け(各農家一任)
 - ②農作業体験(8:00~10:00)
 - ③離村式(11:00)
 - 受入側代表者・学校側代表者・生徒代表者あいさつ
 - ④見送り(11:30)



おもな体験内容とお問い合わせ先、アクセスなど詳細情報

農業生産法人株式会社グリーンファーム農家蔵 小中高

お問合せ先 ☎0172-88-5039
住所 / 〒036-0202 平川市金屋中松元88-1
アクセス / 黒石I.Cより平川市尾上地区まで車で約5分

農業・農村丸ごと感動体験ファームステイ(1泊~4泊)
農作業全般(田植え・りんご・野菜・花栽培及び収穫など)、共同調理や地域文化の継承などの生活体験を行います。

受入期間	体験人数	料金
通年	2~500名 (但し、350名以上は津軽・ほっとステイネットワーク対応)	要相談

達者村ホームステイ連絡協議会 小中高

お問合せ先 ☎0178-38-5961
住所 / 〒039-0592 南部町大字平字広場28-1

農業体験学習と農家民泊(半日~2泊3日)
受入会員の自宅に宿泊し、農家の田んぼや畑でその時期に合わせた農作業(稲作、果樹、野菜)を体験します。また、受入会員と一緒に自分たちの食事の調理体験も行います。

受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
通年	8:30~17:00	4~100名	要相談

※日程の組立て等、学校側の相談に応じますので、お問い合わせください。



「りんご産業」を学ぶ

学習のねらいとその効果

- ▶ りんごの品種、生産や流通、加工、農業の果たす役割を学ぶ。
- ▶ りんごの農作業体験を通じて、りんごづくりの苦労や喜びを学ぶ。
- ▶ 一大産業に育成した関係者の努力について学ぶ。
- ▶ 板柳町ふるさとセンターの取組みからは、地域の特性を生かした地域づくりの事例を学ぶ。



りんごの花

「りんご王国・青森」を支える
ヒト・モノ・コトを探ろう



りんごの収穫体験

りんごの加工品
アップルパイ

生産量日本一を誇る、 青森のりんご誕生エピソード

1875年、3本の苗木から始まった青森のりんご栽培。最初に試植した菊地権衛は、青森りんごの開祖と言われており、青森県にりんご栽培が適することを確かめ、栽培技術を広めてりんご主産地となる基礎を作りました。1909年には北海道の植栽本数を上回り、全国1位に。1963年には、史上最高の生産高である3,437万箱を記録しました。

病害虫や自然災害、果実の輸入自由化、消費者の嗜好変化など、りんごを巡る情勢は決して平坦なものではありませんでしたが、多くの関

係者の努力によって苦難を乗り越え、より良質なりんごが栽培し続けられています。

手間ひまかけて作り出す 美味しさと豊富なバリエーション

りんごの剪定は1月末から3月にかけて行われます。すべての枝に日光が届くように木の形を整える難しい作業です。4月～8月には肥料散布や、薬剤の散布が行われ、その間りんご園の草刈りも実施されます。5月中旬に行われるのは受粉作業。6月から7月は、実すぐり(摘果)の時期。大きくておいしいりんごを实らせるため、実を間引きします。そして、9月からは、りんご

ごの実全体に色がきれいにつくよう、日光をさえぎる葉を取り除き、実を回転させます。こうして大切に育てられ、ようやく収穫を迎えることができるのです。

青森では、品種の特徴を活かした加工も盛んで、栄養素を損なわず絞りを製品化したジュース、ゼリーやアップルパイなどのスイーツ、りんごファイバー入りの麺等々、美味しい上に美容と健康にも良い商品が数多く作られています。

りんご王国青森で、りんごの歴史とそれを支える人や事柄について学びます。

体験プランの一例

流通と農作業に重点をおいた体験、加工と地場産品の育成に重点をおいた体験を組み合わせたコースの一例です。

青森県産業技術センターりんご研究所

① 試験園地の視察・見学 (30分)

研究所職員の解説を聞きながら、試験園地を視察・見学します



② 史料館の見学 (30分)

青森りんごの生産の歴史を学びます



板柳町ふるさとセンター

りんごの歴史と加工・地場産品の育成について学びます

① 青柳館レストランで昼食 (昼食60分)

昼食後ふるさとセンター内を散策

② りんご資料室見学 (20分)

ふるさとセンター本館りんご資料室でりんごの歴史や標本等の展示資料を見学

③ りんご加工製造過程の見学 (10分)

ジュース製造ライン・ジャム等の加工製造過程を見学

④ 創作体験 (20～120分)

陶芸・りんご草木染め・林寿・りんご菓子など、りんごの木をまるごと素材として活用した創作を体験



おもな体験内容とお問い合わせ先、アクセスなど詳細情報

板柳町ふるさとセンター

お問合せ先 ☎0172-72-1500
住所 / 〒038-3661 板柳町大字福野田字本泉34-6
アクセス / JR「板柳駅」より徒歩約15分

A. 陶芸体験 (45～60分)

りんごの木の灰を釉薬に用いた板柳焼(ばんりゅうやき)を体験。湯呑みやカップを製作します。絵付コースあり。

B. 林寿(りんご樹皮工芸)貼り絵体験 (60分)

りんごの樹皮を切り取り、自分の好きなデザインで色紙に貼り絵をします。

C. りんご草木染体験 (30～120分)

ハンカチやエコバッグ等に絞りを入れ、りんごの葉や枝を煮込んだ液で染め上げます。

D. りんごのお菓子づくり体験 (20～90分)

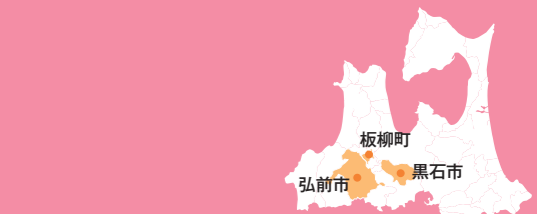
アップルファイバーたっぷりの生地で、クッキーやおせんべい、アップルパイを焼き上げます。

E. りんご収穫体験 (30分)

広大なりんご園で、おいしく実ったりんごを収穫します。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
A	通年 (定休日毎週月・金曜日)	10:00～12:00	1～40名	800～ 2,000円
		13:00～15:00		
B	通年 (定休日毎週水曜日)	10:00～12:00	1～24名	550～ 1,600円
		13:00～15:00		
C	通年 (定休日毎週木曜日)	10:00～12:00	1～30名	500～ 2,700円
		13:00～15:00		
D	通年 (定休日毎週火曜日)	10:00～12:00	1～24名	120～ 1,400円
		13:00～15:00		
E	10月下旬～ 11月上旬 (※1)	9:00～16:00	1～80名 ※要相談	小学生200円 中学生310円

(※1)天候や生育状況により休業期間があります。ご予約についてはお問い合わせください。※定休日にご利用の場合は、ご相談ください。



こちらもおススメ!

弘前市りんご公園

季節に応じて、実すぐりやりんごの収穫など農作業体験ができます。約80種、2,300本のりんごの木や、約160年前に建てられた旧小山山内家住宅などを見学する園地散策もご案内します。(要予約)
公園内の「りんごの家」には、りんごについて学べるコーナーもあります。(見学は無料)

りんご生産体験(30分)

- 受入期間 / 5月上旬～りんご摘花体験
5月下旬～7月上旬 りんご実すぐり体験
8月上旬～11月中旬 りんご収穫体験
- 体験可能時間 / 9:00～16:00
- 体験人数 / 1～100名程度(10名以上の団体は要予約)
- 料金 / 無料。但しりんご収穫体験は有料

青森県産業技術センターりんご研究所

お問合せ先 ☎0172-52-2331 小中高
住所 / 〒036-0332 黒石市大字牡丹平字福民24
アクセス / 弘南鉄道「黒石駅」から弘南バスで10分、黒石I.C.から車で7分

りんご園地・史料館見学(60分)

昭和6年に開設された、国内唯一のりんご専門の試験研究機関です。試験園地の視察・見学や青森りんごの生産の歴史が学べる史料館を見学します。
※視察・見学は平日のみの対応です。またりんご園の見学は事前の連絡が必要です。

受入期間	見学可能時間	対応人数	料金
4～11月中旬	10:00～15:00	50名	無料

弘前市りんご公園

お問合せ先 ☎0172-36-7439 小中高
住所 / 〒036-8262 弘前市清水富田字寺沢125
アクセス / JR「弘前駅」より弘南バスで約20分「常盤坂入口」下車、徒歩約7分
※8時台～16時台の相馬行は、りんご公園敷地内で停車します。

青森で深く学ぶ青森県「深」探究プログラム

◎社会で求められる力の変化

問いを解く力から、問いを立てる力へ

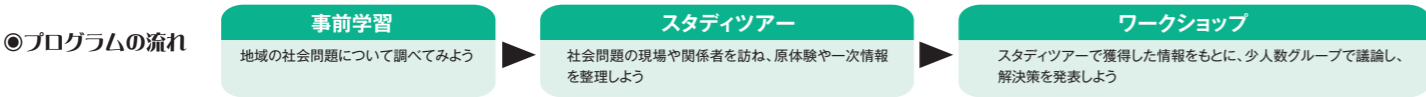
私たちが生きる社会では、人工知能の進歩、ネットワークの高度化などにより、2030年には現存する仕事の約50%がなくなると言われ、生徒たちがこれからの社会で求められる力は大きく変わるとされています。

これからの社会では、機械では置き換えられない力すなわち、**課題設定能力**(自ら問いを立てる力)、**合意形成する力**(多様な価値観、考えから1つの合意を導き出していく力)を身につけていくことが重要です。

◎社会で求められる力を育成するために


課題設定能力と合意形成する力を育成するプログラム

この2つの力を身につけるために、青森県の地域性を活かした**スタディツアー**と**ワークショップ**がセットとなった**9つのプログラム**を提供しています。スタディツアーで獲得した原体験や一次情報をもとに、ワークショップで課題設定、合意形成を行います。



スタディツアー 3時間 **社会問題の現場や関係者を訪ね、原体験や一次情報を獲得**

- ◎誰かによって編集・解釈された情報ではない生の情報のなかで、自ら収集・再構築・解釈することが求められ、実体験から問いを立てる実践的な力を育むことができる
- ◎今後社会に出る生徒たちが、社会の抱える問題を比較的早い段階から知り、考える機会を得ることにより、社会の担い手としての姿勢・態度を養うことができる
- ◎問題を解決するためには学ぶ必要があると感じ、学習の動機づけになる
- ◎家でも学校でもない社会を直接的に知ることができる



ワークショップ 3時間 **スタディツアーで獲得した情報をもとに少人数グループで議論・発表・振り返り**

1.課題設定のプロセス


以下の①～④の手順で、課題を立てています。

- 1 スタディツアーで獲得した情報を整理し、因果関係を構造化する
- 2 理想状態を描く
- 3 課題を設定する
- 4 課題の解決策を考える

2.合意形成のプロセス

以下の①～③の手順で合意形成に努めます。

- 1 全員が議論に参加できるようなルールを設定する
- 2 スタディツアーでの共通体験を踏まえた議論から、様々な視点・価値観を理解する
- 3 多様な意見から、1つの結論や方向性を出す



※各ツアーの受入可能人数は20～40名です。※スタディツアーのみの追加も可能です。

お問い合わせ先/弘前観光コンベンション協会 〒036-8588 弘前市大字下白銀町2-1 tel:0172-35-3131 ご不明点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

01 弘前市

弘前ねぶたから地域における祭りの価値を考えるツアー

【ツアー概要】

東北の夏を代表する祭りであり、国の重要無形民俗文化財に指定されている青森ねぶたと弘前ねぶた。二つの祭りは大きな山車が街を練り歩くという共通点はあるものの、その内容は対照的で、弘前ねぶたは、例年80団体程が参加し、町内会などの地域コミュニティによる運行が守り続けられています。一方、青森ねぶたは、例年30社程の企業が中心となって運行される、青森市を代表する観光コンテンツと変化、市民に加えて観光客も多く参加する祭りになりました。

このツアーでは、弘前ねぶた関係者から、青森ねぶたと比較しながら祭りの違いや共通点について学び、それぞれの地域や関係者にとって祭りが地域で担う役割や祭りの持つ価値について考えます。

また、地域の祭りをテーマに「経済的価値」「文化的価値」「祭りの持続可能性」など様々な観点から物事を捉えることを学びます。



スケジュール例

9:00～12:00	<p>*津軽藩ねぶた村(弘前市)でスタディツアー</p> <p>ねぶたの館見学、太鼓・お囃子体験</p> <p>扇型ねぶたの形状やスケール、運行陣形やお囃子、地域との関わり等について、青森ねぶたと比べながら学びます。</p> <p>金魚ねぶた絵付け体験</p> <p>まつりで子どもたちが持つ歩く金魚ねぶたに絵付けしてみよう。</p> <p>講演・質疑応答</p> <p>扇型ねぶたである歴史的背景や、代々で参加している地元の方や市民団体の姿などを学びます。</p>
12:00～13:00	*昼食(津軽藩ねぶた村でも対応可能)
13:00～16:00	<p>*ワークショップ</p> <p>少人数グループで議論をし、発表を行います。</p> <p>ワークショップと発表の様子</p>

02 板柳町

りんご産業全体の可能性や未来を考えるツアー

【ツアー概要】

青森県りんご栽培は明治時代から始まり、近年は国内シェア6割を占めています。一般的にりんごは、平地に比べ寒暖差が激しい丘陵地帯の方が美味しくなるといわれています。そのような中、平地が多い板柳町では、平地における美味しいりんごの栽培方法や、ジュースなどの加工技術の研究に取り組んできました。他にも、りんごを入れるための木箱をインテリア雑貨に転用する企業が町内に生まれるなど、りんご関連産業が育っています。

このツアーでは、地域の特徴を活かしつつ、りんご生産とともに関連産業が育つ板柳町を舞台として、農家や事業者の方のお話を聞きながら、地域を支える産業の可能性や未来を作っていくことを考えます。



03 西目屋村

インテリア雑貨BUNACOから地域と地場産業が共に成長する未来を考えるツアー

【ツアー概要】

世界最大級のバナ原生林が広がる世界自然遺産の白神山。そのバナは水分が多く建材や木工品などには適さず、処分されてきました。パナコ株式会社ではテープ状にしたバナを用いて様々な商品を作り、国内外で高い評価を得ています。近年、青森県で最も人口が少ない西目屋村の旧小学校校舎を、カフェやショップ等を併設する工場にリノベーションしたところ、白神山でのトレッキングと併せて観光客が訪れるようになり、BUNACO西目屋工場を中心として、地域に賑わいが生まれています。

このツアーでは、地域の資源であるバナを活かした地場産業が、過疎化を抱える地域と共にどのように成長していくことができるかを考えます。



【ツアー行程】

BUNACO工場の見学、製作体験

旧教室で異なる作業工程を行っている様子を見学した後、バナコの製作体験をします。

講演

スタッフの方から約60年に及ぶBUNACOの挑戦の歩みと実績、次なる展望と課題を聞き、地場産業が地域と共に成長する未来について考えます。

04 平川市

現代に求められる新しい庭の楽しみ方から、地域における造園産業の未来を考えるツアー

【ツアー概要】

平川市の尾上地区は、昔から植木や造園が盛んであり、手入れの行き届いた生垣により美しい街並みを形成しています。

しかしながら、建築様式の洋風化や、車社会の発展による駐車場の必要性など様々な要因によって新たに庭を持つ家庭は減少し、既に庭を持っている家庭についても、冬場の雪に備えた「雪囲い」を含めた維持費の負担などから手放すようになっています。こうした状況によって造園の需要は減少し、市内に100以上あった造園業者は30程度になってしまいました。

このツアーでは、軽トラガーデンやモスベットなど、従来の造園業から発展させた新たな取り組みに挑戦している万年青園株式会社を訪れ、今後の造園産業の形を考えます。

05 黒石市

高齢化が進む観光地を盛り上げる「まちどだて」活動から地域活性化について考えるツアー

【ツアー概要】

日本の多くの地域で、少子高齢化、都市への人口流出、産業の空洞化などの問題が深刻化しています。そのような中、黒石市には地域を元気にしていくために主体性を持って活動している「横町十文字まちそだて会」があります。会では、カフェの設置、観光イベントや観光施設の運営など幅広い活動を行っています。

このツアーでは、「横町十文字まちそだて会」の活動に触れることを通じて、地域を活性化させるためにはどのようなことが大切なのか、何を意識するべきなのかという「考え方」と、実際にどのような施策を打つのが効果的なのかという「手法」の両面を学び、これからの横町十文字を考えます。



06 弘前市

現代の伝統工芸ビジネスの可能性を考えるツアー

【ツアー概要】

青森県唯一の経済産業省指定伝統的工芸品である津軽塗は、値段が高いたがも県内外に限らず国外にもファンを持つ美しい漆器です。

一方で、時代の変化とともに津軽塗の市場や職人は縮小傾向にあります。売上の維持拡大や後継者育成など様々な問題が出てきていますが、こうした状況を乗り越えて、津軽塗の産業をこれからより一層発展させていくにはどうしたらいいでしょうか。

このツアーでは小林漆器の経営者であり、職人でもある小林さんにお話をききます。さらに、津軽塗の製作工程やその商品を見学し、製作体験を交えながら、津軽塗ビジネスのさらなる可能性を描き、課題を考えていきます。



07 弘前市

現代の伝統工芸ビジネスの可能性を考えるツアー

【ツアー概要】

江戸時代、津軽の農民たちは麻の着物がしかる事が許されませんでした。そこで、厳しく長い冬を少しでも快適に過ごすため、木綿の糸で刺し子を施す「津軽ござん刺し」が生まれました。

弘前市の「ござん研究所」は経営難の時期もありましたが、様々な有力企業やファッションブランドとのコラボレーションなど多様な商品開発によって活躍の場を徐々に広げています。また、作業は80人ほどがシフト制で行っており、地域の働き先の一つとなっています。このツアーでは、ござん刺し製作の場を訪れ、作業工程や出来上がった作品、ござん研究所代表の方の思いに触れ、ござん刺しビジネスのさらなる可能性を考えます。



08 平川市

14,000世帯の生活を支えるバイオマス発電所で、再生可能エネルギーのありかたを考えるツアー

【ツアー概要】

私たちの生活に欠かせない電気は、原子力、火力、水力、太陽光、風力など様々な発電方法で供給されています。その一つである「バイオマス発電」は、間伐材やごみなどを用いた、資源の有効活用と環境負荷の軽減に貢献する発電方法です。理想的な発電方法に見えますが、発電効率が低いこと、原料の安定確保が難しいこと、発電過程で多くの排熱が生じることなど様々な課題を抱えています。

このツアーでは、リンゴの枝や間伐材を用いたバイオマス発電に加え、排熱を利用したトマト栽培にも取り組む「津軽バイオマスエナジー」を訪れ、バイオマス発電のメリットや抱える課題、多様な発電の方法について学び、これからの発電のあり方について考えます。



09 弘前市

弘南鉄道大鰐線の廃止問題から地域の公共交通を考えるツアー

【ツアー概要】

人口が集中し鉄道網が発達している都市部に対し、人口が減少し車中心の生活となっている地方においては、鉄道の廃線が身近な問題となっています。

弘前市と大鰐町を繋ぐ弘南鉄道大鰐線においても利用者減少が著しく、2013年に廃線の意向が示されました。しかし、沿線住民からの廃線反対の強い声により廃線撤回となり、それ以降、利用者増加を目指し交通事業者や地域住民、行政からなる協議会を立ち上げるなど、様々な取組を行っています。

このツアーでは弘南鉄道の乗車体験や、弘南鉄道株式会社、弘南鉄道アソビプロジェクトのメンバーから話を聞き、地域の公共交通のこれからを考えます。



【ツアー行程】

盛美園・お庭の見学、剪定体験

- ◎盛美園などのお庭を見学し、お庭の魅力を考えます
- ◎実際に植物やハサミに触れ、剪定を体験します

万年青園株式会社の方からのお話、交流

平川市における造園業の歴史、現状の問題点、さらに軽トラガーデンやモスベットなど新しい取組などのお話をききます。

【ツアー行程】

まちあるき

古くからの商家や江戸時代のアーケード状の通路を残した中町こみせ通り(重要伝統的建造物群保存地区)、シャッターを閉めた店が並ぶ通りを歩き、町の現状を学びます。

横町十文字まちそだて会の方からのお話、交流

横町十文字まちそだて会の活動や思い、町の変化についてお話をききます。

【ツアー行程】

津軽塗生産者との交流

小林漆器の経営者であり、自らも職人である方に、津軽塗の歴史や魅力、津軽塗を取り巻く状況や自身の取り組み等についてお話を聞きます。

津軽藩ねぶた村の見学

- ◎津軽藩ねぶた村で津軽塗の様々な商品や、職人による製作の様子を見学します。
- ◎箸の製作工程における研ぎ出しの体験を行います。

【ツアー行程】

ござん研究所、機械や糸、多様な商品を見学、製作体験

- ◎昔から使われる機械や調達が難しくなってきた糸、商品製作の様子を見学します。
- ◎名刺入れ、バッグなど多様な商品を見学し、製作体験をします。

ござん研究所の方からのお話、交流

ござん研究所の再建に取り組んできた代表の方から、現状の問題点や取組などのお話をききます。

【ツアー行程】

津軽バイオマスエナジーの見学、トマト試食

- ◎バイオマス発電の一連の流れを実際に見学します。
- ◎排熱を利用した温室で栽培されたトマトを試食します。(時期により提供できない場合があります)

経営者によるお話、交流

- ◎日本や海外の発電種別割合や各発電方法のメリットデメリットなどの基礎知識とともに、なぜバイオマス発電の拡大が難しいのかを学びます。
- ◎どのような形で地域に貢献しているか、お話をききます。

【ツアー行程】

弘南鉄道に乗車し、駅や町の様子を見学

レトロな駅舎と車両を見学し、列車に乗車します。乗降する利用者の様子、車窓に広がる山々や、各駅の様子を観察し、地域の状況・問題を考えます。

弘南鉄道株式会社、弘南鉄道アソビプロジェクト

弘南鉄道を「遊び」で盛り上げようとする有志団体アソビプロジェクトのメンバーから話を聞き、地域の公共交通を守るためにはどうしたらいいかを考えます。

自主研修 お役立ちマップ



青森市



あおりシャトルdeルートバス「ねぶたん号」

青森市では、青森駅や新青森駅などの交通拠点と観光施設等を結ぶシャトル・ルートバス「ねぶたん号」を運行しています。ダイヤ・運賃などについては「ねぶたん号」ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ / バス運行について
青森観光バス(株) ☎017-739-9384

●運行ルート:
【青森駅西口発】
青森駅西口～森林博物館前～あおり北のまほろば歴史館前～津軽海峡フェリーターミナル～青森港フェリーターミナル～新青森駅東口～県立美術館前～三内丸山遺跡前～県立美術館前～青森駅西口
【新青森駅東口発】
新青森駅東口～県立美術館前～三内丸山遺跡前～県立美術館前～新青森駅東口



街歩きコース「あおり街てく」

青森駅からちょっと歩くと、海や市場、商店街など楽しい魅力がいっぱいです。街なかの自主研修をお手伝いします。

■お問い合わせ / 青森市観光交流情報センター内「あおり街てく」
☎017-723-4670

■受入期間 / 通年 ■体験可能時間 / 10:30～17:00
■体験人数 / 1～100名 ■料金 / 無料

自主研修の拠点、本部に「アスパム」

三角形の建物が特徴の「アスパム」は、青森市のランドマーク。自主研修を行う際の本部としても利用できます。(有料)

■お問い合わせ / 青森県観光物産館「アスパム」☎017-735-5311

弘前市



弘前市内をバスでラクラク移動

土手町循環100円バス

乗車区間にかかわらず1回の利用が100円のバス。「土手町循環バス」の始発はバスターミナルから午前10時。以降、午後6時(12～3月は午後5時)まで10分間隔でバスが出ます。100円バス1日券(※ICカード限定)大人400円、小人200円で車内販売しております。

※地域連携ICカード、Suica、PASMOのみ

津軽藩ねぶた村・仲町伝統的建造物群保存地区方面へのバス

石渡線、板柳線、鯉ヶ沢線、糠坪線 → 亀甲町角バス停下車すぐ

弘前市りんご公園方面へのバス

相馬庁舎～西日屋村役場線 → りんご公園バス停下車すぐ

■お問い合わせ / 弘前バス 弘前バスターミナル ☎0172-36-5061

自主研修本部及びチェックポイントのご案内

津軽藩ねぶた村では自主研修を実施する場合の本部を無償で提供しています。事前にご予約の上ご利用ください。

※また、チェックポイントとして「弘前市立観光館」「まちなか情報センター」などもご利用ください。

■お問い合わせ / 津軽藩ねぶた村 ☎0172-39-1511

ガイドブック等の資料提供
■お問い合わせ■
弘前市立観光館
☎0172-37-5501

八戸市



種差海岸遊覧バス

「ワンコインバス・うみねこ号」

JR鉸駅からJR種差海岸駅の区間でワンコインバス(100円)を運行しています。無島や種差海岸の散策に便利です。(11月中旬から3月下旬の間は土日祝のみ運行)

日曜朝市循環バス

「ワンコインバス・いさば号」

4月上旬から12月下旬までの毎週日曜日、市内の各朝市を巡るワンコインバス(100円)を運行しています。

■お問い合わせ / 八戸市交通部運輸管理課 ☎0178-25-5141(代)

八食センター

「100円バス」「200円以下バス」

八戸駅と八食センターを結ぶ「100円バス」、八戸中心街と八食センターを結ぶ「200円以下バス」は、八食センターのご利用に便利です。

※表示価格はすべて税込です。



青森・浅虫温泉周辺

三内丸山遺跡センター



「歴史」を学ぶ [P8参照]

青森県立美術館



■住所/〒038-0021 青森市安田字近野185
 ■TEL/017-783-3000
 ■開館時間/9:30~17:00 ※入館は閉館の30分前まで
 ■観覧料/4/13~9/29
 小・中学生100(80)円、高校生500(400)円
 ※()内は20人以上の団体料金です。
 ※小・中・特別支援学校が教育課程に基づく学習活動として観覧する場合等、申請により常設展の観覧料が免除される制度があります。
 詳細は事前予約の際にお問い合わせください。
 ※企画展は別料金となります。事前予約の際にお問い合わせください。
 ※10月以降の観覧料についてはお問い合わせください。

スクールプログラム(60~120分程度)

常設展示を自由に鑑賞する自由鑑賞プログラム(60分)、小・中学生向けの簡単な展示室誘導プログラム(60分)、鑑賞と創作を合わせたオリジナルプログラム(120分)を選択いただけます。
 ※要事前申込・打合(来館希望日の1.5ヶ月前までに)
 ※企画展の解説等については、事前にお問い合わせ下さい。
 ※プログラムの内容は変更になる場合があります。
 詳しくは、当館HPをご確認ください。
 ●受入期間/通年(原則平日) ●体験可能時間/9:30~17:00
 ●体験人数/最大40名程度 ●料金/上記参照

青森県近代文学館



■住所/ 〒030-0184 青森市荒川字藤戸119-7
 青森県立図書館2階
 ■TEL/017-739-2575
 ■開館時間/9:00~17:00 ■入館料/無料
展示室見学(30~60分)
 明治以降の文学に影響を与えた青森県を代表する作家13人を中心に紹介した常設展示のほか、年数回テーマ別の企画展を実施しています。
 ●受入期間/通年 ●体験可能時間/9:00~17:00
 ●体験人数/事前にご相談ください。 ●料金/無料

青森公立大学国際芸術センター青森(ACAC)



■住所/ 〒030-0134 青森市合子沢字山崎152-6
 ■TEL/017-764-5200
 ■開館時間/9:00~19:00(展覧会は、通常10:00~18:00)
 ●料金/無料
展覧会と野外彫刻鑑賞(60分)
 会期中の展覧会及び施設周辺に点在する野外彫刻を各自で自由に鑑賞します。
 ※展覧会(室内)については、実施していない場合もあるため事前にお問い合わせ下さい。※事前に御予約下さい。※ワークショップ等の創作体験も用意できます。スタッフの体制等によって受け入れできない場合がありますので、事前に打合せが必要です。
 ●受入期間/通年 ●体験可能時間/9:30~17:00
 ●体験人数/最大100名程度 ●料金/無料

青森県観光物産館アスパム



■住所/〒030-0803 青森市安方1-1-40
 ■TEL/017-735-5311(アスパム)
 0172-39-1511(津軽藩ねぶた村)
津軽焼絵付け(60分) A
 あらかじめ素焼きしている湯飲み茶碗に、吾須(ごす)という絵の具で自由に絵や文字を書きます。
 ※1ヶ月後に焼いてから送付します。

- 津軽焼粘土細工(120分) B**
 粘土から湯飲み茶碗を作ります。乾燥・素焼き・釉薬・本焼きしたものを2ヶ月後に送付します。
- 弘前こけし絵付け(90分) C**
 白木のこけしに色付けします。
- 金魚ねぶた絵付け(90分) D**
 あらかじめ紙を張ってある金魚ねぶたに色付けします。
- 津軽風製作(90分~) E**
 絵付けのみのコースと、製作からのコースがあります。
 ※骨組素材により料金が異なります。
- りんご土鈴絵付け(60分) F**
 あらかじめ素焼きしている土鈴に絵の具で絵付けします。
- 祈願木地だるま絵付け(90分) G**
 あらかじめ削ってある白木へ絵付けします。
- 吊りこま絵付け(90分) H**
 あらかじめ削ってある白木の吊りこまに絵の具で絵付けします。
- 壁掛け扇ねぶた(弘前ねぶた)(90分) I**
 下絵を使って墨書きし、扇の形をした骨組みにはりつけて彩色すると、壁掛け扇ねぶたが完成します。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料 金
A	通年	9:30~17:30	30名~要相談	1,200円
B	通年	9:30~17:30	30名~要相談	1,400円
C	通年	9:30~17:30	30名~要相談	1,400円
D	通年	9:30~17:30	30名~要相談	1,400円
E	通年	9:30~17:30	30名~要相談	絵付けのみ1,200円 製作5,000円
F	通年	9:30~17:30	30名~要相談	1,400円
G	通年	9:30~17:30	30名~要相談	1,400円
H	通年	9:30~17:30	30名~要相談	1,200円
I	通年	9:30~17:30	30名~50名	1,800円

※津軽藩ねぶた村からの出張体験となります。
 ※アスパム会場使用料として体験者1名につき100円(税込)がかかります。
 ※A~Iはアスパムに会場を予約後、津軽藩ねぶた村へ体験メニューをご予約下さい。
 ※A~Iは、出張料がかかります。詳細についてはお問い合わせください。

青森市八甲田山雪中行軍遭難資料館



■住所/〒030-0943 青森市幸畑字阿部野163-4
 ■TEL/017-728-7063
歩兵第5連隊遭難事件の史実学習(50~60分)
 展示室内の映像・説明書を各自で観覧した後に、ガイドと共に隣接する「陸軍墓地」、史跡等の解説を聞きながら散策します。
 ●受入期間/4~11月 ●体験可能時間/9:00~16:00
 ●体験人数/ガイド1名につき最大30名を2グループ計60名
 ●料金/無料

モヤヒルズ



■住所/〒030-0133 青森市雲谷字梨野木63
 ■TEL/017-764-1110
モヤヒルズ マウンテンバイク体験(所要時間は要相談) A
 自然と触れあいながら、マウンテンバイクを体験します。
モヤヒルズ スキー体験(90分) B
 初級・中級者向けのコースで講習します。
そば打ち体験(90分) C
 モヤヒルズで収穫したそば粉を使って、練り・伸ばし・打ち・切るを体験・試食します(つゆ・薬味付き)。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料 金
A	5月~10月	10:00~15:00	~10名	600円(1時間)
B	1月~3月	10:00~17:00	要相談	要相談
C	5月~10月	10:00~17:00	20~30名	1名1,500円

ねぶたの家ワ・ラッセ



■住所/〒030-0803 青森市安方1丁目1-1
 ■TEL/017-752-1311
 「伝統文化」を学ぶ [P6参照]

青森県動物愛護センター



■住所/〒039-3505 青森市大字宮田字玉水119-1
 ■TEL/017-726-6100
動物ふれあい活動(60~90分)
 30分程度のスライドを用いた講義を聞き、その後動物愛護センターで飼育されている動物とのふれあいを行い、動物愛護や適正飼養等について学びます。
 ●受入期間/通年(休館日除く)まずはお電話ください。
 ●体験可能時間/10:00~15:00
 ●体験人数/2名~ ●料金/無料
 ※活動の内容や動物に対するアレルギーの対応について、事前に申込及び打ち合わせが必要です。

北洋硝子株式会社



■住所/〒038-0004 青森市富田4丁目29番13号
 ■TEL/017-782-5183
工場見学(15~20分)
 常時5種類以上の技法で行われているガラス器の生産を、近い場所から見学可能。
 ●受入期間/通年(休業日除く)
 ●見学可能時間/9:00~16:00(12:00~13:00除く)
 ●料金/無料 ●見学人数/1~10名
 ※事前に電話でご確認の上、ご予約下さい。※現在、体験は実施していません。

青森乗馬倶楽部



■住所/〒030-0134 青森市合子沢字松森245-1
 ■TEL/017-728-1779
 馬と触れ合うことによるホースセラピーは、脳を刺激して心理教育的、社会的、身体的に効果があることは世界的に認知されています。引き馬体験だけではなく、青森の四季折々の自然を感じながら馬たちと触れ合うことができます。

ふれあい乗馬体験(40分~)

3~6人が1グループになり、馬についての簡単なレクチャーを受け、馬の手入れ、エサやりなどを学んだ後、引き馬乗馬体験をします。乗馬体験後、スケッチなどもできます。馬の手入れ体験以外は、モヤヒルズなどの観光施設・農作業体験場所に出張も可能。
 ●受入期間/通年 ●体験可能時間/9:00~17:00
 ●体験人数/6~50名 ●料金/1,650円
 ※雨天時は、室内馬場で実施しますが、内容等変更になる場合があります。
 ※冬期間の場合は、防寒対策が必要です。

青森市ふれあい農園



■住所/〒030-1261 青森市四戸橋字磯部243-342
 ■TEL/017-761-3082
そば打ち体験(120分) A
 地元後潟産のそば粉を使ったそば打ちを体験後、試食します(つゆ・薬味付き)。
うどん打ち体験(120分) B
 県産の小麦(ねばりこし)を使用したうどん打ちを体験後、試食します(つゆ・薬味付き)。
パン作り体験(3時間) C
 バターロール(1人5個)を作ります。菓子パン等も作ることもできます(応相談、料金別途)。
カシスジャム作り体験(60分) D
 ふれあい農園で栽培しているカシスを使ってジャムを作ります。
収穫体験(約30分) E
 ふれあい農園で栽培しているじゃがいもやカシスを収穫します。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料 金
A	通年	9:00~17:00	4~20名	1名400円
B	通年	9:00~17:00	4~25名	1名350円
C	通年	9:00~17:00	8~20名	1名400円
D	通年	9:00~17:00	4~25名	1名400円
E	7月~10月	9:00~16:00	要相談	大人210円 小・中学生110円

※事前予約(1週間前)
 ※体験室が1室のため、同時に複数の体験を希望の場合は要相談
 ※Eは収穫時期等、事前にお問い合わせください。

昭和大仏 青龍寺



■住所/030-0935 青森市大字桑原字山崎45
 ■TEL/017-726-2312
写経(20~80分)
 写経の作法についての説明を聞いた後、約20分~80分にわたって写経を実習します。
 ●受入期間/通年
 ●体験可能時間/10:00~16:00
 ●体験人数/1名~最大30名まで
 ●料金/20分写経500円、40分写経1,000円
 80分写経1,500円
 各々経典の文字数が異なります。

青森市中央市民センター



■住所/〒030-0813 青森市松原1-6-15
 ■TEL/017-734-0163
プラネタリウム(約50分)
 児童・生徒向けのそれぞれの段階に応じた学習投影番組鑑賞で、星空に親しみを持ってもらい、科学に関する知識や科学的視点を育てることができます。
 ●団体受入期間/通年(火~金曜日)但し、土曜・日曜・祝日・年末年始・機器調整等による休止を除く。
 ●体験可能時間/9:45~、11:00~、13:30~
 ●料金/160円(中学生以下無料、障害者手帳提示80円、有料観覧者が20名以上の団体1人80円)
 ●体験人数/最大121名※利用日の一週間前まで要予約

青森空襲資料常設展示室見学

青森空襲に関する写真パネルや各種物品等をガイド付きで見学することができます。
 ●受入期間/通年 但し、毎月第3日曜日・年末年始を除く
 ●見学可能時間/9:00~16:30
 ●料金/無料
 ●見学人数/要相談
 ●ガイド付見学時間/要相談
 ※利用日の一週間前まで要予約

あおもり北のまほろば歴史館



■住所/〒038-0002 青森市沖館二丁目2-1
 ■TEL/017-763-5519
津軽こざん刺し体験(40分)
 津軽こざん刺しのコースターを製作し、津軽こざん刺しの技法と歴史を学びます。
 ●受入期間/通年 但し、12/29~翌年1/3を除く
 ●体験可能時間/9:00~16:00
 ●体験人数/最大10名
 ●料金/200円

縄文の学び舎・小牧野館



■住所/〒030-0152 青森市野沢字沢部108-3
 ■TEL/017-757-8665
縄文ものづくり体験(90~120分)
 縄文の学び舎・小牧野館の見学(ガイドあり)後、ミニチュア土器作り、土偶マグネット作りを体験をします。
 ●受付期間/通年
 ●体験可能時間/9:00~17:00
 ●体験人数/5~48名
 ●料金/ミニチュア土器550円
 土偶マグネット550円
 ×参加人数
 ※利用日の2週間前まで要予約
 「歴史」を学ぶ [P8参照]

エリア別体験施設一覧

青森・浅虫温泉周辺

アップルヒル「道の駅なみおか」

MAP C-2

■住所/〒038-1331 青森市浪岡大字女鹿沢字野尻2-3
■TEL/0172-62-1170

りんご狩り体験 (約20分)

りんごに関する説明を聞きながらのもぎとり体験。
●受入期間/9月下旬～10月下旬
●体験可能時間/9:00～15:00(1時間毎の案内(12時除く)となります)
●体験人数/最大60名程度
●料金/600円(3コ)
※りんごの生育状況等により受入期間の変更ややむを得ず受入ができない場合もあります。校外学習については事前にご相談下さい。※要予約

藍染め体験 (120分) オリジナルの藍染めものを作ります。

●受入期間/3月1日～12月28日
●体験可能時間/10:00～15:00(冬期は10:00～14:00)
●体験人数/5～25名
●料金/ハンカチ1枚900円、バンドナ1枚1,500円、レーヨンスーツ1枚2,500円
●問い合わせ/090-5181-4681 ※要予約

青森市 中世の館

MAP C-2

■住所/〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字岡田43
■TEL/0172-62-1020

北日本中世史の舞台「浪岡城」と昔の暮らしを知る (60分)

約430年前の落城後、畑や水田として使われてきた浪岡城跡から発掘された貴重な遺産(武具、食膳具、宗教具、化粧具など)を観覧します。江戸時代末期の建築「旧坪田家住宅」および民具、農具を通して現代までの農家の生活を知ることができます。
●受入期間/通年
●体験可能時間/9:00～17:00
●体験人数/最大100名
●料金/大人・大学生(18才以上)210円、高校生110円
※20名以上、大人110円、高校生60円 ※月曜日、毎月第3日曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日)※ガイドは事前予約が必要です。

八甲田ロープウェー

MAP C-3

■住所/〒030-0188 青森市大字荒川字寒水沢1-12
■TEL/017-738-0343

■営業時間/9:00～16:20(11月中旬～2月は15:40まで)
■料金/往復:小学生(団体)550円、中学生(団体)700円、高校生(団体)950円※団体は15名から小人(通常)700円、大人(通常)2,200円
※令和6年4月1日より一部料金改定となりました。
詳細は八甲田ロープウェーHPをご確認ください。

高山植物観察トレッキング(約60分)

四季折々の高山植物の植生や特徴、変化を観察しながらのトレッキング。山頂公園を起点とした自然遊歩道「ゴードライン」を体験します。ロープウェーは、山麓駅から標高1,324mの八甲田山、田茂滝岳山頂までの2,459mを10分ほどで結んでいます。
●散策期間/6月～10月
●散策可能時間/9:00～16:40(ロープウェー下り最終)

青森県営浅虫水族館

MAP C-3

■住所/〒039-3501 青森市大字浅虫字馬場山1-25
■TEL/017-752-3377

青森県の海についてレクチャー (10～15分)

青森県の海や水産業についてのレクチャーを行います。
●受入期間/平日(GW・お盆除く)
●体験可能時間/要相談
●体験人数/要相談
●料金/入館料のみ ※要事前予約(2週間前まで)

津軽海峡フェリー

MAP C-2

■住所/〒041-0821 函館市港町3丁目19-2
■TEL/0138-62-7630(営業部)

大公開!フェリーのひみつ! (15～40分)

船内の見学(操舵室(ブリッジ)等)をする事で、フェリーの重要性の理解を深めます。
●受入期間/通年 ●体験可能時間/要問い合わせ
●体験人数/要問い合わせ ●料金/無料

浅虫温泉観光協会

MAP C-3

「伝統文化」を学ぶ [P6参照]

浅虫ねぶた運行体験(約90分) [P6参照]

跳人・囃子方・曳き手に分かれて、ねぶた運行を体験します。天候等により屋外で運行ができない場合、ホテル内でねぶた囃子の演奏を聴いた後、跳人体験を行います。
●体験可能施設/下記4施設
●料金/50,000円+200円×人数
●体験人数/50名～ ●受入期間/5月～9月
●体験期間/18:30～20:00

津軽三味線鑑賞 (30分)

津軽三味線演奏をご鑑賞頂きます。
●体験可能施設/南部屋・海扇閣
●料金/44,000円～ ●体験人数/最大250名
●受入期間/通年 ●体験期間/17:00～20:00

弘前・黒石周辺



津軽藩ねぶた村

MAP C-2

■住所/〒036-8332 弘前市亀甲町61
■TEL/0172-39-1511
■営業時間/9:00～17:00
■入村料/中・高校生400(団体300)円 ※団体は25名以上

津軽三味線鑑賞 (10分)

●受入期間/通年 ●演奏時間/9:00～17:00(50～70分おき)
●鑑賞人数/1～200名
●料金/教育旅行団体は300円、通常400円(施設見学料)

津軽三味線演奏体験 (60～75分)

演奏を聴いた後に撥の持ち方、三味線の構え方、音の出し方を体験します。※事前学習については、ご相談に応じますので事前にお問い合わせください。
●受入期間/通年 ●体験可能時間/9:00～17:00
●体験人数/10～40名 ●料金/1,400円
※9名以下の体験はご相談ください。

津軽焼粘土細工 (120分) A

粘土を好みの形の器に仕上げます。その後は職人が素焼・本焼きを行い、約2ヶ月後に送付します。

津軽焼絵付け (60分) B

素焼きした湯のみ茶碗に絵付けをします。その後は職人が本焼きを行い、約1ヵ月後に送付します。

祈願木地だるま絵付け (60分) C

白木のだるまに顔と「合格祈願」などの願い事を書き入れ、彩色します。

吊りこま絵付け (60～90分) D

白木の吊りこまで回し方を練習した後、色付けし好きな文字を描き入れます。

凡例

歴史

伝統工芸・文化

芸術・文学

自然

科学・エネルギー

生活・食文化

農林水産

生物

アクティビティ

職場・産業

津軽天然藍染 (90分) E

天明・寛政の頃からの建物と設備を使って藍染を体験します。

弘前こけし絵付け (60分) F

白木のこけしの顔を墨書きし、胴は染料で模様を描きます。

金魚ねぶた絵付け (90分) G

金魚ねぶたに墨書き、ロウ書きし、最後に色付けて完成させます。

津軽風絵付け (絵付90分/制作3時間30分) H

下絵を用いて和紙に風絵を描きます。制作の場合は、ヒバの骨に絵を貼りつけます。

壁かけ扇ねぶた絵付け (90分) I

下絵の描かれている扇形の和紙に墨書き、ロウ書き、彩色して完成させます。

津軽塗研ぎ出し (75～90分) J

箸やスプーンなど漆を重ね塗りしてある素材を研ぎ出し、模様を揃えます。その後は職人が仕上げ、2週間後に送付します。

下川原焼鳩笛絵付け (60分) K

素焼きして白塗りを施した鳩笛を好きな色で彩色し、完成させます。

りんご土鈴絵付け (60分) L

素焼のりんご形の土鈴に色付けします。

縄文土鈴絵付け (60分) M

素焼の遮光器土偶を模した土鈴に色付けします。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料 金
A	通年	7:00～20:00	～350名	1,400円
B	通年	7:00～20:00	～350名	1,200円
C	通年	7:00～20:00	～350名	1,400円
D	通年	7:00～20:00	～350名	1,200円
E	通年(木曜休みの場合あり)	9:00～17:00	～25名	1,400円
F	通年	7:00～20:00	～350名	1,400円
G	通年	7:00～20:00	～350名	1,400円
H	通年	7:00～20:00	～350名	絵付1,200円制作5,000円
I	通年	7:00～20:00	～350名	1,800円
J	通年	9:00～17:00	～70名	3,000円
K	通年	7:00～20:00	～350名	1,400円
L	通年	7:00～20:00	～350名	1,400円
M	通年	7:00～20:00	20名以上は要相談	1,400円

※他の対応や、宿泊施設への出張も行うので、お問い合わせ下さい。



弘前れんが倉庫美術館

MAP C-2

■住所/〒036-8188 青森県弘前市吉野町2-1
■TEL/0172-32-8950
■開館時間/9:00～17:00
■観覧料/高校生以下無料、一般は展覧会により観覧料が異なる

※児童・生徒数が20名ごとに引率者1名無料

自由鑑賞(45分～80分程度)

会期中の展覧会の自由鑑賞、または、小グループに分かれて各自で自由に鑑賞します。
※会場に入る前に鑑賞マナー等の説明あり(5～10分ほど)※要事前申し込み(来館希望日の1ヵ月前まで)※展示替えの期間は受け入れておりません
●受入期間/通年※原則平日、展覧会開催期間中のみ
●体験可能時間/9:00～17:00
●体験人数/最大80名
※状況により人数調整または受け入れできない場合がございます。
●料金/上記参照

津軽天然藍染 川崎染工場

MAP C-2

■住所/〒036-8332 弘前市亀甲町69-1
■TEL/0172-35-6552

津軽天然藍染 (60分～)

天然藍染についての説明のあと、ハンカチを染めます。乾燥後すぐに持ち帰ることができます。
●受入期間/通年
●体験可能時間/9:00～16:00
●体験人数/15名/1回
●料金/1,200円
※時間・人数等、相談に応じます。予約制

弘前ござん研究所

MAP C-2

■住所/〒036-8216 弘前市大字在府町61
■TEL/0172-32-0595

ござん刺しの歴史と制作 (90分)

ござん刺しの歴史についての説明を聞き、コースターを製作します。
●受入期間/通年(花見、ねぶたの時期を除く)
●体験可能時間/9:00～16:00
●体験人数/5～10名
●料金/2,000円 ※事前打合せが必要

弘前観光ボランティアガイドの会

MAP C-2

■住所/〒036-8588 弘前市大字下白銀町2-1(弘前観光コンベンション協会内)
■TEL/0172-35-3131

自主研修コース(ガイド付き)

A 弘前公園(弘前城)コース
B 洋風建築コース
C 禅林街・長勝寺コース
●受入期間/通年(さくらまつり・ねぶたまつり・お盆期間・年末年始除く)
●体験可能時間/9:00～16:00
●体験人数/ガイド1名につき最大12名
●料金/600円～

弘前観光コンベンション協会

MAP C-2

■住所/〒036-8588 弘前市下白銀町2-1
■TEL/0172-35-3131

弘前市禅林街「坐禅体験」(60分)

全国的にも珍しい曹洞宗33寺院が並ぶ、弘前市の禅林街で約60分間にわたって坐禅を体験します。(要予約)
●受入期間/5月～11月(さくらまつり・ねぶたまつり・お盆・彼岸期間・土日祝除く)
●体験可能時間/9:00～16:00
●体験人数/10名～
●料金/700円～(記念品付き)
※詳しくはお問合せください。
※人数に応じて、複数の寺院に分かれて対応。
※体験寺院は当協会が調整。(指定は不可)

多田工房

MAP C-2

■住所/〒036-8217 弘前市大字茂森町112
■TEL/0172-35-6768

津軽三味線体験と見学 (30分)

津軽三味線の体験と演奏鑑賞ができます。
●受入期間/不定
●体験可能時間/13:00～16:30
●体験人数/4名迄
●料金/2,500円 ※要予約

弘前市りんご公園

MAP C-2

「りんご産業」を学ぶ [P14参照]



浄土宗誓願寺

MAP C-2

■住所/〒036-8364 弘前市新町247
■TEL/0172-34-5532

誓願寺の歴史の説明

誓願寺が建立された歴史的意義を理解し、弘前藩との深い関わりを認識し、歴史の奥深さと楽しさを味わっていただきます。

- 受入期間/5月～10月
- 体験可能時間/10:00～15:00
- 体験人数/最大50名
- 料金/お志を賽銭箱に入れていただく

森の中の果樹園

MAP C-2

■住所/〒036-1202 弘前市大字十面沢字轡426
■TEL/080-1821-3059

農作業体験 (所要時間は要相談)

広大な園内で、季節に応じた農作業体験をします。
●受入期間/5月～10月
●体験可能時間/9:00～17:00
●体験人数/5～50名
●料金/3時間 1,500円
※その時季収穫の果物をプレゼントします(収穫がないときは後日送付)

星と森のロマンピア

MAP C-2

■客室・コテージ数/17室・12棟
■住所/〒036-1505 弘前市大字水木在家字桜井113-2
■TEL/0172-84-2288

星空観測と星の不思議 (50分)

普段何気なく見ている星空を「星の動き」を中心に、星の観察～天体望遠鏡での星の観察や、星空早見の製作～北斗星の不思議を体験します。
●受入期間/通年
●体験可能時間/13:00～22:00
●体験人数/最大50名
●料金/A.星座早見盤 300円 B.星座ランタン 400円
※宿泊者以外の方は別途入館料が必要です。

郷土料理調理体験 (90分)

郷土の鍋料理をロマンピア風にアレンジ(オリジナル)し、実際に調理します。鍋は、けの汁料理と津軽鍋料理のどちらかを選べます。
●受入期間/5月上旬～10月下旬
●体験可能時間/10:00～15:00
●体験人数/10～100名
●料金/1,760円
※要予約(一週間前)

「津軽笛(横笛)」製作と演奏体験 (50～70分)

津軽伝統の横笛「津軽笛」を塩ビパイプでひとり一本製作し、作った後は音出しにチャレンジします。
●受入期間/通年
●体験可能時間/10:00～19:00
●体験人数/8～50名
●料金/1,250円

Country Bread 野風パン

MAP C-2

■住所/〒036-1343 弘前市百沢字東岩木山1205-2
■TEL/0172-83-2020

天然酵母パン焼き体験 石窯焼きピザ焼き体験 (120分)

天然酵母のパン生地を棒に巻きつけて炭火で焼き上げるパンづくり。石窯でのピザづくり。どちらもスープといっしょに試食します。
●受入期間/4月～10月
(月曜定休※月曜が祝祭日の場合は振替)
●体験可能時間/9:00～17:00
●体験人数/5～50名
●料金/パン作り1,620円 ピザ作り1,944円

弘前里山ツーリズム

MAP C-2

■住所/〒036-1341 弘前市大字宮地字川添77-4
■TEL/0172-82-1055

「農家民泊」を学ぶ [P12参照]

農作業体験アクティブ・ラーニング (60～360分)

学生が主体的に課題を見つけ解決策を考える農作業体験です。季節により、りんごの受粉、花摘、実摘、収穫体験、嶽きみの収穫、野菜(じゃがいも、枝豆、カシス、ブルーベリー)、果実(ぶどう、さくらんぼ、柿、梨等)の収穫、アップルパイ作り、フラワーアレンジの体験を行います。
●受入期間/4～11月 ●体験可能時間/9:00～16:00
●体験人数/2～50名 ●料金/1,000円～
※昼食(レストラン)及び弁当の手配が可能(農作業体験付農家民泊。最大30名)

岩木山観光りんご園

MAP C-2

■住所/〒036-1343 弘前市大字百沢字寺沢120-3
■TEL/0172-83-2746

各種果物の作業体験 (1～5時間)

りんごの花への人工授粉や文字入れ体験、ももの摘花・収穫など、果物の作業体験ができ、帰りは果物のお土産が付きます。
●受入期間/8月中旬～11月上旬
●体験可能時間/9:00～15:00
●体験人数/5～100名 ●料金/参加人数×1,500円
※要予約で手づくり弁当を準備(20名より)。

津軽ゆめりんごファーム

MAP C-2

■住所/〒036-8243 弘前市小沢字山崎44-4
■TEL/0172-87-6089

季節の果物狩り体験 (60分) A

「青森県特別栽培農産物」認定の化学肥料を一切使用しない畑での収穫が楽しめます。
●6月下旬～7月上旬/さくらんぼ狩り
●7月中旬～8月中旬/ブルーベリー狩り
●8月中旬～9月上旬/もも狩り
●9月中旬～11月上旬/りんご狩り
※その年の気候ですでることがあります。(お問合せ下さい)

りんご畑で季節の農作業体験 (3時間) B

季節ごとに行われるりんご畑での農作業体験 (一人あたり消費税別途)

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
A	6月下旬～11月上旬	10:00～16:00	1～40名	600円～
B	5月～11月	10:00～16:00	1～50名	2,000円

※料金についてはお問合わせ下さい。

くろいし・ふるさと・りんご村

MAP C-2

■住所/〒036-0411 黒石市温湯字派15-4
■TEL/0172-54-8210

水清く、あずまの里で農業・農家民泊体験 [P12参照]

りんごの栽培(摘花・摘果・収穫等)、野菜の栽培・収穫などの農作業体験を行います。石窯ピザづくり・監染体験、ねぶた祭りへの参加、よされ踊りなど地域文化に触れる生活体験を行います。
●受入期間/通年 ●体験可能時間/要相談
●体験人数/5～20名 ●料金/8,400円(1泊2食)

大鰐温泉スキー場

MAP D-2

■住所/〒038-0221 大鰐町大字虹貝字清川48-1
■TEL/0172-49-1023・090-2799-1776(担当:中島)

スキー体験とスノートレッキング (1～5時間)

八甲田山、岩木山、世界遺産の白神山と津軽平野が一望に見える絶景を眺めながらのロングクルージングとスキー体験。スノーシューによるトレッキングツアーが体験できます。
●受入期間/12月下旬～3月中旬
●体験可能時間/9:00～16:00
●体験人数/3～400名
●料金/インストラクター1名につき17,600円～
※大鰐温泉名物のモヤシ栽培やシャモロックの飼育見学、炭焼き・木工加工体験と組み合わせることが可能。事前学習については要問合せ

青森ワイナリーホテル

MAP D-2

■客室数/172室
■住所/〒038-0223 大鰐町大字島田字滝ノ沢100-9
■TEL/0172-48-2881

テーブルマナー (90分)

フランス料理フルコースで当ホテルグランシェフによるテーブルマナーを体験します。
●受入期間/通年 ●体験可能時間/12:00～20:00
●体験人数/10～120名
●料金/宿泊代金+1,100円

ホテル客室ベッドメイク研修 (40～60分)

ホテル客室のベッドメイクや清掃などを職場体験します。
●受入期間/通年
●体験可能時間/宿泊翌日の9:00～11:00
●体験人数/10～50名
●料金/550円

板柳町ふるさとセンター

MAP C-2

■コテージ数/6棟(定員40名)
■住所/〒038-3661 板柳町大字福野田字本泉34-6
■TEL/0172-72-1500

「りんご産業」を学ぶ [P14参照]

ミニトマト収穫体験 (15分)

温泉熱を利用した温室内で、水耕栽培のミニトマトを収穫します。
●受入期間/3月～6月
●体験可能時間/9:00～16:00
●料金/200円
※予約不可(先着順)
※生育・作業状況により臨時休業する場合がございます。

津軽・ほっとステイネットワーク

MAP C-2

「農家民泊」を学ぶ [P12参照]

農業生産法人 (株)グリーンファーム農家蔵

MAP C-2

■住所/〒036-0202 平川市金屋中松元88-1
■TEL/0172-88-5039

「農家民泊」を学ぶ [P12参照]

ねぶた祭り農業・農村丸ごと感動体験ファームステイ (2泊) A

農作業全般(りんご・野菜・花栽培及び収穫など)、共同調理や地域文化の継承などの生活体験と、地域のねぶた運行に参加します。

蔵・農家庭園ウォッチング&さくらんぼ収穫体験 (3時間) B

国の有形文化財の蔵並を見ながら、農家庭園を散策し、さくらんぼの収穫をします。収穫したさくらんぼのお土産付です。

蔵・農家庭園ウォッチング&りんご収穫体験 (3時間) C

国の有形文化財の蔵並を見ながら、農家庭園を散策し、りんごの収穫をします。収穫したりんごのお土産付です。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
A	8月1日～4日	終日	2～200名	要相談
B	7月上旬	9:00～16:00	20名	要相談
C	10月上旬～11月上旬	9:00～16:00	20名	要相談

ATREX

■住所/〒036-0233 平川市日沼高田111-2
■TEL/090-4623-0064

猿賀公園 宝探し (90～120分)

チーム対抗で謎を解き明かし、制限時間内に隠された宝を見つけ出すプログラムです。チームワーク、意思決定能力、行動力、発想力が養われます。
●受入期間/4～11月 ●体験可能時間/8:30～16:30
●体験人数/5～250名 ●料金/要相談

弘前公園 宝探し (120分)

上記と同様のプログラムです。
●受入期間/5月中旬～11月23日(園内まつり期間は除く)
●体験可能時間/9:00～16:30 ●体験人数/5～250名
●料金/要相談
●申込/弘前観光コンベンション協会(0172-35-3131)

津軽伝承工芸館

MAP C-2

■住所/〒036-0412 黒石市袋富山65-1
■TEL/0172-59-5300
■営業時間/9:00～17:00 ■入館料/無料

津軽三味線鑑賞(20分)

地元黒石市の三味線奏者の音色を鑑賞します
●受入期間/通年 ●演奏時間/9:00～17:00
●鑑賞人数/20名～ ●料金/1,000円

津軽塗工房 (60分) A

あらかじめ重ね塗りしておいた箸を研ぎ出して仕上げます。

こけし絵付け (60分) B

津軽こけしの絵付け体験や、こけしのペン立て、こけしの孫の手などに絵付けします。

郷土芸能体験 (40～90分) C

津軽三味線、津軽手踊りなどの鑑賞を行います。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
A	通年	9:00～17:00	2～120名	2,000円
B	通年	9:00～17:00	2～120名	1,500円
C	通年	9:00～17:00	30名～	1,500円

青森県産業技術センター りんご研究所

MAP C-2

「りんご産業」を学ぶ [P14参照]

田舎館村埋蔵文化財センター

MAP C-2

「歴史」を学ぶ [P8参照]

遊稲の館

MAP C-2

■住所/〒038-1112 田舎館村大字垂柳字長田47
■TEL/0172-58-4689

ミニリース作り体験

古代米の稲穂で作ったリースに、古代米染めの生地を使った装飾品などを飾りつけます。
●受入期間/通年 ●体験可能時間/10:00～15:00
●体験人数/5～30名 ●料金/500円

エリア別体験施設一覧

奥津軽・白神山地周辺

立佞武多の館 MAP C-2

「伝統文化」を学ぶ [P6参照]
※2025年度は休館予定です。

太宰治記念館「斜陽館」 MAP B-2

■住所/住所/〒037-0202 五所川原市金木町朝日山412-1
■TEL/0173-53-2020
■開館時間/通年9:00～17:00
※入館は閉館の30分前まで
■入館料/小・中学生250(団体200)円、高校生400(団体300)円
※団体は20名以上

館内見学+教育プログラム(30～60分)
太宰が幼少期を過ごした生家は明治時代の大家邸です。その館内各所の説明パネルや展示物から答えを導くクイズです。楽しみながら太宰の生活や作品に触れる教育プログラムとなっております。
●体験人数/要相談

青函トンネル記念館 MAP A-2

■住所/〒030-1711 外ヶ浜町字三厩龍浜99
■TEL/0174-38-2301

青函トンネル「体験坑道」(60～90分)+展示ホールセット
展示ホールでは、様々な資料と立体モデルで学び、ケーブルカーに乗って、海面下140m地点の海底トンネルへ。実際にトンネル工事に使われた作業坑などを、見て世界に誇る大事業の足跡を学びます。
●受入期間/4月下旬～11月上旬
●体験可能時間/9:00～16:30 ●体験人数/20～40名
●料金/20名以上1人1,350円 セット券
※ケーブルカー運行は時刻表があり予約時要相談。
※記念館内にレストラン完備。40名までの団体昼食が可能。

津軽三味線会館 MAP B-2

■住所/〒037-0202 五所川原市金木町朝日山189-3
■TEL/0173-54-1616
■営業時間/4月～11月9:00～16:00
■入館料/小・中学生250(団体200)円、高校生400(団体300)円
※団体は20名以上

津軽三味線体験(30分～)
プロから指導を受けて、音出しを体験します。
※入館料別 ※事前予約(7日前)が必要です。
●受入期間/4～11月
●体験可能時間/9:00～9:30、15:30～16:00
●体験人数/1～15名、それ以上はプラン有(要相談)
●料金/1人30分5,000円、2名以上1名加算につき500円
15名以上10%割引

金山焼「陶芸教室 ちゅうばち」 MAP C-2

■住所/〒037-0011 五所川原市金山字千代鶴107-4
■TEL/080-8488-2485 ※予約制不定休

金山焼 ひもづくり陶芸体験(90分)
粘土を紐状に積上げて作る本格的な金山焼陶芸体験。やきものの原点とも言える薪窯で焼き上げる。焼締めの技法を使った金山焼を作ります。
●受付期間/通年
●体験可能時間/応相談(通常10:00～15:00)
●体験人数/1回あたり1～80名
●料金/一般2,000円 中学生まで1,750円(発送費100円増)

金山焼 お皿づくり陶芸体験(45分)
短時間でも本格的な金山焼のお皿が作れる団体旅行向けコース。伸ばした粘土に型で模様を付け個性を出します。人気です。
●受付期間/通年
●体験可能時間/応相談(通常10:00～15:00)
●体験人数/1回あたり1～80名
●料金/一般1,750円 中学生まで1,550円(発送費100円増)

一般社団法人かなぎ元気村 MAP B-2

■住所/〒037-0207 五所川原市金木町時田桑元39-2
■TEL/0173-52-2882

うんべい作り(90分)
昔から津軽地方に伝わる郷土のお菓子「うんべい」の作り方を学ぶ
●受入期間/通年※要予約
●体験可能時間/10:00～16:00
●体験人数/人数は要相談
●料金/1,650円

ひばりリース作り(90分)
日本三大美林の一つである、金木特産の青森ひばの鉋屑を使って、縄をない、季節の飾をあしらったリースを作る。
●受入期間/通年※要予約
●体験可能時間/10:00～16:00
●体験人数/要相談
●料金/1,650円

津軽鉄道株式会社 MAP C-2

■住所/〒037-0063 五所川原市字大町39
■TEL/0173-34-2148

乗車と改札体験
季節ごとに運行しているイベント列車のストーブ列車(12～3月)、風鈴列車(7～8月)、鈴虫列車(9～10月中旬)に乗車。津軽五所川原駅で乗車前もしくは降車後に改札体験ができます。
※上記期間以外は通常列車となります。
●受入期間/通年 ※要予約
●体験可能時間/乗車は要相談
改札体験は9:00～16:00(月～金曜日の約30分)
●体験人数/要相談
●料金/通常運賃もしくは団体運賃
※改札体験は無料

中泊活ハマクラブ(小泊漁協内) MAP B-2

■住所/〒037-0542 北津軽郡中泊町大字小泊字大山長根128
■TEL/0173-64-2641

津軽海峡メバル網外し体験ツアー(120分)
中泊町の特産品、高級魚ウスメバル「津軽海峡メバル」を食べて、学べて、体験できるツアーです。刺し網漁を行う6月中旬～8月下旬までの旬の時期に開催し、市場や製氷庫を見学、メバル料理の試食、メバル網外し体験ができます。
●受入期間/6～8月末
●体験可能時間/19:00～21:00
●体験人数/最大20名
●料金/2,000円

つがる市木造亀ヶ岡考古資料室(縄文館) MAP C-2

■住所/〒038-3283 つがる市木造館岡屏風山195
■TEL/0173-45-3450

「歴史」を学ぶ [P8参照]

陶芸教室(90分)
亀ヶ岡遺跡の現地、陶芸及び縄文土器等制作体験をします。
●受入期間/通年
●体験可能時間/9:30～15:00
●体験人数/10～100名
●料金/2,000円 ※料金は人数により割引もあります。
※作品は1ヶ月ほどかけて焼成し、発送します。

あじがさわ白神山地トレッキングガイド MAP C-1

■お問合せ先【受付窓口】TEL/0173-72-2111(内線345)

白神の森遊山道トレッキング(約80分)
白神山地にある初心者向けトレッキングコース。ブナやミズナラなどの広葉樹の群落を巡りつつ、白神の森を知り尽くしたガイドの案内を楽しめる。
●受入期間/4月下旬～10月 ●体験可能時間/要相談
●体験人数/要相談(ガイド1名につき10名程度まで)
●入山料/一般:620円、小中学生:520円
●料金/ガイド1名につき10,000円(税込)



長谷川自然牧場 MAP C-1

■住所/〒038-2701 鯉ヶ沢町大字北浮田町字今須前田30
■TEL/0173-72-6579

動物とふれあい・生産現場見学体験(30～120分)
飼育動物の卵集めやエサやりなど生産現場の作業体験を行います。お土産や試食会もあります。
●受入期間/通年 ●体験可能時間/10:00～16:00
●料金/1,000円

命をいただく食の大切さを学ぶ(60～120分)
自分の手で白神こだま酵母を使用したパンと牧場産の熟成豚肉を使ったソーセージを作りスープ付きで食します。命の源を頂くと実感を感じていただけます。
●受入期間/通年 ●体験人数/5～40名
●体験可能時間/10:00～16:00
●料金/1,500円～2,000円

NPO法人 白神自然学校一ツ森校 MAP C-1

■住所/〒038-2723 西津軽郡鯉ヶ沢町大字一ツ森町字上禿88-2
■TEL/0173-82-7057

白神山地植林体験(50分)
白神山地の世界遺産周辺の杉林に広葉樹のブナ等を植林して混合林をつくり、世界遺産のブナ林の保護に尽力する体験をします。
●受入期間/6・7月～9・10月 ●体験可能時間/10:00～15:00
●体験人数/7～最大80名 ●料金/1,320円

白神の遊々の森での林業体験(150分)
白神自然学校遊々の森で、杉の木を除伐体験を通し林業の役割を学びます。
●受入期間/4月～11月頃 ●体験可能時間/9:30～12:00
●体験人数/7～120名 ●料金/550円

津軽の殿様発祥の地を歩く体験(国史跡・裡里城)(90～120分)
津軽藩発祥の祖と言われる大浦光信公が館を構えた「光信公の館」周辺を散策しながら、津軽平野を静定し、今日の繁栄の礎となった歴史を学びます。
●受入期間/5～10月 ●体験可能時間/9:00～12:00
●体験人数/20～100名 ●料金/550円

津軽の統一に尽くした大浦光信が辿った古道ツアー(180分)
約6kmの山道を歩き、裡里城の資料見学をします。津軽藩がどういう経緯で統一されたか、その淵源を知る古道探索で、北国の津軽の歴史を楽しめます。
●受入期間/4月中旬～10月下旬 ●体験可能時間/8:30～12:00
●体験人数/7～最大30名 ●料金/1,650円

アオーネ白神十二湖 MAP C-1

■客室・コテージ数/10室・17棟
■住所/〒038-2206 深浦町大字松神字下浜松14
■TEL/0173-77-3311

十二湖トレッキング(深浦町・岩崎地区)
白神山地の窓口ともいえる十二湖周辺を散策し、ブナ林などの自然の生態系を学び、保全・育成のあり方を考えます。
●トレッキング所要時間/1～3時間
●受入期間/4月～11月 ●体験可能時間/8:00～16:00
●体験人数/最大20名
●料金/ガイド1名につき1時間13,750円、2～3時間16,500円
(10名で1グループ)

十二湖スノーハイク(深浦町)
冬でも凍ることのない「青池」をはじめとする十二湖や、深い雪の中で野ウサギやカモシカなどの足跡を観察することもできます。※1グループに1名のガイドがつかます。
●受入期間/12月～3月(要問合せ)
●体験可能時間/8:30～15:30(3時間)
●体験人数/最大10名(5名で1グループ)
●料金/ガイド1名につき16,500円(長靴、かんじき、保険料含む)



ブナの里 白神館 MAP C-1

■客室数/27室
■住所/〒036-1411 西目屋村大字田代字神田60-1
■TEL/0172-85-3011

「自然」を学ぶ [P10参照]

ブナコ西目屋工場 MAP C-1

■住所/〒036-1411 西目屋村大字田代字稲元196
■TEL/0172-88-6730

ブナコ製作体験プログラム(60～90分)
・ブナコ製品の製造工程をそれぞれの工程について解説を聞きながら工場見学をします。
・直径15cmサイズの材料を使用し、小物入れを作ります。(成型作業、のり付け作業)
●受入期間/通年 ※不定休 ●体験可能時間/9:30～15:30
●体験人数/10～40名 ●料金/2,970円
※対象:小学3年生以上。 ※要予約
※このプログラムでは、仕上げ塗装を各自の判断で行います。(授業やご自宅で塗装作業をして完成。)
※小物入れは、当日お持ち帰りになります。

道の駅 津軽白神(津軽白神ツアー) MAP C-1

■住所/〒036-1411 中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1
■TEL/0172-85-3315

水陸両用バス「ニシメヤ・ダムレイクツアー」(60分)
北東北では唯一の水陸両用バスに乗車し、津軽白神湖(津軽ダム)の湖面を周遊しながら、大自然を体で感じることができます。(バスガイドによる案内付。)
●受入期間/4月下旬～10月31日
●体験可能時間/9:30～、10:50～、13:15～、14:40～
●体験人数/38名(状況によっては、席数制限あり)
●料金/高校生1,500円 中学生1,000円 小学生800円
●連休日/毎週水曜日、その他法定点検日などホームページでご確認ください。
※要予約

白神山地ビジターセンター MAP C-1

■住所/〒036-1411 西目屋村大字田代字神田61-1
■TEL/0172-85-2810

白神山地の成り立ちを体験
白神山地ビジターセンターを中心に、白神山地の誕生から生物・植物の営みを学びます。3つのインタープリテーションプログラムの中から幾つかのメニューを組み合わせ、独自のプログラムを組むことができます。

1. **ビジターセンターインタープリテーション(60～120分)**
主に白神山地ビジターセンター館内で、大型映像や展示物により白神山地の誕生から生物・植物の営みを学びます。

フィールド	所要時間	テーマ	対象
展示ホール	60分	自然観察・くらし	小学生以上
映像ホール	35分	自然観察・くらし	小学校高学年以上
会議室	60～120分	ディスカッション	小学校高学年以上
作業室	60～120分	木工教室等	小学校高学年以上
展示林		自然観察	小学生以上

2. **トレッキングインタープリテーション(60～120分)**
世界遺産の径 ブナ林散策道やブナ巨木ふれあいの径を散策します。(トレッキングガイドは提携ガイド団体が対応いたします。)

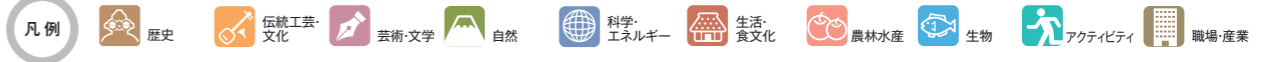
フィールド	所要時間	テーマ	対象
世界遺産の径 ブナ林散策道	60～120分	自然観察・環境・世界自然遺産	小3以上
ブナ巨木ふれあいの径	90分	自然観察・環境・世界自然遺産	小3以上

3. **インタープリテーションフィールド(60～120分)**
白神山地ビジターセンターが管理する遊々の森で、自然観察やネイチャーゲームを体験します。(大型バス直行不可)

フィールド	所要時間	テーマ	対象
ネイチャーゲーム	60～120分	自然観察・白神山地の環境	小学生以上

※どのようにも組み合わせることが可能です。内容によっては、対象学年が変わることもありますので、事前にご相談下さい。
●受入期間/通年(ただし屋外は5月上旬～10月上旬)
●体験可能時間/4月～10月8:30～17:00、11月～3月9:00～16:30
●体験人数/20～200名 ●料金/要相談(メニューによる)

エリア別体験施設一覧



アクアグリーンビレッジANMON MAP D-1

■住所/〒036-1424 西目屋村大字川原平大川添417
■TEL/0172-85-3021

「自然」を学ぶ [P10参照]

スノートレッキング(西目屋村)

世界自然遺産「白神山地」の純白な大自然の中をスノーシューを履いてブナ林等の新雪をゆっくりと歩き、冬ならではの体験をお楽しみ出来ます。

※昼食に関しては事前にご相談下さい。 ※保険に加入

- 受入期間/1月～3月(要問合せ)
- 体験可能時間/2時間～(応相談)
- 体験人数/最大30名(解説員1名につき10名)
- 料金/団体の場合、要相談
(散策ガイド料、保険料、スノーシューレンタル含む)

有)ヒーリングエコツアーPROガイド エコ・遊 MAP D-1

■住所/〒036-8155 弘前市中野2丁目3-6(事務所)
■TEL/0172-36-2785

自然体験ウォーキング(90～180分)

白神山地を専門の自然解説員と歩き、自然界の構造が「命のパトナッチ」のテーマパークであることを学びます。日本人の生活の原点を考慮することで、今後の人間と自然のかかわりを学びます。

- 受入期間/5月～10月 ●体験可能時間/9:00～15:00
- 体験人数/解説員1名で10名前後 ※受入人数要相談
- 料金/解説員1名・1～3時間20,000円

救急法講習(120分)

都市型災害等を含め、日常生活の中で発生し得る緊急時の応急手当を学びます。

- 受入期間/通年 ●体験可能時間/9:00～15:00
- ※雨天時対応プログラム

緊急ザイルワーク(30～120分)

さまざまなロープの結び方などを学びます。

- 受入期間/通年 ●体験可能時間/9:00～15:00
- ※雨天時対応プログラム

白神マタギ舎 MAP C-1

■住所/〒036-1411 西目屋村大字田代神田104-35
■TEL/0172-85-2628

白神山地自然観察トレッキング(120分～)

白神山地の自然のしくみと、人と自然の関わりを学びます。

- 受入期間/5月～10月 ●体験可能時間/8:00～16:00
- 体験人数/40名まで ●料金/要相談
- ※事前学習としてガイドの講話も可能です。

小説「津軽」の像記念館 MAP B-1

■住所/〒037-0511 中泊町小泊字砂山1080-1
■TEL/0173-64-3588

記念館見学

小説「津軽」が誕生するまでの経緯や子守りタケと太宰の出会いについて知ることが出来ます。

- 受入期間/通年
(4～10月休無休、11～3月毎週月・火曜休館、年末年始休館)
- ※祝日と重なる場合はその翌日
- 見学可能時間/9:00～16:30(11月～3月は16:00)
- 見学人数/30名まで
- 料金/小・中学生50円(40円)、高校生100円(80円)、一般200円(180円)

※()内は20名以上の料金

十和田・八戸周辺

手づくり村 鯉艸郷 MAP C-3

■住所/〒034-0106 十和田市深持字鳥ヶ森2-10
■TEL/0176-27-2516

新聞紙エコバック作り(60分) A

新聞紙を折ってのりではりつけてエコバッグを作ります。

そば打ち体験(120分) B

石うすで挽いたそば粉を使用して「水まわし・こね・のし・切る」を体験し、試食します。

ブルーベリー摘み取り体験(60分) C

色々な種類のブルーベリーを摘み取り、採って食べます。

ピザ作り体験(60分) D

県産の米粉入りピザ生地をのぼして季節の食材をトッピングし、石がまで焼いたピザを試食します。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料 金
A	5月～10月	9:00～16:00	2～8名	500円
B	5月～10月	9:00～17:00	4～24名	1,500～2,000円
C	7月上旬～7月下旬	9:00～17:00	1～50名	500円
D	5月～10月	11:00～14:00	2～24名	1,500円

道の駅とわだ・とわだぴあ MAP C-4

■住所/〒034-0051 十和田市伝法寺字平窪37-2
■TEL/0176-20-8700(直通)

南部裂織体験(60分)

匠工房内で南部裂織の卓布(20×25cm)を機織ります。

- 受入期間/通年(月曜休館) ●受付時間/10:00～14:30
- 体験時間/10:00～16:00
- 体験人数/要相談 ●料金/1名2,500円
- ※3名様以上の場合は1週間前までに要予約

十和田乗馬倶楽部 MAP C-3

■住所/〒034-0001 十和田市三本木字佐井幅115-2
■TEL/0176-26-2945

乗馬体験(60～120分)

体験内容

- ・乗馬の技術を学ぶ(乗馬体験)
- ・馬を世話することを学ぶ(エサやり、ブラッシング体験)
- ・馬の性質、歴史について学ぶ(テキストを使用したの講義)
- 受入期間/通年 ●体験可能時間/10:00～15:00
- 体験人数/15～120名 ●料金/500円
- ※雨天時は乗馬体験に代えて、施設見学やレザークラフト体験を実施

十和田農業体験連絡協議会 MAP C-3

「農家民泊」を学ぶ [P12参照]

十和田市現代美術館 MAP C-3

■住所/〒034-0082 十和田市西二番町10-9
■TEL/0176-20-1127
■開館時間/9:00～17:00(入館は30分前まで)
■入館料/高校生以下無料、大人1,800円(団体1,600円)
※企画展のない時期は1,000円

美術作品常設展示、アート広場作品鑑賞(60～90分)

世界の第一線で活躍するアーティストらの作品を常設展示。また美術館向いには、作品のあるアート広場、通りにはストリートファニチャーが置かれ、自由に鑑賞できます。各種学校プログラムは当館ウェブサイトをご覧ください。

- 受入期間/通年 ●見学可能時間/9:00～17:00
- 見学人数/最大60名(要グループ分け)
- 料金/無料

※状況により受入人数の上限が変動いたします。
繁忙期:40名、閑散期:60名

高森山パークゴルフ場 MAP C-3

■住所/〒034-0106 十和田市深持梅山1-268
■TEL/0176-20-6100

パークゴルフ体験(60～120分)

十和田市を一望できる広大な敷地に広がる日本パークゴルフ協会公認の起伏に富んだコース(4コース全36ホール)を体験します。

- 受入期間/4月下旬～11月末日 ●体験可能時間/8:00～17:30
- 体験人数/最大100名 ●料金/小・中学生210円、高校生以上520円(20人以上の団体料金は2割引) ※用具貸出料310円

奥入瀬渓流温泉スキー場 MAP C-3

■住所/〒034-0303 十和田市大字法量字焼山64-122
■TEL/0176-74-2008

スキー体験

雄大な八甲田連峰を一望できます。ロケーション抜群のスキー場で、初心者から上級者までレベルに合わせてスキーやスノーボードを楽しめます。

- 受入期間/12月中旬～3月下旬
- 体験可能時間/9:00～22:00
- 体験人数/最大400名
- 料金/1日券 中学生以上 2,720円 小学生以下 2,200円
半日券 中学生以上 1,570円 小学生以下 1,150円
ナイター券 中学生以上 1,570円 小学生以下 830円

十和田ビジターセンター MAP C-3

■住所/〒018-5501 十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋486
■TEL/0176-75-2368

奥入瀬渓流自然観察トレッキング(180分)

奥入瀬渓流は、十和田湖からあふれ出た水によって形成されたU字型の渓谷で、長さは14km。十和田八幡平国立公園の特別保護区内であり、特別名勝及び天然記念物にも指定されています。美しい奥入瀬渓流の自然を観察しながら、銚子大滝～石ヶ戸(約7キ口)をトレッキングします。

- 受付期間/4月中旬～11月上旬
- 体験可能時間/9:00～15:00
- 体験人数/5～40名(ガイド1人につき10人)
- 料金/教育旅行生の場合、ガイド1人につき20,000円

※小雨決行。雨合羽等をご用意ください。

※天候により、トレッキングは中止になる場合があります。雨天の場合、ビジターセンターの見学や館内解説を受けることができますので、ご相談ください。

奥入瀬渓流館 MAP C-3

■住所/〒034-0301 十和田市大字奥瀬字栃久保183
■TEL/0176-74-1233

奥入瀬渓流館 見学(30分)

奥入瀬に関する歴史や動植物の生態系を学べるジオラマ等があります。

- 受入期間/通年
- 見学可能時間/4月中旬～11月中旬9:00～17:30(17:30閉館)
※冬季は9:00～16:30(16:30閉館)
- 見学人数/最大40名
- 料金/無料

奥入瀬モスボールパーク MAP C-3

■住所/〒034-0303 十和田市法量字焼山64-195
■TEL/080-2165-7454

こけ玉作り体験(40分)

苔を丸めて「小さな奥入瀬」を表現します。どなたでも簡単に作ることができます。

- 受入期間/5～11月
- 体験可能時間/9:00～16:00(16:00閉館)
- 体験人数/最大40名
- 料金/2,000円～(材料費・講師料込み)

奥入瀬ひょうたんランプ制作体験(60分)

ひょうたんに穴をあけてランプを制作します。穴のデザインは「奥入瀬で眺められる苔」を題材としています。

- 受入期間/5～11月
- 体験可能時間/9:00～16:00(16:00閉館)
- 体験人数/最大40名
- 料金/5,000円～(材料費・講師料込み)

奥入瀬湧水館 MAP C-3

■住所/〒034-0301 十和田市大字奥瀬字栃久保182
■TEL/0176-74-1212

奥入瀬源流水製造見学(30分)

奥入瀬源流水の製造ラインを見学します。

- 受入期間/通年
- 見学可能時間/9:00～16:30
- 見学人数/最大30名
- 料金/無料

溪流足ストサイクル楽チャリ体験(4時間)

奥入瀬渓流(約14km)の自然を間近に体感しながら電動自転車ですぐと散策できます。

- 受入期間/4月～11月
- 体験可能時間/8:30～16:30
- 体験人数/最大20名(※要予約)
- 料金/電動アシスト付 4時間2,000円～
シティサイクル 4時間1,000円～

十和田湖遊覧船 MAP D-3

■住所/〒018-5501 十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋486(共通)
■TEL/十和田観光電鉄株式会社 0176-75-2909
0176-75-2201

■運航時間/季節により変更あり、要確認

十和田湖湖上遊覧体験(50分)

二重カルデラ湖の誕生と十和田湖に伝わる伝説、歴史等を船内案内にて学習でき、また、国立公園、天然記念物に指定されている十和田湖の自然美を体験できます。

- 運航期間/4/下旬～11/中旬
- 運航時間/8:45～16:00
- ※季節によって異なります。ホームページにてご確認ください。
- 遊覧船料金/小学生660円 中・高生990円

奥入瀬渓流 MAP D-3

■住所/〒034-0301 十和田市大字奥瀬字栃久保183
■TEL/0176-74-1233(奥入瀬渓流館)

遊歩道散策

十和田湖畔の子ノ口から焼山に至る約14kmの溪流。千変万化の水の流れが生む躍動感あふれる景観が見事です。なかでも幅20m、高さ7mの「銚子大滝」は、奥入瀬川本流にかかる唯一の滝で、奥入瀬を遡上して十和田湖に入ろうとする魚を拒む滝でもあります。奥入瀬渓流館、奥入瀬湧水館、溪流の駅おいらせなど、施設も充実しています。

- 散策期間/4月中旬～11月

十和田バラ焼きゼミナール MAP C-3

■住所/〒034-0082 十和田市西二番町7-4
■TEL/0176-25-7758

十和田バラ焼きでラビアンローズ

十和田バラ焼きゼミナール指導のもと、街おこしの概念を学び、バラ焼き調理を体験します。

- 受入期間/通年
- 体験可能時間/11:00～13:00
- 体験人数/40～300名
- 料金/1,500円～
- 体験場所/サン・ロイヤルとわだ

十和田市馬事公苑 駒っこランド MAP C-3

■住所／〒034-0106 十和田市深持字梅山1-1
■TEL／0176-26-2100(称徳館)0176-20-6022(駒っこ牧場)

称徳館 観覧 (30～60分)

- 馬の文化を知ることができます。
- 受入期間／通年 ※休苑日：月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始
 - 体験可能時間／9:00～16:30(最終入館16:00)
 - 体験人数／解説・語りべ希望の場合30名程度まで(応相談)
 - 料金／一般310円、高校・大学生105円
中学生以下無料

駒っこ牧場 (10～60分)

- 乗馬(ひき馬)、馬車(冬は馬そり)、にんじんあげなどを体験できます。
- 受入期間／同上
 - 体験可能時間／10:00～15:00
 - 体験人数／体験乗馬・馬車：50名、にんじんあげは何名でも可
 - 料金／体験乗馬・馬車：子ども(小学生以下)600円
おとな(中学生以上)800円
にんじんあげ：1カップ200円

※自由行動にて苑内散策(遊具で遊ぶ、植物観察、昆虫採集など)も可能です。(8:30～18:00 11月～3月は17:00まで)
※団体割引料金がございませう。称徳館は20名以上、牧場に関しては事前にご相談下さい。

八甲田パノラマパークゴルフ場 MAP C-3

■住所／〒034-0303 十和田市法量字焼山64-458
■TEL／0176-74-2277

パークゴルフ体験 (60～120分)

- 雄大な八甲田連峰を一望できるロケーション抜群のパークゴルフ場で、コミュニティスポーツ「パークゴルフ」を体験します。
- 受入期間／4月下旬～11月中旬
 - 体験可能時間／8:30～17:00
 - 体験人数／最大100名
 - 料金／小・中学生210円、高校生・一般520円、
用具貸出料310円(20名以上は2割引き)

寺山修司記念館 MAP C-4

■住所／〒033-0022 三沢市大字三沢字淋代平116-2955
■TEL／0176-59-3434
■開館時間／9:00～17:00 ※入館は閉館の30分前まで
(月曜休館・祝日の場合翌日)
■入館料／大人550円 大学生・高校生110円
小・中学生60円※小・中学生は土曜日無料

館内ガイド付き見学(60分)

- 「職業・寺山修司」と語った寺山修司の俳句・短歌・詩・映画・演劇・作詞・エッセイ・写真などの多彩な活動を、机や舞台を使ったユニークな展示で総合的に紹介する記念館。小学4年から3年半、多感な少年時代を過ごし、創作の原点ともいわれる三沢市に1997年開館。年2回入れ替わる企画展も合わせてご案内します。
- 受入期間／通年(事前予約が必要です)
 - 体験可能時間／9:00～17:00
 - 体験人数／要相談
 - 料金／入館料

十和田湖ふ化場 MAP D-3

■住所／〒018-5511 秋田県鹿角郡小坂町十和田湖字生出
■TEL／0176-75-2353

十和田湖ふ化場見学 (30～60分)

- 魚が住めないと言われた十和田湖で、22年間の苦勞の末、ひめますのふ化放流に成功した和井内貞行の歴史とふ化場の作業を学びます。
- 受入期間／4月～11月
 - 見学可能時間／9:30～14:30
 - 見学生数／1～30名
 - 料金／無料
 - 事前予約が必要です。

幕末南部藩歴史文化遺産の象徴「幻の穴堰」 MAP C-3

■住所／〒034-0001 十和田市三本木字倉手79
■TEL／0176-26-2755

来て見て触れて! 幕末南部藩の感動のドラマ、 壮大な歴史のロマン探訪の世界へ。

- 風雲急を上げた幕末から現代までの「水の里」の歴史と文化に関する解説を中心に、南部土方衆掘削工事遺跡を見学し、生々しい手堀工事の痕跡や幽玄の世界を「潜入」体験。
人呼んで「幻の穴堰」探検で幕末へタイムスリップ!
- 受入期間／通年(月曜日休坑)
 - 体験可能時間／9:00～16:00
 - 予約制
 - 大人500円(団体400円)、小学生200円(団体100円)

青森県立三沢航空科学館 MAP C-4

■住所／〒033-0022 三沢市三沢字北山158
■TEL／0176-50-7777

通常展示(航空ゾーン、科学ゾーン、宇宙ゾーン) (60～120分)

- 「航空ゾーン」では、青森県にかかわりのある航空機・航空史を紹介。「科学ゾーン」「宇宙ゾーン」では様々な体験型展示を通じ、航空に関する科学技術や宇宙に関する知識を深めることができる。
- 受入期間／通年
 - 体験可能時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)
 - 体験人数／～300名程度(多数の場合は別途ご相談ください)
 - 料金／中学生以下無料、高校生300円(240円)、一般510円(410円)
※()内は20名以上の団体料金。

科学実験工房プログラム (サイエンスショー・ワークショップ) (40～60分)

- 身近な科学現象をテーマにした実験ショーや、科学原理を利用した簡単な工作を行います。1団体につき、サイエンスショーかワークショップのどちらか1つです。
- 受入期間／開館日の毎週火曜日から土曜日
 - 体験可能時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)
 - 体験人数／1回につき50名程度まで
(多数の場合は複数回に分けて実施等の対応可)
 - 料金／サイエンスショーは無料
ワークショップは材料費別途
(50～300円程度。メニューによって材料費が異なります)

映像上映(5～60分程度)

- 幼児から大人まで楽しめるように様々な視聴覚教材をご用意しております。
- 受入期間／開館日
 - 体験可能時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)
 - 体験人数／1回につき160名まで
(多数の場合は複数回に分けて実施等の対応可)
 - 料金／通常上映は無料
特別上映は有料
(300～1,000円程度。メニューによって料金が異なります)

科学実験工房プログラムや映像上映を希望される場合は、2週間前までのお申し込みが必要です。
メニューはホームページをご覧ください。

三沢ホースパーク MAP D-3

■住所／〒033-0164 三沢市谷地頭4-298-652
■TEL／070-2013-7409

馬コミュニケーション、自然体験、BBQ、コーチング

- 馬とのコミュニケーションをはじめ、SDGsを取り入れた自然体験等を通して大自然と新技術を両立して学びます。
- 受入期間／5月～10月
 - 体験可能時間／10:00～15:00
 - 体験人数／160名程度まで
 - 料金／5,000円～

小川原湖カヤックラボ MAP C-4

■住所／〒033-0022三沢市三沢淋代平116-2858
小川原湖観光センター レークピア1階
■TEL／080-6023-7191・080-6591-6586

小川原湖アクティビティ体験 (60分)

- 青森県最大の湖・小川原湖でのカヤック体験。浅瀬なので初めてでも安心して楽しめます。ガイドインストラクターとともにカヤックや冬は氷上ウォークやトレッキングも楽しめます。
- 受入期間／通年(氷上ウォークやトレッキング)
通年(カヤック)5～10月
 - 体験可能時間／10:00～16:00
 - 体験人数／1～30名
 - 料金／小学生2,000円 高校生3,500円

柴崎地区健康レクリエーション施設 MAP C-3

■住所／〒039-3177 上北郡野辺地町字柴崎10-5
■TEL／0175-64-7952

野外活動体験

- バーベキュー施設及びキャンプ場を完備しているため、自炊活動や催し物を行うのに最適です。
晴天の夜空は、まるで星降る丘のようで星に手が届きそうです。
- 受入期間／4月下旬～10月末
 - 体験可能時間／9:00～翌10:00
 - 体験人数／50名～100名程度
 - 料金／バーベキュー施設 炉1基あたり300円/時間
キャンプ場 テント1張あたり600円/日

東八甲田ローズカントリー MAP C-3

■住所／〒039-2500 七戸町字山館25-1
■TEL／0176-62-5400(東八甲田ローズカントリー)

ローズガーデンガイドツアー (1時間)

- ガイドの案内でガーデンを巡った後は、バラの摘み取り体験(5本)。最後は、ローズティーを飲みながらのバラ談義が人気。
- 受入期間／6月中旬～10月上旬(要予約)
 - 体験可能時間／10:30、14:00の2回
 - 料金／3,000円/1名(子ども2,000円/1名)

七戸町立鷹山宇一記念美術館 MAP C-3

■住所／〒039-2501 七戸町字荒熊内67-94
■TEL／0176-62-5858

NANBU SENBEI de Culture (南部煎餅・ストラップ作り) (90分)

- 紙粘土に色を付け、装飾し、本物そっくりの南部せんべいに形作り、ストラップに加工します。
- 受入期間／通年 ●体験可能時間／10:00～16:00
 - 体験人数／5～30名 ●料金／500円
 - ※10日前までにご予約下さい。

EMA de culture (絵馬を学び作ろう) (90分)

- 絵馬の誕生、庶民信仰とは何か正しい知識を学び、工房にて絵馬の制作を行います。
- 受入期間／通年 ●体験可能時間／10:00～16:00
 - 体験人数／5～30名 ●料金／500円
 - ※10日前までにご予約下さい。

東北町立小川原湖公園 MAP C-4

■住所／〒039-2492 東北町上北南4-32-48
■TEL／0176-56-4148(東北町観光協会 東北町 商工観光課内)

小川原湖地引き網体験 (30～40分)

- 小川原湖に仕掛けた網を手繰り寄せて岸まで引き揚げ、魚などを捕獲する体験です。
- 受入期間／5月～9月
 - 体験可能時間／10:00～14:00
 - 体験人数／15～40名
 - 料金／220,000円(調理なし)

旧南部縦貫鉄道 七戸駅 MAP C-3

■住所／〒039-2512 七戸町字箕田48-1
■TEL／0176-58-7109((一社)しちのへ観光協会)

レールバス見学

- 1962年～1997年まで野辺地駅と七戸駅を結んでいた「南部縦貫鉄道レールバス」。その車両がファンの熱意で旧七戸駅に保存・一般公開されています。
- 受入期間／通年 土・日・連休限定
 - 見学可能時間／10:00～16:00
 - 見学生数／1～40名程度 ●料金／無料
 - ※平日の見学要相談。2月の土日見学は事前予約。

カワヨグリーン牧場 MAP C-4

■住所／〒039-2151 おいらせ町向山5-3331
■TEL／0178-56-4111

手作りクラフト体験 (約60分) A

- ウッドクラフト・ウールクラフト・リースづくりなど、世界にたったひとつのオリジナル作品を作ります。

手づくり食べもの体験 (60～120分) B

- 新鮮な牧場産の材料を使って、棒パンづくり・バターづくり・アイスクリームづくり・ソーセージづくりなどが楽しめます。

パークゴルフ (180分) C

- うし・ひつじ・うま・うさぎの4コース、全36ホール。広い芝地で自然を満喫しながら初心者でも楽しめます。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
A	4月～11月	9:00～16:00	10～40名	800円～
B	4月～11月	9:00～16:00	15名～	600円～2,000円
C	4月～11月	9:00～16:00	20～80名	500円

※要予約

おいらせ阿光坊古墳館 MAP D-4

■住所／〒039-2165 上北郡おいらせ町阿光坊107-4
■TEL／0178-20-0405

古代ものづくり体験・講座 (約90分)

- 勾玉づくり・土器づくり等を体験します。歴史講座と企画展等も開催します。
- 受入期間／通年(要予約) ●体験可能時間／9:00～17:00
 - 体験人数／1～40名程度
 - 料金／展示室観覧料 一般210円、高校・大学生100円、小学生50円(入館無料)
 - ※15名以上で、展示室観覧料の団体割引あり。

エリア別体験施設一覧



泊まる 南部町農林漁業体験実習館チェリウス MAP D-4

■客室数/13室
 ■住所/〒039-0501 南部町大字上名久井字大波民山23-141
 ■TEL/0178-76-1001

北のフルーツバーラー in 南部町(60~120分)
 ※フルーツ狩りなしの場合、60分
 農園でフルーツ狩り(旬のフルーツ試食、収穫)をして、その収穫したフルーツでマイ・スイーツを作り、その場で味わう体験メニュー。
 ●受入期間/通年※冬期間は、フルーツ狩り利用不可の場合あり
 ●体験可能時間/10:00~15:00
 ●体験人数/10名~
 ●料金/大人2,000円+フルーツ狩り料金
 小学生以下1,500円+フルーツ狩り料金
 ●申込締切/10日前

達者村ホームステイ連絡協議会 MAP C-D4

■住所/〒039-0592 南部町大字平字広場28-1
 ■TEL/0178-38-5961

農業体験学習と農家民泊(半日~2泊3日)[P12参照]
 受入会員の自宅に宿泊し、農家の田んぼや畑でその時期に合わせた農作業(稲作、果樹、野菜)を体験します。また、受入会員と一緒に自分たちの食事の調理体験も行います。
 ●受入期間/通年
 ●体験可能時間/8:30~17:00 ●体験人数/4~100名
 ●料金/要相談
 ※日程の組立て等、学校側の相談に応じますので、お問い合わせください。

八戸ポータルミュージアム はっち MAP D-4

■住所/〒031-0032 八戸市三日町11-1
 ■TEL/0178-22-8228
 ■休館日/毎週火曜日(祝日の場合その翌日)、12月31日及び1月1日

凝縮された八戸を体験 館内見学(60分)
 八戸の歴史、自然、文化、産業のほか、市民作家による多彩な八戸の地域資源の紹介展示などについて館内を案内しながらガイドがレクチャーします。
 ●受入期間/通年(休館日除く)
 ●見学可能時間/9:00~17:00
 ●見学人数/人数は要相談 ●料金/無料

八戸市美術館 MAP D-4

■住所/〒031-0031 青森県八戸市大字番町10-4
 ■TEL/0178-45-8338
 ■開館時間/10:00~19:00
 ■入館料/展覧会により観覧料が異なる
 ※団体割引のほか各種割引あり。詳細はお問い合わせください。入館のみは無料

主な教育向けプログラム
 ●受入期間/通年
 ●体験可能時間/10:00~19:00(入館は30分前まで)
 ●体験人数/100名程度まで(応相談)
 ●料金/上記参照

鑑賞体験プログラム
 自由鑑賞(30~60分)、展覧会鑑賞・建築ガイドツアー(60分)、自由鑑賞と作品模写(60~90分)など。その時に開催される展覧会やプロジェクトに応じて学校の希望もお聞きしながら対応いたします。

YSアリーナ八戸(八戸市長根屋内スケート場) MAP D-4

■住所/〒031-0073 八戸市大字売市字興遊下3
 ■TEL/0178-43-9544

国際基準のスピードスケートリンクで滑走体験(60~120分)
 インストラクターが滑り方をレクチャーします。
 ・施設見学
 ・準備体操、スケート靴の履き方を学んだ後、滑走体験
 ・整氷車をバックに記念撮影
 ●受入期間/10月上旬~2月下旬 ●体験人数/要相談
 ●体験可能時間/9:00~16:00 ●料金/要相談

史跡根城の広場 MAP D-4

■住所/〒039-1166 八戸市根城字根城47
 ■TEL/0178-41-1726

ボランティアガイドと歩く復元された中世の城「根城」(60~90分)
 南北朝時代から約300年間八戸地方を治めていた根城南部氏の城跡「根城」。本丸内には安土桃山時代の姿そのままに、主殿や馬屋・工房などが復元されており、ガイドと回ることで正月行事の様子や当時の生活用具、城の中の暮らしを体感できます。
 ●受入期間/通年 ※要事前予約
 ●体験可能時間/10:00~15:00
 ●体験人数/1~60名
 ●料金(施設入場料)ガイドは無料/
 一般 個人250円 団体130円(20名以上)
 高・大学生 個人150円 団体80円(20名以上)
 中学生以下 無料
 ※八戸市博物館でも予約受付します(0178-44-8111)

えんぶりミニミニ烏帽子作り(60分)
 八戸の郷土芸能「えんぶり」で使う、馬の頭を象ったとされる鮮やかな烏帽子を台座付きのミニサイズで作ります。
 ●受入期間/通年 ※要事前予約
 ●体験可能時間/9:00~16:00 ●体験人数/1~10名
 ●料金/1,000円

八幡馬の絵付け<クラシックコース>(30分)
 八戸の代表的な民芸品「八幡馬」を華やかな千代紙や絵の具を使って絵付けします。
 ●受入期間/通年 ※要事前予約
 ●体験可能時間/9:00~16:00 ●体験人数/1~10名
 ●料金/2,000円

八幡馬の絵付け<アレンジ(デコ)コース>(90分)
 現代風にアレンジした白く小さな「八幡馬」にスワロフスキーやペンで鮮やかな絵付け、飾り付けを行い、かわいらしい八幡馬を作ります。
 ●受入期間/通年 ※要事前予約
 ●体験可能時間/9:00~16:00 ●体験人数/1~10名
 ●料金/2,500円

八戸市埋蔵文化財センター 是川縄文館 MAP D-4

■住所/〒031-0023 八戸市大字是川字横山1
 ■TEL/0178-38-9511
 ■観覧料/中学生以下無料、高校生・大学生150円、一般250円(団体料金あり)

勾玉作り(60分)
 滑石を削ったり磨いたりして勾玉を作ります。
 ●受入期間/通年
 ●体験可能時間/9:30~15:00
 ●体験人数/~48名
 ●料金/300円(観覧料別途)
 ※要予約(2週間前)。詳しくは是川縄文館へお問合せ下さい。

火起こし(15分)
 マイギリ式で火起こしを体験します。
 ●受入期間/通年
 ●体験可能時間/9:30~15:00
 ●体験人数/要相談
 ●料金/無料(観覧料別途)
 ※要予約(2週間前)。詳しくは是川縄文館へお問合せ下さい。

ユートリー MAP D-4

■住所/〒039-1102 八戸市一番町1-9-22
 ■TEL/0178-27-2227

南部菱刺体験(120分) A
 麻の布に木綿糸を刺し込む「菱刺し」を体験します。

南部裂織体験(90~120分) B
 細く裂いた布をはた織り機で織り込む南部地方の伝統工芸を体験します。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料金
A	木・金・土曜日 第1・3水曜	10:00~13:00	1~4名	1,500円
B	日・月・火曜日 第2・4水曜	10:00~13:00	1~7名	1,500円

※事前にご予約下さい。(南部裂織体験は3日前までにご予約が必要です)

櫛引八幡宮 MAP D-4

■住所/八戸市八幡字八幡丁3
 ■TEL/0178-27-3053

櫛引八幡宮散策体験(30~60分)
 境内や国宝館など神社を回りながら神主が案内します。
 ●受入期間/通年
 ●体験人数/神職一人につき30~40名まで。
 社務状況により職員数名で班分けの対応可
 ●体験可能時間/9:00~17:00
 ●料金/(5名以上)大人300円、高校生・中学生200円、小学生100円
 ※要予約

マルヨ水産(株) MAP D-4

■住所/〒031-8504 八戸市築港街1-1-4
 ■TEL/0178-33-1161

ちくわ工場見学(60分)
 ※現在受付を停止しております。事前にお問合せ下さい。
 当社商品「かもめちくわ」の製造工程を見学して、焼きたてを味わいます。
 ●受入期間/通年 ●見学可能時間/9:00~13:00
 ●見学人数/10名~(要相談) ●料金/無料
 ※事前にご連絡下さい。

海上自衛隊八戸航空基地 MAP C-4

■住所/〒039-1180 八戸市河原木字高館
 ■TEL/0178-28-3011

基地見学ツアー
 航空機や航空管制等、消防車等装備品などの見学をします。
 ●対象者/募集対象者 中学生から32歳(保護者等の同伴も可能)
 ●実施日等/毎週金曜日(基準):午前10時から2時間程度
 ●料金/無料
 ※申し込みについては、八戸航空基地ホームページをご確認いただき、各地方協力本部へお申し込みください。

エリア別体験施設一覧



八戸市水産科学館 マリエント MAP D-4

■住所/〒031-0841 八戸市大字鮫町字下松苗場14-33
 ■TEL/0178-33-7800

深海水圧実験 (20分) A
 水深1,000mの深海の世界の水圧を再現する実験。

エサやり体験 (15分) B
 熱帯魚水槽や八戸で獲れる近海の魚、淡水魚水槽の魚たちへのエサやり体験。

マリンレンジャーによる魚たちへの餌付け (15分) C
 大水槽にマリンレンジャー(ダイバー)が潜り、魚たちがエサを食べる様子を観察することができます。大水槽には主に八戸近海で獲れた魚やアオウミガメを展示。また、水槽の中からマリンレンジャーがお客様を水中カメラで撮影。来館記念の思い出の1枚としてマリエントホームページ「魚眼図」から自由にダウンロードできます。

海のふしぎBOX (15分) D
 中身の見えない箱の中に手を入れ、想像力と推理力を発揮して、中に入っている海の生き物の正体を当てて楽しめます。

ウミネコシアター (10~30分) E
 30分毎の上映を行っております。回毎に内容が変わります。また、希望の時間と内容での上映も可能です。

ガラ・ルフア (常時) F
 トルコの温泉に住むコイの仲間。通称ドクターフィッシュと呼ばれ、人の古くなった皮膚の角質層を食べることで知られています。

タッチ水槽 (常時) G
 通年にわたり、磯の生物に触れられる体験が出来る水槽です。

しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 (3分) H
 ゴーグル型装置を手に持ち、JAMSTECの有人潜水調査船「しんかい6500」から見た深海の様子を360度見ることが出来るバーチャルリアリティ(VR)を体験。まるでしんかい6500へ乗っている気分を味わえます。

地球“ちきゅう”クイズにチャレンジしよう! (10~15分) I
 地球誕生からの歴史について、深海生物について、地球深部探査船「ちきゅう」について、展示の中から答えを探るクイズで、展示コーナーの中にあるヒントをもとに、タブレットを首にかけ選択式の問題を展示を見ながら学べる仕組み。君も地球の物知り博士になろう!

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料 金
A	通年	9:00~17:00(7月~8月 9:00~応相談)	応相談	入館料のみ
B	通年	9:00~17:00(7月~8月 9:00~応相談)	応相談	入館料のみ
C	通年	9:00~17:00(7月~8月 9:00~応相談)	応相談	入館料のみ
D	通年	9:00~17:00(7月~8月 9:00~応相談)	応相談	入館料のみ
E	通年	9:00~17:00(7月~8月 9:00~応相談)	応相談	入館料のみ
F	通年	9:00~17:00(7月~8月 9:00~18:00)	応相談	入館料のみ
G	通年	9:00~17:00(7月~8月 9:00~18:00)	応相談	入館料のみ
H	通年	9:00~17:00(7月~8月 9:00~18:00)	1回当たり2名まで	入館料のみ
I	通年	9:00~17:00(7月~8月 9:00~18:00)	1回当たり4名まで	入館料のみ

※生体の状況によりお休みする場合がございますのでご了承ください。

八戸市みなと体験学習館(みなっ知) MAP D-4

■住所/〒031-0812 八戸市湊町字館鼻67-7(館鼻公園内)
 ■TEL/0178-38-0385
 ■休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日・振替休日の場合は翌日) 12月29日~1月3日

湊ワイドスコープ(50分)
 八戸の歴史や魅力を大型スクリーンで紹介。また、「イサバのカッチャ」(魚売りのお母さん)と一緒に遊べるゲームやクイズもあります。
 ●受入期間/通年
 ●体験可能時間/4月~6月、9月~3月 9:00~19:00
 7月~8月 9:00~21:00(日曜日のみ6:30~21:00)
 ●体験人数/人数制限はなし(要相談)
※ただし、ゲーム・クイズは1回につき3名まで
 ●料金/無料

1F防災学習(20分)
 ①津波アーカイブ
 東日本大震災当時の津波映像を見ることができます。(映像音響コンテンツ)
 ②震災タイムトンネル
 地震発生から津波被害の様子、落ち着きを取り戻す町並みを約50秒の音と映像で見ることができます。(映像音響コンテンツ)
 ③災害歴史年表(壁面グラフィック)、防災グッズ展示
 ●受入期間/通年
 ●体験可能時間/4~6月、9月~3月 9:00~19:00
 7月~8月 9:00~21:00(日曜日のみ6:30~21:00)
 ●体験人数/人数制限はなし(要相談) ●料金/無料

グリーンプラザなんごう(道の駅なんごう) MAP D-4

■住所/〒031-0114 八戸市南郷大字中野字館野4-4
 ■TEL/0178-82-2902

そば打ち体験 (90分) A
 楽しく打って旨いそばを。打ちたて、茹でたてを召し上がってください。

ざくらんぼ収穫体験 (40分) B
 南郷内の観光農園(3ヶ所)でのざくらんぼ狩りを体験します。

ブルーベリー収穫体験 (60分) C
 南郷内の観光農園(7ヶ所)でブルーベリーを収穫体験します。

りんご収穫体験 (40分) D ※収穫体験は別途料金 1kg500円
 南郷内の観光りんご園(1ヶ所)でりんごの収穫体験をします。

いちご収穫体験 (40分) E
 南郷内の観光農園でいちごの収穫を体験します。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	入 園 料
A	通年	10:00~16:00	1~20名	9名以下2,160円、10名以上1,300円
B	6月下旬~7月上旬	9:00~16:00	1~150名	小学生700円、中学生以上1,300円
C	7月中旬~8月中旬	9:00~16:00	1~150名	小学生300円、中学生以上800円
D	9月下旬~11月中旬	9:00~16:00	1~20名	小学生300円、中学生以上500円
E	1月上旬~5月下旬	9:00~16:00	1~50名	小学生1,500円、中学生以上1,800円

山の楽校 MAP D-4

■住所/〒031-0202 八戸市南郷大字島守字北ノ畑6-2
 ■TEL/0178-82-2222

そば打ち体験 (80分) A
 地元の人が指導者となり、昔から伝承された南郷特有のそば打ちを学習します。煮上げから食べるまで体験します。

てんぼせんべい焼き体験 (10分) B
 南部鉄器のせんべい焼き器を使用し、昔の伝統食を体験します。

	受入期間	体験可能時間	体験人数	料 金
A	通年	9:00~15:00	~40名	1,100円(小学生は800円)
B	通年	9:00~15:00	~40名	1枚200円

南の郷ツーリズム協議会 MAP D-4

■住所/〒039-1101 八戸市大字尻内町字毛合清水29
 (八戸市農業経営振興センター)
 ■TEL/0178-27-9163

農業体験 (1泊2日、2泊3日)
 受入農家に宿泊し、各農家の田畑で農作業を体験。食事も受入農家と一緒に準備します。
 ●受入期間/4月~10月
 ●体験可能時間/8:30~17:00
 ●体験人数/最大10名
 ●料金/1泊2日8,000円、2泊3日13,500円(要相談)

間木ノ平グリーンパーク ふれあい牧場 MAP D-3

■住所/〒039-1801 新郷村大字戸来字雨池11-2
 ■TEL/0178-78-2511
 火・水・木定休日。お盆期間は営業

ポニー乗馬体験 (3分/1周)
 ふれあい牧場内にある専用コースにてポニー乗馬を体験します。
 ●受入期間/4月下旬~11月上旬
 ●体験可能時間/10:00~15:00 ●料金/1名1周400円

魚のつかみ取り体験 (体験時間は要相談)
 水位が浅めの人口河川にてニジマスと岩魚のつかみ取りを体験します。取った魚は隣接する焼き場で塩焼きにできます。
 ●受入期間/4月下旬~11月上旬
 ●体験可能時間/9:00~15:00
 ●体験人数/1~100名
 ●料金/1kg(7~8匹)1,800円(体験料は無料)
※焼き場で食べる場合はセルフサービスになります。炭も(400円/1kg)で販売しております。

はしかみグリーン・ツーリズム協議会 MAP D-4

■住所/〒039-1201 階上町大字道仏字天当平1-87(階上町産業振興課内)
 ■TEL/0178-88-2875

はしかみの自然満喫・農業体験 (1泊2日、2泊3日)
 春の田植えから夏野菜の収穫、秋の干し柿、冬は郷土菓子の豆しとぎ作りと豆腐作り体験等、春夏秋冬に合わせた体験を楽しみ、お腹も心も満たす事が出来ます。
 ●受入期間/通年
 ●体験人数/最大6名
 ●料金/1泊2日1名につき8,500円~、2泊3日1名につき17,000円

さんのへホームステイ連絡協議会 MAP D-4

■住所/〒039-0198 三戸町大字在府小路町43(三戸町役場農林課)
 ■TEL/0179-20-1155

農業体験 (1泊2日、2泊3日)
 農家に民泊し、各農家の田や畑でその時期に応じた農作業を体験します。食事の準備も受入農家と協力して行います。
 ●受入期間/4月~10月
 ●体験人数/最大40名
 ●料金/1泊2日1名につき8,000円~、2泊3日1名につき13,500円

青森ごのへグリーン・ツーリズム協議会 MAP D-4

■住所/〒039-1513 五戸町字古館21-1(五戸町役場農林課内)
 ■TEL/0178-62-7960

農業1日体験 (2~4時間)
 新玉ねぎ・桃・にんにくなどの農作業体験や、りんご・しいたけなどの地元食材を使った郷土料理作りを体験します。
 ●受入期間/郷土料理:通年 農作業:6月~12月
 ●体験可能時間/9:00~13:00
 ●体験人数/最大30名
 ●料金/1,500円~

農家民泊体験 (1泊2日~2泊3日)
 農家に民泊し、その時期に応じた農作業を体験します。食事の準備も受入農家と協力して行います。
 ●受入期間/5月~10月
 ●体験人数/最大4名
 ●料金/1泊2日1名につき8,000円

たっこ・ツーリズム受入農家の会 MAP D-3

■住所/〒039-0292 田子町大字田子天神堂平81(田子町役場商工振興課内)
 ■TEL/0179-20-7114

農作業・農村生活体験 (1泊2日~2泊3日まで)
 にんにくをはじめ、米、りんご、枝豆、葉たばこ、ホップ、きぬさや等の農作業を農家に民泊しながら体験します。
 ●受入期間/5月~10月
 ●体験人数/最大50名
 ●料金/8,000円(1泊2日)~、13,500円(2泊3日)

エリア別体験施設一覧



下北半島周辺

むつ科学技術館 MAP A-3

■住所／〒035-0022 むつ市大字関根字北関根693
■TEL／0175-25-2091
■開館時間／9:30～16:30(入館は16:00まで)
■休館日／毎週月・木曜日(祝日の場合はその翌平日)、12/28～1/4
■入館料／小・中学生100(団体90)円 高校生200(団体180)円
※学校行事で来館の場合は無料(要予約)※団体は20名以上

施設見学(60分)
光、音、大気など自然界の基本的構成要素を対象に、ミクロとマクロの両方の視点から自然の不思議や、様々な科学の面白さを体験できます。※事前にご予約をお願いします。
●受入期間／通年 ●体験可能時間／9:30～16:30
●体験人数／最大60名 ●料金／無料

下北ジオパークガイドの会 MAP A-3

■住所／〒035-8686 青森県むつ市中央1-8-1
(下北ジオパークガイドの会事務局:一般社団法人しもきたTABIあしすと内)
■TEL／0175-31-1270 ■FAX／0175-23-7960

下北ジオパークガイドの派遣(体験時間は要相談)
日本列島を構成する主な4つの地質を見られる下北ジオパークをフィールドに、目の前に広がる景色の成り立ちやそこに根付く生活・文化を学ぶことができます。
(希望する場所に、ジオパークガイドを派遣し、ご案内いたします)
●受入期間／通年(ただし冬期間は立ち寄り困難な場所もございます。)
●体験可能時間／要相談 ●体験人数／要相談
●料金／要相談※交通移動手段、施設予約等の手配は学校でお願いいたします。

むつ市下北自然の家 MAP A-3

■住所／〒039-4401 むつ市大畑町佐助川399
■TEL／0175-34-6151

夏は、山の活動(黒森山登山、冒険ハイキング)や海の活動(手作りいかだ)、川の活動(雨の一粒ハイキング)、施設周辺のハイキングや野外活動(キャンプ等)。冬は、スノーシューハイキング、そり、タイヤチューブができます。また、施設内外で自然創作活動もできます。
●受入期間／通年 ●体験可能時間／要相談 ●体験人数／要相談
●宿泊可能人数／館内:最大193名 25室、テントサイト2か所193名
●料金／要相談(宿泊料、食事代、教材費があります。)
※利用にあたっては、事前(1か月前)の予約が必要です。季節や天候により、できない活動もありますので、事前の打ち合わせが必要です。
※基本、団体での利用が原則ですが、主催事業等、個人での利用も可能です。

八戸屋 MAP A-3

■住所／〒035-0051 むつ市新町47-3
■TEL／0175-22-3324

手焼せんべい体験(30～90分)
南部鉄器を使った、昔ながらの手焼き体験ができます。
●受入期間／通年(但し繁忙期は休ませて頂く事もあります)
●体験可能時間／10:00～15:00 ●要予約
●体験人数／1～30名 ●料金／1枚120円

NPO法人シェルフォレスト川内 MAP B-3

■住所／〒039-5201 むつ市川内町川内477むつ市海と森ふれあい体験館
■TEL／0175-42-2411

カヤック・SUP体験
下北半島最大級の海水浴場「かわうち・まりん・びーち」周辺で、カヤック・SUP体験をお楽しみいただけます。
●受入期間／5～10月 ●体験可能時間／要相談
●体験人数／要相談 ●料金／要相談
※事前ご予約をお願いします。気象条件等によって、体験が中止となる場合がございます。

むつ市陶芸センター MAP A-3

■住所／〒039-5201 むつ市川内町獅子畑128-1
■TEL／0175-42-2115
陶芸体験(90分)
むつ市(川内地区)の伝統工芸品である宇賀焼のマグカップ、湯飲みなどを実際に製作します。
●受入期間／通年(要予約・申請書提出) ●体験可能時間／9:00～16:00
●体験人数／1回30名まで ●料金／1,000円(完成品送料は着払い)

海上自衛隊大湊地方隊 MAP A-3

■住所／〒035-0093 むつ市大湊町4-1
■TEL／0175-24-1111(内線2304)

海上自衛隊見学

見学場所	時期	時間	人数
北洋館見学	4月～11月(要相談)	要相談	要相談
護衛艦等見学	4月～11月(要相談)	要相談	要相談
基地内見学	4月～11月(要相談)	要相談	要相談

●料金／無料 ●集合場所／^{北洋館}北洋館
※上記見学において、当日の業務等で中止とさせて頂く可能性もありますので予めご了承ください。
※見学日時・人数については事前にお電話にて確認をお願いします。

恐山 MAP A-3

■住所／〒035-0021 むつ市大字田名部字宇曾利山地区
■TEL／090-4041-7782

恐山境内ガイドと巡る心に残る参拝と恐山信仰の歴史(60分)
恐山境内ガイドとともに境内を一周。歴史や講れ、参拝方法などの説明を受けます。
●受入期間／5月1日～10月31日
●体験可能時間／6:00～18:00(開始時間は要相談)
●体験人数・料金／ガイド1名に付き5名まで3,000円、6～15名5,000円(別途入山料500円/人)その他30分のショートコースもあります。ご相談下さい。

むつグランドホテルホテル裂織館 MAP A-3

■住所／〒035-0021 むつ市田名部字下道4
■TEL／0175-22-2464

下北南部裂織体験(120分)
青森の伝統工芸である南部裂織を体験します。
●受入期間／通年(毎週月曜・金曜のみ)
●体験可能時間／10:00～15:00
●体験可能人数／10名程度(要相談) ●料金／1,500円
※1～3月は冬期休館となりますが、予約での体験は受付いたしますので、お問合せください。

泊まる 民宿・小向 MAP A-4

■客室数／20室
■住所／〒035-0011 むつ市大字奥内字金谷沢1-2
■TEL／0175-26-2764

農作業体験(60分)
ジャガイモ・大豆・トウモロコシ・カボチャ・米の農作業体験をします。
●受入期間／4月～11月 ●体験可能時間／10:00～11:00
●体験人数／10～50名 ●料金／1名1,000円～

東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」 MAP A-4

■住所／〒039-4223 東通村大字小田野沢字見知川山1-809
■TEL／0175-48-2777
■開館時間／9:30～16:30(入館は16:00まで)
■休館日／毎週月曜日(月曜日が祝日または振替休日の場合は翌火曜日)、年末年始
■入館料／無料

原子力・エネルギー学習と自然とのふれあい・体感(40～60分)
展望室や原子力コーナーで原子力発電やエネルギーについて学習し、しんがく館・しんゆう館で自然学習とトントウ(森の妖精)の遊びを体感できます。4～11月まではエデュートープ(自然学習の場)の散策もできます。
※アテンダントによるご案内をご希望の方は、事前にご予約をお願いします。
●受入期間／通年 ●体験可能時間／9:30～16:30
●体験人数／最大60名

六ヶ所村次世代エネルギーパーク MAP B-4

■住所／〒039-3213 上北郡六ヶ所村大字鷹架字道ノ下561番地6
一般社団法人六ヶ所村観光協会
■TEL／0175-71-3115 FAX／0175-71-3116
六ヶ所村次世代エネルギーパーク見学問合せ窓口
見学についての詳細は、インフォメーションセンター(六ヶ所村特産品販売所「六旬館」内)※電話・FAXでお問合せ下さい。
受付時間／8:30～17:00(臨時休館有)※各施設見学予約については2週間前までに六ヶ所村観光協会までご連絡ください。

六ヶ所原燃PRセンター MAP B-4

■住所／〒039-3212 六ヶ所村大字尾駮字上尾駮2-42
■TEL／0175-72-3101 ※ご案内をご希望の方はご相談願います。
■開館時間／9:00～17:00
■休館日／毎月最終月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始
※変更になる場合がございますので電話またはホームページでご確認ください。
入館料／無料

原子燃料サイクル体験ツアー(50分)
原子力発電所で使用した燃料から再利用できるものを取り出し燃料に加工し、原子力発電所で再び発電に利用する「原子燃料サイクル」の仕組みについて学ぶことができます。
※ご案内ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。
●受入期間／通年 ●体験可能時間／9:00～17:00
●体験人数／最大100名 ●料金／無料

放射線測定体験(20～30分)
身のまわりのさまざまな物を放射線測定器で測定します。私たちの生活にとっても身近な放射線について知ることができます。
●受入期間／通年 ●体験可能時間／9:00～17:00
●体験人数／最大48名 ●料金／無料

環境科学技術研究所 MAP B-4

■住所／〒039-3212 六ヶ所村大字尾駮字家ノ前1-7
■TEL／0175-71-1240

研究内容・施設見学(90分)
再処理工場から排出される放射性物質の環境中での動きや生物に与える影響について学びます。
※2週間前までにお申し込み下さい。
●受入期間／通年(平日のみ)
●体験可能時間／9:00～17:00
●体験人数／最大40名 ●料金／無料

むつ小川原国家石油備蓄基地 MAP A-3

■住所／〒039-3212 上北郡六ヶ所村大字尾駮字二又525-2
■TEL／0175-73-3111

むつ小川原国家石油備蓄基地(30分)
さまざまな施設の模型やパネル、映像などでの説明コーナーがあり、役割やしくみを詳しく紹介します。
高さ24mの展望室からは、広大な原油タンク群を一望することができます。
●受入期間／通年(平日のみ)
●見学可能時間／9:30～16:00
●見学人数／最大40名
●料金／無料
※見学予約については2週間前までに六ヶ所村観光協会までご連絡ください。
TEL0175-71-3115(当分の間休止中)

むつ小川原ウィンドファーム MAP A-3

■住所／〒039-3212 上北郡六ヶ所村大字尾駮字上尾駮72-1
■TEL／0175-71-0441

むつ小川原ウィンドファーム(30分)
風力発電のしくみや、むつ小川原ウィンドファームの特徴を紹介する映像を見ることができます。
●受入期間／通年(平日のみ)冬期間1月～3月条件付
●体験可能時間／9:30～17:00
●体験人数／最大40名
●料金／無料
※只今リリース中の為休止中。2025年度再開予定

二又風力開発(株)／六ヶ所村二又風力発電所 MAP A-3

■住所／〒039-3212 上北郡六ヶ所村大字尾駮字弥栄平1-87
■TEL／03-3519-7250

二又風力開発(株)／六ヶ所村二又風力発電所(30分)
風力発電機の最上部(羽根のつけ根)にあるナセルを間近で見学することができます。
●受入期間／通年(平日のみ)※毎月末29日～翌月3日まで見学不可
●見学可能時間／10:00～15:00
●見学人数／最大20名
●料金／無料
※見学予約については2週間前までに六ヶ所村観光協会までご連絡ください。
TEL0175-71-3115

国際核融合エネルギー研究センター MAP A-3

■住所／〒039-3212 上北郡六ヶ所村大字尾駮字表館2-166
■TEL／0175-71-6500

国際核融合エネルギー研究センター(60～120分)
太陽や恒星のような核融合エネルギーについて学ぶことができます。次世代エネルギーとしての重要な役割を担うだけに世界から注目されています。
●受入期間／通年(平日のみ)
●見学可能時間／9:30～12:00 13:30～17:00
●見学人数／最大20名 ●料金／無料
※見学予約については2週間前までに六ヶ所村観光協会までご連絡ください。
TEL0175-71-3115

六趣醸造工房 太陽光発電システム MAP A-3

■住所／〒039-3213 上北郡六ヶ所村鷹架内子内337-3
■TEL／0175-71-3335

六趣醸造工房 太陽光発電システム(15分)
太陽光発電により作られた電力が工房内で使われていて、その一連の流れを見学することができます。
●受入期間／通年(毎週月曜日、お盆、年末年始は休館)
●見学可能時間／10:00～15:00
●見学人数／最大20名
●料金／無料
※見学予約については2週間前までに六ヶ所村観光協会までご連絡ください。
TEL0175-71-3115

エネワンソーラーパーク 六ヶ所村 MAP A-3

■住所／〒039-3212 上北郡六ヶ所村大字尾駮字弥栄平219-2
■TEL／03-6777-0230

六ヶ所村ウィンド・ソーラー協調発電所(15分)
敷地内には太陽光パネルを一望できる展望台があり自由に見学することができます。
●受入期間／通年(土日祝・年末年始は休館)
●見学可能時間／10:00～16:00(冬期間10:00～15:00)
●見学人数／1名～(現地説明を希望の場合は10名～)
●料金／無料
※見学予約については2週間前までに六ヶ所村観光協会までご連絡ください。
TEL0175-71-3115

睦栄風力発電所 MAP A-3

■住所／〒039-3215 上北郡六ヶ所村倉内字芋ヶ崎324-2
■TEL／0175-74-3285

睦栄風力発電所(15分)
大型かつ迫力があり、県内では唯一風下にてブレードを回転させ発電を行う「ダウンウィンドロータ方式」を採用した風車であり、発電効率の良いスタイリッシュな風車を見学することができます。
●受入期間／通年(平日のみ)※冬季積雪時休館
●見学可能時間／10:00～16:00
●見学人数／最大20名
●料金／無料
※見学予約については2週間前までに六ヶ所村観光協会までご連絡ください。
TEL0175-71-3115

上北六ヶ所太陽光発電所 MAP A-3

■住所／〒039-3212 上北郡六ヶ所村大字尾駁字上弥栄1-1
 ■TEL／0175-71-3115

上北六ヶ所太陽光発電所（15分）
 展望台を設置して、太陽光パネル、石油備蓄基地や風力発電所も一望することができます。
 ●受入期間／通年（12～3月は閉館）
 ●見学可能時間／10:00～17:00
 ●見学人数／最大20名
 ●料金／無料
 ※見学案内なし、自由見学のみ。

ユーラス六ヶ所ソーラーパーク MAP A-3

■住所／〒039-3213 上北郡六ヶ所村鷹架道ノ下718-4
 ■TEL／03-5404-5363

ユーラス六ヶ所ソーラーパーク（30分）
 見学設定は一般開放していて、太陽光パネルが一望できます。
 ●受入期間／4～11月
 ●見学可能時間／9:00～17:00
 ●見学人数／規定なし
 ●料金／無料
 ※見学予約については2週間前までに六ヶ所村観光協会までご連絡ください。
 TEL0175-71-3115

青森県量子科学センター MAP A-3

■住所／〒039-3212 上北郡六ヶ所村大字尾駁字表館2-190
 ■TEL／0175-72-1270

青森県量子科学センター（30～45分）
 量子科学分野の研究開発活動の内容をパネル等で説明をするほか、最先端の研究機器等をご紹介します。
 ●受入期間／通年（平日のみ）
 ●見学可能時間／9:00～17:00
 ●見学人数／最大20名
 ●料金／無料
 ※見学予約については2週間前までに六ヶ所村観光協会までご連絡ください。
 TEL0175-71-3115

わいどの木 MAP A-3

■住所／〒039-4502 風間浦村大字易国間字大川目6-7
 ■TEL／0175-35-2147
 ※木工体験は中止となりました。店の見学は可能です。（営業時間9:00～17:00）

ヒバ開発株式会社 MAP A-3

■住所／〒039-4601 下北郡大間町大間字大間平37-21
 ■TEL／0175-37-4711

バスボム（入浴剤）等の製造体験（60分）
 青森ひばの香り、効果を嗅覚、視覚、触覚で感じ、バスボムの製造体験を通じ、モノづくりの楽しさを実感します。
 ●受入期間／通年
 ●体験可能時間／10:00～15:00
 ●体験人数／1～10名
 ●料金／3,300円
 ※オリジナルコースター、ストラップ、箸など相談に応じ体験メニューの組み合わせ対応可能です。

津軽海峡フェリー株式会社 大間支店 MAP A-3

■住所／〒039-4601 大間町大字大間字根田内10番地
 ■TEL／0138-62-7630（営業部）

大公開!フェリーのひみつ!（15～40分）
 船内の見学（操舵室（ブリッジ）等）をすることで、フェリーの重要性の理解を深めます。
 ●受入期間／通年
 ●見学可能時間／要問い合わせ
 ●見学人数／要問い合わせ
 ●料金／無料

フォレストパーク「森林体験館」 MAP A-3

■住所／〒039-4711 佐井村大字佐井字大佐井川目83-1
 ■TEL／0175-38-2929

木工体験（120分）
 小物入れなどの木工品を製作します。
 ●受入期間／通年（年末年始・水曜日休館）
 ●体験可能時間／9:00～17:00
 ●体験人数／最大20名（要予約）
 ●料金／施設使用料1名100円、材料費1名500円～

陶芸体験（120分）
 粘土で茶碗や皿等を製作します。
 ●受入期間／通年（年末年始・水曜日休館）
 ●体験可能時間／9:00～17:00
 ●体験人数／最大20名（要予約）
 ●料金／施設使用料1名100円、材料費1名1,000円
 ※その他、七宝焼などの体験もできます。（要予約）

青森県内の教育旅行受入宿泊施設

	施設名	所在地	電話番号	最大受入人数
青森 浅虫温泉周辺	アートホテル青森	青森市本町2丁目1-26	017-775-7111	100
	ホテル青森	青森市堤町1-1-23	017-775-4141	100
	ホテル秋田屋	青森市大字浅虫字蛸谷293-12	017-752-3239	100
	旅館 柳の湯	青森市大字浅虫字山下236	017-752-2023	90
	龍飛崎温泉 ホテル竜飛	東津軽郡外ヶ浜町字三蔵龍浜54-274	0174-38-2011	80
	ホテルJALシティ青森	青森市安方2-4-12	017-732-2580	60
	おだいばオートビレッジ	東津軽郡外ヶ浜町字平館田の沢67-1	0174-25-2092	60
	夜越山ヶペンハウス	東津軽郡平内町浜子字堀替36-1	017-755-5812	46
	民宿 台田	青森市篠田一丁目7-18	017-781-3636	45
	海峡の家ほろづき	東津軽郡今別町大字雲月字村下70	0174-36-2166	32
弘前 黒石周辺	ホテルアベスト青森	青森市新町1-11-22	017-723-2001	30
	ホテルマイステイズ青森駅前	青森市新町1-8-6	017-721-5656	30
	中村屋旅館	青森市橋本二丁目2-8	017-734-1830	25
	青森ワイナリーホテル	南津軽郡大鰐町大字島田字滝ノ沢100-9	0172-48-2881	300
	岩木青少年スポーツセンター	弘前市大字常盤野字湯段沼1-2	0172-83-2338	180
	不二やホテル	南津軽郡大鰐町大字蔵館字川原田63番地	0172-48-3221	100
	大坊保養センター	平川市大坊竹内28-1	0172-44-3059	80
	ホテルあすまし屋	黒石市板留字宮下23	0172-54-8021	72
	弘前パークホテル	弘前市土手町126番地	0172-31-0089	60
	スマイルホテル弘前	弘前市大字土手町73-2	0172-37-5550	60
奥津軽 白神山周辺	ビューロジ四季彩	弘前市百沢	0172-83-2215	58
	星と森のロマンピア	弘前市大字水木在家字桜井113-2	0172-84-2288	ホテル棟50 コテージ60
	柏木温泉	平川市柏木町字柳田227-2	0172-44-7600	45
	こみせの宿 ホテル逢春	黒石市大字横町15-4	0172-26-8441	40
	きすなの湯 境関温泉	弘前市大字境関字亥ノ宮15-2	0172-31-0061	40
	羽州路の宿あいのり	平川市碓ヶ関西碓ヶ関山186	0172-49-5005	40
	板柳町ふるさとセンター	北津軽郡板柳町大字福野田字本泉34-6	0172-72-1500	40
	嶽ホテル	弘前市大字常盤野字湯の沢28-1	0172-83-2045	40
	小堀旅館	弘前市本町89	0172-32-5111	30
	弘前プラザホテル	弘前市代官町101-1	0172-35-0345	30
十和田 八戸周辺	温泉民宿 赤湯	南津軽郡大鰐町大鰐字大鰐131-1	0172-48-2315	30
	桜温泉	弘前市賀田2丁目10-1	0172-82-4332	30
	中村旅館	黒石市浦町一丁目33	0172-52-2726	25
	旅の宿 斉川	黒石市板留宮下8-1	0172-54-8308	20
	ロックウッド・ホテル&スパ	西津軽郡鰯ヶ沢町鰯ヶ沢高原	0173-72-1011	280
	鰯ヶ沢キャンプパーク（長平青少年旅行村）	西津軽郡鰯ヶ沢町長平町甲音羽山65	0173-72-1571	100
	つがる地球村	つがる市森田町床舞藤山244	0173-26-2855	85
	柏口マン荘	つがる市市柏上古川房田178	0173-27-5055	68
	ホテルサンルート五所川原	五所川原市布屋町25	0173-34-8811	50
	ホテルサンルートパティオ五所川原	五所川原市字田町181	0173-33-3333	40
下北半島周辺	民宿と食事処 エンゼル	五所川原市金木町芦野84-715	0173-53-2349	40
	アクアグリーンビレッジANMON	中津軽郡西目屋村大字川原平字大川添417	0172-85-3021	40
	グリーンパークもりのいずみ	中津軽郡西目屋村大字村市字稲葉213-1	0172-85-3113	40
	ペンション深浦	西津軽郡深浦町大字深浦字岡崎110-3	0173-74-4347	26
	ホテル十和田荘	十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋340	0176-75-2221	400
	亀の井ホテル 青森まかど	上北郡野辺地町湯沢9	0175-64-3131	335
	グランドサンピア八戸	八戸市東白山台1-1-1	0178-23-5151	100
	五戸まきば温泉	三戸郡五戸町字苗代沢3	0178-62-5511	80
	ふれあいセンター	上北郡七戸町字中野16-1	0176-69-1111	64
	南部町農林漁業体験実習館チェリウス	三戸郡南部町大字上名久井字大沢民山23-141	0178-76-1001	52



青森観光情報サイト「Amazing AOMORI」
あおもり教育旅行ガイド



発行／青森県・(公社)青森県観光国際交流機構
2024年3月

本誌に掲載した各体験学習メニューの内容や実施時期、料金は2024年3月時点のもので変更される場合があります。事前に各施設へお問い合わせください。